



Dans une démarche d'accompagnement par le care, et après 2 années de formation je lance mon activité sur le secteur du sud Jura et du nord de l'Ain. Les maux et les mots, les omissions et les silences sont autant de vides et de pleins que peuvent rencontrer chacun de nous à une période de sa vie.

Des maux doux aux mots durs, la bibliothérapie créative redonne un souffle, une respiration pour reprendre en main l'écriture de son histoire.



Je vous propose :



- des ateliers à destination des enfants (de 5 à 7 ans), des adolescents (de 12 à 14 ans) dans le nouvel espace de résidence partenaire Le Lieu à Saint-Amour (39) en lien étroit avec la librairie/café de cette commune « Au petit Léon » <https://aupetitleon.com/>
- des séjours courts pour les parents d'un jeune en difficulté émotionnelle provisoire. Quelques jours pour se retrouver ensemble et surtout retrouver chacun de son côté, sa singularité dans cette relation où parfois les limites sont devenues floues, où parfois des non-dits font traumatisme... (1 parent et 1 jeune de 10 à 14 ans) Programme et devis sur entretien préalable en visio. L'accompagnant bénéficiera d'une écoute mais le travail sera principalement à destination du jeune.
- des interventions dans les établissements demandeurs sur devis.

Formée à :

- la bibliothérapie par Régine Detambel,
- la Bibliothérapie jeunesse © avec Aurélie Louvel,
- l'art-thérapie contemporaine ©
- Premiers Secours en Santé Mentale,

je continue ce parcours de manière régulière pour que mon approche soit toujours en éveil et la plus adaptée possible.

Planning trimestriel sur la page linkedin et facebook.

