



HORAIRES D'ENTRAINEMENTS

SAISON 2025 / 2026

DISCIPLINES ET CATEGORIES	HORAIRES	ENTRAINEURS	LIEUX
Ecole d'Athlétisme (EA) groupe 1	mercredi 13h45 à 15h15	Océane	Halle Jean Tissonières
Ecole d'Athlétisme (EA) groupe 2	mercredi 15h15 à 16h45	Océane	Halle Jean Tissonières
Poussins groupe 1	lundi 17h à 18h30	Océane	Halle Jean Tissonières
Poussins groupe 2	mercredi 17h à 18h30	Océane	Halle Jean Tissonières
Benjamins	lundi 18h30 à 20h mercredi 18h30 à 20h	Océane	Halle Jean Tissonières
Minimes	mercredi 18h30 à 20h	Océane	Halle Jean Tissonières
	vendredi 18h à 20h	Alexandre Boutic	Halle Jean Tissonières
Sprint (à partir de cadets jusqu'aux masters)	lundi 18h15 à 20h00 jeudi 18h15 à 20h00	Frédéric Gardes	stade du lycée (en cas de pluie Halle Tissonières)
Demi-fond (à partir de minimes 2 ^{ème} année jusqu'aux masters)	mercredi 18h30 à 20h	Andreas Rook	stade du lycée (en cas de pluie Halle Tissonières)
Perche (à partir de minimes jusqu'aux masters)	mardi 18h à 20h mercredi 18h à 20h jeudi 18h à 20h vendredi 18h à 20h samedi 10h à 12h	Ali Ziouani Jean-François Crespy	Halle Jean Tissonières
Saut en hauteur (à partir de benjamins)	mardi 18h à 20h samedi 10h à 12h	Christian Garnier	Halle Jean Tissonières
Saut en hauteur (à partir de cadets jusqu'aux masters)	samedi à partir de 12h (avec les athlètes de l'UCA)	Moïse	Halle Jean Tissonières / stade de L'Union
Lancers compétition (à partir de minimes)	lundi de 18h45 à 20h30 jeudi de 18h45 à 20h30	Alexandre Boutic	Halle Jean Tissonières et stade Matabiau
Piste et remise en forme (à partir de séniors)	lundi 18h45 à 20h	Nicolas Feyt	Halle Jean Tissonières (en cas de pluie Halle Tissonières)

A partir de benjamins, une licence vous donne la possibilité de vous entraîner plusieurs fois dans la semaine sans surcoût

catégories	années de naissance
EA (école d'athlétisme)	2017 2018 2019
Poussins	2015 2016
Benjamins	2013 2014
Minimes	2011 2012
Cadets	2009 2010
Juniors	2007 2008
Espoirs	2004 2005 2006
Seniors	1992 à 2003
Masters	1991 et avant