



Hypnosetherapie A. Hoffmann
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Bitte mach dir nochmal bewusst:

Warum hast du dich für die folgende Hypnosesitzung entschieden?

Was ist dein Ziel? Wo willst du hin? Was willst du erreichen?

Warum ist es dir so wichtig, dein Ziel zu erreichen?

Was ist dein Antrieb/ deine Motivation es jetzt in die Hand zu nehmen?

Was würde sich in deinem Leben verändern, wenn du dieses Ziel mit dieser Behandlung erreichst?

Was sind typische Gedanken, die dich bezüglich des Problems tagtäglich begleiten? Existieren feste Glaubenssätze, die dich hindern dein Ziel zu erreichen?

Welche Gedanken hättest du gerne in der Zukunft ?

Jedes Problem war irgendwann mal die Lösung für ein früheres Problem. Welche Gedanken kommen dir spontan zu diesem Satz?

Gibt es Dinge, die du ohne dein Problem nie erfahren/erkannt/gelernt hättest?