



COMIDA DE VERDADE A QUALQUER HORA DO DIA

Siga nossas redes sociais
 @nickdofranqueado



**REFEIÇÕES, LANCHES, SOBREMESAS E BEBIDAS
ULTRACONGELADAS, SAUDÁVEIS
E MUITO SABOROSAS.**

ESQUENTOU,
TÁ PRONTO!



COMBOS

Experimente nossos **combos irresistíveis** e transforme sua alimentação de **forma rápida e saborosa!** É a escolha perfeita para quem busca **saúde e praticidade em cada refeição.**



SECA BARRIGA

A combinação ideal para quem busca uma refeição equilibrada e saborosa todos os dias da semana!

Itens do pacote: 7 refeições low carb, 7 caldos ou sopas, 7 sobremesas e 7 bebidas.

DAY BY DAY

Alimente-se bem na correria do dia a dia com o nosso pacote de 7 dias almoço executivo saudável!

Itens do pacote: 7 refeições executivos saudáveis de baixa calorias.

EXPERIMENTA

ideal para quem deseja conhecer a qualidade e o sabor dos nossos produtos.

Itens do pacote: 1 refeição low carb ou refeição executiva, 1 sobremesa e 1 bebida.

TURBINE SEU PEDIDO

Dê um toque especial na sua refeição com o combo de suco mais sobremesa.

Itens do pacote: 1 suco e 1 sobremesa

EXPERIMENTA

Descubra a forma deliciosa de emagrecer e se sentir bem com nosso pacote de 7 dias low carb!

Itens do pacote: 7 refeições low carb.

DETOX DAY

Oportunidade perfeita para dar uma pausa ao seu corpo e eliminar toxinas.

Indicação de consumo:

Desjejum: chá santo chá/ **Café da manhã:** suco antioxidante/ **Almoço:** sopa milagrosa

Café da tarde: suco super detox/ **Jantar:** caldo detox/ **Ceia:** chá detox chá;

Itens do pacote: 2 chás (1 santo chá e 1 detox chá), 2 sucos (1 antioxidante e 1 super detox) 2 sopas (1 sopa milagrosa e 1 caldo detox).

REFEIÇÕES

Pratos Executivos de Baixa Calorias



ESQUENTOU,
TÁ PRONTO!

Frangolino

(384 Calorias, 64g de Proteínas, 400g)

Este prato é uma deliciosa combinação de peito de frango grelhado, arroz jasmim e feijão, acompanhados de um mix de cenoura e chia. É nutritivo e equilibrado, proporcionando uma sensação de saciedade.

Ingredientes: Peito de frango, arroz jasmim, feijão, cenoura, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, linhaça, alho, cebola, limão, salsa, sal e açafrão.

Mr. Maromba

(397 Calorias, 70g de Proteínas, 400g)

Este prato é uma combinação de tiras de frango grelhado, purê de batata-doce e brócolis, enriquecido com chia. Ideal para recuperação após os treinos.

Ingredientes: · Peito de frango, batata-doce, brócolis, proteína isolada da ervilha, extrato de soja, biomassa de banana verde, azeite, alho, limão, salsa e sal.

Parmegiana Light

(416 Calorias, 66g de Proteínas, 400g)

Uma versão leve do clássico frango à parmegiana, servido com arroz jasmim e purê funcional. Uma escolha saborosa e saudável, perfeita para quem se preocupa com a dieta.

Ingredientes: · Peito de frango, arroz jasmim, batata inglesa, tomates, amido, extrato de soja, biomassa de banana verde, queijo vegetal de castanha de caju, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, alho, cebola, limão, salsa e sal.

Sobrecoxa Fit

(392 Calorias, 62g de Proteínas, 400g)

Suculentas sobrecoxas grelhadas, acompanhadas de creme de milho light, arroz jasmim e um mix de legumes com chia. Uma refeição equilibrada e saborosa.

Ingredientes: Sobrecoxa desossada de frango, milho, arroz jasmim, cenouras, brócolis, biomassa de banana verde, extrato de soja, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, alho, cebola, limão, salsa e sal.

Mr. Alcatra

(396 Calorias, 66g de Proteínas, 400g)

Uma refeição que apresenta iscas de carne acebolada acompanhadas de arroz jasmim, feijão com linhaça e um purê funcional. Saboroso e nutritivo, é perfeito para um almoço completo.

Ingredientes: Patinho, arroz jasmim, feijão, batata-inglesa, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, linhaça, alho, cebola, limão, salsa e sal.





Feijoada Light Mr. Fit

(372 Calorias, 59g de Proteínas, 400g)

Uma versão leve da tradicional feijoada, acompanhada de arroz 7 grãos, couve manteiga refogada e uma farofa especial.

Ingredientes: Feijão preto, arroz multigrãos, aveia, quinoa, linguiça de frango, lombinho, couve manteiga, cenoura, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, alho, cebola, salsa e sal.

Risoto Integral de Açafrão e Ragu de Carne

(397 Calorias, 46g de Proteínas, 300g)

Este risoto de arroz integral é preparado com açafrão e ragu de carne magra, acompanhado de um molho funcional, oferecendo uma refeição deliciosa e nutritiva.

Ingredientes: Arroz cateto integral, carne bovina magra, inhame, tomate, molho de soja light, açafrão, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, alho, cebola, salsa e sal.

Strogonoff Light

(396 Calorias, 66g de Proteínas, 400g)

Um strogonoff de frango leve e delicioso, servido com arroz jasmim e purê funcional. Combinando sabor e nutrição em um só prato.

Ingredientes: Frango, arroz jasmim, biomassa de banana verde, extrato de soja, tomate, batata, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, alho, cebola, limão, salsa e sal.

Mister Ômega 3

(368 Calorias, 58g de Proteínas, 400g)

Saboroso salmão grelhado com molho de laranja, acompanhado de purê de cenoura com chia e arroz colorido MR. Fit. Uma refeição rica e saudável.

Ingredientes: Arroz jasmim, cenoura, ervilha, brócolis, salmão, laranja, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, alho, cebola, limão, salsa e sal.

Mr. Metabolismo

(352 Calorias, 56g de Proteínas, 400g)

Tilápia grelhada com arroz e brócolis, acompanhada de purê de mandioquinha. Uma refeição leve, nutritiva e rica em proteínas.

Ingredientes: Arroz jasmim, brócolis, tilápia, batata, mandioquinha, biomassa de banana verde, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, alho, cebola, limão, salsa e sal.

Baixa Colesterol



Vegano

(332 Calorias, 32g de Proteínas, 400g)

Mini-hambúrguer vegano acompanhado de arroz com lentilhas e purê funcional rosa. Uma opção deliciosa e com baixo teor de colesterol.

Ingredientes: Arroz jasmim, lentilhas, cenoura, batata, beterraba, proteína de soja, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, linhaça, alho, cebola, limão, salsa, sal e açafrão.



Pratos Executivos LOW CARB



Chicken Lowcarb

(243 Calorias, 48g de Proteínas, 300g)

Frango grelhado com molho siciliano funcional, servido com um mix de legumes com chia. Ideal para uma refeição leve e cheia de sabor, perfeita para manter a dieta low carb.

Ingredientes: · Peito de frango, cenoura, brócolis, couve-flor, biomassa de banana verde, extrato de soja, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, alho, cebola, limão, salsa e sal.

Escondidinho Low Carb

(308 Calorias, 47g de Proteínas, 300g)

Escondidinho de abóbora low carb com carne moída, uma opção saborosa e nutritiva, ideal para quem busca uma refeição quentinha e reconfortante.

Ingredientes: Aveia, ovo de galinha, frango, milho, extrato de soja, tomate, queijo vegetal de castanha de caju, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, alho, cebola, limão, manjericão, salsa e sal.



Nhoque Lowcarb

(190 Calorias, 18g de Proteínas, 300g)

Nhoque de abóbora ao sugo com manjericão, uma opção leve e deliciosa para quem busca refeição sem carboidratos em excesso, mas rica em sabor e textura.

Ingredientes: Abóbora cabotiá, farinha de arroz, tomate, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, alho, cebola, limão, manjericão, salsa e sal.



Lasanha Low Carb à Bolonhesa

(381 Calorias, 49g de Proteínas, 300g)

Lasanha low carb com patinho moído, sugo de tomates e um molho branco funcional, uma verdadeira explosão de sabores numa refeição saudável.

Ingredientes: Farinha de tapioca, patinho, extrato de soja, tomate, queijo vegetal de castanha de caju, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, alho, cebola, limão, manjericão, salsa e sal.

Panqueca LowCarbo Frango Cremoso

(278 Calorias, 48g de Proteínas, 300g)

Panqueca low carb com frango cremoso ao sugo de tomates e manjericão, oferecendo uma refeição leve e deliciosa que não compromete a dieta.

Ingredientes: Aveia, ovo de galinha, frango, milho, extrato de soja, tomate, queijo vegetal de castanha de caju, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, alho, cebola, limão, manjericão, salsa e sal.

VEJA COMO É FÁCIL PREPARAR A SUA REFEIÇÃO:

RETIRE TOTALMENTE A TAMPA AO LEVAR AO:

*MICRO-ONDAS: 3 A 5 MINUTOS

*AIR FRYER 180°C: 6 A 8 MINUTOS

*FORNO CONVENCIONAL 180°C: 5 A 10 MINUTOS

*** PODEM OCORRER PEQUENAS VARIAÇÕES NOS TEMPOS DE PREPARO SUGERIDOS POR EXISTIREM DIFERENÇAS NOS FORNO.

CALDOS, CREMES E SOPAS



Opções
Low Carb



Zero
Lactose



Zero
Glúten



Ultracongelados



Sem
Conservantes

Canja Integral

(273 Calorias, 300ml)

Saboreie a Canja Integral, rica em proteína do peito de frango e nutrientes da batata-doce e cenoura. Com arroz integral e temperos frescos, é um prato que nutre e aquece seu corpo, ideal para momentos de aconchego!

Ingredientes: batata-doce, cenoura, peito de frango, arroz integral, salsa, alho, azeite de oliva e sal light.

Sopa Milagrosa

(273 Calorias, 300ml)



A Sopa Milagrosa é feita com abóbora cabotiá e cenoura, ingredientes ricos em fibras e antioxidantes. Com açafrão e salsa, oferece um sabor leve e refrescante, ideal para quem busca uma alimentação saudável e nutritiva.

Ingredientes: Abóbora cabotiá, cenoura, chuchu, açafrão, salsa, orégano e sal light.

Creme Mágico de Mandioquinha

(232 Calorias, 300ml)



Experimente o Creme Mágico de Mandioquinha, uma combinação deliciosa e saudável! Feito com mandioquinha fresca e creme de leite zero lactose, é uma opção cremosa que auxilia na digestão e traz conforto a cada colherada.

Ingredientes: · Mandioquinha, salsa, creme de leite zero lactose, alho, sal light e azeite de oliva.

Caldo Detox

(182 Calorias, 300ml)



Revitalize-se com o Caldo Detox, que combina brócolis e batata-doce. Esta mistura é rica em vitaminas e minerais, promovendo a sensação de saciedade e desintoxicação, perfeita para começar o dia com energia!

Ingredientes: · brócolis, batata-doce, salsa, alho, azeite de oliva e sal light.



COXINHAS LOW CARB

Coxinha Low Carb De Frango Cremoso

193 Calorias, 100g (cada unidade)

Embalagem contém 300g (3 unidades)

Experimente nossa coxinha fit, feita com peito de frango desfiado e batata-doce, rica em proteínas e sabor! Recheada com salsa e tomates, é cremosa com requeijão zero lactose e empanada em farinha de rosca sem glúten, garantindo uma crocância irresistível.

Ingredientes: peito de frango, batata-doce, salsa, amido de milho, farinha de rosca sem glúten, tomates, requeijão de castanha de caju, azeite e sal.



Coxinha Low Carb Carne De Jaca

149 Calorias, 100g (cada unidade)

Embalagem contém 300g (3 unidades)

Delicie-se com nossa coxinha vegana, feita com jaca verde e batata-doce, recheada com tomates e salsa. Cremosa por dentro com requeijão zero lactose e empanada com farinha de rosca sem glúten, é uma opção saudável e saborosa para qualquer hora!

Ingredientes: jaca verde, batata-doce, tomates, amido de milho, salsa, requeijão de castanha de caju, farinha de rosca sem glúten, azeite e sal.



BASTA AQUECER E SABOREAR!

- ASSADAS
- ULTRACONGELADAS
- SEM GLÚTEN
- SEM LACTOSE
- SEM CULPA!

SUCOS DETOX



Zero Lactose



Zero Glúten



Ultracongelados



Sem Conservantes



Zero Açúcar

Amigo da Pele

(x Calorias, 300ml)

Dê um boost à sua pele com o Amigo da Pele! Este suco combina laranja, beterraba e cenoura, que juntos são ricos em antioxidantes e betacaroteno, promovendo saúde e vitalidade. Uma delícia que faz bem!

Ingredientes: Laranja, beterraba e cenoura.

Termogênico

(x Calorias, 300ml)

Acelere seu metabolismo com o Termogênico! A combinação de melancia e limão, misturada com água de coco, é refrescante e energizante.

Ingredientes: Melancia, suco de limão e água de coco

Anti-inflamatório

(x Calorias, 300ml)

Reforce sua saúde com o suco Anti-inflamatório. Com morango, gengibre e linhaça, esta bebida refrescante é uma ótima fonte de nutrientes que ajudam a combater inflamações, além de ser deliciosa e revigorante!

Ingredientes: Morango, gengibre, linhaça e água de coco.

Boa Digestão

(182 Calorias, 300ml)

Experimente a bebida Boa Digestão! Com abacaxi, hortelã e linhaça, é rica em fibras e enzimas que auxiliam no processo digestivo.

Ingredientes: Abacaxi, hortelã e linhaça.

Super Detox

(x Calorias, 300ml)

Desintoxicque seu corpo com o nosso Super Detox, uma mistura de couve, kiwi e abacaxi. Essa bebida é repleta de nutrientes que promovem o bem-estar e energizam, perfeita para rejuvenescer!

Ingredientes: Couve, kiwi, abacaxi, maçã, hortelã, clorofila, alface e água de coco.



CHÁS

Santo Chá

(x Calorias, 300ml)

O Santo Chá é a escolha perfeita para quem busca apoio na jornada de emagrecimento e na redução da celulite. Feito com ervas potentes como porangaba e centella asiática, ele auxilia na circulação e na eliminação de toxinas, promovendo uma pele mais firme e um corpo mais leve.

Ingredientes: Porangaba, centella asiática, cavalinha e camomila.

Detox Chá

(x Calorias, 300ml)

Desintoxicque seu organismo com o Detox Chá, uma mistura de ervas como porangaba, centella asiática e camomila. Esta combinação poderosa ajuda a eliminar toxinas, melhora a digestão e promove o bem-estar geral. Aproveite os benefícios de um corpo limpo e saudável, além do sabor refrescante a cada xícara!

Ingredientes: Porangaba, centella asiática, cavalinha, camomila, cerqueja, capim limão e salsa.

VEJA COMO É SIMPLES TER SEMPRE UMA BEBIDA SAUDAVEL PARA CONSUMIR:

RETIRE SUA BEBIDA MR. FIT DO FREEZER E:

* DEIXE DESCONGELAR NA GELADEIRA E CONSUMA EM ATÉ 2 DIAS OU COLOQUE A GARRAFA NO MICRO-ONDAS EM MODO DESCONGELAR POR 30 A 60 SEGUNDOS, AGITE E APROVEITE UMA BEBIDA REFRESCANTE E SUPER NUTRITIVA!

SOBREMESAS SEM CULPA



Zero Lactose



Zero Glúten



Ultracongelados



Sem Conservantes



Zero Açúcar

Mousse De Maracujá Zero Lactose

(141 Calorias, 50g)

Experimente a Mousse de Maracujá, uma sobremesa leve que combina o frescor do maracujá com leite condensado diet zero lactose. É uma opção deliciosa que traz sabor e menos calorias!

Ingredientes: maracujá, leite condensado diet zero lactose e creme de leite light zero lactose.



Brigadeiro Fit

(143 Calorias, 50g)

O Brigadeiro Fit é uma opção muito mais saudável, feito com cacau 100% e leite condensado diet zero lactose. Um doce clássico que atende ao seu desejo de forma leve!

Ingredientes: cacau 100%, leite condensado diet zero lactose, creme de leite light zero lactose e granulado de cacau 100% diet zero lactose.

Mousse De Limão Zero Lactose

(136 Calorias, 50g)

Delicie-se com a Mousse de Limão, uma combinação refrescante que traz a acidez do limão ao lado do creme de leite light. Uma sobremesa leve que satisfaz sem culpa!

Ingredientes: · limão, leite condensado diet zero lactose e creme de leite light zero lactose.

Bolo Beijinho Fit 50gr

(163 Calorias, 50g)

Saboreie o Bolo Beijinho Fit, feito com ingredientes saudáveis e saborosos, como leite de coco e stévia. É uma delícia que combate a vontade de doce sem sabotar sua dieta!

Ingredientes: farinha de arroz, amido, maltodextrina, fermento químico, adoçante natural stévia, leite de coco, leite condensado diet zero lactose, creme de leite light zero lactose, ovo de galinha e coco ralado.



SATISFAÇA SUA VONTADE POR DOCES
COM NOSSAS DELICIOSAS
SOBREMESAS SAUDÁVEIS: SEM
GLÚTEN, LACTOSE E AÇÚCAR!



Pudim de Leite Zero Lactose

(241 Calorias, 100g)

O Pudim de Leite Zero Lactose é cremoso e saboroso, com uma calda de açúcar demerara que traz um destaque especial. Uma tentação que não pesa na consciência

Ingredientes: leite de vaca zero lactose, leite condensado diet zero lactose, ovos de galinha e açúcar demerara orgânico para calda.

Brownie com Doce de Leite

(112 Calorias, 50g)

Delicie-se com o Brownie com Doce de Leite, que combina cacau, biomassa de banana verde e doce de leite zero lactose. Uma sobremesa rica em sabor e com menos calorias!

Ingredientes: cacau 100%, biomassa de banana verde, doce de leite zero lactose diet, ovo de galinha e creme de leite light zero lactose.

Torta Banoffee

(96 Calorias, 50g)

A Torta Banoffee é uma delícia que une banana e canela em uma sobremesa leve. Uma escolha saborosa que vai encantar seu paladar!

Ingredientes: banana, leite condensado diet zero lactose, creme de leite light zero lactose, castanha-de-caju e canela em pó.

PARA CONSUMIR SUA DELICIA SEM CULPA BASTA:
RETIRAR SUA SOBREMESA MR. FIT DO FREEZER E:

* DEIXAR DESCONGELAR NA GELADEIRA E
CONSUMIR EM ATÉ 2 DIAS OU COLOQUE A SUA
SOBREMESA NO MICRO-ONDAS EM MODO
DESCONGELAR POR 30 A 60 SEGUNDOS E
APROVEITE UMA SOBREMESA MUITO SABOROSA,
ZERO GLÚTEN E ZERO LACTOSE.

CONHEÇA O MR. FIT

O que acreditamos é simples: a alimentação natural é peça-chave para uma vida mais saudável.

Por isso, temos orgulho em produzir alimentos naturais, integrais, zero glúten, zero lactose e sem conservantes.

- Desde **2011**.
- **1a Marca de comida saudável do Brasil.**
- Empresa pioneira da alimentação saudável.
- Presente em **mais de 21 estados**.
- **+ de 700 unidades** franqueadas no Brasil.
- **127 restaurantes no Brasil e 1 em Portugal.**
- **Prêmio de referência nacional gastronômica.**



Zero
Açúcar



Zero
Lactose



Zero
Glúten



Ultracongelados



Opções
Veganas



Sem
Conservantes



Opções
Low Carb