



# HORAIRES D'ENTRAINEMENTS

## SAISON 2026 / 2027

	DISCIPLINES ET CATÉGORIES	HORAIRES	ENTRAINEURS	LIEUX
JEUNES	Ecole d'Athlétisme (EA) groupe 1	mercredi 13h45 à 15h15	Océane	Halle Jean Tissonières
	Ecole d'Athlétisme (EA) groupe 2	mercredi 15h15 à 16h45	Océane	Halle Jean Tissonières
	Poussins groupe 1	lundi 17h à 18h30	Océane	Halle Jean Tissonières
	Poussins groupe 2	mercredi 17h à 18h30	Océane	Halle Jean Tissonières
	Benjamins	lundi 18h30 à 20h mercredi 18h30 à 20h	Océane	Halle Jean Tissonières
	Minimes	mercredi 18h30 à 20h vendredi 18h à 20h	Océane Alexandre Boutic	Halle Jean Tissonières
COURSES	Sprint (à partir de cadets jusqu'aux masters)	lundi 18h15 à 20h00 jeudi 18h15 à 20h00	Frédéric Gardes	stade du lycée (en cas de pluie Halle Tissonières)
	Demi-fond (à partir de minimes 2 <sup>ème</sup> année jusqu'aux masters)	mercredi 18h30 à 20h	Andreas Rook	stade du lycée (en cas de pluie Halle Tissonières)
	Piste et remise en forme (à partir de séniors)	lundi 18h45 à 20h	Nicolas Feyt	Stade Matabiau (en cas de pluie Halle Tissonières)
SAUTS	Perche (à partir de minimes jusqu'aux masters)	mardi 18h à 20h mercredi 18h à 20h jeudi 18h à 20h vendredi 18h à 20h samedi 10h à 12h	Ali Ziouani Jean-François Crespy	Halle Jean Tissonières
	Saut en hauteur (à partir de benjamins)	mercredi 18h à 20h samedi 10h à 12h	Christian Garnier	Halle Jean Tissonières
	Saut en longueur <b>compétition</b> (à partir de minimes)	mercredi 18h45 à 20h	Alexandre Boutic	Halle Jean Tissonières et stade Matabiau
LANCERS	Lancers <b>compétition</b> (à partir de minimes)	lundi de 18h45 à 20h30 jeudi de 18h45 à 20h30	Alexandre Boutic	Halle Jean Tissonières et stade Matabiau

À partir des benjamins, une licence vous donne la possibilité de vous entraîner plusieurs fois dans la semaine sans surcoût

catégories	années de naissance
EA (école d'athlétisme)	2018 2019 2020
Poussins	2016 2017
Benjamins	2014 2015
Minimes	2012 2013
Cadets	2010 2011
Juniors	2008 2009
Espoirs	2005 2006 2007
Seniors	1993 à 2004
Masters	1992 et avant