

02

Cuaderno de ejercicios de CÁLCULO

Cálculo mental

*e*cognitiva
ejercicios de estimulación cognitiva

www.ecognitiva.com



Este cuaderno pretende ser una ayuda para aquellas personas que necesiten realizar ejercicios de estimulación cognitiva.

Si necesita un programa personalizado de ejercicios, por favor, consulte con su médico.

La duración de las sesiones de ejercicios no deben superar los 30 minutos para no perder la atención.

Si puede, realice los ejercicios todos los días a la misma hora.

Escoja un lugar bien iluminado y silencioso donde se sienta cómodo.

Gracias por descargar nuestro material

www.ecognitiva.com

Mi nombre:

Fecha: Hora:

*e*cognitiva

Resuelva estas operaciones con cálculo mental:

$31 + 22 = \underline{\hspace{2cm}}$

$41 + 50 = \underline{\hspace{2cm}}$

$98 + 50 = \underline{\hspace{2cm}}$

$56 \times 20 = \underline{\hspace{2cm}}$

$65 - 36 = \underline{\hspace{2cm}}$

www.ecognitiva.com

$56 + 65 = \underline{\hspace{2cm}}$

$30 \times 12 = \underline{\hspace{2cm}}$

$18 + 17 = \underline{\hspace{2cm}}$

$105 : 3 = \underline{\hspace{2cm}}$

$32 - 28 = \underline{\hspace{2cm}}$

$99 + 14 = \underline{\hspace{2cm}}$

$31 + 62 = \underline{\hspace{2cm}}$

$89 - 26 = \underline{\hspace{2cm}}$

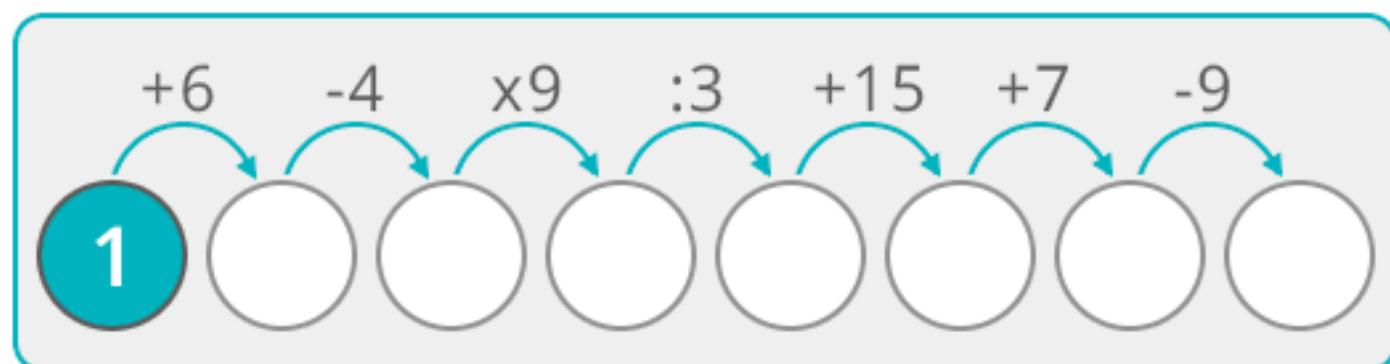
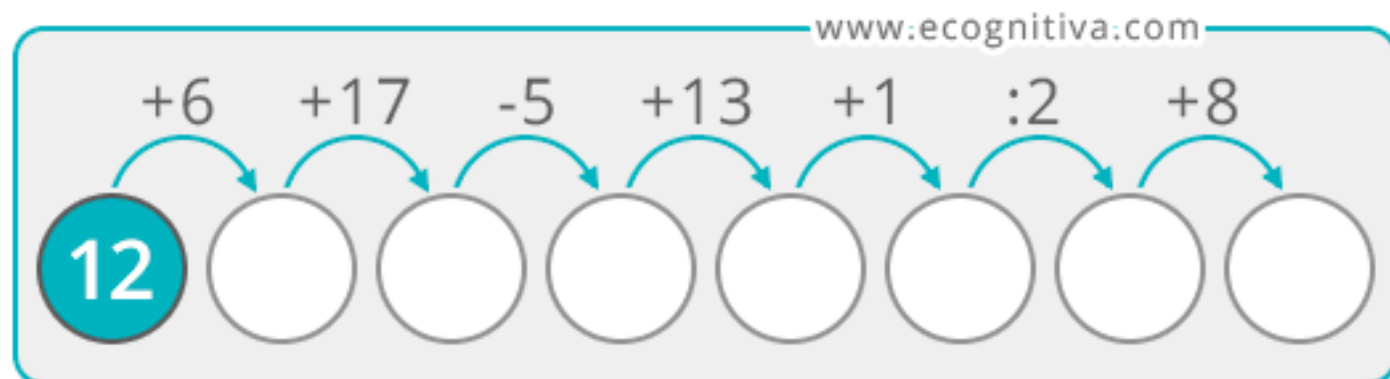
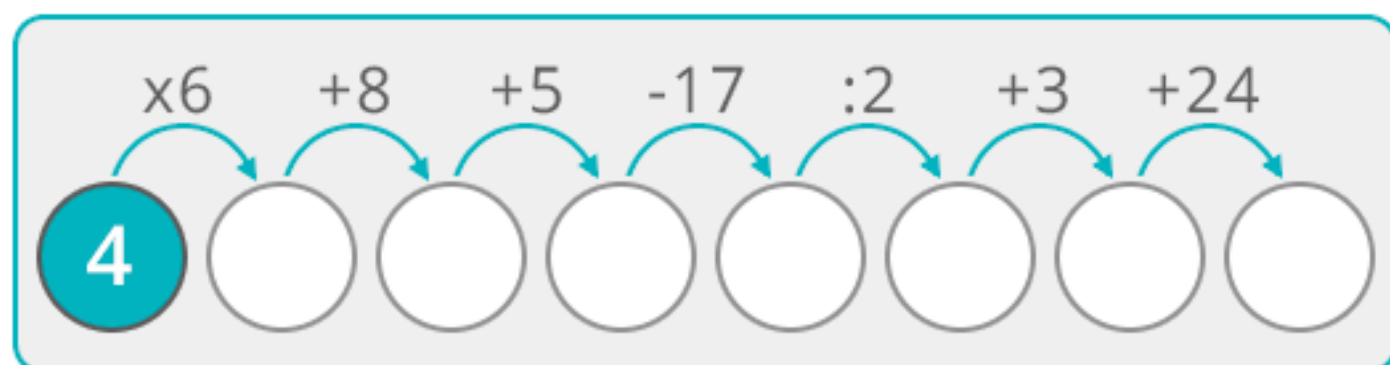
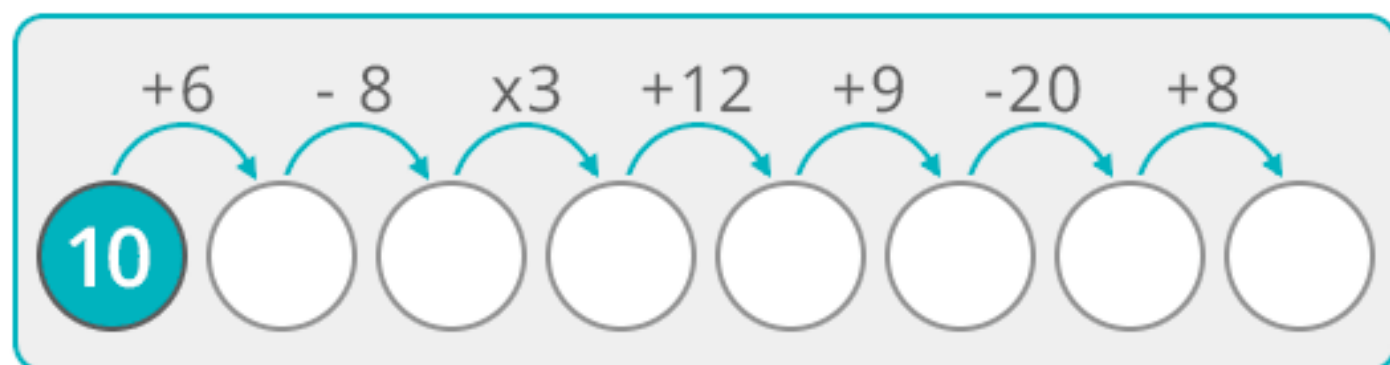
$38 - 21 = \underline{\hspace{2cm}}$

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Series de cálculo mental:



Mi nombre:

Fecha: Hora:

*e*cognitiva

Complete este cuadro de operaciones con cálculo mental:

	+ 24	- 31	+ 63	- 15
64	-----	-----	-----	-----
59	-----	-----	-----	-----
48	-----	-----	-----	-----
62	-----	-----	-----	-----
35	-----	-----	-----	-----
46	-----	-----	-----	-----
71	-----	-----	-----	-----
82	-----	-----	-----	-----
45	-----	-----	-----	-----

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Resuelva estas operaciones con cálculo mental:

$41 + 35 = \underline{\hspace{2cm}}$

$52 + 28 = \underline{\hspace{2cm}}$

$92 - 54 = \underline{\hspace{2cm}}$

$23 \times 10 = \underline{\hspace{2cm}}$

$50 - 32 = \underline{\hspace{2cm}}$

www.ecognitiva.com

$84 + 15 = \underline{\hspace{2cm}}$

$20 \times 63 = \underline{\hspace{2cm}}$

$68 - 45 = \underline{\hspace{2cm}}$

$61 + 47 = \underline{\hspace{2cm}}$

$37 - 18 = \underline{\hspace{2cm}}$

$32 + 17 = \underline{\hspace{2cm}}$

$98 - 67 = \underline{\hspace{2cm}}$

$45 - 16 = \underline{\hspace{2cm}}$

$45 - 11 = \underline{\hspace{2cm}}$

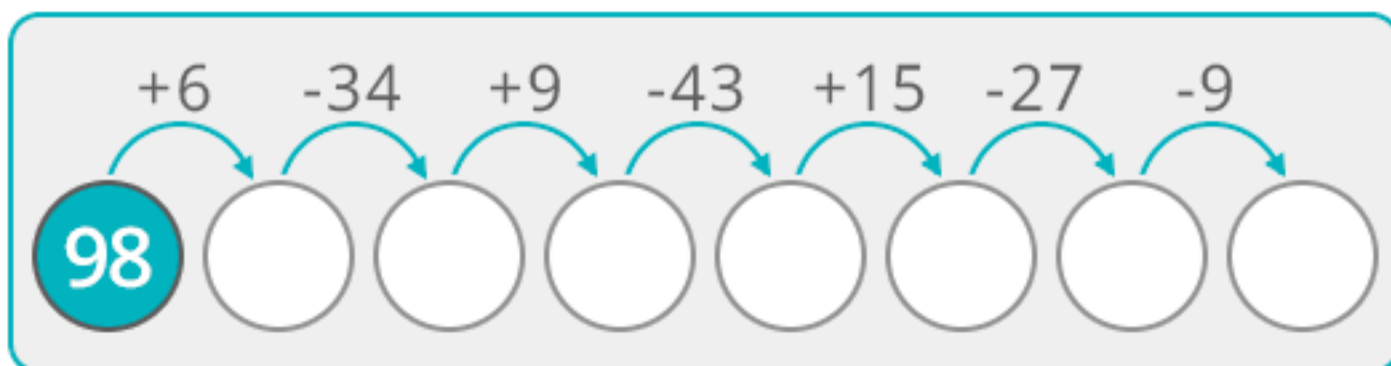
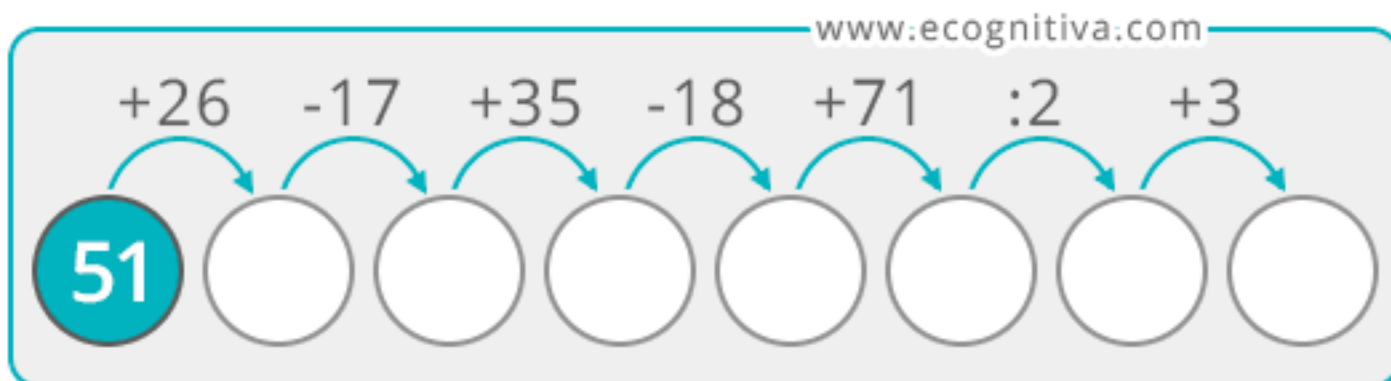
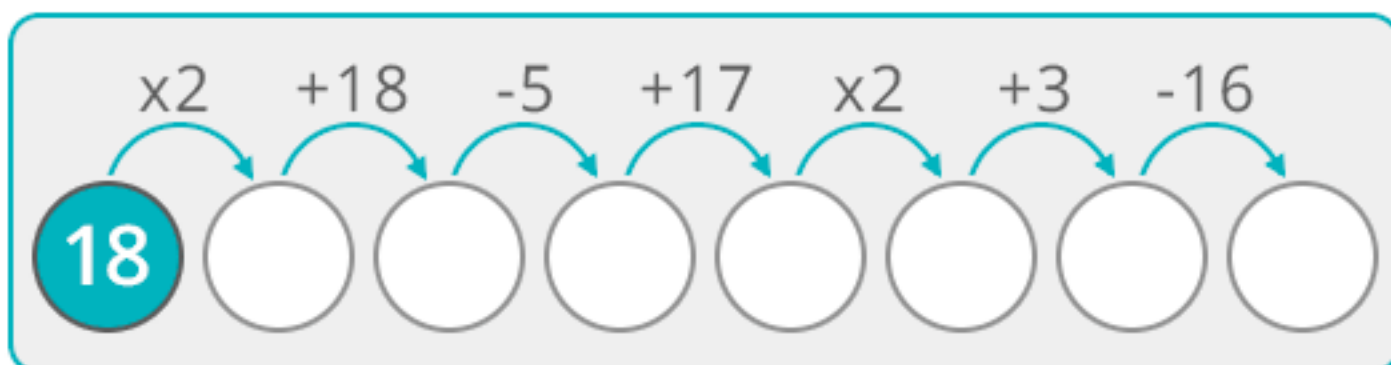
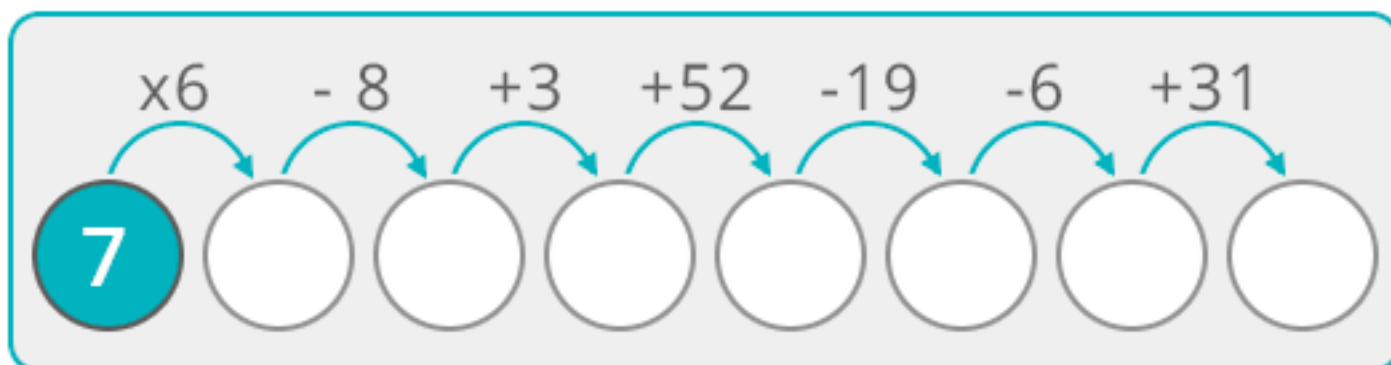
<https://www.ecognitiva.com/calculo/>

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Series de cálculo mental:



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Complete este cuadro de operaciones con cálculo mental:

	+ 24	- 16	+ 80	- 36
23	-----	-----	-----	-----
61	-----	-----	-----	-----
40	-----	-----	-----	-----
92	-----	-----	-----	-----
37	-----	-----	-----	-----
82	-----	-----	-----	-----
55	-----	-----	-----	-----
48	-----	-----	-----	-----
72	-----	-----	-----	-----

Mi nombre:

Fecha: Hora:

*e*cognitiva

Resuelva estas operaciones con cálculo mental:

$23 + 34 = \underline{\hspace{2cm}}$

$67 + 38 = \underline{\hspace{2cm}}$

$67 - 22 = \underline{\hspace{2cm}}$

$33 \times 30 = \underline{\hspace{2cm}}$

$88 - 52 = \underline{\hspace{2cm}}$

www.ecognitiva.com

$61 + 28 = \underline{\hspace{2cm}}$

$24 \times 30 = \underline{\hspace{2cm}}$

$22 - 16 = \underline{\hspace{2cm}}$

$27 + 18 = \underline{\hspace{2cm}}$

$25 + 28 = \underline{\hspace{2cm}}$

$30 + 29 = \underline{\hspace{2cm}}$

$38 - 17 = \underline{\hspace{2cm}}$

$85 - 37 = \underline{\hspace{2cm}}$

$85 - 34 = \underline{\hspace{2cm}}$

Mi nombre:

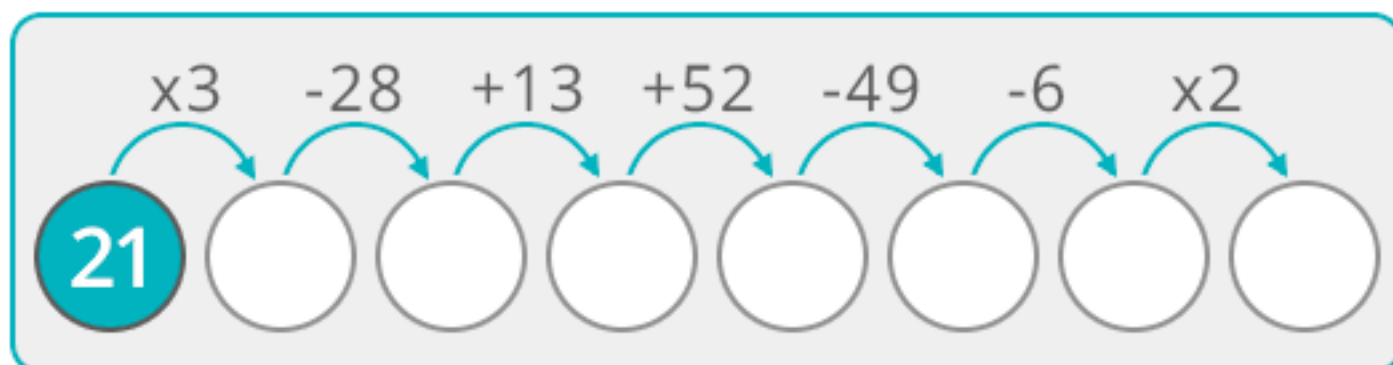
Fecha: Hora:

ecognitiva

Series de cálculo mental:

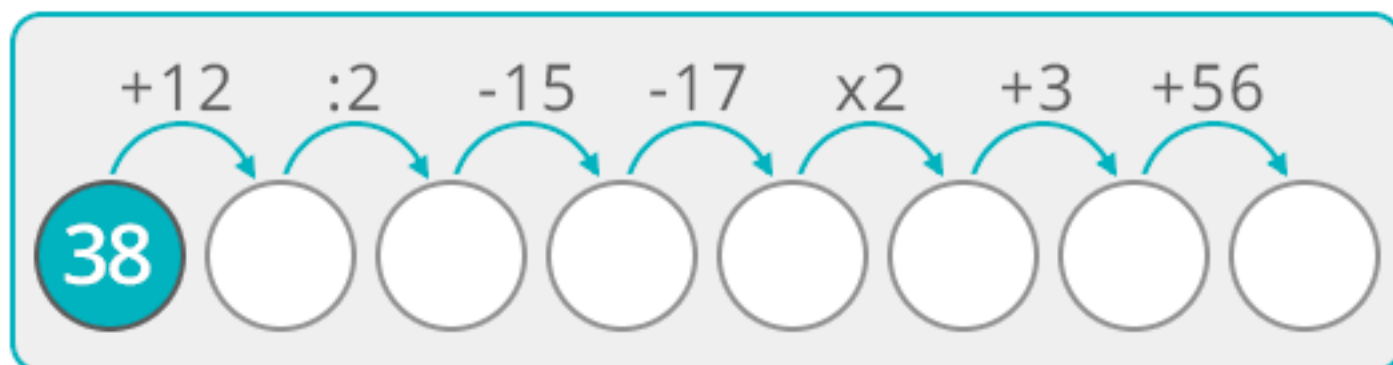
$\times 3$ -28 $+13$ $+52$ -49 -6 $\times 2$

21



$+12$ $:2$ -15 -17 $\times 2$ $+3$ $+56$

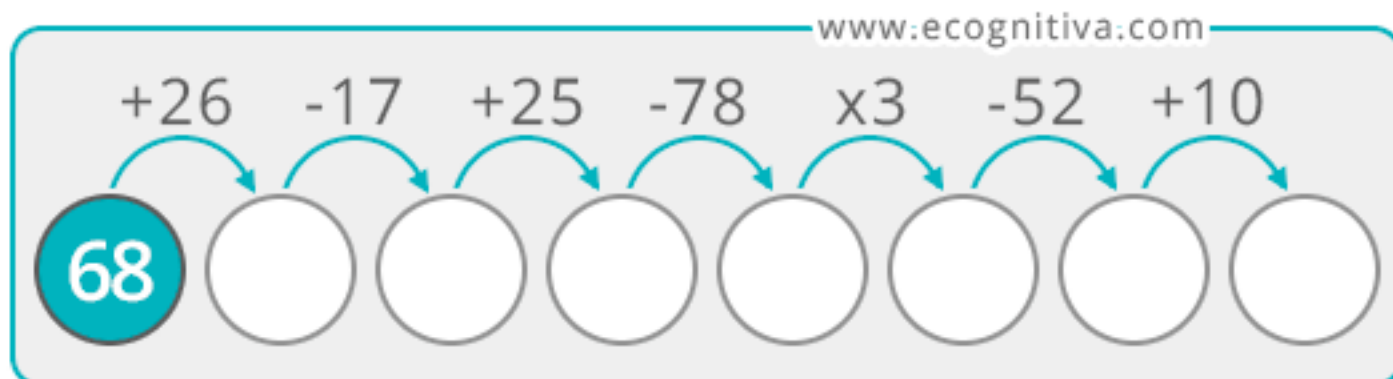
38



www.ecognitiva.com

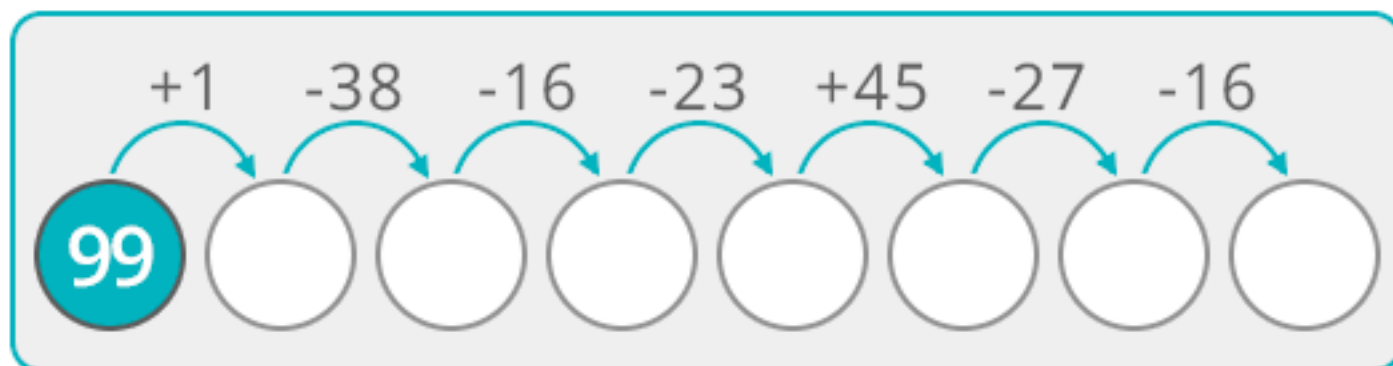
$+26$ -17 $+25$ -78 $\times 3$ -52 $+10$

68



$+1$ -38 -16 -23 $+45$ -27 -16

99



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Complete este cuadro de operaciones con cálculo mental:

	+ 10	+ 20	- 10	- 12
47	-----	-----	-----	-----
51	-----	-----	-----	-----
23	-----	-----	-----	-----
96	-----	-----	-----	-----
41	-----	-----	-----	-----
21	-----	-----	-----	-----
32	-----	-----	-----	-----
27	-----	-----	-----	-----
18	-----	-----	-----	-----

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Resuelva estas operaciones con cálculo mental:

$99 : 3 = \underline{\hspace{2cm}}$

$97 + 12 = \underline{\hspace{2cm}}$

$17 + 62 = \underline{\hspace{2cm}}$

$55 \times 40 = \underline{\hspace{2cm}}$

$75 - 32 = \underline{\hspace{2cm}}$

www.ecognitiva.com

$62 + 27 = \underline{\hspace{2cm}}$

$56 + 23 = \underline{\hspace{2cm}}$

$41 + 39 = \underline{\hspace{2cm}}$

$75 \times 3 = \underline{\hspace{2cm}}$

$23 + 48 = \underline{\hspace{2cm}}$

$104 : 4 = \underline{\hspace{2cm}}$

$67 - 42 = \underline{\hspace{2cm}}$

$85 - 37 = \underline{\hspace{2cm}}$

$60 - 37 = \underline{\hspace{2cm}}$

<https://www.ecognitiva.com/calculo/mental/>

Mi nombre:

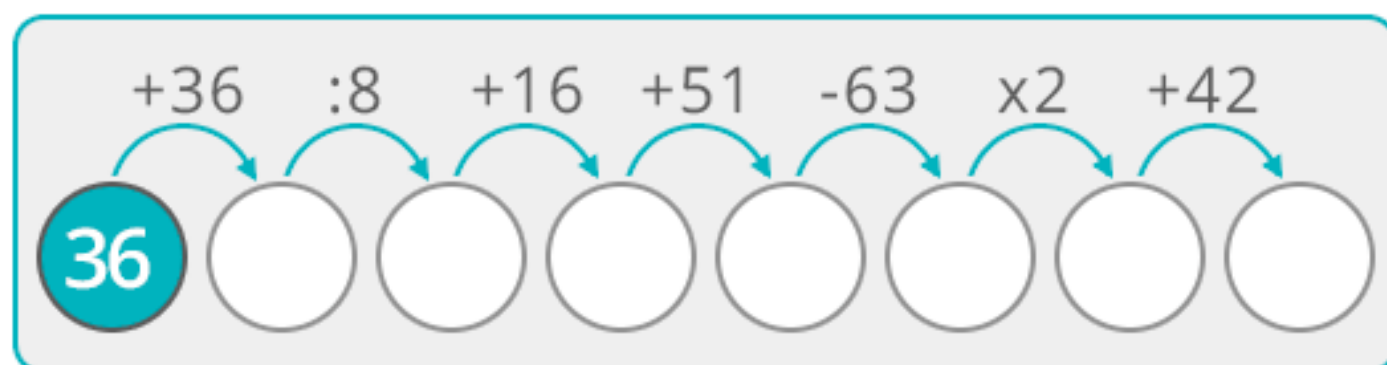
Fecha: Hora:

ecognitiva

Series de cálculo mental:

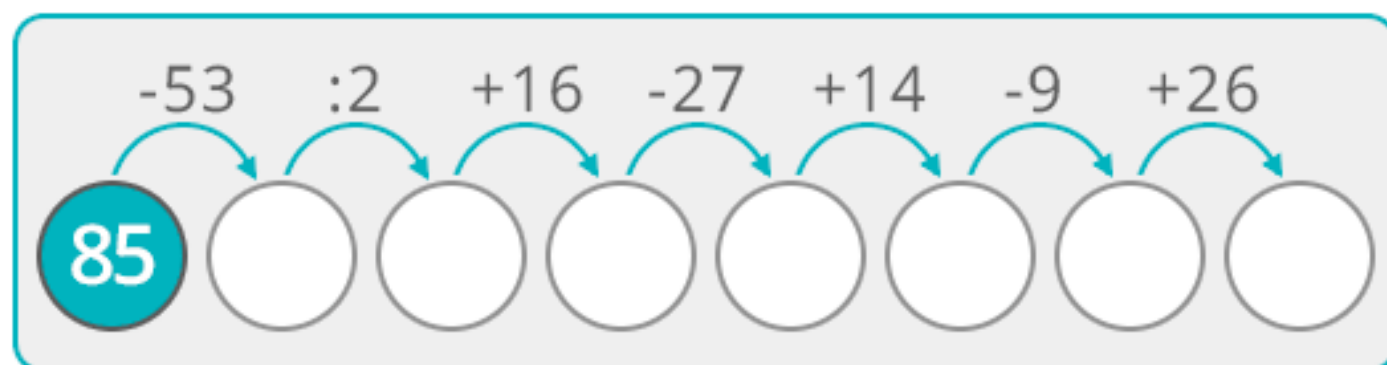
+36 :8 +16 +51 -63 x2 +42

36



-53 :2 +16 -27 +14 -9 +26

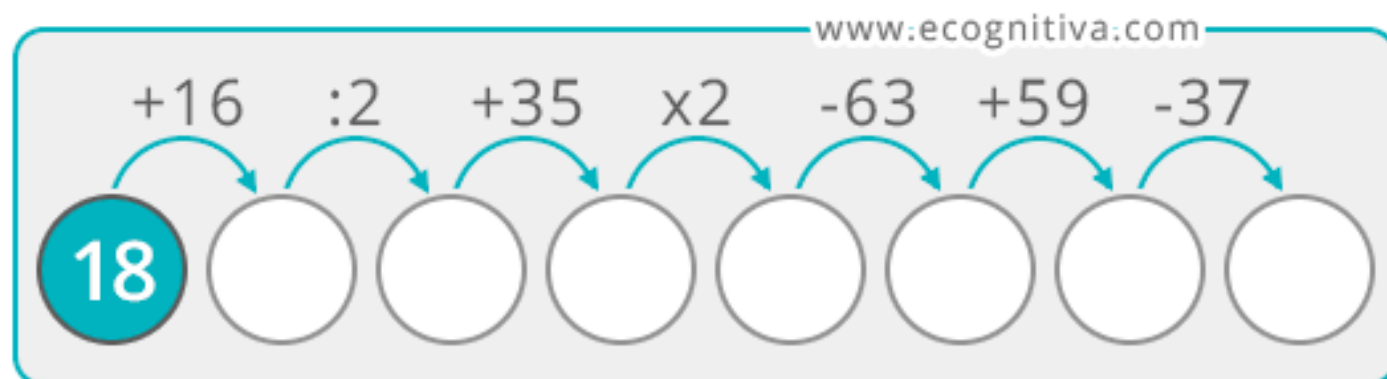
85



www.ecognitiva.com

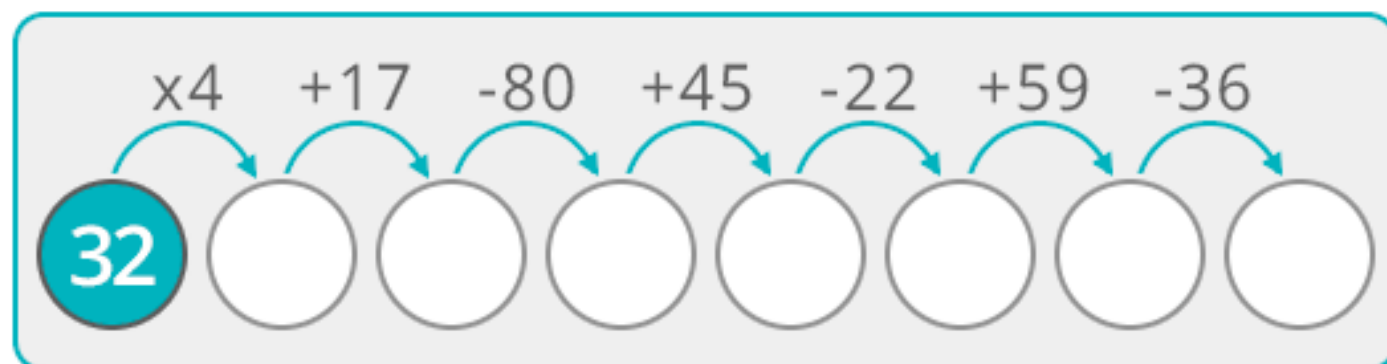
+16 :2 +35 x2 -63 +59 -37

18



x4 +17 -80 +45 -22 +59 -36

32



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Complete este cuadro de operaciones con cálculo mental:

	+ 18	- 20	+ 51	- 23
85	-----	-----	-----	-----
41	-----	-----	-----	-----
92	-----	-----	-----	-----
31	-----	-----	-----	-----
74	-----	-----	-----	-----
46	-----	-----	-----	-----
84	-----	-----	-----	-----
71	-----	-----	-----	-----
98	-----	-----	-----	-----

Mi nombre:

Fecha: Hora:

*e*cognitiva

Resuelva estas operaciones con cálculo mental:

$37 \times 2 = \underline{\hspace{2cm}}$

$93 + 15 = \underline{\hspace{2cm}}$

$29 + 35 = \underline{\hspace{2cm}}$

$42 \times 20 = \underline{\hspace{2cm}}$

$41 - 12 = \underline{\hspace{2cm}}$

www.ecognitiva.com

$42 + 18 = \underline{\hspace{2cm}}$

$16 + 80 = \underline{\hspace{2cm}}$

$27 + 27 = \underline{\hspace{2cm}}$

$21 \times 4 = \underline{\hspace{2cm}}$

$73 + 18 = \underline{\hspace{2cm}}$

$39 + 50 = \underline{\hspace{2cm}}$

$56 - 32 = \underline{\hspace{2cm}}$

$15 - 12 = \underline{\hspace{2cm}}$

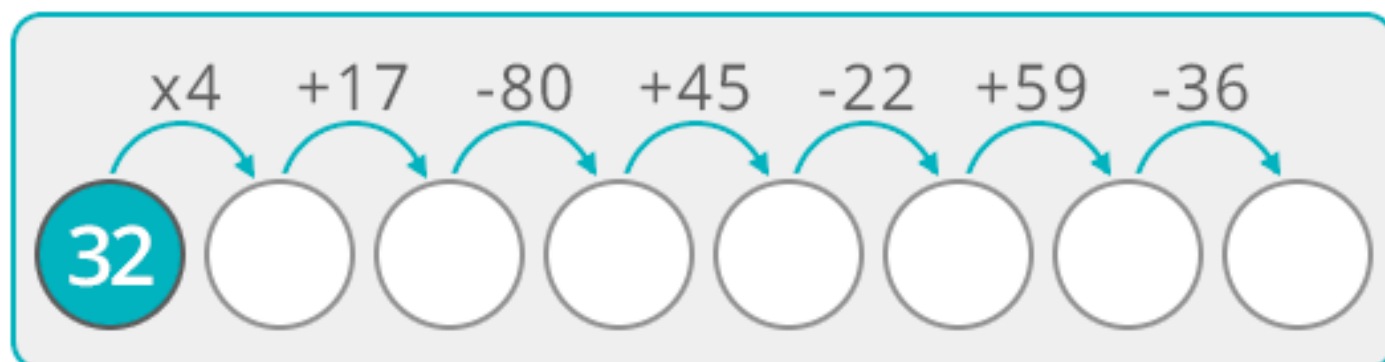
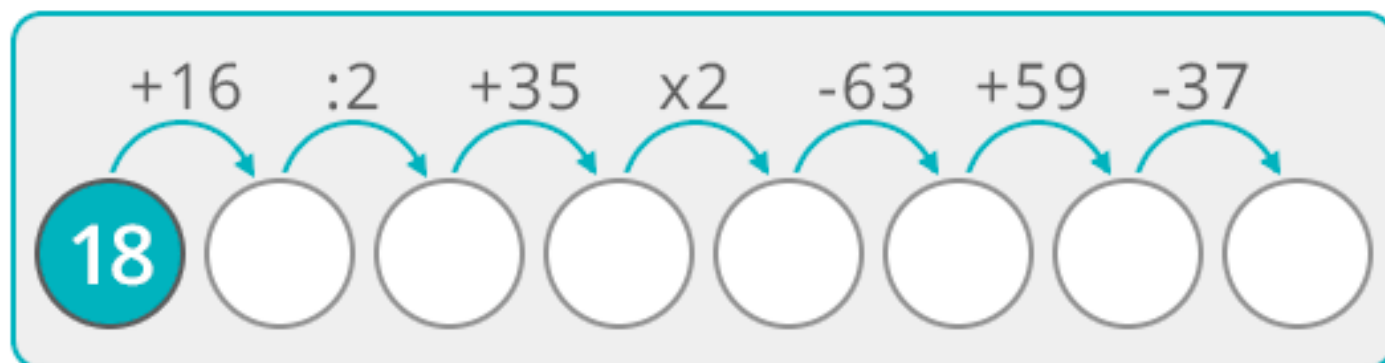
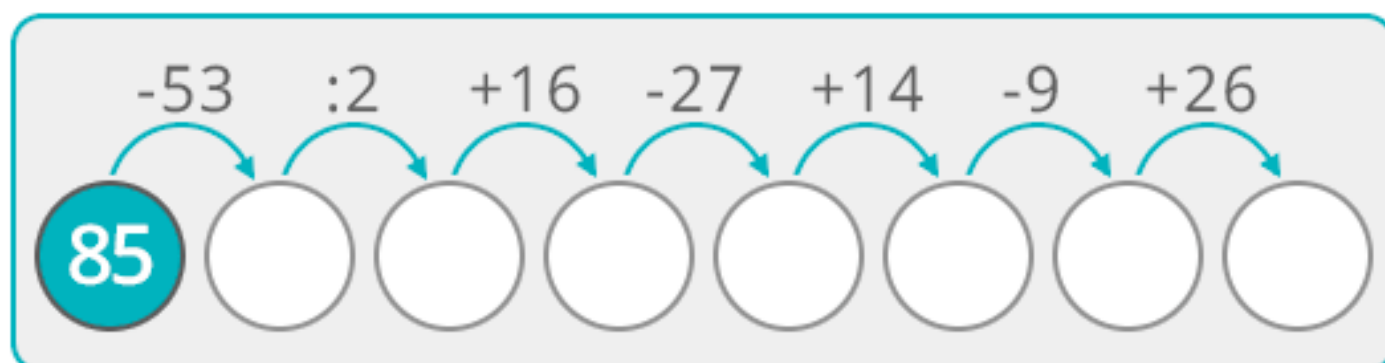
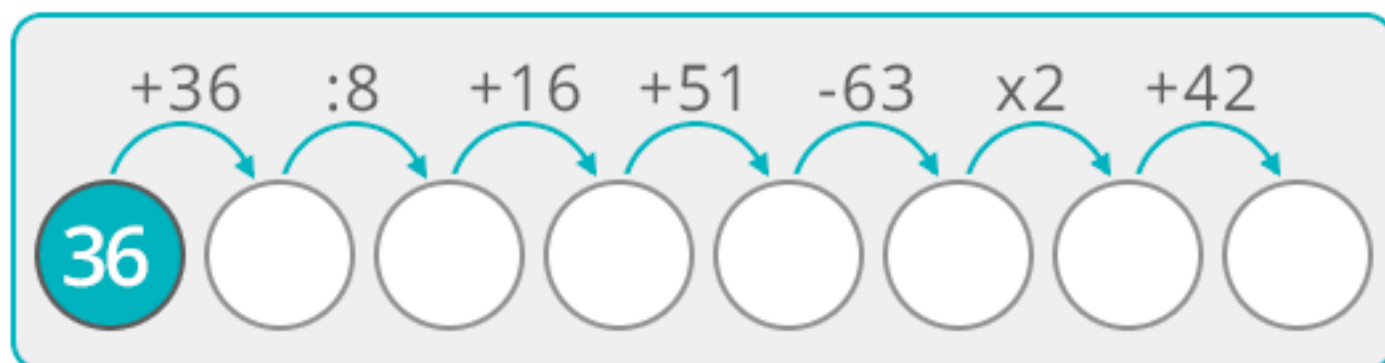
$91 - 35 = \underline{\hspace{2cm}}$

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Series de cálculo mental:



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Complete este cuadro de operaciones con cálculo mental:

	+ 16	+ 20	- 8	- 12
55	-----	-----	-----	-----
14	-----	-----	-----	-----
37	-----	-----	-----	-----
84	-----	-----	-----	-----
65	-----	-----	-----	-----
38	-----	-----	-----	-----
21	-----	-----	-----	-----
79	-----	-----	-----	-----
60	-----	-----	-----	-----

www.ecognitiva.com



ecognitiva
ejercicios de estimulación cognitiva

www.ecognitiva.com