

# CATARACT POST OPERATIVE CARE

## FOOD INTAKE



Water, tea, coffee, etc. can be had after 10-15 minutes. If the case has been operated under General Anesthesia, Food intake is deferred for at least 2-3 hours of the operation .

Continue with a regular diet. No specific dietary modifications required

## BATHING

Bathe below the neck till 15 days after the operation. The face may be wiped with a wet towel.

Avoid water entering the operated eye for the next 15 days.



## EYE CARE



**Eye pad:** Do not press or rub under the pad.

**Eye Hygiene:** After removing the pad ,the eye may be wiped gently with a sterile cotton swab. Clean the eye as instructed on the outside for the next 15 days.

Use dark or white glasses in sunlight, bright lights, dusty or smoky environments for the next 15 days.

Avoid injury to the operated eye.

## SPECIAL TIPS

**Weight Lifting:** Refrain from lifting weights for the next 15 days.

**Sleep:** Avoid sleeping on the operated side for 7 Nights



## MEDICINES

Drug Allergy: for any irritation, watering, pain in the eye after using a particular medicine, kindly stop that medicine and contact the clinic immediately



Continue with all medications you have been taking previously as instructed by your treating doctor. No modification required following your cataract surgery.

**Contact Us**

**+91 88 60 88 88 86**



FOR MORE PATIENT EDUCATION  
VISIT [MYFAMILYCLINICS.COM](http://MYFAMILYCLINICS.COM)



# मोतियाबिंद पोस्ट ऑपरेटिव देखभाल



## भोजन का सेवन

10-15 मिनट के बाद पानी, चाय, कॉफी आदि का सेवन किया जा सकता है।

यदि मामले को सामान्य संज्ञाहरण के तहत संचालित किया गया है, तो ऑपरेशन के कम से कम 2-3 घंटे के लिए भोजन का सेवन स्थगित कर दिया जाता है। नियमित आहार के साथ जारी रखें।

किसी विशिष्ट आहार संशोधन की आवश्यकता नहीं है

## नहाना

ऑपरेशन के 15 दिन बाद तक गर्दन के नीचे स्नान करें। चेहरे को गीले तौलिये से पोंछा जा सकता है।

अगले 15 दिनों के लिए संचालित आंख में पानी जाने से बचें।



## आंख की देखभाल



आई पैड: पैड के नीचे दबाएं या रगड़ें नहीं। आंखों की स्वच्छता: पैड को हटाने के बाद, आंख को एक बाँझ कपास झाड़ू से धीरे से पोंछा जा सकता है।

अगले 15 दिनों तक आंख को बाहर से निर्देशानुसार साफ करें।

अगले 15 दिनों तक धूप, तेज रोशनी, धूल भरे या धुएँ वाले वातावरण में काले या सफेद चश्मे का प्रयोग करें।

संचालित आंख में चोट से बचें।

## विशेष सुझाव

भारोत्तोलन: अगले 15 दिनों तक वजन उठाने से बचना चाहिए।

नींद: 7 रातों के लिए ऑपरेशन की तरफ सोने से बचें



## दवाइयाँ



दवा एलर्जी: किसी विशेष दवा का उपयोग करने के बाद किसी भी जलन, पानी, आंखों में दर्द के लिए, कृपया उस दवा को बंद कर दें और तुरंत क्लिनिक से संपर्क करें।

उन सभी दवाओं के साथ जारी रखें जो आप अपने इलाज करने वाले डॉक्टर के निर्देशानुसार पहले ले रहे हैं। आपकी मोतियाबिंद सर्जरी के बाद किसी संशोधन की आवश्यकता नहीं है।

## संपर्क करें

+91 88 60 88 88 86

