

# Aurélie Lowel

## HISTOIRES, CRÉATIVITÉ & BIEN-ÊTRE

Sens relationnel

Fiable & passionnée

Organisée & créative

## Coordonnées

06-50-01-31-61

Cormelles-le-Royal / Caen

bibliotherapiejeunesse@gmail.com

www.bibliotherapiejeunesse.com

## Formations :

### Art-thérapie contemporaine

Profac, certificat RNCP, 2021-2022

### Bibliothérapie

Régine Detambel, Bijal Shah

### Littérature de jeunesse

Université de Liège, 2018

### Médiathécaire à l'hôpital

FNABEH, 2013-2014

### CAPES documentation

Académie de Normandie

### Master lettres & langues

Université Le Havre, 2008-2010

Autrice Editions  
DUNOD



Entrepreneuse créative depuis octobre 2022, je conçois des ateliers bibliocréatifs pour petits et grands. Certifiée en art-thérapie et en Bibliothérapie, j'anime des séances et des ateliers pour tous types de publics. Je suis fondatrice du projet Bibliothérapie jeunesse et je suis également formatrice. Forte d'une expérience de 11 ans en tant que professeure documentaliste et de plusieurs missions en bibliothèques, je combine pédagogie, créativité et bien-être par la lecture.

## Expériences Professionnelles :

### ANIMATRICE D'ATELIERS BIBLIOCRÉATIFS

- **Conception & animation d'ateliers bibliocréatifs pour enfants** (librairies, bibliothèques, espaces de bien-être, évènements..) Lectures, cercle de parole émotions, relaxation, créativité
- **Conception & animation d'ateliers bibliocréatifs pour adultes**
  - Ateliers au féminin "Flow créatif" : lectures, cercle de parole, relaxation, outils art-thérapeutiques (Carnet créatif)
  - Participation "Semaine bleue" (seniors) ateliers découvertes. CCAS

### Conception des fiches d'activités lectures 2023-2024

- Conception des fiches d'activités bibliocréatives et relaxations pour la box lecture "Les P'tits bouquent" (enfants 0-6 ans)

### FORMATRICE INDÉPENDANTE - DEPUIS 2017

#### Création & Animation de formations e-learning

- Consultante-formatrice pour Bibliothèques sans frontières, création d'un parcours e-learning pour le samu social. 2018
- "Concevoir et animer des ateliers Bibliothérapie jeunesse" Dep. 2022.
- "Accompagner les tout-petits par les bienfaits des histoires, émotions, créativité et sensorialité"
- Formation en bibliothérapie pour adultes

#### Animation de formations en présentiel

- Conception et animation de deux formations pour la fondation Bibliomédia (Suisse) pour 32 bibliothécaires (2017, 2018).
- Formation introductive auprès de 15 professionnels de la petite enfance (juin 2023). DUNKERQUE
- Journée de formation pour professeurs documentalistes (mai 2023).

### PROFESSEURE DOCUMENTALISTE 2011-2022

- Animation d'ateliers lecture pour les collégiens Ateliers bibliocréatifs, clubs lectures....Séances documentation..

### BIBLIOTHÉCAIRE SCIENCES-PO

- 2009-2010 : Accueil et appui documentaire pour les étudiants. Le Havre

### MÉDIATHÉCAIRE EN MILIEU HOSPITALIER

- 2013 : Tournée chariot lecture en pédiatrie au chevet des patients

### LECTRICE DE MANUSCRITS

- 2006-2010 : Maison d'éditions GIGA gérée par Gilles Gallimard