



01

Cuaderno de ejercicios de
LENGUAJE

ecognitiva
ejercicios de estimulación cognitiva

www.ecognitiva.com



CUADERNOS DE FICHAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Este cuaderno pretende ser una ayuda para aquellas personas que necesiten realizar ejercicios de estimulación cognitiva.

Si necesita un programa personalizado de ejercicios, por favor, consulte con su médico.

La duración de las sesiones de ejercicios no deben superar los 30 minutos para no perder la atención.

Si puede, realice los ejercicios todos los días a la misma hora.

Escoja un lugar bien iluminado y silencioso donde se sienta cómodo.

Gracias por descargar nuestro material.

<https://www.ecognitiva.com/>

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Complete las siguientes oraciones:

Comemos la sopa con una

Cuando hace frío llevamos un

La hierba es de color

Decimos "Buenos días" por la

Usamos un paraguas cuando

www.ecognitiva.com

Utilizamos un lápiz para

Compramos fruta en la

Por la noche encendemos la

Vemos las noticias en la

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Relacione los siguientes antónimos:

Verdadero

Noche

Calor

Valiente

Alto

Pequeño

Bajo

Cobarde

Grande

Falso

Frío

Día

Alegre

Mucho

Encima

Lleno

Juntos

Blanco

Triste

Debajo

Vacío

Negro

Poco

Separados

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Conciencia fonológica. Complete las siguientes palabras.
Después lea en voz alta.



____tos



__ma__



mó____



te_____

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Conciencia fonológica. Escriba palabras que empiecen por las siguientes sílabas. Después, lea en voz alta las palabras.

pe

perro

ga

gafas

si

silbato

le

lectura

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Complete las siguientes oraciones:

El tenedor sirve para

El cielo es de color

Por la mañana tomamos

Me gustan los macarrones con

Mi coche es de color

www.ecognitiva.com

Tengo un jersey de

En el cine comemos palomitas de

Para hacer deporte llevamos un

En verano hace mucho

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Conciencia fonológica. Complete las siguientes palabras.
Después lea en voz alta.



ca _ _ _ _



_ _ za



_ _ mi _ _



_ _ _ _ _ lla

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Relacione los siguientes antónimos:

Alguno

Cerca

Lento

Fuerte

Corto

Aburrido

Divertido

Ninguno

Lejos

Largo

Rápido

Débil

Antiguo

Pobre

Sucio

Guerra

Calmado

Ancho

Estrecho

Moderno

Limpio

Excitado

Rico

Paz

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Conciencia fonológica. Escriba palabras que empiecen por las siguientes sílabas. Después, lea en voz alta las palabras.

ma

marco

cu

cuaderno

va

vaso

ca

caja

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Conciencia fonológica. Complete las siguientes palabras.
Después lea en voz alta.



__jas



___ves



ba_____



co_____

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Complete las siguientes oraciones:

Me pongo unas zapatillas para

Hoy he visto una película en el

Cuando tengo sed bebo un vaso de

Hoy he comido patatas con

Un balón sirve para

www.ecognitiva.com

Por las tardes me gusta leer un

Cuando hace sol nos ponemos una

Me gusta el café con

Mi ciudad favorita es

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Relacione los siguientes antónimos:

Oscuro

Fácil

Derrota

Claro

Difícil

Odio

Amor

Perder

Salud

Triunfo

Ganar

Enfermedad

Rizado

Izquierda

Normal

Liso

Viejo

Comprar

Derecha

Caro

Barato

Raro

Vender

Nuevo

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Conciencia fonológica. Escriba palabras que empiecen por las siguientes sílabas. Después, lea en voz alta las palabras.

sa

salsa

ca

camisa

li

librería

to

tomate

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Conciencia fonológica. Complete las siguientes palabras.
Después lea en voz alta.



bo _ _ _ _



_ _ le _ _



_ _ fé



_ _ ra _ _ _ _

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Conciencia fonológica. Escriba palabras que empiecen por las siguientes sílabas. Después, lea en voz alta las palabras.

me

mesilla

so

sonrisa

es

estantería

la

lápices

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Conciencia fonológica. Complete las siguientes palabras.
Después lea en voz alta.



_____sa



a _____



ga _____



_____za _____

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Conciencia fonológica. Escriba palabras que empiecen por las siguientes sílabas. Después, lea en voz alta las palabras.

re

reloj

ca

cajas

bi

bicicleta

na

naranjas

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Conciencia fonológica. Complete las siguientes palabras.
Después lea en voz alta.



_____no

_____ja



www.ecognitiva.com



ca _____

des _____

<https://www.ecognitiva.com/cuadernos/>

www.ecognitiva.com

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Conciencia fonológica. Escriba palabras que empiecen por las siguientes sílabas. Después, lea en voz alta las palabras.

pa

pantalón

mo

moto

nu

nuves

te

tejado



ecognitiva
ejercicios de estimulación cognitiva

www.ecognitiva.com