

## Aufklärungsbogen für Hypnosetherapie/Psychotherapie

Praxisinformationen

Anja Hoffmann

Großenhainer Straße 98

01127 Dresden

Telefon: 017662028660

E-Mail: [anjahoffmann@hpp-hypnotherapie.com](mailto:anjahoffmann@hpp-hypnotherapie.com)

## Informationen zur Hypnosetherapie und Psychotherapie

Hypnosetherapie und Psychotherapie sind bewährte Methoden zur Behandlung psychischer, emotionaler und psychosomatischer Beschwerden. Ziel ist es, Sie in Ihrem Veränderungsprozess zu unterstützen und Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

### Mögliche Anwendungsgebiete

- Stressbewältigung
- Angststörungen
- Schlafstörungen
- Rauchentwöhnung
- Schmerzmanagement
- Psychosomatische Beschwerden
- und noch viele mehr

### Ablauf der Therapie

1. Erstgespräch: Besprechung Ihrer Anliegen, Ziele und Fragen.
2. Therapiesitzungen: Anpassung der Methoden an Ihre Bedürfnisse.
3. Abschluss: Zusammenfassung und Nachbesprechung.

### Risiken und Nebenwirkungen

- In seltenen Fällen können Unwohlsein, Verwirrung oder emotionale Belastungen auftreten.
- Eine Sitzung sollte nicht durchgeführt werden, wenn Sie unter akuten psychotischen Zuständen, schweren Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder unter dem Einfluss von Drogen/Alkohol stehen.

### Kosten und Zahlungsmodalitäten

- Die Kosten werden in der Regel nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

### Datenschutz

Ihre persönlichen Daten werden vertraulich behandelt und ausschließlich im Rahmen der Therapie verwendet. Details finden Sie in unserer Datenschutzerklärung.

siehe Merkblatt "Wichtige Hinweise zur Hypnose-therapie / Psychotherapie" im Anhang

### **Einwilligungserklärung**

Ich, \_\_\_\_\_ (Name des Klienten), wurde umfassend über die Hypnose-therapie und Psychotherapie, deren Ablauf, Anwendungsbereiche sowie mögliche Risiken aufgeklärt.

Ich bin damit einverstanden, dass die Therapie unter den beschriebenen Bedingungen durchgeführt wird. Mir ist bewusst, dass ich die Therapie jederzeit abbrechen kann.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift des Klienten: \_\_\_\_\_

Unterschrift des Therapeuten: \_\_\_\_\_

## **Wichtige Hinweise zur Hypnosetherapie und Psychotherapie**

### **1. Selbstkontrolle während der Hypnose**

- Hypnose ist kein Zustand, in dem Sie die Kontrolle verlieren. Sie behalten jederzeit Ihre Willenskraft und sind in der Lage, die Sitzung zu unterbrechen, wenn Sie dies möchten. Hypnose kann als ein Zustand tiefer Konzentration und Entspannung beschrieben werden, bei dem Sie sich jedoch vollständig bewusst sind.

### **2. Erwartungen und individuelle Unterschiede**

- Die Wirkung der Hypnosetherapie und Psychotherapie hängt von verschiedenen Faktoren ab, einschließlich Ihrer Bereitschaft zur Mitarbeit, Ihrer individuellen Problematik und Ihrer Offenheit gegenüber dem Prozess. Nicht alle Menschen reagieren gleich auf Hypnose, und es kann sein, dass mehrere Sitzungen notwendig sind, um Veränderungen zu erreichen.

### **3. Keine Heilversprechen**

- Die Therapie bietet Unterstützung und Begleitung auf Ihrem Weg, jedoch kann kein Erfolg garantiert werden. Es handelt sich um eine Methode, die auf Zusammenarbeit basiert und deren Effektivität individuell unterschiedlich ist.

### **4. Ergänzende und keine ausschließliche Therapie**

- Hypnosetherapie und Psychotherapie können eine wertvolle Ergänzung zu medizinischen Behandlungen und anderen Therapieformen sein. Sie ersetzen jedoch nicht die Notwendigkeit, bei physischen oder psychischen Beschwerden einen Arzt oder einen Fachtherapeuten aufzusuchen.

### **5. Voraussetzungen für die Teilnahme**

- Hypnosetherapie ist nicht geeignet für Personen mit schweren psychischen Erkrankungen (z. B. akute Psychosen, Schizophrenie) oder unter Einfluss von Alkohol, Drogen oder Medikamenten, die die Wahrnehmung beeinträchtigen.
- Sollten bei Ihnen körperliche Erkrankungen wie Herz-Kreislauf-Beschwerden, Epilepsie oder Atemwegserkrankungen vorliegen, teilen Sie dies bitte vor der Sitzung mit.

## 6. Emotionale Reaktionen während der Therapie

- Während der Hypnosetherapie können emotionale Erinnerungen oder Bilder auftauchen. Dies ist ein natürlicher Teil des Prozesses, der hilft, unbewusste Blockaden zu erkennen und zu lösen. In seltenen Fällen kann dies vorübergehend zu intensiven Gefühlen führen. Ich werde Sie während der Sitzung unterstützen, damit Sie sich sicher fühlen.

## 7. Eigenverantwortung und aktive Mitarbeit

- Der Erfolg der Therapie hängt maßgeblich von Ihrer Bereitschaft ab, aktiv an Ihren Themen zu arbeiten und die gelernten Techniken auch außerhalb der Sitzungen anzuwenden. Hypnosetherapie ist kein passiver Vorgang; sie setzt Ihre Offenheit und Eigeninitiative voraus.

## 8. Abbruch der Therapie

- Sie können die Therapie jederzeit ohne Angabe von Gründen abbrechen. Es liegt in Ihrer Verantwortung, den Therapeuten über Ihre Entscheidung zu informieren. Sollte ich als Therapeut den Eindruck gewinnen, dass eine andere Form der Unterstützung für Sie besser geeignet ist, werde ich dies offen ansprechen und gegebenenfalls eine Weitervermittlung vorschlagen.

## 9. Verantwortungsbewusste Anwendung der Hypnosetherapie

- Ich als Therapeut arbeite nach den Grundsätzen ethischer und professioneller Verantwortung. Das bedeutet, dass ich Ihre individuellen Grenzen respektiere, Ihre Anliegen ernst nehme und Ihre Privatsphäre schütze. Sollten Sie Fragen oder Unsicherheiten haben, können Sie diese jederzeit ansprechen.

## 10. Keine Sitzungen bei akuten Krisen

**Hypnosetherapie eignet sich nicht für die Akutbehandlung von lebensbedrohlichen Krisen, wie z. B. Suizidgedanken oder Panikattacken. In solchen Fällen wenden Sie sich bitte umgehend an einen Arzt, einen psychiatrischen Notdienst oder eine andere spezialisierte Einrichtung.**