

01

Cuaderno de ejercicios de
LENGUAJE

ecognitiva
ejercicios de estimulación cognitiva

CUADERNOS DE FICHAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Este cuaderno pretende ser una ayuda para aquellas personas que necesiten realizar ejercicios de estimulación cognitiva.

Si necesita un programa personalizado de ejercicios, por favor, consulte con su médico.

La duración de las sesiones de ejercicios no deben superar los 30 minutos para no perder la atención.

Si puede, realice los ejercicios todos los días a la misma hora.

Escoja un lugar bien iluminado y silencioso donde se sienta cómodo.

Gracias por descargar nuestro material.

<https://www.ecognitiva.com/>

Mi nombre:

Fecha: Hora:

Complete las siguientes oraciones:

Comemos la sopa con una _____

Cuando hace frío llevamos un _____

La hierba es de color _____

Decimos "Buenos días" por la _____

Usamos un paraguas cuando _____

www.ecognitiva.com

Utilizamos un lápiz para _____

Compramos fruta en la _____

Por la noche encendemos la _____

Vemos las noticias en la _____

Mi nombre:

Fecha: Hora:

Relacione los siguientes antónimos:

Verdadero

Bajo

Noche

Cobarde

Calor

Grande

Valiente

Falso

Alto

Frío

Pequeño

Día

Alegre

Triste

Mucho

Debajo

Encima

Vacío

Lleno

Negro

Juntos

Poco

Blanco

Separados

Mi nombre:

Fecha: Hora:

Conciencia fonológica. Complete las siguientes palabras.
Después lea en voz alta.



_____tos

__ma__



mó_____

te _____

Mi nombre:

Fecha: Hora:

Conciencia fonológica. Escriba palabras que empiecen por las siguientes sílabas. Después, lea en voz alta las palabras.

pe

perro

ga

gafas

si

silbato

le

lectura

Mi nombre:

Fecha: Hora:

Complete las siguientes oraciones:

El tenedor sirve para _____

El cielo es de color _____

Por la mañana tomamos _____

Me gustan los macarrones con _____

Mi coche es de color _____

www.ecognitiva.com

Tengo un jersey de _____

En el cine comemos palomitas de _____

Para hacer deporte llevamos un _____

En verano hace mucho _____

Mi nombre:

Fecha: Hora:

Conciencia fonológica. Complete las siguientes palabras.
Después lea en voz alta.



ca_____

____za



____mi____

_____lla

Mi nombre:

Fecha: Hora:

Relacione los siguientes antónimos:

Alguno

Cerca

Lento

Fuerte

Corto

Aburrido

Divertido

Ninguno

Lejos

Largo

Rápido

Débil

Antiguo

Pobre

Sucio

Guerra

Calmado

Ancho

Estrecho

Moderno

Limpio

Excitado

Rico

Paz

Mi nombre:

Fecha: Hora:

Conciencia fonológica. Escriba palabras que empiecen por las siguientes sílabas. Después, lea en voz alta las palabras.

ma

marco

cu

cuaderno

va

vaso

ca

caja

Mi nombre:

Fecha: Hora:

Conciencia fonológica. Complete las siguientes palabras.
Después lea en voz alta.



__jas

___ves



ba _____

co _____

Mi nombre:

Fecha: Hora:

Complete las siguientes oraciones:

Me pongo unas zapatillas para _____

Hoy he visto una película en el _____

Cuando tengo sed bebo un vaso de _____

Hoy he comido patatas con _____

Un balón sirve para _____

www.ecognitiva.com

Por las tardes me gusta leer un _____

Cuando hace sol nos ponemos una _____

Me gusta el café con _____

Mi ciudad favorita es _____

Mi nombre:

Fecha: Hora:

Relacione los siguientes antónimos:

Oscuro

Fácil

Derrota

Claro

Difícil

Odio

Amor

Perder

Salud

Triunfo

Ganar

Enfermedad

Rizado

Izquierda

Normal

Liso

Viejo

Comprar

Derecha

Caro

Barato

Raro

Vender

Nuevo

Mi nombre:

Fecha: Hora:

Conciencia fonológica. Escriba palabras que empiecen por las siguientes sílabas. Después, lea en voz alta las palabras.

sa

salsa

ca

camisa

li

librería

to

tomate

Mi nombre:

Fecha: Hora:

Conciencia fonológica. Complete las siguientes palabras.
Después lea en voz alta.



bo _____

___ le ___



___ fé

___ra _____

Mi nombre:

Fecha: Hora:

Conciencia fonológica. Escriba palabras que empiecen por las siguientes sílabas. Después, lea en voz alta las palabras.

me

mesilla

so

sonrisa

es

estantería

la

lápices

Mi nombre:

Fecha: Hora:

Conciencia fonológica. Complete las siguientes palabras.
Después lea en voz alta.



-----sa

a -----



ga -----

-----za -----

Mi nombre:

Fecha: Hora:

Conciencia fonológica. Escriba palabras que empiecen por las siguientes sílabas. Después, lea en voz alta las palabras.

re

reloj

ca

cajas

bi

bicicleta

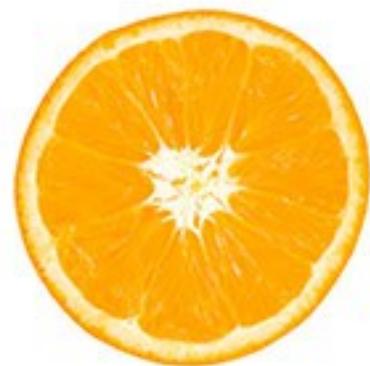
na

naranjas

Mi nombre:

Fecha: Hora:

Conciencia fonológica. Complete las siguientes palabras.
Después lea en voz alta.



-----no

-----ja



www.ecognitiva.com



ca -----

des-----

Mi nombre:

Fecha: Hora:

Conciencia fonológica. Escriba palabras que empiecen por las siguientes sílabas. Después, lea en voz alta las palabras.

pa

pantalón

mo

moto

nu

nuves

te

tejado



ecognitiva

ejercicios de estimulación cognitiva

www.ecognitiva.com