



ANDARE®
CERTIFICACIONES

CDMX / ONLINE

23, 29 Y 30 NOVIEMBRE | 2025

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN

ABORDAJE DEL DOLOR EN PATOLOGÍAS DE COLUMNA



PhD. RAFAEL UGARTE

Fisioterapeuta, experto en dolor musculoesquelético.
Especializado en el abordaje del dolor crónico.



/ 449 137 2050



/ ANDARE CERTIFICACIONES



ABORDAJE DEL DOLOR EN PATOLOGÍAS DE COLUMNA

Esta certificación está dirigida a profesionales titulados en Fisioterapia con cédula profesional, así como a estudiantes que cursan los últimos semestres de la licenciatura.

Este curso está diseñado para fisioterapeutas y se centra en el estudio integral del dolor, desde sus fundamentos neurofisiológicos hasta su diagnóstico y tratamiento. **A lo largo de las sesiones, los participantes aprenderán a:**

- Comprender los mecanismos del dolor (transducción, transmisión, percepción y modulación) y clasificar sus tipos (nociceptivo, neuropático y nociplástico).
- Realizar valoraciones clínicas avanzadas, incluyendo exploraciones neurológicas, pruebas sensoriales e identificación de banderas rojas.
- Abordar el dolor desde una perspectiva fenotípica y aplicar tratamientos específicos, integrando ejercicio y terapia manual.
- Diagnosticar y tratar disfunciones de la columna vertebral, tanto lumbar como cervical, considerando síndromes comunes y sus particularidades clínicas.

Con un enfoque práctico y basado en evidencia, el curso busca potenciar las habilidades de los fisioterapeutas para abordar el dolor de manera efectiva y personalizada.

Módulo Presencial (22 horas)

CDMX

29 y 30 de Noviembre 2025 08:00 hrs a 19:00 hrs ambos días

Módulo Online (5 horas)

Plataforma Zoom

23 de Noviembre 2025 09:00 hrs a 14:00 hrs

OBJETIVOS

- Comprender la fisiología y semiología del dolor.
- Aplicar conceptos fisiopatológicos en la práctica clínica.
- Aprender a detectar banderas rojas.
- Valorar y tratar los tipos de dolor según fenotipos específicos.
- Utilizar el ejercicio y la terapia manual en el manejo del dolor de columna.
- Diagnosticar y abordar disfunciones de columna lumbar y cervical.





PROGRAMA



PROGRAMA

ONLINE

Domingo 23 de noviembre

1. Neurofisiología y semiología del dolor (09:00 - 14:00)

- Transducción
- Transmisión
- Percepción
- Modulación

2. Semiología del dolor

- Nociceptivo
- Neuropático
- Nociplástico

PRESENCIAL CDMX

DÍA 1: Sábado 29 de noviembre

1. Bases fisiopatológicas del dolor clínico (08:00 - 10:30)

- Identificación y nomenclaturas
- Práctica de valoración sensorial
- Práctica de sistemas analgésicos

COFFEE BREAK (10:30-11:00)

2. Screening y banderas rojas (11:00-14:30)

- Exploración neurológica
- Pruebas especiales

Comida

14:30:16:00 HRS

3. Valoración y tratamiento fenotipado

(16:00-19:00)

- Nociceptivo
- Neuropático
- Nociplástico

PROGRAMA

PRESENCIAL CDMX

DÍA 2: Domingo 30 de noviembre

4. Mecanismos del ejercicio y la terapia manual en el abordaje del dolor de columna (08:00 - 10:30)

- Sistemas energéticos
- Mecanosensibilidad
- Técnicas y estrategias de neurotensión

COFFEE BREAK (10:30-11:00)

5. Diagnóstico clínico y funcional de la columna lumbar y su abordaje (11:00 - 14:30)

- síndrome discogénico
- síndrome facetario
- hernia de disco y dolor radicular
- síndrome sacroilíaco
- espondiloartropatías
- estenosis de canal

6. Diagnóstico clínico y funcional de la columna cervical y su abordaje (16:00 - 19:00)

- radiculopatía
- mielopatía
- síndrome facetario
- síndrome discogénico
- síndrome del desfiladero torácico
- cefalea cervicogénica



PONENTE



| PONENTE



PHDC. RAFAEL UGARTE

FISIOTERAPEUTA, EXPERTO EN
DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO.

ESPECIALIZADO EN EL
ABORDAJE DEL DOLOR CRÓNICO.

INFORMACIÓN:

Licenciado en Fisioterapia.

Experto en dolor musculoesquelético, especializado en el abordaje del dolor crónico.

Especialista en Salud Pública.

Máster en Investigación Biomédica.

Doctor en Medicina por la Universitat de València, España.

Investigador del grupo de investigación de Anatomía clínica del aparato locomotor (GIACAL).

Investigador en FI Fisioterapia Integral S.C. Clinical and Research Group.

Editor de la Journal of Physiotherapy in Mental Health (JPTMH).

Director del Máster Universitario de Abordaje especializado del dolor en la Universidad Nebrija de Madrid.

Director de Qeres Formación.

Miembro de la Asociación Internacional para el estudio del Dolor (IASP).

Autor de diversos artículos científicos indexados, capítulos de libros y artículos de divulgación en torno al dolor y patología musculoesquelética.

Coautor del libro El fin de la Salud.

| AVÁL

GLOBAL UNIVERSITY

RVOE SEP 20221025

Andare Certificaciones

Empresa legalmente constituida, facultada para llevar a cabo la realización de formaciones enfocadas en (fisioterapia)

* Escritura No.12396 Vol. 247




ANDARE®
CERTIFICACIONES

INVERSIÓN



INVERSIÓN

Aparta con \$2,000

* El resto se liquida dos días antes del día del curso,

COSTO TOTAL DE LA CERTIFICACIÓN:

\$6,500

Al liquidar el curso en efectivo **RECIBE UN 10% de descuento** del total de la certificación.

(NO APLICA PARA GRUPOS)

Aplican términos y condiciones.

** DIRIGIDO SOLAMENTE A FISIOTERAPEUTAS, KINESIÓLOGOS, TERAPEUTAS FÍSICOS, QUE CUENTEN CON CÉDULA PROFESIONAL.

FORMAS DE PAGO

Pago tiendas de autoservicio (Oxxo):
5579 0890 0045 9167 - BANCO SANTANDER

Número de cuenta:
65-50713763-2 (DEPÓSITO BANCO SANTANDER)

CLABE:
014010655071376327 (TRANSFERENCIAS)

A NOMBRE DE: ANDARE FISIOTERAPIA SA DE CV

DESPUÉS DE REALIZAR EL DEPÓSITO:

- Favor de enviar foto de tu comprobante de pago al vía whatsapp al 449 137 20 50
- Enviar foto de tu comprobante de estudios/ carta pasante / cédula profesional (en caso de ser egresado)
- Enviar nombre tal cual deseas que aparezca en tu certificado del curso.

ACEPTAMOS PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO, A 3 Y 6 MESES SIN INTERESES TARJETAS PARTICIPANTES:



| CLÁUSULAS

- Una vez abonada la inscripción, si el alumno no puede asistir al curso, no se le reembolsará el dinero de la inscripción.
- SI LA EMPRESA CANCELA EL EVENTO, se garantiza el reembolso del 100% de la inscripción en caso que el alumno así lo decida, o bien puede ser utilizada para otra formación de Andare Certificaciones.
- El costo de la formación NO incluye viáticos (hospedaje, comidas ni transporte).
 - En caso de pedir factura, se cobrará el IVA.
- El alumno se compromete a actuar de forma ética y profesional y siempre con respeto y tolerancia hacia sus compañeros y profesor, generando un ambiente educativo, agradable para los asistentes.
- Cualquier alumno asistente a la formación deberá estar en un estado óptimo de salud, físico y mental, ya que Andare Certificaciones no se hará responsable ante cualquier incidente que pueda presentarse durante la formación.
 - Es necesario un mínimo de 25 inscriptos para que se realice la certificación.
 - Andare Certificaciones se compromete a brindar el material necesario, para un buen desarrollo de la formación.

| AVISO DE PRIVACIDAD

ANDARE CERTIFICACIONES, mejor conocido como Andare Fisioterapia S.A. de C.V., con domicilio en: Calle José María Elizalde #702, Colonia Olivares Santana, Ciudad Aguascalientes, Municipio o delegación Aguascalientes, CP: 20010, en la entidad de Aguascalientes, México, y portal de internet:

[https:// andarecertificaciones.com](https://andarecertificaciones.com), es el responsable del uso y protección de sus datos personales.

Para cualquier duda o aclaración/ mayor información favor de mandar whatsapp al 449 137 2050.

Con gusto le atenderemos.

CONTACTO

CEO ANDARE CERTIFICACIONES
LTF. JORGE GTZ. CHARLES

  / ANDARE CERTIFICACIONES

 / 449137 2050