

2025 - 2026

# MONTPITOL AVIRON CLUB



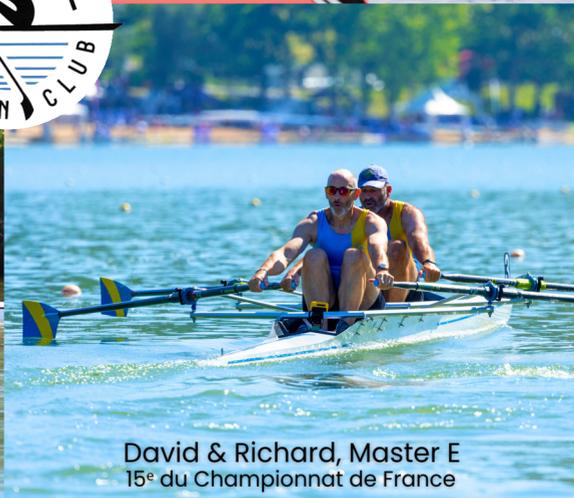
Zoé, J16  
10<sup>e</sup> du Championnat de France



Léana, J14  
Championne Grand Sud-Ouest



Julia, J16  
8<sup>e</sup> du Championnat Grand Sud-Ouest



David & Richard, Master E  
15<sup>e</sup> du Championnat de France

LAC DU LARAGOU

# Le Mot du Président



Le club d'aviron de Montpitol - Lac du Laragou est un club rural, installé sur la commune de Montpitol. Ce lac se situe en pleine campagne et son envergure (1,5 km maximum) permet la pratique de l'aviron, été comme hiver, dans un cadre champêtre, qui allie beauté et tranquillité.

Depuis sa création en 1996, le club fait rayonner l'aviron et le nom du village de Montpitol dans les communes alentour et au-delà lors de ses nombreuses participations aux randonnées loisirs, régates, championnats de région d'Occitanie, d'Aquitaine et de France. Il est connu, reconnu et respecté notamment pour ses performances sportives récentes.

L'équipe d'encadrants est composée de 9 personnes bénévoles, passionnées par ce sport et son environnement. C'est donc avec motivation, bienveillance et l'esprit d'équipe, que chaque année le club accueille de nouvelles recrues.

Nos adhérent-e-s hommes et femmes de tout âge viennent découvrir en section loisir ou compétition, ce sport en toute sécurité. L'ambiance est très conviviale : **un club à taille humaine, où l'entraide et la solidarité permettent à chacun et chacune de progresser à son rythme.** Des événements de type randonnées (Bassin d'Arcachon, Pelles de Dordogne, ...) ou régates (Fenouillet à Noël, tête de rivière à Bouillac) leur donnent l'occasion de rencontrer les clubs voisins et de lier des amitiés autour de notre passion : l'aviron.

Un grand BRAVO à la section compétition avec nos jeunes et nos adultes :

- **Léana** en Skiff J14 féminin est **Championne** d'Occitanie et du **Grand Sud-Ouest**
- **Zoé** en Skiff J16 féminin termine **10<sup>e</sup> du Championnat de France** et médaille de bronze du Championnat Grand Sud-Ouest
- Pour sa 1<sup>re</sup> année d'aviron, **Julia** en Skiff J16 féminin termine **8<sup>e</sup> du Championnat Grand Sud-Ouest**
- Pour la 1<sup>re</sup> fois de l'histoire du club, **David et Richard** participent au Championnat de France Master et terminent à la **15<sup>e</sup> place des Master E en Deux de Couple.**

La dynamique est là et cela laisse augurer une belle suite pour les années à venir.

Durant cette saison, **la municipalité de Montpitol et le club ont continué ensemble le projet de réalisation d'un hangar de stockage au lac du Laragou**, nécessaire à notre développement. Notre objectif de réalisation reste 2026.

**Le club remercie chaleureusement tous nos sponsors et partenaires pour leur fidèle soutien.** Ce sont des professionnel-le-s que nous connaissons et que nous vous recommandons. Allez les voir de la part du club d'aviron de Montpitol !

Serge Raina



## Au Sommaire

04	<b>Journée Portes Ouvertes</b>
05	Montpitol
07	Verfeil et alentours
10	Saint-Sulpice-la-Pointe et alentours
<b>12</b>	<b>Tout savoir pour s'inscrire au club</b>
14	Castelmaurou, Gragnague et alentours
17	L'Union
18	Mondouzil
19	Montastruc-la-Conseillère



L'équipe du bureau (de gauche à droite) : Nicolas Ribière, Christophe Bour, Serge Raina, Martine Cognet, Richard Brantjes, Alban Ligout, Djamila Gharbi, Robert Pujol, Anthony Chiffot

# La Journée Portes Ouvertes



**Initiation gratuite sans rendez-vous**

Venez découvrir l'aviron  
et ramer sur le lac du Laragou !

**Dimanche 7 septembre 2025 de 9h à 16h  
Lac du Laragou à MONTPILOT**



Agence de Voyages

**Julie**

Larroze Casale

06.77.55.18.50

julie@jjvoyages.com

32 Route de la Soulade 31380 Montpitol  
du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00,  
le samedi de 9h00 à 12h00

[www.jjvoyages.com](http://www.jjvoyages.com)



**Jean-François CASALE**

Conseiller en Investissements Financiers

06.84.97.40.02

jfcasale@jfc-patrimoine.com

32 Route de la Soulade 31380 Montpitol

**Courtier en opération de banque et service de paiement**

**Diplômé du Master II en Ingénierie du Patrimoine de l'Université de Toulouse 1**

RCS Toulouse 502 487 473

N° ORIAS : 08042963

N° ANACOFI - CIF : E003325

N° Banque de France : 2092726272MY

RECUPERE GRATUITEMENT LES ESSAIMS D'ABEILLES CHEZ VOUS

# Récupère ESSAIMS D'ABEILLES



Nicolas RIBIERE  
APICULTEUR  
MONTPILOT  
06-82-34-03-60

Livraison ou Préparation à Domicile

## La Paëlla de los Amigos

Spécialités : Paëlla - Tajine - Fidéua



lapaelladelosamigos@orange.fr 07 85 53 66 95  
lapaelladelosamigos.fr ou sur facebook



INFINI-TEAM  
Coach

Club  
EXCELLENCE  
2024  
SAFTI

SAFTI  
MANAGER  
Or

### Karine SAMATAN

Conseillère en immobilier

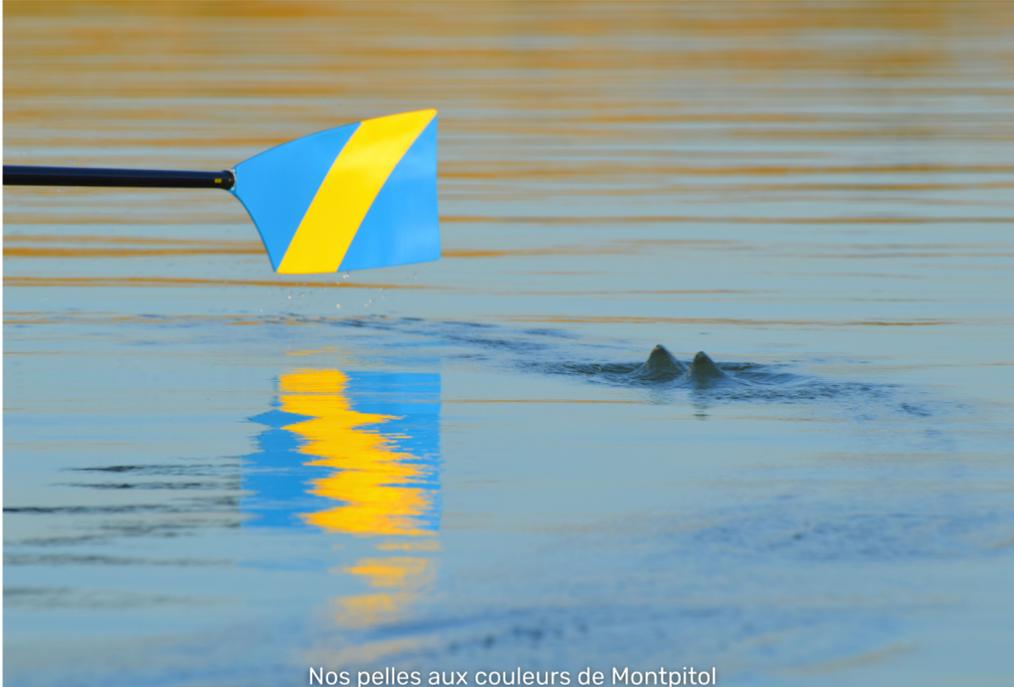
06 47 86 51 45  
karine.samatan@safti.fr

www.safti.fr

EI - Agent commercial agissant pour le compte du réseau immobilier SAFTI.  
N°859 604 946 - RSAC DE TOULOUSE



Section Compétition J14 et J16  
au Championnat Grand Sud-Ouest



Nos pelles aux couleurs de Montpitol



Quatre de couple adultes

**Le Relais  
Boulangier**



**Boulangerie - Pâtisserie  
ARTISANALE  
2 Avenue de Lavour  
VERFEIL  
Tél. : 05 61 35 61 36**

**LES PETITES  
FLEURS MODÈLES**

CRÉATIONS FLORALES

05 61 74 58 35



40, place du Général de Gaulle, 31590 Verfeil

Artisan  
Fleuriste



**Bienvenue dans votre**

**Intermarché**  
*contact*

**VERFEIL**

Du lundi au vendredi de 9h00 à 19h30

Le samedi de 9h00 à 20h00

05 61 35 43 07



**STATION SERVICE 7J/7 - 24H/24**

**leDRIVE Intermarché**  
ledriveintermarche.com

**LIVRAISON À DOMICILE**

## 8 Verfeil et alentours

**Millesime**  
PÂTISSERIE  
ORGANE LIBERTÉ

UNE NOUVELLE PÂTISSERIE  
S'INSTALLE À VERFEIL  
VENEZ VITE LA DÉCOUVRIR !

LUNDI: FERMÉ  
MARDI: 7H30-13H00 ET 15H30-19H00  
MERCREDI: 7H30-13H00 ET 15H30-19H00  
JEUDI: 7H30-13H00 ET 15H30-19H00  
VENDREDI: 7H30-13H00 ET 15H30-19H00  
SAMEDI: 7H30-12H30 ET 15H30-19H00  
DIMANCHE: 7H30-12H30

📍 25 Avenue de Toulouse 31590 VERFEIL    📧 millesimepatisserie@gmail.com

☎ 05 34 47 06 94  
📷 millesime.patisserie  
📘 Millesime Pâtisserie

**LES CANONS**  
de la  
Garonne



**Cave à Vins - Fromages**  
44, place Charles de Gaulle  
31590 VERFEIL

TEL. 05 61 74 89 51  
OUVERT  
9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h  
Sauf dimanche après-midi  
et lundi

**ORIGAMI**  
COIFFEUR-CREATEUR

Ouvert du mardi au samedi sans interruption  
sur rendez-vous

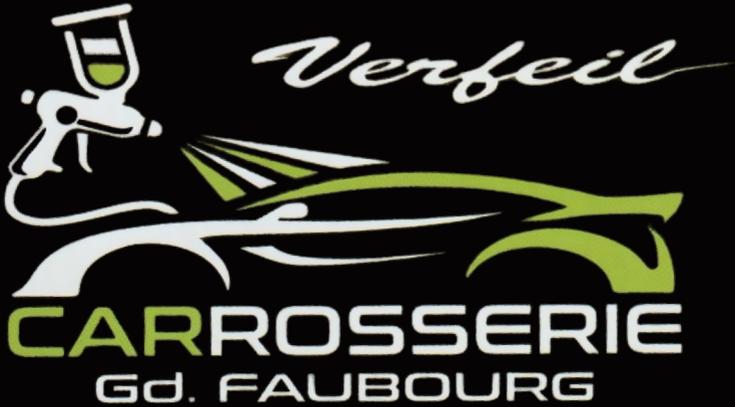
Mardi 9h-19h  
Mercredi 9h-19h  
Jeudi 9h-20h  
Vendredi 9h-19h  
Samedi 9h-18h

05 61 35 60 42  
www.origami-coiffure.com

55, Rue du Grand Faubourg, 31590 Verfeil



Agréé toutes assurances



ZI Pïossane - 13 Rue Pierre et Marie Curie 31590 VERFEIL

Tél : 05 61 09 19 92

carrosserie@grand-faubourg.fr



**RENAULT VERFEIL**   
**GARAGE ALGANS**

Mécanique - Carrosserie Toutes Marques

Vente Véhicules Neufs et Occasions

Route de Toulouse - 31590 VERFEIL

**05 61 35 64 76**




**EURL GARAGE MASACHS**  
AGENT FORD

Vente de Véhicules neufs et occasions  
Mécanique générale (distribution, entretien....)

670 avenue des Terres Noires  
81370 SAINT-SULPICE 05 .63.33.17.23  
garage-masachs@orange.fr



**FATIMA-EZZAHRA**  
fatimafaitout81@gmail.com  
06 41 41 40 10

Lieux de vente - Marchés  
Lundi : Bessières  
Mardi : Saint-Sulpice-La-Pointe  
Samedi : Lavaur




**Camas**  
MATÉRIAUX

ZI DES TERRES NOIRES  
05.63.41.86.51

📍 QUINCAILLERIE 📍 BRICOLAGE 📍 JARDIN 📍 MIROITERIE



**BRICODOM**  
SAS LARUE VERRE

Tél : 05 63 41 81 70 Fax : 05 63 41 93 62  
Centre Cial Les Portes du Tam 81370 Saint-Sulpice larueverre@orange.fr



**GARAGE EXPERT**  
**ROC'AUTO**

**Ouvert**

- Lundi de 14h à 18h30
- Du mardi au vendredi de 8h-12H et 14h-18H30
- Samedi de 8h30 à 12h
- Entretien réparations toutes marques
- Vente VO/VN
- Electronique / Climatisation
- Véhicules de remplacement
- Location / Voitures et Utilitaires

ZI Terres Noires 3 imp Terres Noires - 81370 SAINT SULPICE  
Tél : 05 63 57 68 31 - www.rocauto81.com



**C. ASTRUC**  
BOUCHERIE - CHARCUTERIE  
- artisanale -

13 esplanade Octave Médale - 81370 Saint-Sulpice  
05.63.40.00.76



Deux de couple masculin Jeunes



**VOTRE PARTENAIRE  
TEXTILES, OBJETS  
PUBLICITAIRES &  
KDOS D'AFFAIRES**

**SO MUCH**  
06 77 77 62 86  
CONTACT@SO-MUCH.FR  
81500  
ST LIEUX LES LAVAUR

**SO MUCH SPORT**  
Textiles et équipements sportifs  
Matériels pédagogiques  
Récompenses  
Evènements

**SO MUCH COM'**  
Supports de communication  
Cadeaux d'affaires  
Objets et goodies

**SO MUCH PRO**  
Vêtements de travail  
EPI

Atelier de marquage intégré (transfert, broderie, UV...)

**Brasserie TANIS**

Bières Fermières Bio  
522 Route de Préliès  
81500 Garrigues  
Tél.: 06.33.82.56.59

FOODTRUCK ET BIÈRES  
2ème vendredi du mois 17h-20h  
mail: tanis.paysanbrasseur@gmail.com

**BOUTIQUE LADORÉE**

CONCEPT STORE • GALERIE D'ART • AMEUBLEMENT  
ART DE LA TABLE • IDÉES CADEAUX

☎ 06 04 47 10 52      📍 42 Esplanade Octave Medale  
81370 Saint-Sulpice-la-Pointe

Du mardi au samedi 9h30-12h30 & 14h30-19h