



USING EYE DROPS



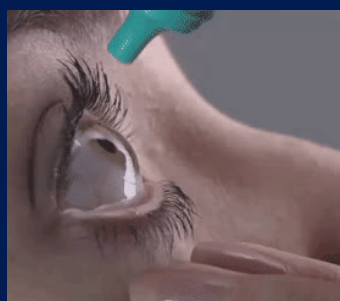
**Wash/ Sanitize Hands
Before Using Eye Drops**

Remove Contact Lenses



**Shake Eye Drop Before Use
Remove The Tip Of The Eye
Drop Without Touching The Tip**

**Pull Lower Eyelid With Hand
Tilt Head Backwards
Focus on the ceiling
Don't blink**



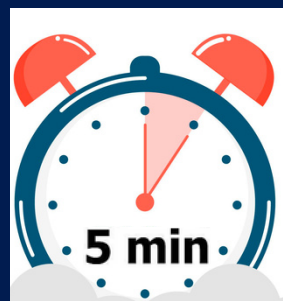
**Place Dropper Tip 2-3 cm
Above Lower Eyelid
Squeeze 1 Drop of Medicine**

**Remove Excess of Medicine *Using*
Tissue / Soft Clean Cotton Cloth**



**Close Eyes For ≥ 1 Min
Gently Compress Area Near Nose**

**Keep ≥ 5 Minutes Gap
Between 2 Eye Drops**



FOR PATIENT INFORMATION



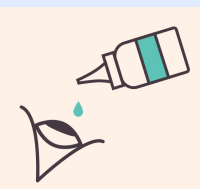
My Eye Clinic  **My Family Clinics**

B-6 Greenfield Colony FBD

+91 88 60 88 88 86

www.myfamilyclinics.com





आँख में दवा डालने का तरीका



आई ड्रॉप का उपयोग करने से
पहले अपने हाथों को धोएं

यदि आप कॉन्टैक्ट लेंस पहनते हैं,
तो उन्हें बाहर निकालें



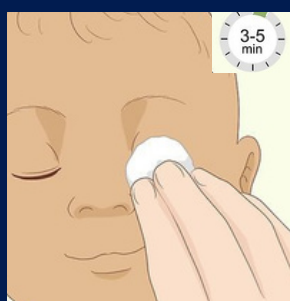
आई ड्रॉप की टिप बिना छुए निकालें
प्रयोग से पूर्व आई ड्रॉप हिलाएं

एक हाथ से आप निचली पलक को खींचे
अपना सिर को थोड़ा पीछे झुकाएं
ध्यान छत पर केंद्रित करें
पलक नहीं झपकाये



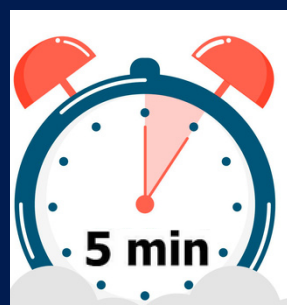
ड्रॉपर टिप को सीधे निचली पलक से एक
इंच के ऊपर रखें और एक बूँद दवाई डालें

अनावश्यक दवाई को आँख से हटाने के
लिए टिशू या नरम साफ सूती कपड़े
का प्रयोग करें



१ मिनट से ज़्यादा के लिए आँख बंद रखें
नाक के पास के हिस्से को हल्का दबाएं

दो आई ड्रॉप के बीच कम से कम
5 मिनट का अंतर रखें।



रोगी शिक्षा के संदर्भमें



My Eye Clinic  **My Family Clinics**
📍 **B-6 Greenfield Colony**
+91 88 60 88 88 86
www.myfamilyclinics.com

