



TUTUM ATÖLYESİ

Tutum Atölyesi

Eğitim Kataloğu

Kapsamlı liderlik, iletişim ve kişisel gelişim programlarımızla potansiyelinizi keşfedin.

Tutum Atölyesi

Kurumsal Eğitim ve Organizasyonel Gelişim Çözümleri

Bizimle İletişime Geçin

Programları İnceleyin



TUTUM ATÖLYESİ



1. LİDERLİK GELİŞİMİ

- LEADERLAB – Liderliği Davranışa Dönüştürmek

2. İLETİŞİM & İLİŞKİ YÖNETİMİ

- Özgüvenli Sunumlar
- İkna ve Müzakere
- Problem Çözme ve Karar Alma
- Anlaşmazlık Yönetimi
- Geribildirim ve Takdir
- Şiddetsiz İletişim
- Duyguları Fark Etmek ve Stresi Yönetmek
- Değişime Uyum Sağlamak
- Eğitiminin Eğitimi

3. ÜRETKENLİK & SÜREKLİ GELİŞİM

- GTD – Zaman ve Hayat Yönetimi
- Growth Mindset & Öğrenmeye Açıklık



4. ORGANİZASYONEL GELİŞİM ÇÖZÜMLERİ

- Organizasyonel Check-Up
- Design Thinking
- Mentorluk Programı

5. DEĞERLENDİRME & GELİŞİM SİSTEMLERİ

- Assessment Center Tasarımı & Uygulaması
- Harrison Assessments

LİDER GELİŞİMİ - LEADERLAB



TUTUM ATÖLYESİ





TUTUM ATÖLYESİ

Liderlik Laboratuvarı Yaklaşımı - LEADERLAB

LEADERLAB klasik bir sınıf eğitimi değil, liderlik laboratuvarı olarak tasarlanmıştır. Amaç, liderin kendini dışarıdan görebilmesini ve davranışlarını bilinçli olarak yeniden kurgulayabilmesini sağlamaktır.

01

Gerçek İş Senaryoları

Katılımcıların kendi iş bağlamından alınan vaka çalışmaları üzerinden çalışılır

02

Deneyimsel Öğrenme

Katılımcılar kendi liderlik diyaloglarını deneyimleyerek öğrenir

03

Video Destekli Gözlem

Davranışlar video kaydedilerek detaylı geri bildirim sağlanır

04

Mikro Davranış Analizi

Küçük ama etkili davranış değişiklikleri üzerinde tekrar-deneme alanı yaratılır

05

Kolektif Öğrenme

Grup içi yansıtma ve paylaşımlarla öğrenme derinleştirilir

Zamana yaygın sınıf içi veya online programdır. Katılımcı sayısı: 8 - 12

İLETİŞİM & İLİŞKİ YÖNETİMİ



TUTUM ATÖLYESİ





TUTUM ATÖLYESİ

Özgüvenli Sunumlar

Topluluk önünde konuşurken yaşanan kaygıyı yönetme, mesajları netleştirme ve dinleyiciyle güven ilişkisi kurma becerileri geliştirilir.

Program, katılımcıların sunum kaygısının altında yatan nedenleri fark etmelerini, beden dili ve ses tonunu bilinçli kullanmalarını ve dinleyici odaklı sunum yapılarını öğrenmelerini sağlar.

Sınıfıçi veya Online uygulanabilen 2 günlük bir programdır.
Katılımcı sayısı: 8





TUTUM ATÖLYESİ

İkna ve Müzakere

Karşı tarafı zorlamadan, ilişkiyi bozmadan ve güveni koruyarak ikna edici iletişim kurabilme becerileri kazandırılır.

Program, katılımcıların karşı tarafın ihtiyaçlarını dinlemeyi, ortak zemin bulmayı ve kazan-kazan çözümleri yapılandırmayı öğrenmelerini sağlar. Müzakere sürecinde güç dengesi, alternatif yaratma ve stratejik iletişim becerileri geliştirilir.

Sınıfıçi veya Online uygulanabilen 2 günlük bir programdır.
Katılımcı sayısı: 10 - 12





Problem Çözme ve Karar Alma

Problemlerin kişiler üzerinden değil, süreçler ve veriler üzerinden ele alınması; karar alma sürecine doğru insanları dahil edebilme öğretilir.

Program, katılımcıların problemi doğru tanımlamayı, kök neden analizini, alternatif çözümler üretmeyi ve karar alma süreçlerini yapılandırmayı öğrenmelerini sağlar. Duygusal tepkilerden uzak, veriye dayalı ve katılımcı karar alma becerileri geliştirilir.

Sınıfıçi veya Online uygulanabilen 2 günlük bir programdır.
Katılımcı sayısı: 10 - 12



TUTUM ATÖLYESİ

Anlaşmazlık Yönetimi

İş ortamında kaçınılmaz olan anlaşmazlıkların, ilişkileri zedelemekten ve performansı düşürmeden yönetilebilmesi sağlanır.

Program, katılımcıların anlaşmazlıkları erken fark etmeyi, duygusal tepkileri yönetmeyi ve yapıcı diyalog kurabilmeyi öğrenmelerini sağlar. Çatışmayı fırsat olarak görebilme, farklı bakış açılarını anlama ve ortak çözüm arama becerileri geliştirilir.

Sınıfıçi veya Online uygulanabilen 2 günlük bir programdır.
Katılımcı sayısı: 10 - 12





TUTUM ATÖLYESİ

Geribildirim ve Takdir

Kırmadan geliştiren geribildirimler verebilme ve samimi takdirin ilişki üzerindeki dönüştürücü etkisini fark etme becerileri geliştirilir.

Program, katılımcıların geribildirim verirken savunmaya geçirmeyen bir dil kullanmayı, davranış odaklı konuşmayı ve takdiri samimi ve zamanında ifade etmeyi öğrenmelerini sağlar. Geribildirim kültürünün performans ve bağlılık üzerindeki etkisi deneyimlenir.

Sınıfıçi veya Online uygulanabilen 2 günlük bir programdır.
Katılımcı sayısı: 10 - 12



Şiddetsiz İletişim

Suçlamadan, savunmaya geçmeden ve ilişkiyi koparmadan kendini ifade edebilme; duygu-ihtiyaç-talep ayrımı öğretilir.

Program, Marshall Rosenberg'in Şiddetsiz İletişim (NVC) modeline dayanır. Katılımcılar, gözlem-duygu-ihtiyaç-talep döngüsünü öğrenir ve zor konuşmalarda empatiyle dinleme, yargılamadan konuşma becerilerini geliştirir.

Sınıfıçi veya Online uygulanabilen 2 günlük bir programdır.
Katılımcı sayısı: 10 - 12



TUTUM ATÖLYESİ

Duyguları Fark Etmek ve Stresi Yönetmek

Bu program, katılımcıların zorlu durumlarda ortaya çıkan duygusal tepkilerini fark etme ve stresin davranışları nasıl etkilediğini anlama becerilerini geliştirmeye odaklanır. Ani tepkileri önlemek, iletişimdeki kopuşları gidermek ve uzayan stres döngülerine etkili bir şekilde müdahale etmek için pratik stratejiler ve araçlar sunar.

Duygusal farkındalığı ve stres yönetimi tekniklerini artırarak, bireyler tepkileri üzerinde daha fazla kontrol sahibi olacak, daha sağlıklı etkileşimler ve daha dengeli bir kişisel ve profesyonel yaşam sürdürebileceklerdir.

Sınıfıçi veya Online uygulanabilen 2 günlük bir programdır.
Katılımcı sayısı: 10 - 12



Değişime Uyum Sağlamak

Değişen iş yapış biçimlerine, yeni beklentilere ve belirsizliğe karşı daha esnek ve uyumlu bir tutum geliştirme hedeflenir. Değişime direnç, kontrol kaybı hissi ve motivasyon düşüşüne çözüm sunar.

Program, katılımcıların değişim süreçlerinde yaşadıkları duygusal tepkileri anlamalarını, belirsizlikle çalışabilme becerilerini geliştirmelerini ve değişimi fırsat olarak görebilmelerini sağlar.

Sınıfıçi veya Online uygulanabilen 2 günlük bir programdır.
Katılımcı sayısı: 10 - 12

Eğitcinin Eğitimi

Kurum içi eğitimcilerin, yalnızca bilgi aktaran değil; öğrenme deneyimi tasarlayan fasilitatörler haline gelmesini sağlamak amacıyla tasarlanmış kapsamlı bir programdır.

Yetişkin Öğrenmesi Prensipleri

Yetişkinlerin nasıl öğrendiğini anlama ve bu bilgiyi eğitim tasarımına aktarma

Grup Dinamikleri

Farklı grup dinamiklerini okuma ve yönetme, katılımı artırma teknikleri

Eğitim ve Atölye Tasarımı

Etkili öğrenme deneyimleri oluşturmak için yapılandırma ve içerik geliştirme becerileri

Etkili Anlatım ve Fasilitasyon

Sunuş becerilerinden etkileşimli oturum yönetimine kadar kapsamlı fasilitatörlük yetkinlikleri

Sınıfı veya Online uygulanabilen 6 günlük bir programdır.
Katılımcı sayısı: 8 - 10

ÜRETKENLİK & SÜREKLİ GELİŞİM



TUTUM ATÖLYESİ



GTD – Zaman ve Hayat Yönetimi

Getting Things Done (GTD) metodolojisine dayalı bu program, katılımcıların zihinsel yüklerini azaltmalarını, erteleme döngüsünden çıkmalarını ve işlerini güvenilir bir sistem üzerinden yönetmelerini sağlar.

1

Zihinsel Yükü Azaltma

Zihinde tutulan işleri dışarı aktararak sürekli meşguliyet hissini ortadan kaldırma

2

Öncelikleri Netleştirme

Öncelik karmaşasını çözerek gerçekten önemli işlere odaklanabilme

3

Erteleme Döngüsünden Çıkma

Yarım kalan işleri tamamlama ve güvenilir bir takip sistemi kurma

4

Sürdürülebilir Sistem

"Yoğunum ama ilerleyemiyorum" duygusundan, kontrollü ve verimli çalışma düzenine geçiş

Sınıfı veya Online uygulanabilen 1 günlük bir programdır.
Katılımcı sayısı: 10 - 16

Growth Mindset & Öğrenmeye Açıklık

Katılımcıların hata, geri bildirim ve belirsizlik karşısındaki reflekslerini fark etmelerini; öğrenmeye açık ve gelişimi sürdüren bir zihinsel tutum geliştirmelerini sağlayan program.

Katılımcılar, sabit zihin kalıplarını fark eder; öğrenmenin yalnızca bilgi değil, tutum meselesi olduğunu deneyimleyerek görür. Program, bireyin kendisiyle ve işiyle kurduğu ilişkiyi dönüştürmeye odaklanır.

Öğrenmeye Açıklık

Hata yapmaktan kaçınma yerine öğrenme fırsatı olarak görme

Geri Bildirimi Veri Olarak Kullanma

Geri bildirimini kişisel algılamak yerine gelişim için veri kaynağı haline getirme

Zihinsel Esneklik

"Bunu zaten biliyorum" kapanmasından belirsizlikle sakın çalışabilmeye geçiş

Sınıfıçi veya Online uygulanabilen 2 günlük bir programdır.
Katılımcı sayısı: 10 - 12



Organizasyonel Gelişim Çözümleri



TUTUM ATÖLYESİ

Organizasyonel Check-Up



Çok Boyutlu Analiz

Liderlik, iletişim, bağlılık ve kültür alanlarında kanıta dayalı fotoğraf



Modüler Araçlar

İnsan yönetimi yaklaşımları, tematik görüşmeler, psikometrik ölçümler, kültür analizleri



Önceliklendirilmiş İçgörüler

Güçlü alanlar, risk noktaları ve yönetim kararlarını destekleyen analiz raporu

Organizasyonel Check-Up, kurumun örgütsel sağlığını çok boyutlu biçimde analiz ederek; finansal hedeflerle insan gerçekliği arasındaki kopukluğu, görünmeyen ama performansı düşüren kültürel sorunları ve "nereden başlamalıyız?" belirsizliğini netleştirir.

Design Thinking Programı

Bu program, katılımcıların insan odaklı yenilikçi çözümler geliştirmeleri için Design Thinking metodolojisini öğrenmelerini sağlar. Problem tanımlamadan prototiplemeye kadar uzanan adımlarla, kullanıcı ihtiyaçlarına derinlemesine odaklanarak yaratıcı ve uygulanabilir çözümler üretme becerileri kazandırılır. Bu yaklaşım, karmaşık sorunları çözmek ve pazar ihtiyaçlarını karşılamak için şirketlere çevik bir çerçeve sunar.

01

Empati Kurma

Kullanıcıların duygu, ihtiyaç ve motivasyonlarını derinlemesine anlama.

03

Fikir Geliştirme

Geniş bir yelpazede yaratıcı çözüm fikirleri üretme ve beyin fırtınası.

05

Test Etme ve Yineleme

Çözümleri kullanıcılarla test ederek geri bildirim alma ve geliştirme.

02

Problemi Tanımlama

Gözlemlerden anlamlı ve odaklanmış problem ifadeleri oluşturma.

04

Prototipleme

Hızlı ve düşük maliyetli modellerle fikirleri somutlaştırma ve test etmeye hazırlık.



TUTUM ATÖLYESİ



Sınıfıçi veya Online uygulanabilen 2 günlük bir programdır.
Katılımcı sayısı: 10 - 12

Mentorluk Programı

Mentorluk Programı

Kurum içindeki bilgi ve deneyimin bireylere bağı kalmadan kurumsal bir değere dönüşmesini sağlar. Program; mentor-mentee eşleşmeleri, rol ve beklenti netliği, yapılandırılmış görüşme çerçeveleri ve süreç takibiyle ilerler.

- Kurum içi yetenek gelişiminin hızlanması
- Deneyimin nesiller arası aktarımı
- Bağlılık ve sahiplenme duygusunun artması
- Liderlik havuzunun güçlenmesi



TUTUM ATÖLYESİ

Değerlendirme & Gelişim Sistemleri



Assessment Center Tasarımı & Uygulaması

Katılımcıların yalnızca ne bildiklerini değil; gerçek iş durumlarında nasıl davrandıklarını gözlemleyerek değerlendirme. Vaka çalışmaları, rol oyunları ve simülasyonlar üzerinden yetkinlik bazlı değerlendirme sağlanır.

Assessment Center, işe alım, terfi kararları, yetenek havuzu oluşturma ve gelişim ihtiyaçlarının belirlenmesi süreçlerinde kullanılır. Kurumun yetkinlik modeline göre özelleştirilir ve objektif, yapılandırılmış gözlem yöntemleriyle uygulanır.



TUTUM ATÖLYESİ

Harrison Assessments

Harrison Assessments, bireylerin davranış tercihlerini, motivasyon kaynaklarını ve iş yapış eğilimlerini bilimsel temelli ölçüm araçlarıyla ortaya koyarak; hem bireysel hem de organizasyonel gelişimi destekler.



Bireysel Gelişim

Çalışanların güçlü yönlerini keşfetmeleri, potansiyellerini daha bilinçli kullanmaları ve performanslarını sürdürülebilir biçimde artırmaları hedeflenir. Kişisel farkındalık güçlendirilir.



Organizasyonel Gelişim

Ekip dinamiklerini, rol uyumlarını ve liderlik eğilimlerini analiz ederek kurumun insan yapısını daha sağlıklı hale getirmeyi destekler. Ekip içi uyum ve iş birliği kalitesi güçlendirilir.



İşe Alım

Veriye dayalı ölçüm sayesinde, adayların yalnızca yetkinlikleri değil; rol ve kültür uyumu da değerlendirilir. Doğru işe doğru insan yerleştirilmesi sağlanarak uzun vadeli başarı desteklenir.