

# Formation Bibliothérapie "Flow créatif"

## Contenu - Durée 5 Modules

Formation e-learning format asynchrone - 5 modules en ligne + module Bonus 4 ateliers.

diaporamas, vidéos, audios, PDF, ressources...

*Évaluations* : Création d'un atelier Flow créatif (Dossier) pour valider la formation.

Accès au **Grand groupe privé** des Animateurs Flow créatifs + référencement dans l'**annuaire** des animateurs sur le site et accès **bibliothèque** fiches livres + **fascicule** de formation et téléchargement des **ressources** [www.bibliothérapiejeunesse.com](http://www.bibliothérapiejeunesse.com)

## Formatrice

Aurélié Louvel, Fondatrice de Bibliothérapie jeunesse©



Formatrice, Autrice, Bibliothérapeute et art-thérapeute certifiée.

## Validation

Certificat de fin de formation

## Tarifs

Tarif individuel : 600e Formation + accompagnement (calendrier)

Tarif sans accompagnement : 500e (accessible toute l'année)



**Animez des ateliers qui mêlent Bibliothérapie, créativité, bien-être, voyages & art-thérapie.**

L'objectif de cette formation est de vous donner les outils et les compétences pour animer des ateliers bibliocréatifs pour adultes afin de préparer, accueillir, animer et proposer une parenthèse ressourçante à travers les bienfaits des livres et de la créativité !

**Votre nouvelle vie professionnelle !**

L'Animateur d'Ateliers bibliocréatifs peut exercer son activité dans le cadre de ses missions, cumuler deux activités ou exercer à son compte dans des lieux divers tels que les espaces bien-être, établissements de soin, bibliothèque, les associations ...Etc.

Cette formation s'adresse notamment aux professionnels du livre, du soin, du bien-être mais reste accessible à toute personne qui souhaite développer ses connaissances et apprendre à créer et animer ses propres ateliers.

# Fiche formation

- **Prérequis** : Aucun
- **Publics conseillés** : Tout public
- **Objectifs** : Découvrir la Bibliothérapie créative, imaginer, concevoir ses futurs ateliers bibliocréatifs pour adultes
- **Durée** : La formation se déroule durant 5 semaines à raison d'un module débloqué chaque lundi. Le dossier final est à renvoyer une fois la formation achevée (pas de délai imposé) afin de valider la formation. L'accès à la formation reste illimité.
- **Programme**

## **Introduction : Avant de voyager...**

1. Message de Bienvenue
2. Déroulement de votre voyage
3. Votre formatrice
4. Droits d'auteur
5. La plateforme de formation
6. Groupe privé Whatsapp
7. Votre Certificat de formation (Passeport)

## **Module 1 : "Invitation au voyage"**

1. Bienvenue à bord !
2. Voyage au cœur des bienfaits de la lecture
3. L'impact des histoires
4. Partons à la découverte de la Bibliothérapie
5. Art-thérapie & créativité
6. Découvrir les ateliers Flow créatifs
7. Découverte du carnet Flow créatif
8. Invitation au pays de la "Dolce Vita"
9. Escale n°1 : Voyage en Italie

## **Module 2 : "Rêver son prochain voyage"**

1. Bienvenue !
2. Invitation à rêver
3. Thèmes & Pays
4. Votre destination
5. Typologie des livres propices
6. Ambiance & immersion
7. Inspirations créatives
8. Invitation à rêver avec l'atelier Dolce Vita
9. Escale n° 2 : "Dream Board"

## **Module 3 : "Préparer son voyage"**

1. Bienvenue à bord de ce module 3 !

2. Sélectionner des livres et des extraits
3. Planifier son itinéraire
4. Préparer le Décor et l'Ambiance
5. Concevoir ses cartes Flow
6. Concevoir un mini guide de voyage
7. Préparer ses bagages
8. Retour sur la préparation de l'Atelier Dolce vita
9. Escale n°3 : Concevoir ses supports

#### **Module 4 : "Embarquement immédiat !"**

1. Bienvenue à bord de ce module 4 !
2. Préparer l'espace
3. Accueillir ses participantes avant l'embarquement
4. Cérémonie d'ouverture
4. Posture & accompagnement
5. Lectures à plusieurs voix
6. Cercle de parole
7. Temps de relaxation créatrice
8. Invitations poétiques et créatives
9. Le carnet de voyage créatif
10. Cérémonie de clôture de l'atelier
11. Retour sur l'atelier Dolce vita
12. Escale n°4 : Finalisation de l'atelier

#### **Module 5 : "Faire rayonner sa pratique"**

1. Bienvenue à bord de ce dernier module !
2. Les espaces propices
3. Les événements
4. Quels passagers ?
5. Inviter au voyage (communiquer)
6. Concevoir ses supports de communication
7. Sites webs, réseaux sociaux, presse locale
8. Nouer des partenariats
9. Proposer des Réservations
10. Créer du lien avec ses passagers : groupe whatsapp, mailing list, sondages.
11. Retour sur la communication de mes ateliers
13. Dernière escale : Concevoir ses supports de communication

#### **Bonus : 4 Ateliers prêts à être animés !**

1. Escale en Italie
2. Escale à Bali
3. Escale au Japon
4. Escale au Mexique

- **Modalités et délais d'accès**

Inscription sur la plateforme de formation après validation de la pré-inscription : [Formulaire pré-inscription formations](#)

La formation débute à la date précisée dans le contrat (session) ou à la date de votre choix dans le cadre de la formation en autonomie sans accompagnement.

Pour les financements employeurs : inscription validée après réception de la convention de

formation et du devis signé.

Connexion internet requise. La formation se déroule à distance via une plateforme de formation avec différents contenus multimédias. Les identifiants de connexion sont envoyés par mail quelques jours avant le début de la formation pour se connecter à l'espace formation Teachizy.

- **Tarifs**

Le tarif de la formation accompagnée est de 600e en financement individuel avec possibilité de régler en plusieurs mensualités.

Le tarif de la formation est de 700e en financement employeur.

- **Contacts**

Directrice de l'organisme de formation Bibliothérapie jeunesse : Aurélie Louvel, fondatrice de Bibliothérapie jeunesse, formatrice et autrice.

contact : [bibliotherapiejeunesse@gmail.com](mailto:bibliothérapiejeunesse@gmail.com) / 06.50.01.31.61

Accompagnement via le groupe WhatsApp + par mail tout au long de la formation.

- **Méthodes mobilisées**

Formation e-learning de format asynchrone qui se déroule en ligne sur la plateforme de formation Teachizy (contenu enregistré : diaporamas, vidéos, PDF, sites ressources, accès forum privé)

- **Modalités d'évaluation**

Assiduité, Dossier bilan final

- *Évaluation finale* : dossier bilan constitué de 8 pages (Parcours professionnel de l'apprenant, bilan de formation, travaux effectués et déroulement, fiche livre et fiche atelier, Perspectives).

- **Accessibilité aux personnes handicapées**

La plateforme Teachizy a été conçue pour permettre la plus grande accessibilité possible notamment aux publics mal ou non-voyants. Le site est structuré de façon à ce qu'il puisse être consulté en audiodescription (avec un outil dédié), et le contraste des couleurs des leçons garantit la plus grande lisibilité possible sur écran.

- **Perspectives post formation**

- Certificat de fin de formation
- Accès au Grand groupe privé des animateurs Flow créatifs
- référencement dans l'annuaire des animateurs sur le site

- Accès à vie à la bibliothèque des fiches livres et ateliers

Fiche mise à jour le 03/10/2025

Contact : [bibliotherapiejeunesse@gmail.com](mailto:bibliotherapiejeunesse@gmail.com) / 06.50.01.31.61

Site : [www.bibliotherapiejeunesse.com](http://www.bibliotherapiejeunesse.com)