



HORAIRES D'ENTRAINEMENTS

SAISON 2024 / 2025

DISCIPLINES ET CATEGORIES	HORAIRES	ENTRAINEURS	LIEUX
Baby athlé	samedi 9h à 9h45	Océane	Halle Jean Tissonières
Ecole d'Athlétisme (EA) groupe 1	samedi 9h45 à 11h	Océane	Halle Jean Tissonières
Ecole d'Athlétisme (EA) groupe 2	samedi 11h à 12h15	Océane	Halle Jean Tissonières
Poussins groupe 1	lundi 17h à 18h30	Océane	Halle Jean Tissonières
Poussins groupe 2	mercredi 17h à 18h30	Océane	Halle Jean Tissonières
Benjamins	lundi 18h30 à 20h mercredi 18h30 à 20h	Océane	Halle Jean Tissonières
Minimes	mercredi 18h30 à 20h	Océane	Halle Jean Tissonières
	vendredi 18h à 20h	Alexandre Boutic	Halle Jean Tissonières
Sprint (à partir de cadets jusqu'aux masters)	lundi 18h15 à 20h00 jeudi 18h15 à 20h00	Frédéric Gardes	stade du lycée (en cas de pluie Halle Tissonières)
Demi-fond (à partir de minimes 2 ^{ème} année jusqu'aux masters)	mercredi 18h30 à 20h	Andreas Rook	stade du lycée (en cas de pluie Halle Tissonières)
Perche (à partir de minimes jusqu'aux masters)	mercredi 18h à 20h	Ali Ziouani	Halle Jean Tissonières
	vendredi 18h à 20h mardi 18h30 à 20h	Jean-François Crespy	Halle Jean Tissonières
	jeudi 18h30 à 20h		
Saut en hauteur (à partir de cadets jusqu'aux masters)	samedi 11h30 à 13h (avec les athlètes de l'UCA)	Moïse	Halle Jean Tissonières / stade de L'Union
Piste et remise en forme (à partir de séniors)	lundi 18h45 à 20h	Nicolas Feyt Marion Feyt	Halle Jean Tissonières (en cas de pluie Halle Tissonières)
Marche Nordique (à partir de cadets jusqu'aux masters)	lundi 20h à 21h	Océane	Halle Jean Tissonières

A partir de benjamins, une licence vous donne la possibilité de vous entraîner plusieurs fois dans la semaine sans surcoût

catégories	années de naissance
Baby athlé	2019 2020
EA (école d'athlétisme)	2016 2017 2018
Poussins	2014 2015
Benjamins	2012 2013
Minimes	2010 2011
Cadets	2008 2009
Juniors	2006 2007
Espoirs	2003 2004 2005
Séniors	1991 à 2002
Masters	1990 et avant