

2025 - 2026

MONTPITOL AVIRON CLUB



Zoé, J16
10^e du Championnat de France



Léana, J14
Championne Grand Sud-Ouest



Julia, J16
8^e du Championnat Grand Sud-Ouest



David & Richard, Master E
15^e du Championnat de France

LAC DU LARAGOU

Le Mot du Président



Le club d'aviron de Montpitol - Lac du Laragou est un club rural, installé sur la commune de Montpitol. Ce lac se situe en pleine campagne et son envergure (1,5 km maximum) permet la pratique de l'aviron, été comme hiver, dans un cadre champêtre, qui allie beauté et tranquillité.

Depuis sa création en 1996, le club fait rayonner l'aviron et le nom du village de Montpitol dans les communes alentour et au-delà lors de ses nombreuses participations aux randonnées loisirs, régates, championnats de région d'Occitanie, d'Aquitaine et de France. Il est connu, reconnu et respecté notamment pour ses performances sportives récentes.

L'équipe d'encadrants est composée de 9 personnes bénévoles, passionnées par ce sport et son environnement. C'est donc avec motivation, bienveillance et l'esprit d'équipe, que chaque année le club accueille de nouvelles recrues.

Nos adhérent-e-s hommes et femmes de tout âge viennent découvrir en section loisir ou compétition, ce sport en toute sécurité. L'ambiance est très conviviale : **un club à taille humaine, où l'entraide et la solidarité permettent à chacun et chacune de progresser à son rythme.** Des événements de type randonnées (Bassin d'Arcachon, Pelles de Dordogne, ...) ou régates (Fenouillet à Noël, tête de rivière à Bouillac) leur donnent l'occasion de rencontrer les clubs voisins et de lier des amitiés autour de notre passion : l'aviron.

Un grand BRAVO à la section compétition avec nos jeunes et nos adultes :

- **Léana** en Skiff J14 féminin est **Championne** d'Occitanie et du **Grand Sud-Ouest**
- **Zoé** en Skiff J16 féminin termine **10^e du Championnat de France** et médaille de bronze du Championnat Grand Sud-Ouest
- Pour sa 1^{re} année d'aviron, **Julia** en Skiff J16 féminin termine **8^e du Championnat Grand Sud-Ouest**
- Pour la 1^{re} fois de l'histoire du club, **David et Richard** participent au Championnat de France Master et terminent à la **15^e place des Master E en Deux de Couple.**

La dynamique est là et cela laisse augurer une belle suite pour les années à venir.

Durant cette saison, **la municipalité de Montpitol et le club ont continué ensemble le projet de réalisation d'un hangar de stockage au lac du Laragou**, nécessaire à notre développement. Notre objectif de réalisation reste 2026.

Le club remercie chaleureusement tous nos sponsors et partenaires pour leur fidèle soutien. Ce sont des professionnel-le-s que nous connaissons et que nous vous recommandons. Allez les voir de la part du club d'aviron de Montpitol !

Serge Raina



Au Sommaire

04	Journée Portes Ouvertes
05	Montpitol
07	Verfeil et alentours
10	Saint-Sulpice-la-Pointe et alentours
12	Tout savoir pour s'inscrire au club
14	Castelmaurou, Gragnague et alentours
17	L'Union
18	Mondouzil
19	Montastruc-la-Conseillère



L'équipe du bureau (de gauche à droite) : Nicolas Ribière, Christophe Bour, Serge Raina, Martine Cognet, Richard Brantjes, Alban Ligout, Djamila Gharbi, Robert Pujol, Anthony Chiffot

La Journée Portes Ouvertes



Initiation gratuite sans rendez-vous

Venez découvrir l'aviron
et ramer sur le lac du Laragou !

**Dimanche 7 septembre 2025 de 9h à 16h
Lac du Laragou à MONTPILOT**



Agence de Voyages

Julie

Larroze Casale

06.77.55.18.50

julie@jjvoyages.com

32 Route de la Soulade 31380 Montpitol
du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00,
le samedi de 9h00 à 12h00

www.jjvoyages.com



Jean-François CASALE

Conseiller en Investissements Financiers

06.84.97.40.02

jfcasale@jfc-patrimoine.com

32 Route de la Soulade 31380 Montpitol

Courtier en opération de banque et service de paiement
Diplômé du Master II en Ingénierie du Patrimoine de l'Université de Toulouse 1

RCS Toulouse 502 487 473
N° ORIAS : 08042963

N° ANACOFI - CIF : E003325
N° Banque de France : 2092726272MY

RECUPERE GRATUITEMENT LES ESSAIMS D'ABEILLES CHEZ VOUS

Récupère ESSAIMS D'ABEILLES



Nicolas RIBIERE
APICULTEUR
MONTPILOT
06-82-34-03-60

Livraison ou Préparation à Domicile

La Paëlla de los Amigos

Spécialités : Paëlla - Tajine - Fidéua



lapaelladelosamigos@orange.fr 07 85 53 66 95
lapaelladelosamigos.fr ou sur facebook



INFINI-TEAM
Coach



Karine SAMATAN
Conseillère en immobilier


06 47 86 51 45
karine.samatan@safiti.fr

www.safiti.fr

EI - Agent commercial agissant pour le compte du réseau immobilier SAFTI.
N°859 604 948 - RSAC DE TOULOUSE



Section Compétition J14 et J16
au Championnat Grand Sud-Ouest



Nos pelles aux couleurs de Montpitol



Quatre de couple adultes

**Le Relais
Boulangier**



**Boulangerie - Pâtisserie
ARTISANALE
2 Avenue de Lavour
VERFEIL
Tél. : 05 61 35 61 36**

**LES PETITES
FLEURS MODÈLES**

CRÉATIONS FLORALES

05 61 74 58 35



40, place du Général de Gaulle, 31590 Verfeil

Artisan
Fleuriste

 florajet

Bienvenue dans votre

Intermarché
contact

VERFEIL

Du lundi au vendredi de 9h00 à 19h30

Le samedi de 9h00 à 20h00

05 61 35 43 07



STATION SERVICE 7J/7 - 24H/24

leDRIVE Intermarché
ledriveintermarche.com

LIVRAISON À DOMICILE

8 Verfeil et alentours



**UNE NOUVELLE PÂTISSERIE
S'INSTALLE À VERFEIL
VENEZ VITE LA DÉCOUVRIR !**

LUNDI: FERMÉ
MARDI: 7H30-13H00 ET 15H30-19H00
MERCREDI: 7H30-13H00 ET 15H30-19H00
JEUDI: 7H30-13H00 ET 15H30-19H00
VENDREDI: 7H30-13H00 ET 15H30-19H00
SAMEDI: 7H30-12H30 ET 15H30-19H00
DIMANCHE: 7H30-12H30

📍 25 Avenue de Toulouse 31590 VERFEIL 📧 millesimepatisserie@gmail.com

☎ 05 34 47 06 94
📷 millesime.patisserie
📘 Millesime Pâtisserie



LES CANONS
de la
Garonne



Cave à Vins - Fromages
44, place Charles de Gaulle
31590 VERFEIL

TEL. 05 61 74 89 51
OUVERT
9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h
Sauf dimanche après-midi
et lundi

ORIGAMI
COIFFEUR-CREATEUR

05 61 35 60 42
www.origami-coiffure.com

Ouvert du mardi au samedi sans interruption
sur rendez-vous

- Mardi 9h-19h
- Mercredi 9h-19h
- Jeudi 9h-20h
- Vendredi 9h-19h
- Samedi 9h-18h

55, Rue du Grand Faubourg, 31590 Verfeil



Agréé toutes assurances



ZI Pïossane - 13 Rue Pierre et Marie Curie 31590 VERFEIL

Tél : 05 61 09 19 92

carrosserie@grand-faubourg.fr



RENAULT VERFEIL 
GARAGE ALGANS

Mécanique - Carrosserie Toutes Marques

Vente Véhicules Neufs et Occasions

Route de Toulouse - 31590 VERFEIL

05 61 35 64 76




EURL GARAGE MASACHS
AGENT FORD

Vente de Véhicules neufs et occasions
Mécanique générale (distribution, entretien,...)

670 avenue des Terres Noires
81370 SAINT-SULPICE 05 .63.33.17.23
garage-masachs@orange.fr



FATIMA-EZZAHRA
fatifaitout81@gmail.com
06 41 41 40 10

Lieux de vente - Marchés
Lundi : Bessières
Mardi : Saint-Sulpice-La-Pointe
Samedi : Lavaur




TOUT FAIRE
MATÉRIAUX

Briconautes

Camas
MATÉRIAUX
SAINT-SULPICE-LA-POINTE
ZI DES TERRES NOIRES
05.63.41.86.51

📍 QUINCAILLERIE 📍 BRICOLAGE 📍 JARDIN 📍 MIROITERIE

BRICODOM
SAS LARUE VERRE



Tél : 05 63 41 81 70 Fax : 05 63 41 93 62
Centre Cial Les Portes du Tam 81370 Saint-Sulpice larueverre@orange.fr



GARAGE EXPERT
ROC'AUTO

Ouvert

- Lundi de 14h à 18h30
- Du mardi au vendredi de 8h-12H et 14h-18H30
- Samedi de 8h30 à 12h
- Entretien réparations toutes marques
- Vente VO/VN
- Electronique / Climatisation
- Véhicules de remplacement
- Location / Voitures et Utilitaires

ZI Terres Noires 3 imp Terres Noires - 81370 SAINT SULPICE
Tél : 05 63 57 68 31 - www.rocauto81.com



C. ASTRUC
BOUCHERIE - CHARCUTERIE
- artisanale -

13 esplanade Octave Médale - 81370 Saint-Sulpice
05.63.40.00.76



Deux de couple masculin Jeunes



**VOTRE PARTENAIRE
TEXTILES, OBJETS
PUBLICITAIRES &
KDOS D'AFFAIRES**



SO MUCH
06 77 77 62 86
CONTACT@SO-MUCH.FR
81500
ST LIEUX LES LAVAUR



SO MUCH SPORT
Textiles et équipements sportifs
Matériels pédagogiques
Récompenses
Evènements



SO MUCH COM'
Supports de communication
Cadeaux d'affaires
Objets et goodies



SO MUCH PRO
Vêtements de travail
EPI

Atelier de marquage intégré (transfert, broderie, UV...)



Brasserie TANIS

Bières Fermières Bio
522 Route de Préliès
81500 Garrigues
Tél.: 06.33.82.56.59



FOODTRUCK ET BIÈRES
2ème vendredi du mois 17h-20h
mail: tanis.paysanbrasseur@gmail.com



BOUTIQUE LADORÉE

CONCEPT STORE • GALERIE D'ART • AMEUBLEMENT
ART DE LA TABLE • IDÉES CADEAUX

☎ 06 04 47 10 52 📍 42 Esplanade Octave Medale
81370 Saint-Sulpice-la-Pointe

Du mardi au samedi 9h30-12h30 & 14h30-19h