



01

Cuaderno de ejercicios de
PERCEPCIÓN

*e*cognitiva
ejercicios de estimulación cognitiva

www.ecognitiva.com



CUADERNOS DE FICHAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Este cuaderno pretende ser una ayuda para aquellas personas que necesiten realizar ejercicios de estimulación cognitiva.

Si necesita un programa personalizado de ejercicios, por favor, consulte con su médico.

La duración de las sesiones de ejercicios no deben superar los 30 minutos para no perder la atención.

Si puede, realice los ejercicios todos los días a la misma hora.

Escoja un lugar bien iluminado y silencioso donde se sienta cómodo.

Gracias por descargar nuestro material.

<https://www.ecognitiva.com/>

Mi nombre:

Fecha: Hora:

Localización espacial. Instrucciones.

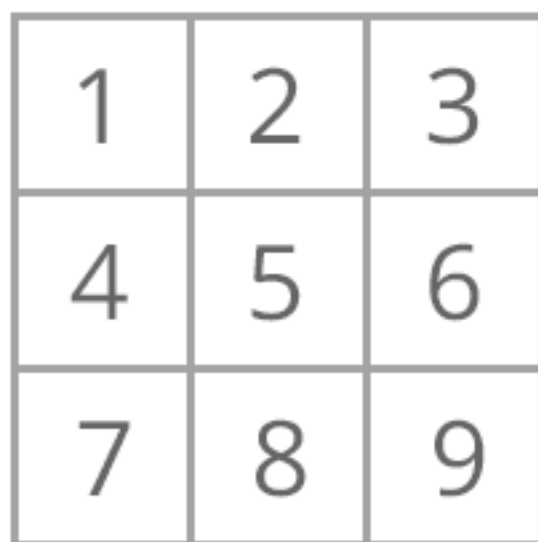
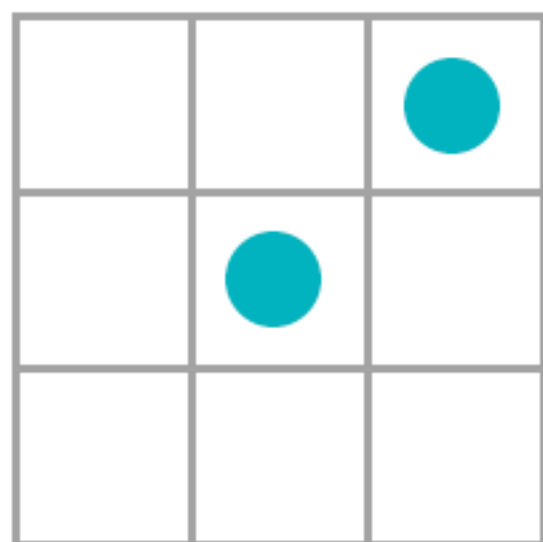
En las siguientes páginas de nuestro cuaderno encontrará ejercicios de localización espacial.

En estas fichas encontrará dos partes:

- Una cuadrícula con números
- Una cuadrícula con algunos puntos

En las dos siguientes fichas puede encontrar ambas cuadrículas en la misma página. En las páginas posteriores encontrará una gran cuadrícula a página completa, y en las siguientes páginas tendrás otras cuadrículas con los puntos, para utilizar con la cuadrícula numerada y poder hacer diferentes ejercicios.

¿Cómo hacer el ejercicio? Mire la primera cuadrícula y fíjese bien en qué lugar están los puntos. Sin retirar la primera cuadrícula, ahora localice a qué número corresponden los espacios donde se encontraban los círculos. Puede comenzar con este ejemplo sencillo:

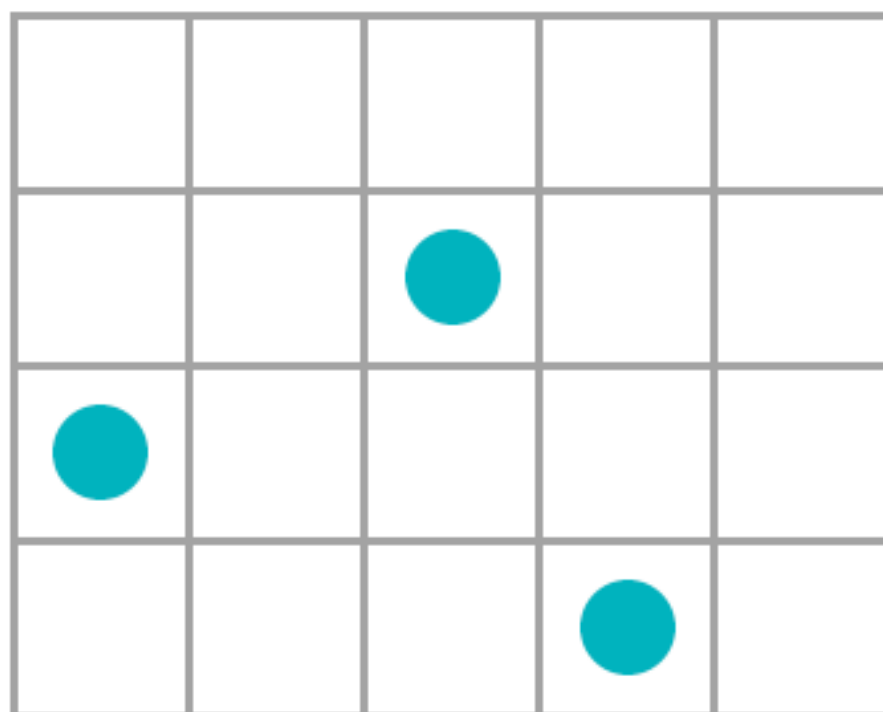


Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Localización espacial.



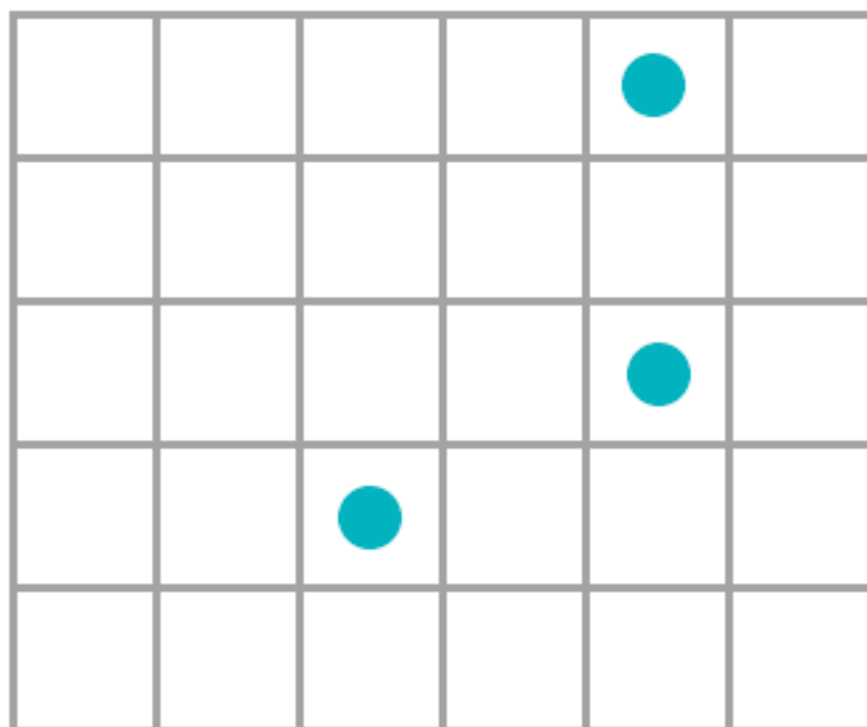
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Localización espacial.



1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

Mi nombre:

Fecha: Hora:

*e*cognitiva

Localización espacial. PLANTILLA nº 1

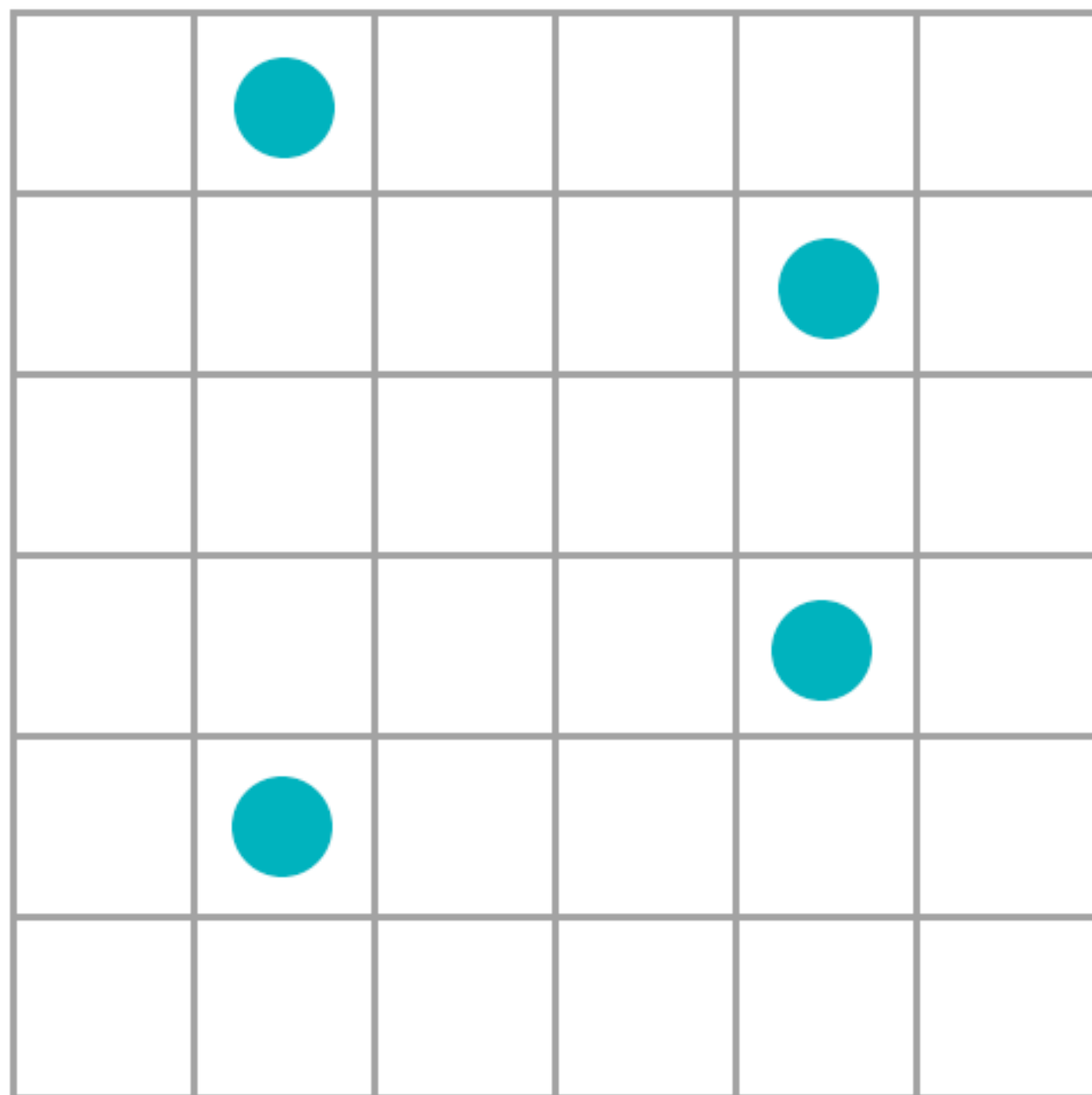
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Localización espacial. Platilla nº 1, ejercicio nº 1

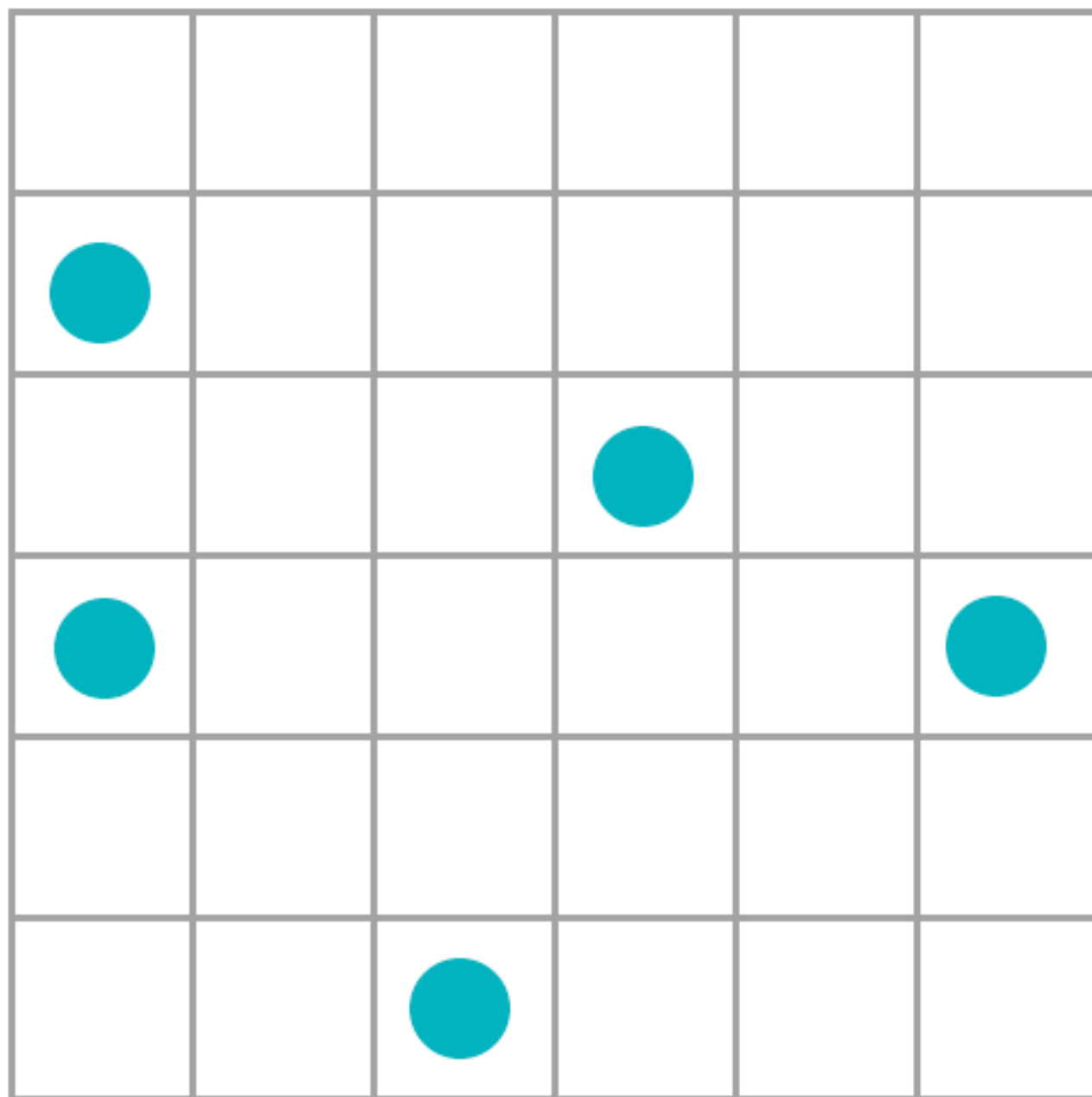


Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Localización espacial. Plantilla nº1, ejercicio nº 2.



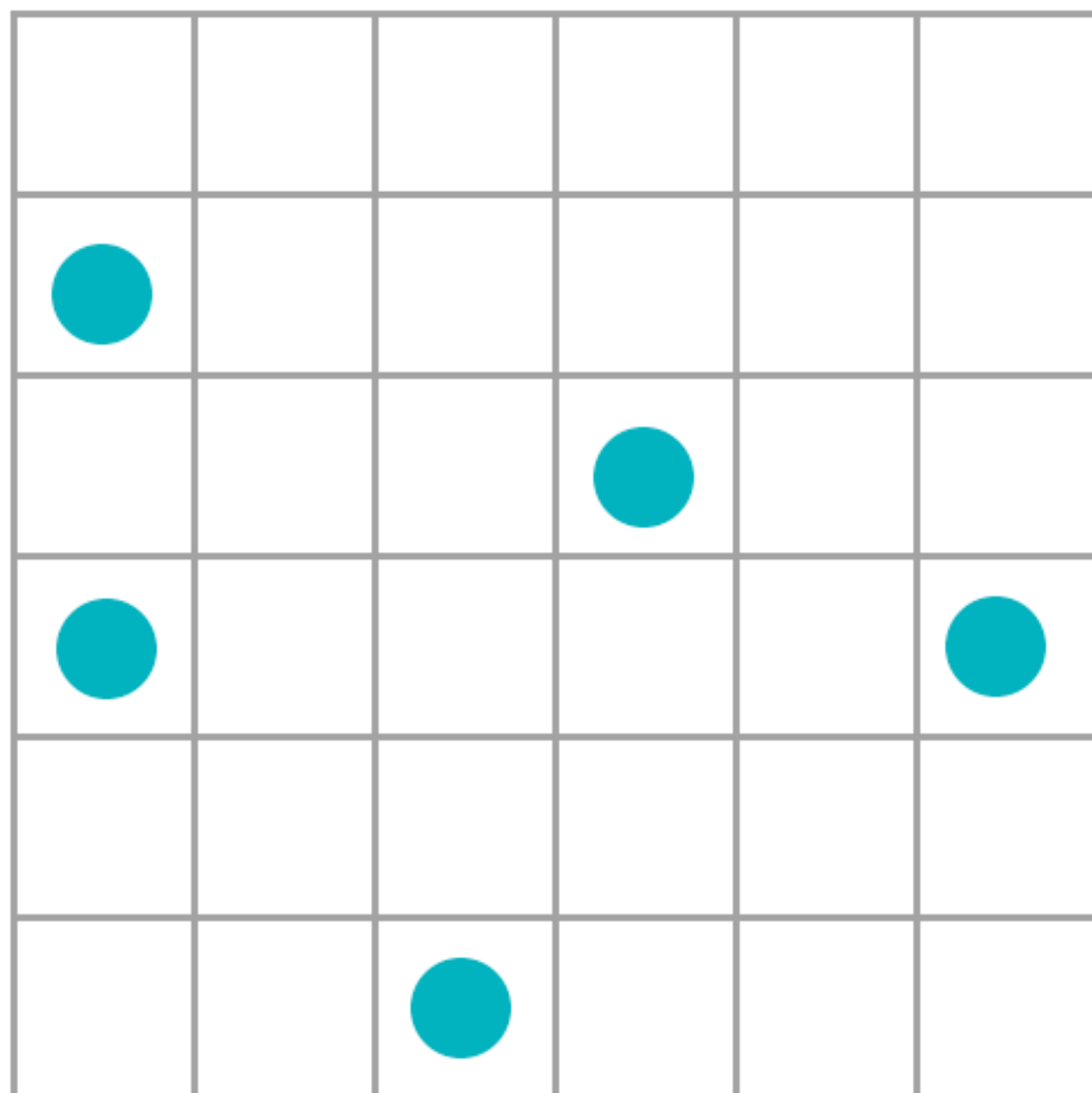
<https://www.ecognitiva.com/percepcion/>

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Localización espacial. Plantilla nº 1, ejercicio 3



Mi nombre:

Fecha: Hora:

*e*cognitiva

Localización espacial. PLANTILLA nº 2

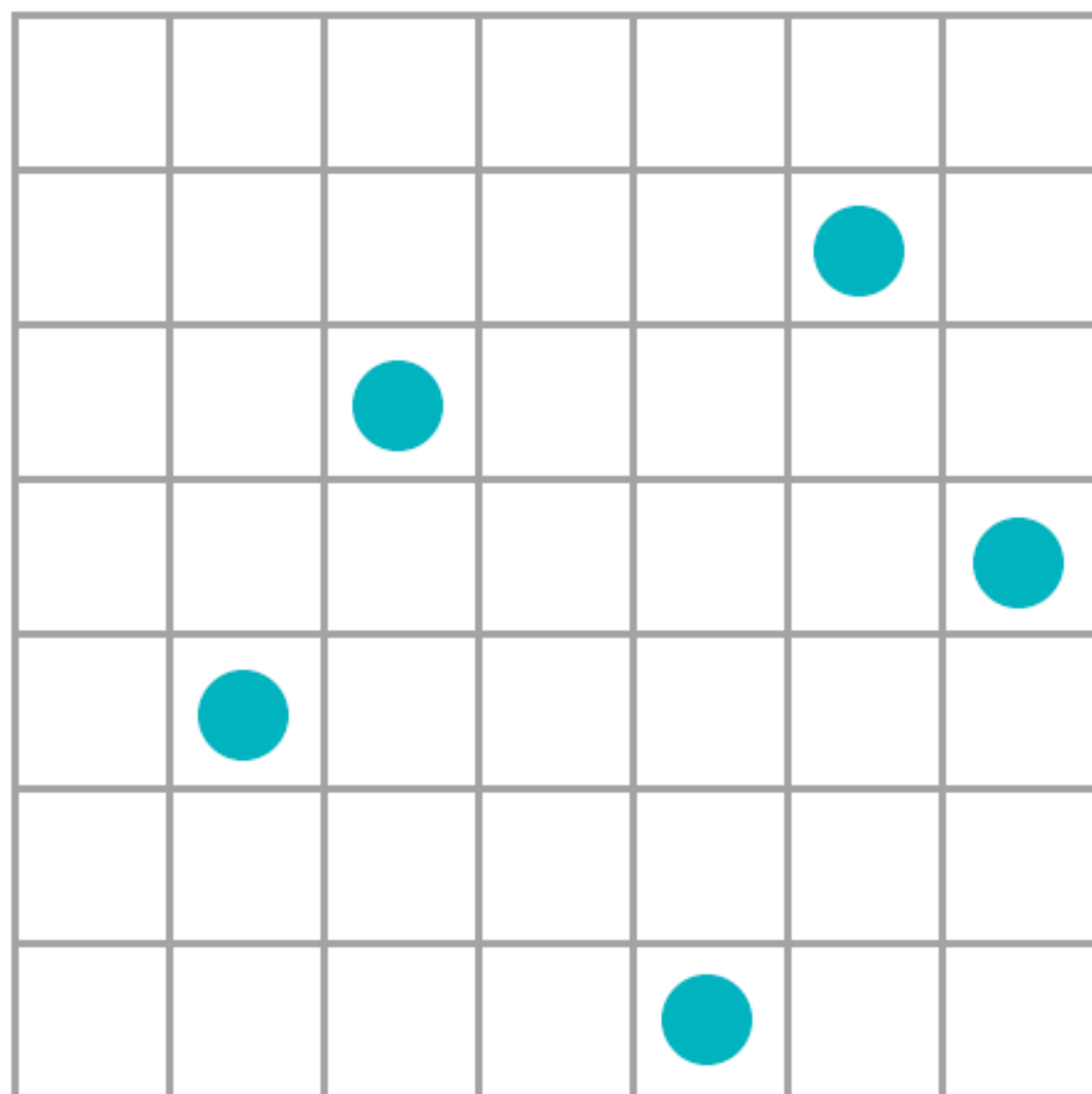
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	32	33	34	35
36	37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48	49

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Localización espacial. PLANTILLA nº 2, ejercicio nº 1

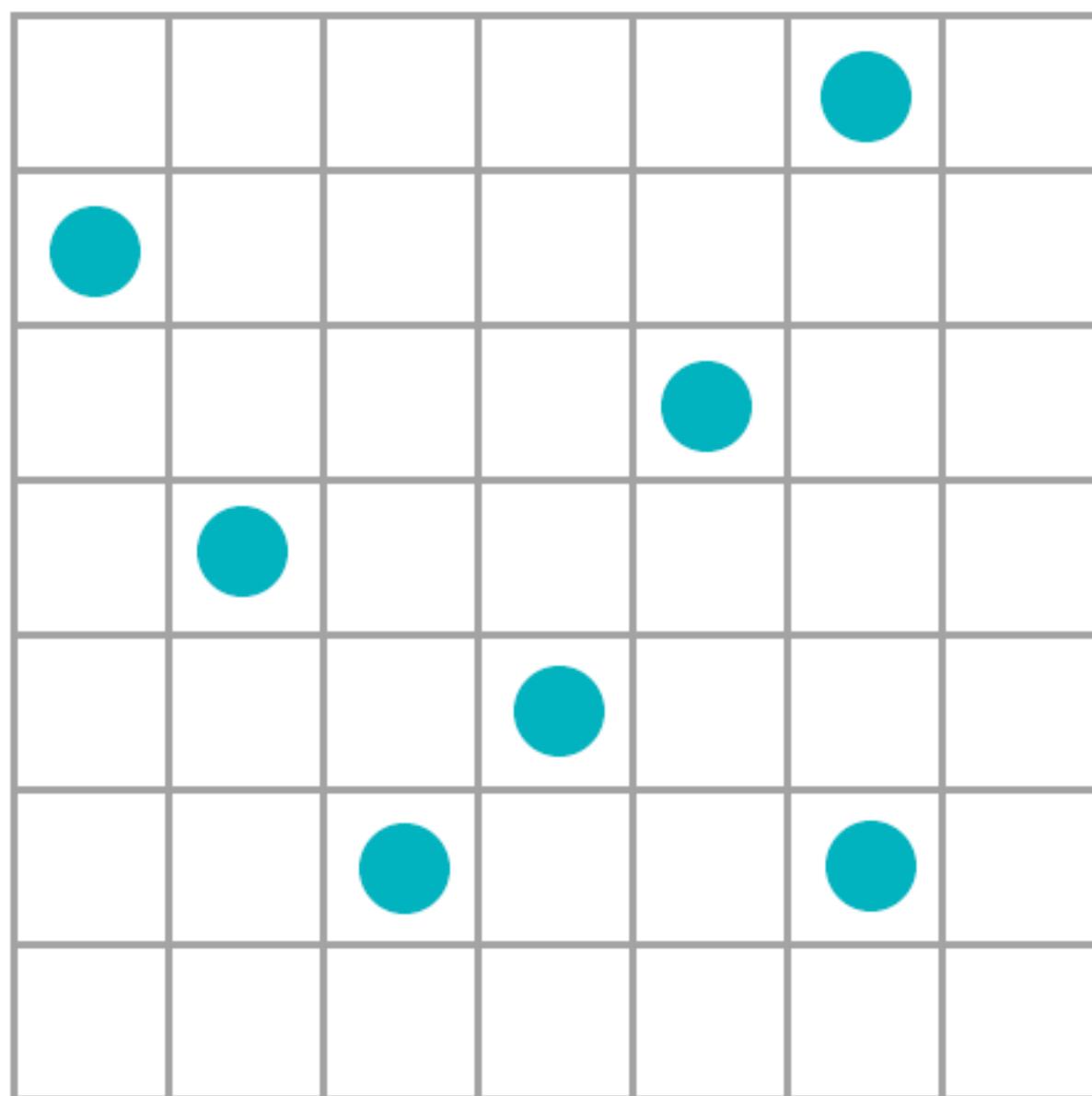


Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Localización espacial. PLANTILLA nº 2, ejercicio nº 2

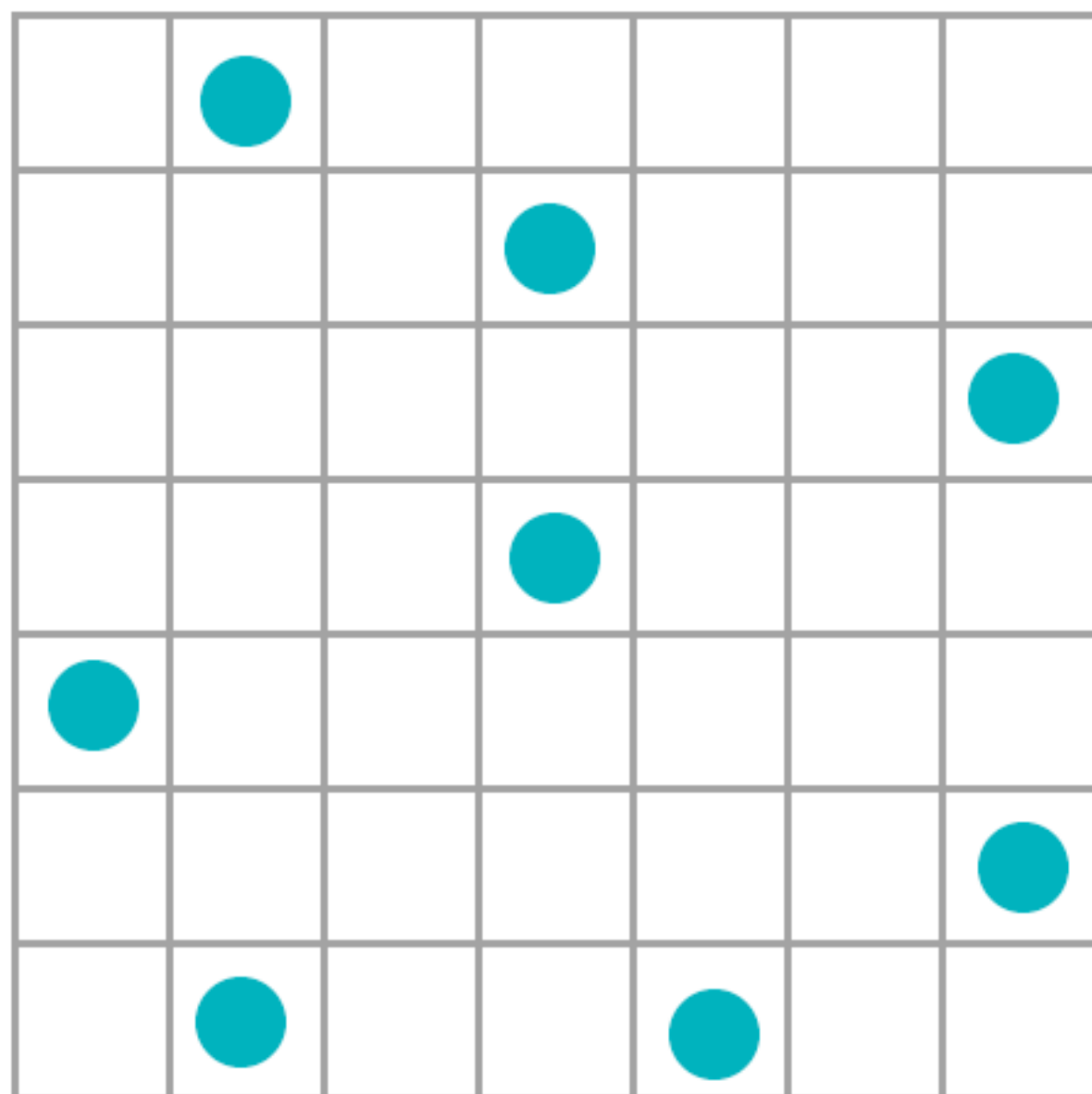


Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Localización espacial. PLANTILLA nº 2, ejercicio nº 1



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Relacione con flechas los siguientes conceptos espaciales:

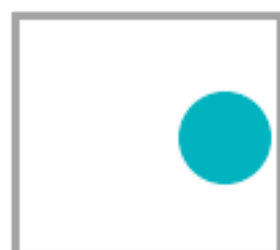
Arriba



Abajo



Izquierda - abajo



Derecha



Izquierda - arriba



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Relacione con flechas los siguientes conceptos espaciales,
¿Dónde se encuentra el círculo (●)?

Dentro



Encima



A la izquierda



Debajo



A la derecha



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

El círculo grande
está dentro del cuadro.



El círculo pequeño está
fuera del cuadro.



El círculo pequeño está
dentro del cuadro.



El círculo se encuentra en la
esquina superior derecha
del cuadro.



El círculo mediano se encuentra
a la izquierda del cuadro.

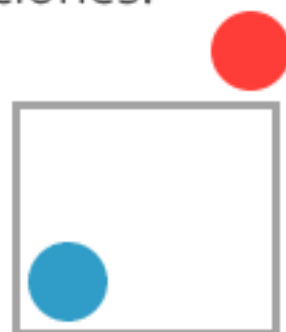


Mi nombre:

Fecha: Hora:

Relacione con flechas las siguientes afirmaciones:

Un círculo azul está dentro del cuadro
y uno rojo está encima.



Dos círculos rojos están dentro
del cuadro.



El círculo rojo grande está
dentro del cuadro.



Un círculo pequeño azul
está dentro y otro pequeño rojo
está fuera a la izquierda.



Un círculo pequeño azul está
fuera y al lado del cuadro.



Mi nombre:

Fecha: Hora:

Relacione con flechas las siguientes afirmaciones:

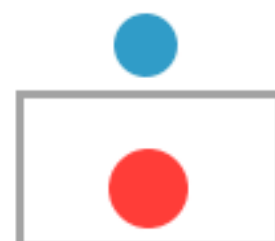
Hay un círculo rojo dentro del cuadro y uno azul encima.



Hay dos círculos rojos y uno azul encima del cuadro.



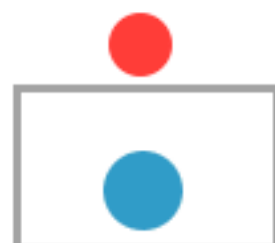
Hay dos círculos azules y uno rojo debajo del cuadro.



Hay un círculo grande azul dentro del cuadro, y uno rojo fuera.



Hay un círculo azul dentro del cuadro y uno rojo encima.



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Rastreo visual.



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Rastreo visual.

Ejercicio 1:



Ejercicio 2:



Ejercicio 3:



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Rastreo visual.



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Rastreo visual.

Ejercicio 1:



Ejercicio 2:



Ejercicio 3:



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Rastreo visual.

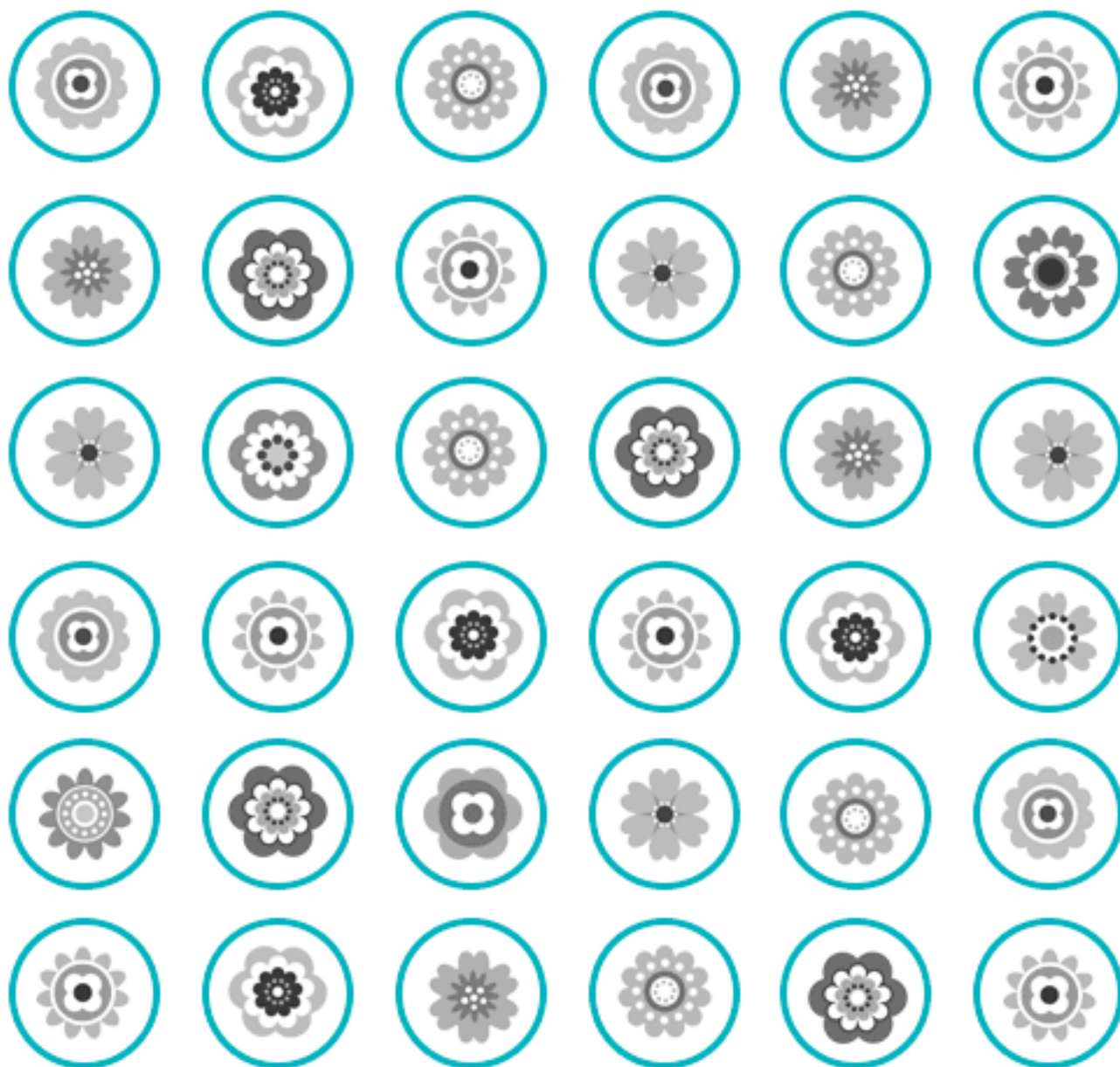
Ejercicio 1:



Ejercicio 2:



Ejercicio 3:



<https://www.ecognitiva.com/cuadernos/>

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

¿Puede encontrar las siguientes figuras en los recuadros?
Marque SI o NO.



SI
NO



SI
NO



SI
NO



SI
NO

Mi nombre:

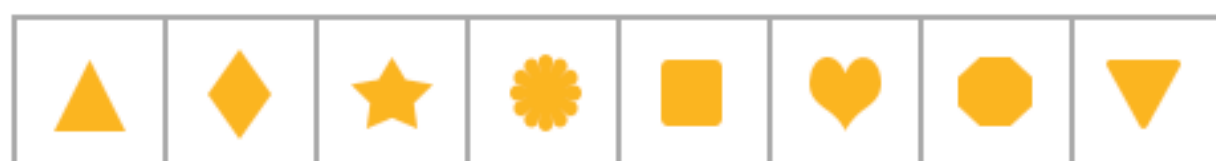
Fecha: Hora:

ecognitiva

¿Puede encontrar las siguientes figuras en los recuadros?
Marque SI o NO.



SI
NO



SI
NO



SI
NO



SI
NO

Mi nombre:

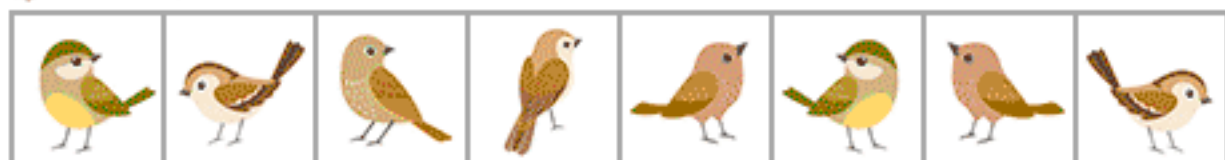
Fecha: Hora:

ecognitiva

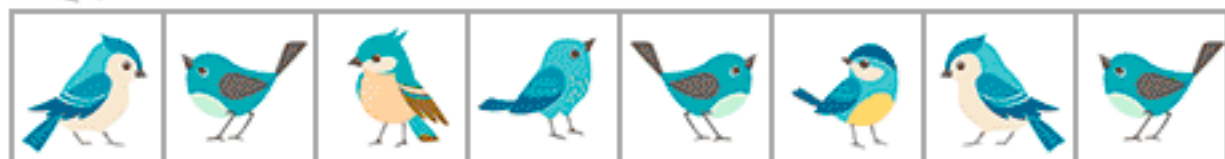
¿Puede encontrar las siguientes figuras en los recuadros?
Marque SI o NO.



SI
NO



SI
NO



SI
NO



SI
NO

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

¿Puede encontrar las siguientes figuras en los recuadros?
Marque SI o NO.



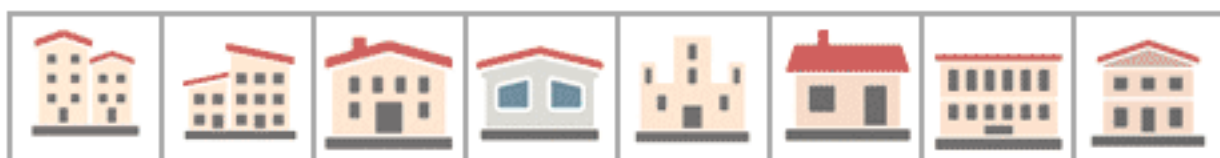
SI
NO



SI
NO



SI
NO



SI
NO

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

¿Puede encontrar las siguientes figuras en los recuadros?
Marque SI o NO.



SI

NO



SI

NO



SI

NO



SI

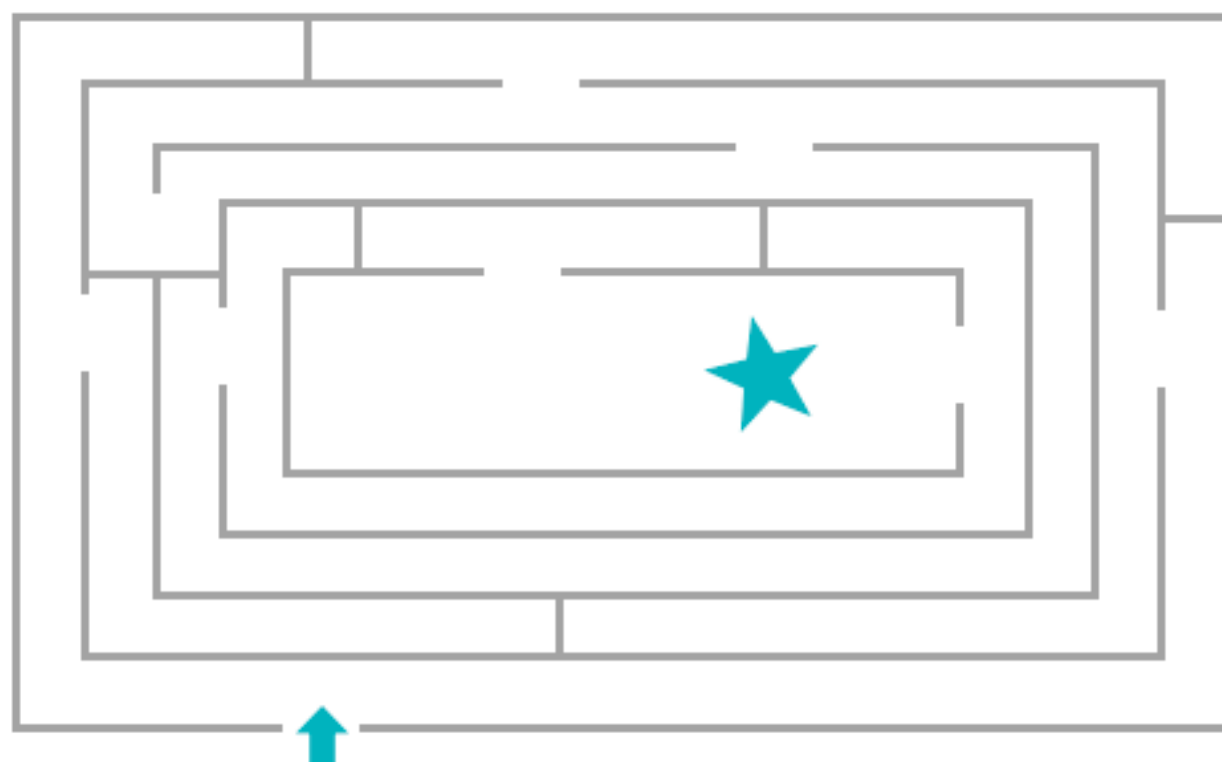
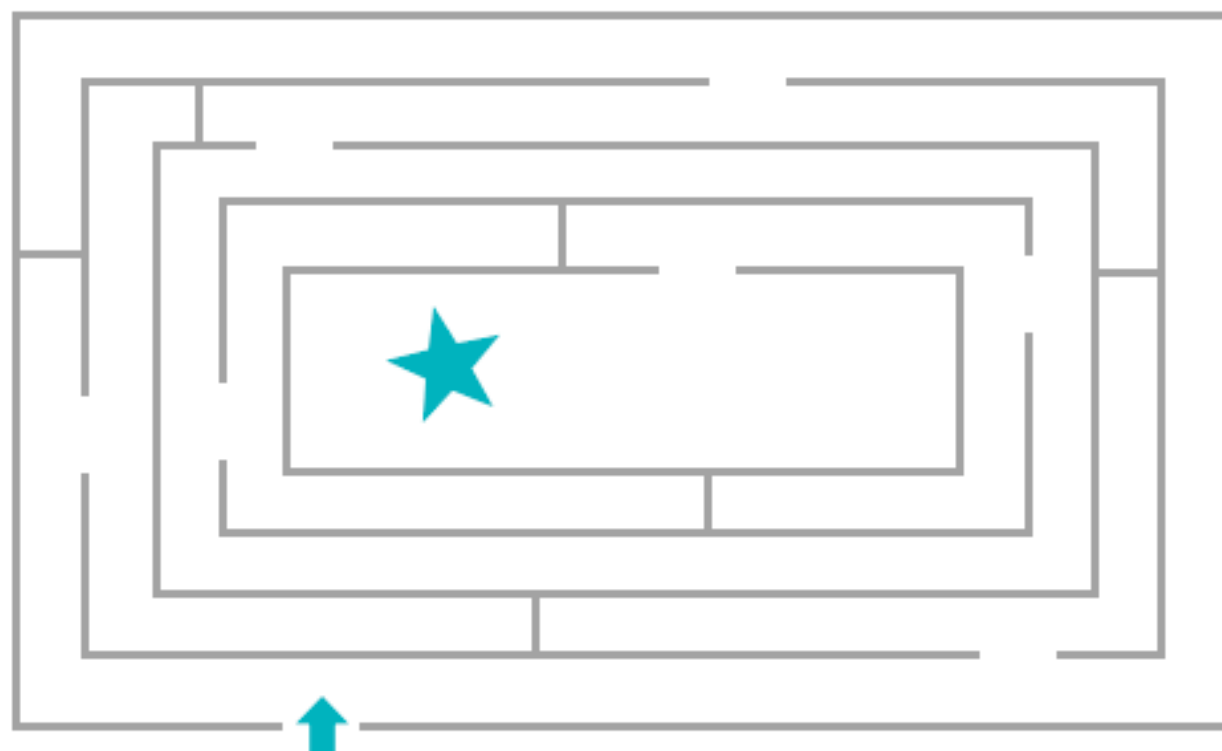
NO

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Laberintos. Busque un camino (➡) al centro (★) :

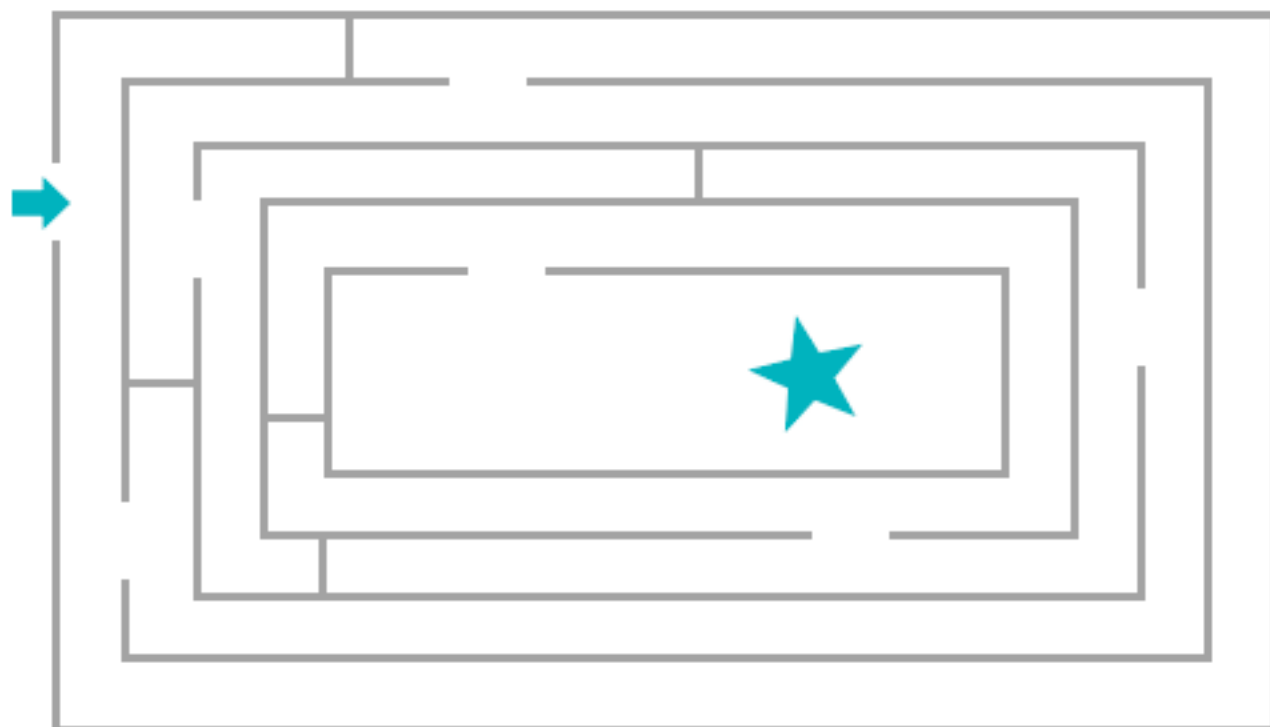
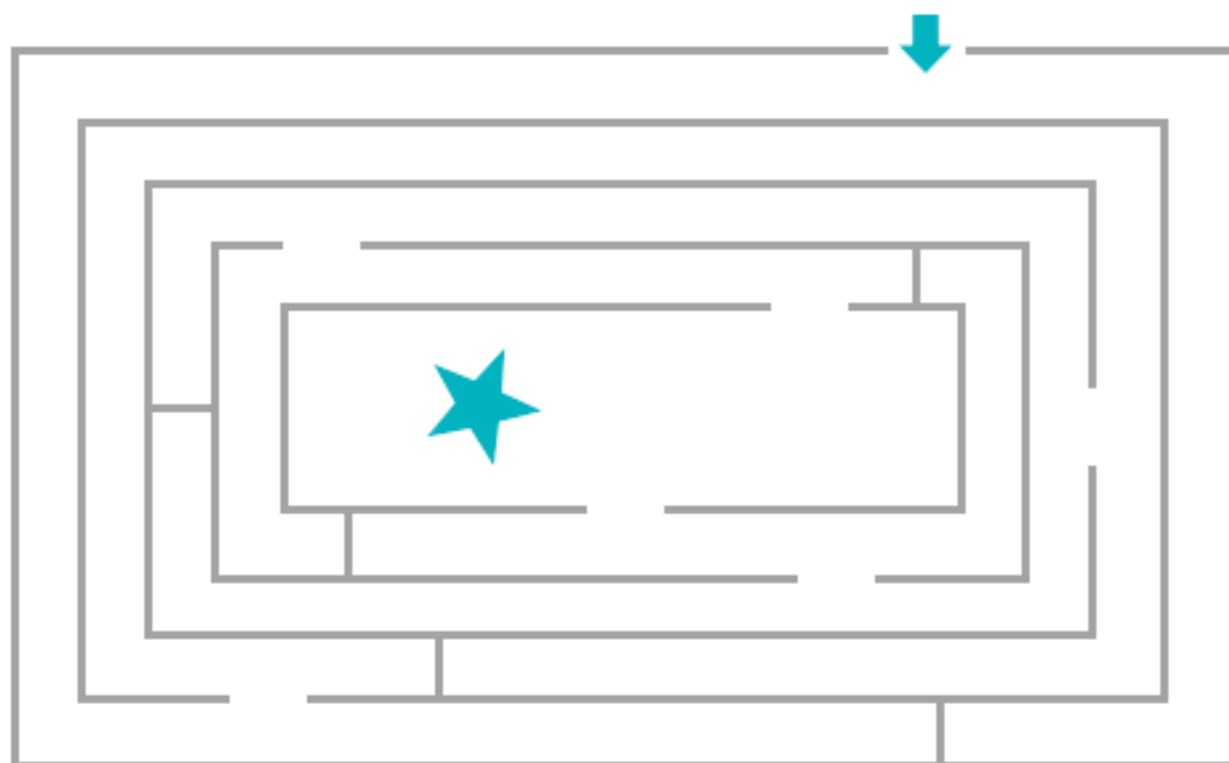


Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Laberintos. Busque un camino (➡) al centro (★) :

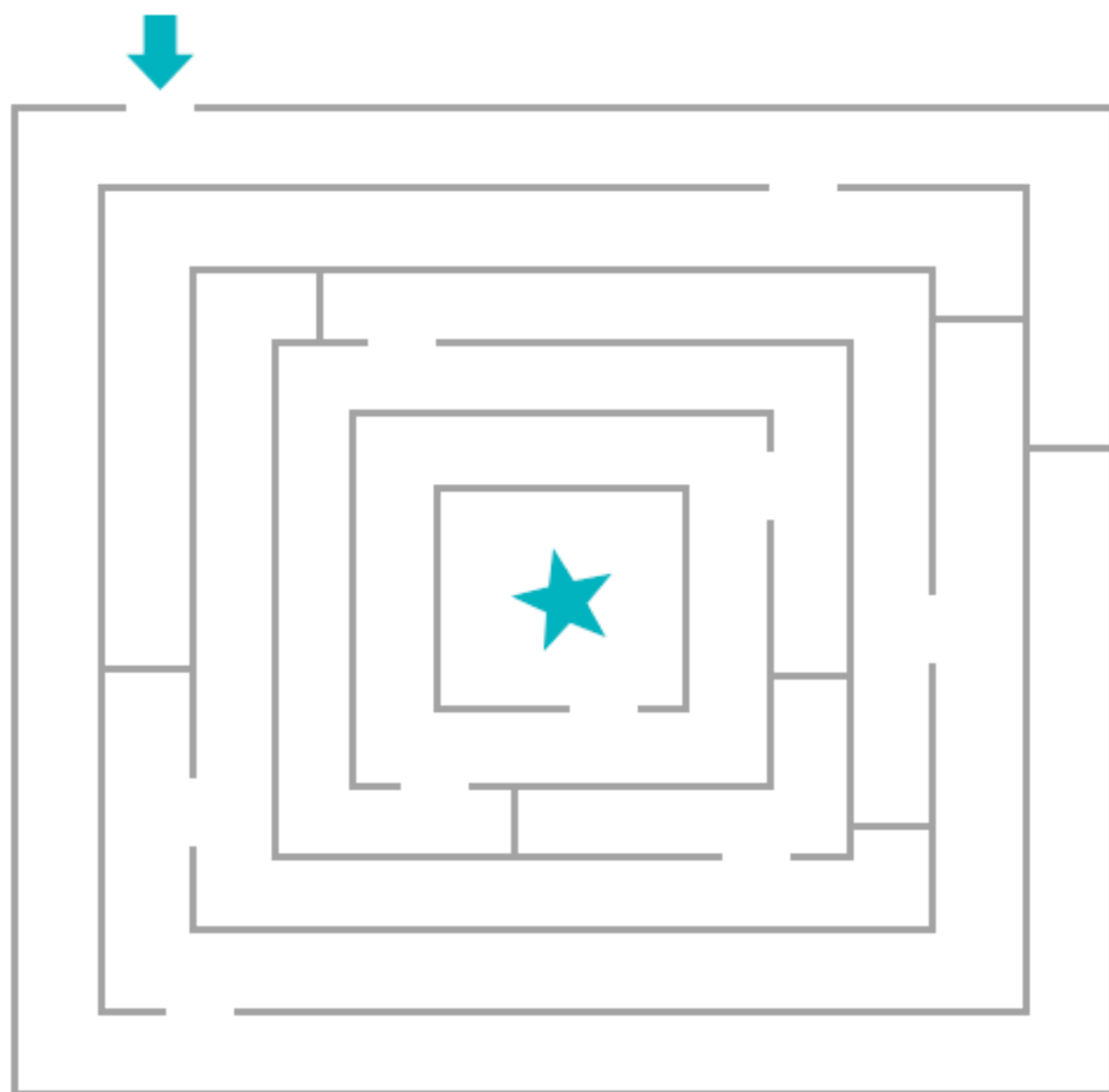


Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Laberintos. Busque un camino (➡) al centro (★):

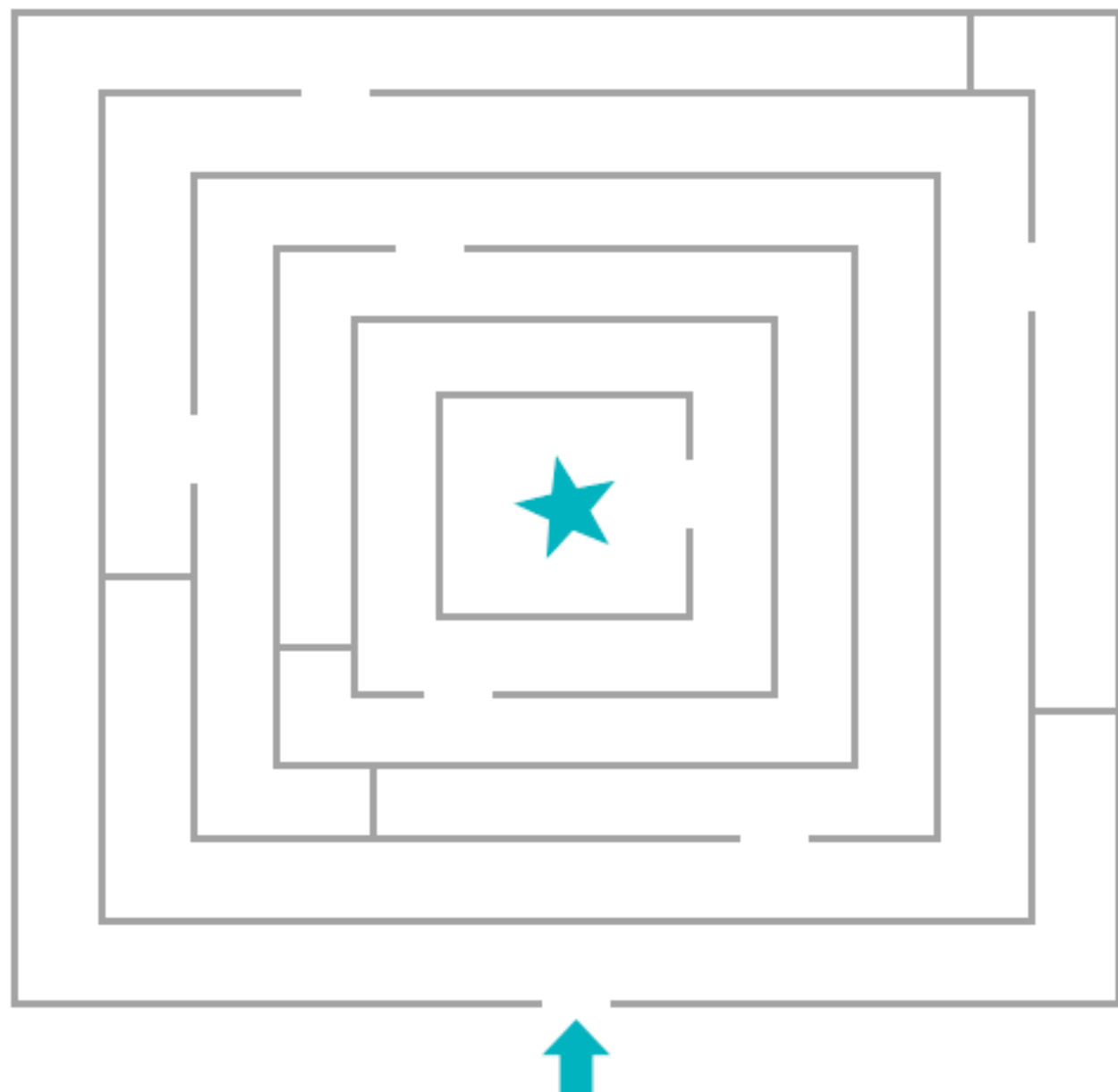


Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Laberintos. Busque un camino (➡) al centro (★):





ecognitiva
ejercicios de estimulación cognitiva

www.ecognitiva.com