



Du 2 au 5 octobre 2025

Brochure
2025

Sommaire

- 3. Le Massilia Pole camp
- 4. Les professeurs
- 6. Le planning des cours
- 7. Le lieu du pole camp
- 8. La villa
- 9. Le shooting photo
- 10. Les activités
- 11. Les packages
- 12. Informations utiles (accessibilité à la salle, transport)
- 13. Lieux à voir
- 14. Contact



Massilia Pole Camp

Du 2 au 5 octobre 2025



Rejoignez le tout nouveau et premier Pole Camp à
Marseille.

Situé dans le quartier prisé du port de la Pointe Rouge,
entre mer et calanques, la Maison de la Mer et l'ASPTT,
vous accueilleront dans un cadre idyllique pour profiter
de 4 jours d'apprentissage avec deux professeurs de
renom.

Profitez également de la douceur de vivre
méditerranéenne en séjournant dans une villa haut de
gamme avec piscine privée.

Les professeurs

OPHÉLIE SCRÈVE

Compétitrice internationale (9 fois championne de France, vice championne du monde et 7 fois top 10 mondial) et artiste aérienne.



Professeure d'éducation physique et sportive mais surtout compétitrice internationale en pole dance et professeure diplômée de cette activité. Ophélie est également artiste aérienne (Les Swings, Cabaret Gaillard, Cabaret de Clara Morgane, Cabaret OrstellA...), performeuse en pole dance (salons du tatouage, soirées privées, Brive Festival...).

Après un passé de gymnaste, danseuse et voltigeuse équestre, Ophélie découvre la pole dance en novembre 2016 avec l'école pole dance Dordogne. Séduite par l'activité, elle devient tout de suite accro et se lance en compétition afin de découvrir la scène. Rapidement, Ophélie se retrouve en catégorie professionnelle et enchaîne les compétitions en France et à l'international. C'est en septembre 2018 qu'Ophélie décide d'enseigner la pole dance sur Brive la Gaillarde et ouvre son propre studio en 2020.

CARLA POLERINA



Formée à la danse classique et jazz depuis l'âge de 4 ans, elle obtient en 2010 le Diplôme d'Etat de professeur de danse jazz après 2 années d'études théoriques et pratiques au sein du Centre d'Etudes Supérieures de Musique et de Danse de Toulouse (ISDAT).

Professeure et chorégraphe de la section jazz de l'Académie Méditerranéenne de Danse de Marseille de 2015 à 2021, elle acquiert une solide expérience pédagogique et artistique.

C'est début 2015 qu'elle découvre la pole dance et donne ses premiers cours en 2017. Très vite elle comprend le lien évident qu'il y a entre l'apprentissage de cette discipline et l'analyse du corps en mouvement. Elle développe au fil des années sa propre pédagogie basée essentiellement sur la transmission par la compréhension de la biomécanique corporelle.

Depuis 2021 elle intervient en Workshop en France et à l'étranger, partageant ainsi sa pédagogie et son style alliant souplesse, originalité, puissance et vitesse.

Elle intervient également en coaching pour des compétitions et ouvre une formation à l'enseignement de pole dance en octobre 2023 : La formation Carla Polerina.

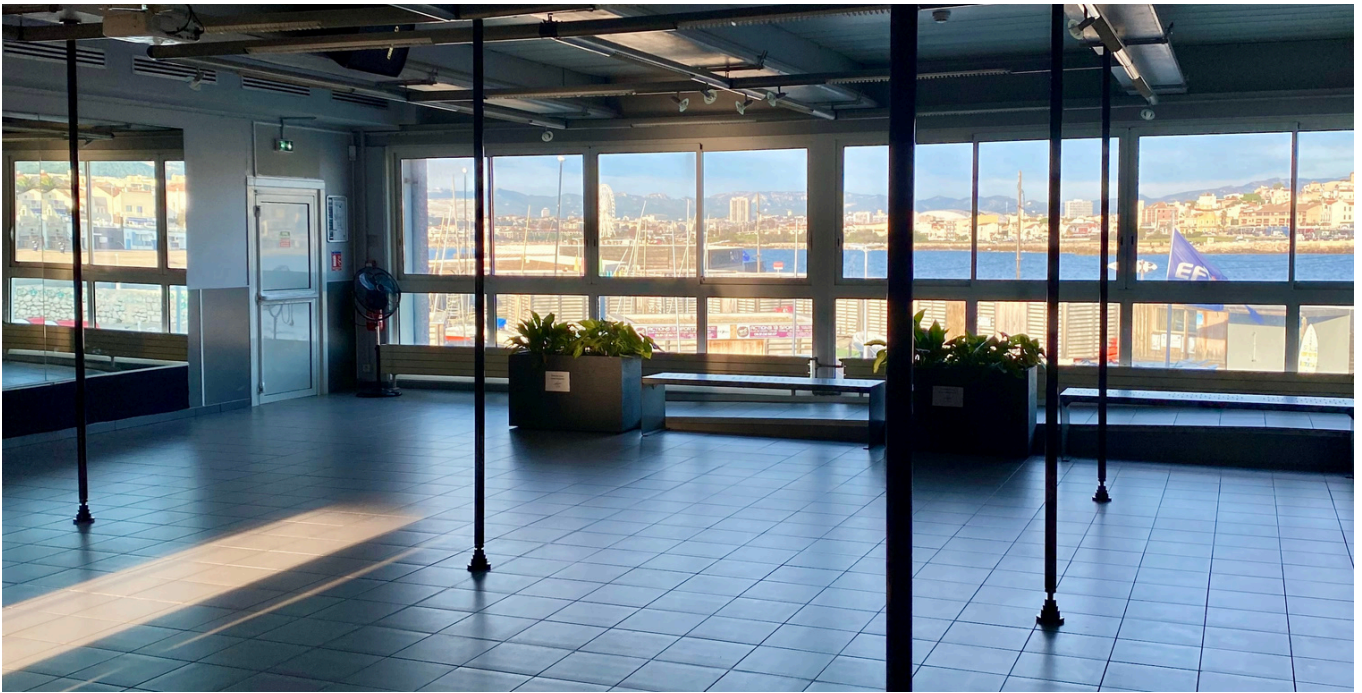
PLANNING

Débutant 2/inter1

Inter 1+/2

Inter 3/avancé

HORAIRES	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h-11h30	Débutant 2/ inter 1 CARLA	Inter 1+/2 CARLA	Inter 3/avancé OPHÉLIE	Débutant 2/inter 1 CARLA
11h30-13h	Inter 1+/2 CARLA	Inter 1+/2 OPHÉLIE	Inter 3/avancé CARLA	Inter 3/avancé CARLA
13h-14h30	Inter 3/avancé CARLA	Débutant 2/ Inter 1 CARLA	Inter 1+/2 OPHÉLIE	Inter 1+/2 CARLA
14h30-16h	Débutant 2/ inter 1 OPHÉLIE	Débutant 2/Inter 1 OPHÉLIE	Inter 1+/2 CARLA	Flexy split actif (1heure) / tous niveaux CARLA
16h-17h30	Inter 1+/2 OPHÉLIE	Inter 3/avancé CARLA	Débutant 2/ inter 1 CARLA	
17h30- 19h	Inter 3/ avancé OPHÉLIE	Inter 3/ avancé OPHÉLIE	Débutant 2/ inter 1 CARLA	
	Session paddle Jeudi ou vendredi)		Sortie Bateau de 19h à 22h (optionel)	

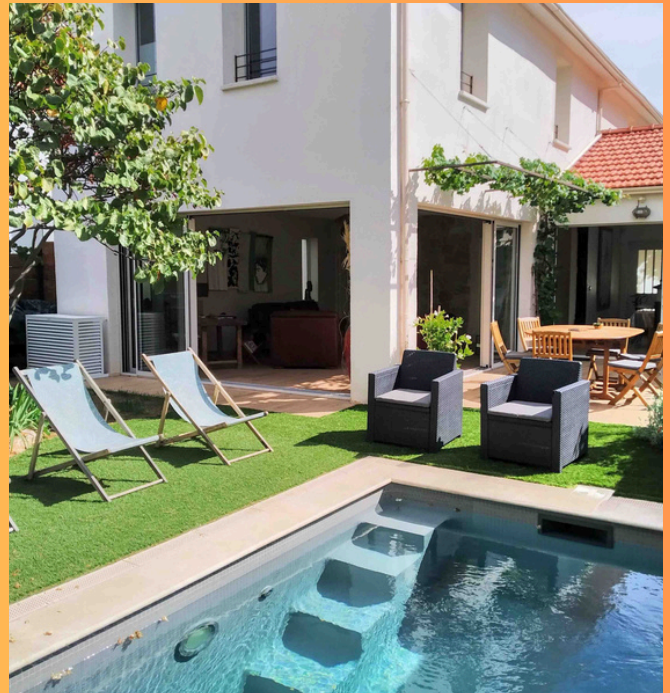


Le Lieu

La maison de la mer au port de la Pointe Rouge

Un lieu à 2 pas de la plage, facilement accessible (transport en commun, parking).

Une terrasse extérieure et une salle baignée de lumière, équipée de barres de pole dance professionnelles offrant une vue imprenable sur la mer.



LA VILLA

“Clos des Calanques”

Villa de Standing au calme de 140m² avec piscine privée, située dans le quartier très prisé de la Pointe Rouge, à proximité du Parc National des Calanques et à 400 mètres du lieu du stage.

La villa dispose d'un salon séjour, cuisine toute équipée, tout deux ouverts sur le jardin et sa piscine.

3 chambres disposant de lits simples et doubles, 2 salles de bains pouvant accueillir 6 personnes maximum.

Un studio attenant est également disponible pour pouvoir accueillir 2 personnes supplémentaires.



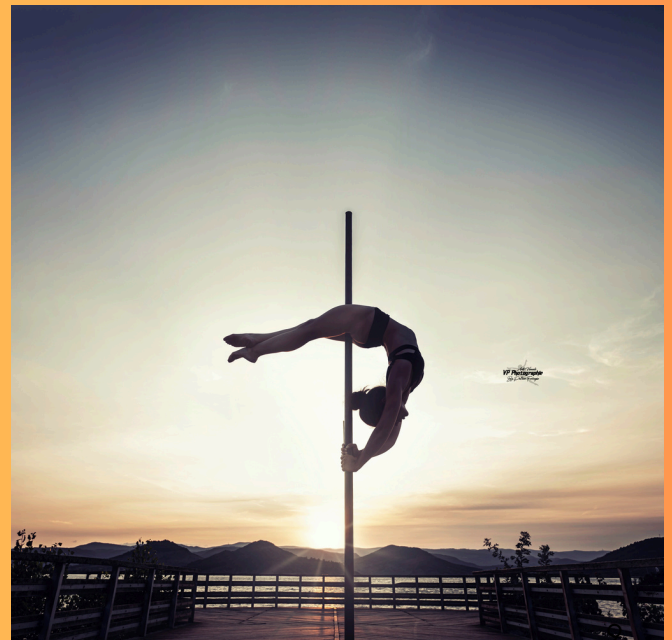


Shooting Photo

Patrice Farrugia connu également sous le nom de VP Photographie sera présent pour immortaliser vos plus belles figures. Le shooting aura lieu en extérieur si les conditions météo sont favorables. Dans le cas contraire il sera réalisé en intérieur.

Ci joint un petit aperçu de son travail.

Plus de photos en cliquant sur ce lien :



Les activités du Pole camp

Sortie bateau au coucher de soleil

Profitez d'une sortie bateau apéro de 3h au coucher du soleil dans le cadre magique des calanques marseillaises*.



Session paddle

La maison de la mer propose la location de paddle à l'heure. Une belle occasion pour se balader au calme et découvrir le littoral marseillais**.

*Sous réserve de conditions météo favorables. Une soirée en intérieur sera proposée si la sortie en mer n'est pas possible.

** Activité offerte pour l'achat d'un pack Gold



PACKAGES

Silver

690€*

(en Early Bird)

Workshops
Shooting photo

Gold

1050€*

(en Early Bird)

Workshops
Shooting photo
Logement en villa
(demi pension : petit déjeuner
et repas du soir)
1 session paddle de 1h

Le Gold package sera à choisir dans les options au moment de la réservation

En option

Soirée apéro/ bateau
(3h)
60€

Repas du soir
Package Silver
seulement
30€/repas

Session Paddle
13€/heure



Informations utiles

Accessibilité à la salle

Depuis l'aéroport Marseille Provence :

Navette L091 jusqu'à la gare **St Charles** puis métro ligne 2 direction **St Marguerite-Dromel** arrêt à **Castellane** puis bus 19 direction Madrague de Montredon, arrêt Pointe Rouge Port

Depuis la Gare St Charles :

Métro ligne 2 direction **St Marguerite-Dromel** arrêt à **Castellane** puis bus 19 direction **Madrague de Montredon**, arrêt **Pointe Rouge Port**

En Voiture :

Adresse : ASPTT Marseille, Entrée N°1, port de la Pointe Rouge - 13008 Marseille

Coordonnées GPS : 43.2430316,5.378865

DÉCOUVRIR MARSEILLE

Quelques lieux emblématiques de la cité phocéenne à découvrir lors de votre temps libre.



Le vieux port



Les îles du Frioul et le Château d'If



Notre Dame de la Garde



Vallon des Auffes



L'esplanade du J4



Les Goudes



La Corniche Kennedy



Le Panier

Contact & Réservation

Carla POLERINA :

email : massiliapolecamp@gmail.com

Tel : +33 652734810

Site internet : www.carlapolerina.com

Réservation via Billet Web :

