

01

# *Ejercicios de atención*

*ecognitiva*  
ejercicios de estimulación cognitiva

[www.ecognitiva.com](http://www.ecognitiva.com)

material  
gratuito



Este cuaderno pretende ser una ayuda para aquellas personas que necesiten realizar ejercicios de estimulación cognitiva.

Si necesita un programa personalizado de ejercicios, por favor, consulte con su médico.

La duración de las sesiones de ejercicios no deben superar los 30 minutos para no perder la atención.

Si puede, realice los ejercicios todos los días a la misma hora.

Escoja un lugar bien iluminado y silencioso donde se sienta cómodo.

Gracias por descargar nuestro material

[www.ecognitiva.com](http://www.ecognitiva.com)

Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

Ponga un 1 debajo de  , ponga un 2 debajo de  :



Ponga un 1 debajo de  , ponga un 2 debajo de  :



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

Rodee con un círculo las letras tres lugares antes de las "A":

D W R A F V I Y H N E U A L  
I M N V W Y S J D A J U H A  
O E M U Y W A M M Y A J P  
T W H T A N S P M P U E A  
S I M A E N Y T A B Y P W H

Rodee las letras dos lugares antes de las "W":

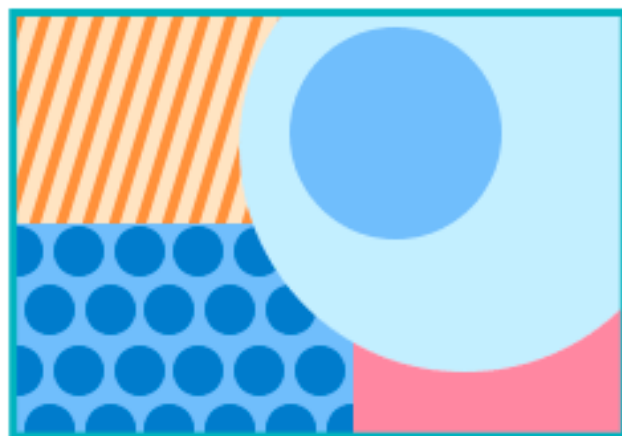
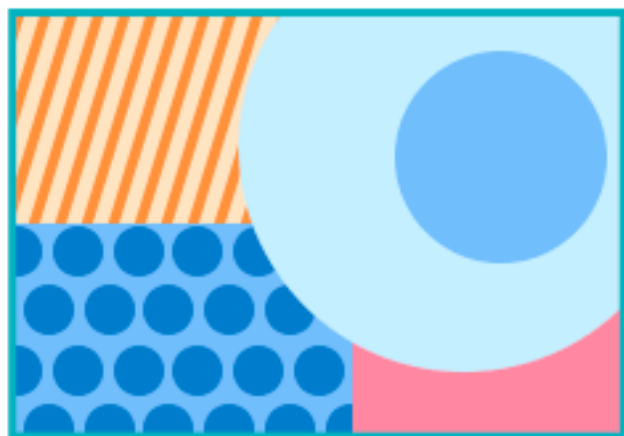
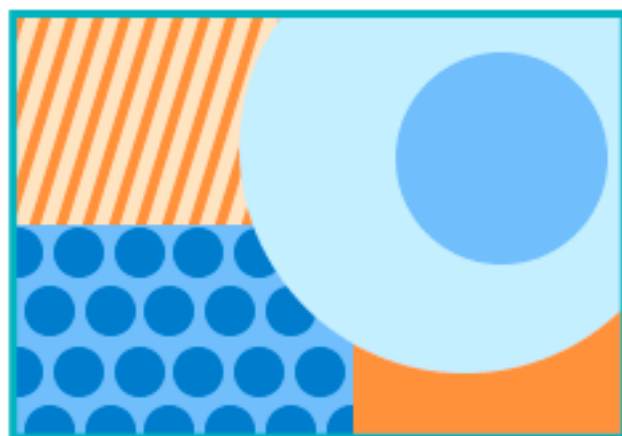
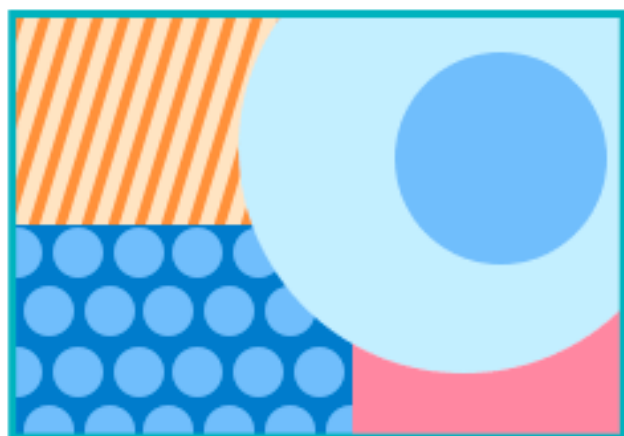
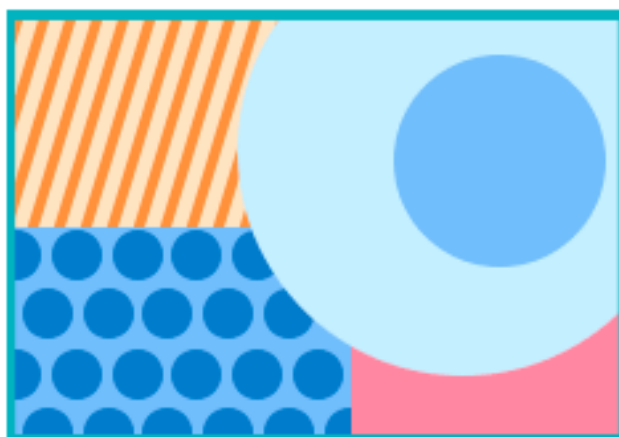
P J U H W N B E K E W I T  
P O M B Y S W M U Y B W R  
M N M W M N B M W I M W  
P Ñ E N U T E N B Y W K P W  
V C X R G W Y B V W Y J M

Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

De las imágenes de abajo, ¿Cuál es igual que esta?



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

Observe la imagen y apunte lo que ve en ella:



---

---

---

---

---

---

---

---

---

(doblar por aquí)

Responda a las siguientes preguntas, a poder ser, sin mirar la imagen original:

¿Había frutas y verduras? .....

¿Cuántas frutas y verduras diferentes había? .....

Enumere los colores que aparecen en la imagen .....

¿Cuántas manzanas hay? .....

Hay 10 zanahorias, ¿Verdadero o falso? .....

Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

Ponga un 1 debajo de A, un 3 debajo de B, y un 2 debajo de C.  
Sume cada una de las filas, y después sume el resultado total.

A	B	D	A	C	A	B			
1	+	+	+	+	+	+	=		
B	C	C	A	D	A	B		+	
	+	+	+	+	+	+	=		
A	D	B	A	A	C	A		+	
	+	+	+	+	+	+	=		
C	C	B	A	D	B	B		+	
	+	+	+	+	+	+	=		
								↓	

A = 1

B = 3

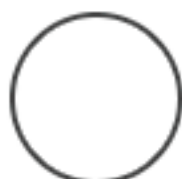
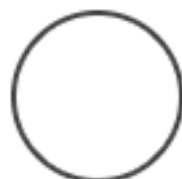
C = 2

Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

Coloree las formas tal como se muestra en el recuadro:



<https://www.ecognitiva.com/atencion/>



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

Tache el número que es igual a...

23214

25145 - 23254 - 22174 - 32214 - 22135  
32521 - 32221 - 41232 - 23245 - 32212  
21214 - 12412 - 23214 - 12322 - 34122  
21321 - 32141 - 12321 - 12241 - 32134

647998

984745 - 968745 - 874994 - 479984  
474899 - 974598 - 874899 - 987485  
965849 - 647998 - 789789 - 974899  
987489 - 947899 - 784894 - 947895

657456

654547 - 456745 - 456657 - 457456  
655657 - 676754 - 654557 - 654756  
655677 - 745476 - 574665 - 657456  
755476 - 667664 - 656547 - 745664

Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

¿Cuál es el trozo que le falta a la imagen?



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

Ponga un 1 debajo de  , ponga un 2 debajo de  :



Ponga un 1 debajo de  , ponga un 2 debajo de  :



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

Rodee con un círculo las letras "V":

M N V N M W N V N W M N  
V W M N W V N W N W V N  
M W N W V W N N W M W  
M W N V V W M W N W V  
V W M W N W W M W N M

Rodee con un círculo las letras "Q":

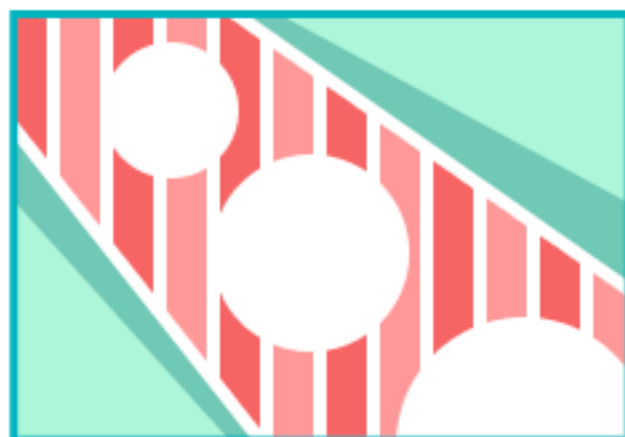
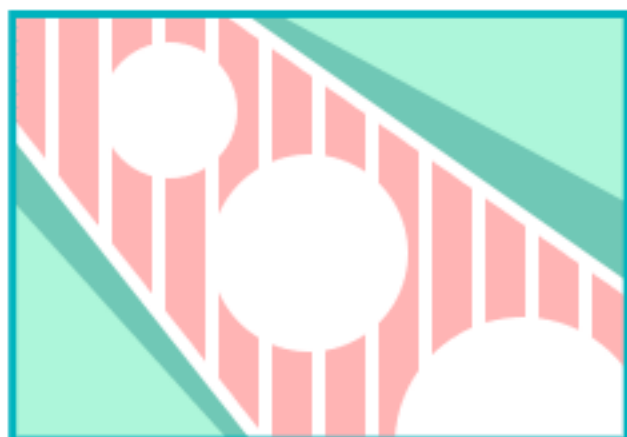
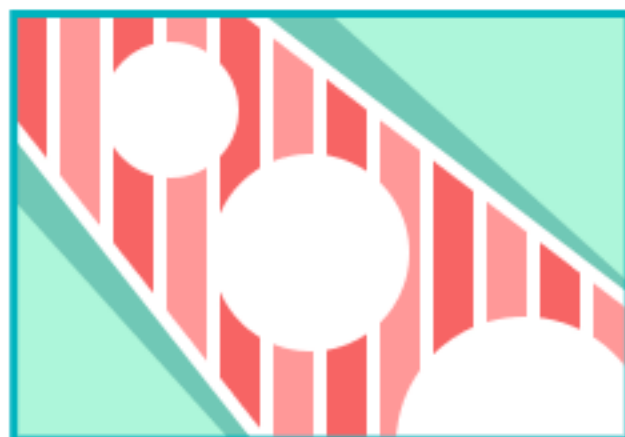
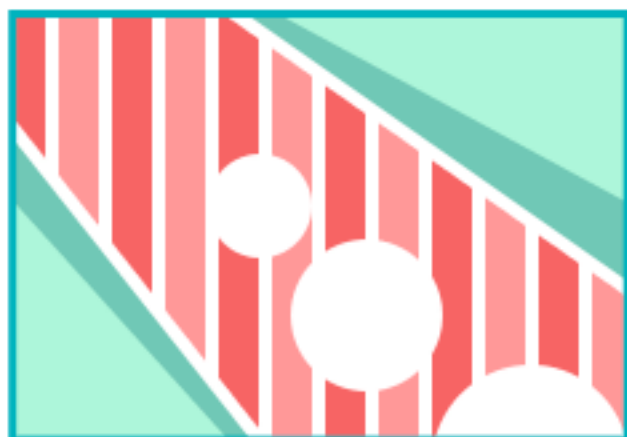
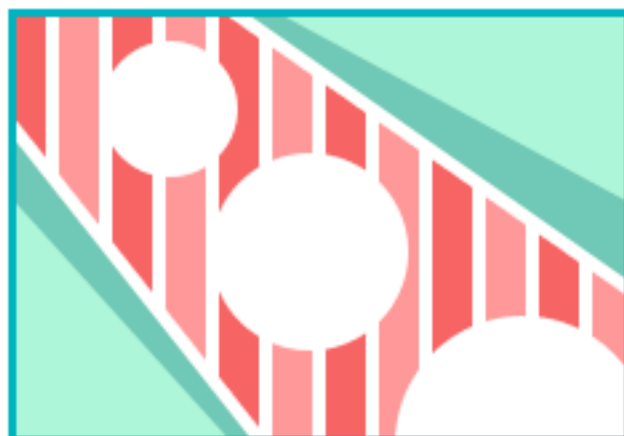
C O G C O G C O C G O G O  
C O C U C C O U O Q O Q G  
C O Q C O Q C O U C Q U O  
C O Q U C U C O Q U C Q O  
C O Q O C O U Q O C C Q

Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

De las imágenes de abajo, ¿Cuál es igual que esta?



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

Observe la imagen y apunte lo que ve en ella:



---

---

---

---

---

---

---

---

---

(doblar por aquí)

Responda a las siguientes preguntas, a poder ser, sin mirar la imagen original:

¿Cuántos barcos hay al fondo? .....

La barca del primer plano ¿Está a la derecha o a la izquierda del embarcadero? .....

Describa los colores que se ven en el cielo .....

¿Cuántos pájaros hay en el cielo? .....

¿Cuántos tablones de ancho tiene el embarcadero? .....



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

Ponga un 1 debajo de S, un 3 debajo de E, y un 4 debajo de N.  
Sume cada una de las filas, y después sume el resultado total.

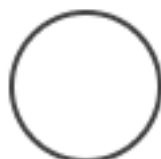
S	G	N	R	C	E	B		
1	+	+	+	+	+	+	=	
E	S	N	R	E	D	S		
	+	+	+	+	+	+	=	
E	F	B	S	E	N	N		
	+	+	+	+	+	+	=	
S	N	B	S	E	B	E		
	+	+	+	+	+	+	=	
S = 1      E = 3      N = 4								

Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

Coloree las formas tal como se muestra en el recuadro:





Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

Tache el número que es igual a...

366521

568745 - 232452 - 324569 - 324563  
325669 - 357489 - 351475 - 369695  
963321 - 324745 - 374896 - 314241  
396587 - 366521 - 324114 - 325681

874899

454745 - 968745 - 874994 - 987984  
354899 - 974598 - 874899 - 698485  
655849 - 684298 - 789789 - 354799  
352489 - 235399 - 784894 - 336895

332323

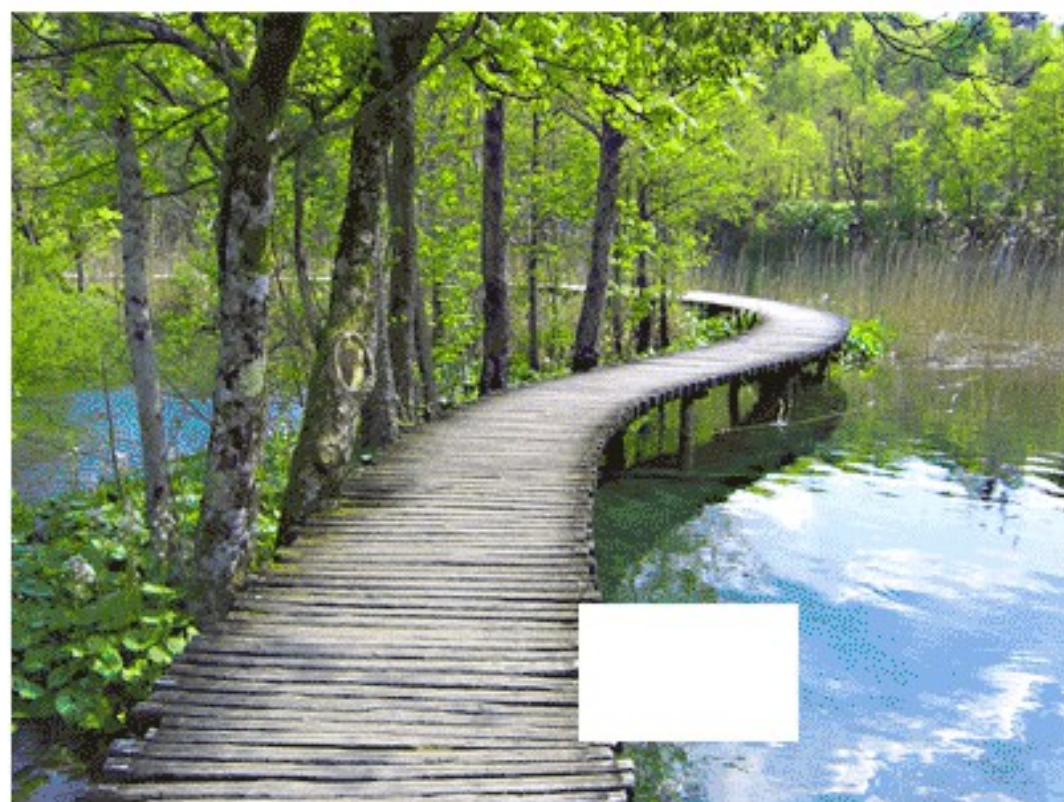
332123 - 332213 - 332141 - 332321  
332133 - 324123 - 333233 - 223232  
332132 - 222331 - 213323 - 223323  
332323 - 322332 - 223123 - 233223

Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

¿Cuál es el trozo que le falta a la imagen?

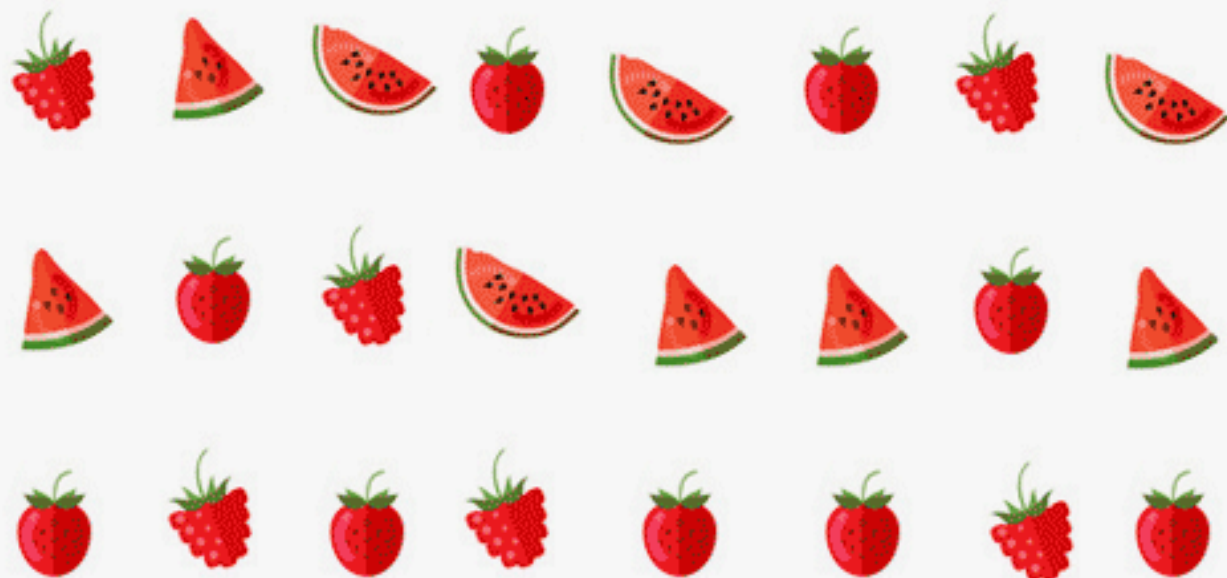


Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

Ponga un 1 debajo de  , ponga un 2 debajo de  :



Ponga un 1 debajo de  , ponga un 2 debajo de  :



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

Rodee con un círculo las letras dos lugares después de las "E":

I E O L J E U N B M E B Y V P  
P L I E O L N Y A X C G E D F  
L M C U R E L E U N W E N B  
P Q C M F U J E B U G B O U  
E O L F U R N A E N F E T W

Rodee las letras un lugar antes de las "T":

P L E T R N I P L T F V S A E  
P Ñ L M N U T B M T B U B T  
P M T I N E N F U S L W J O  
P L H G B C T N I T M B T U  
O L T M N Y E R R T B W T E



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

De las imágenes de abajo, ¿Cuál es igual que esta?



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

Observe la imagen y apunte lo que ve en ella:



(doblar por aquí)

Responda a las siguientes preguntas, a poder ser, sin mirar la imagen original:

¿Qué están comiendo? .....

¿Hay alguna ventana en la habitación? .....

¿Hay alguien que lleve gafas? .....

¿De qué color son los tirantes del niño? .....

Alguien lleva una camisa de cuadros. ¿Verdadero o falso? .....

¿De qué color es la pared del fondo? .....

¿Cuántos platos blancos hay sobre la mesa? .....

Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

Ponga un 1 debajo de W, un 2 debajo de U, y un 3 debajo de V.  
Sume cada una de las filas, y después sume el resultado total.

W	N	N	M	U	W	V		
	+		+		+		=	
V	W	W	U	V	M	W		+
	+		+		+		=	
U	V	W	M	M	W	N		+
	+		+		+		=	
M	W	W	M	U	V	M		+
	+		+		+		=	

W = 1

U = 2

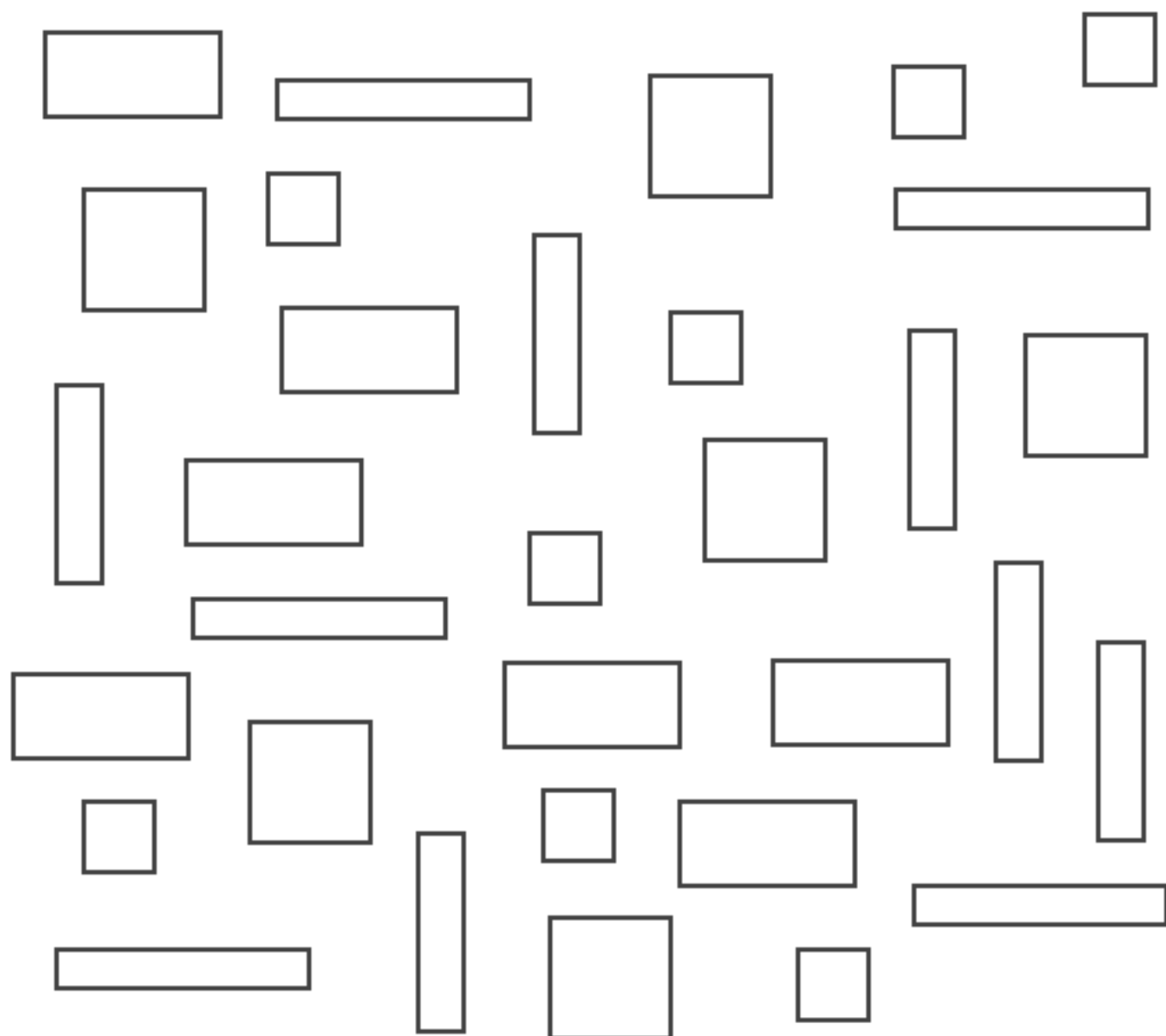
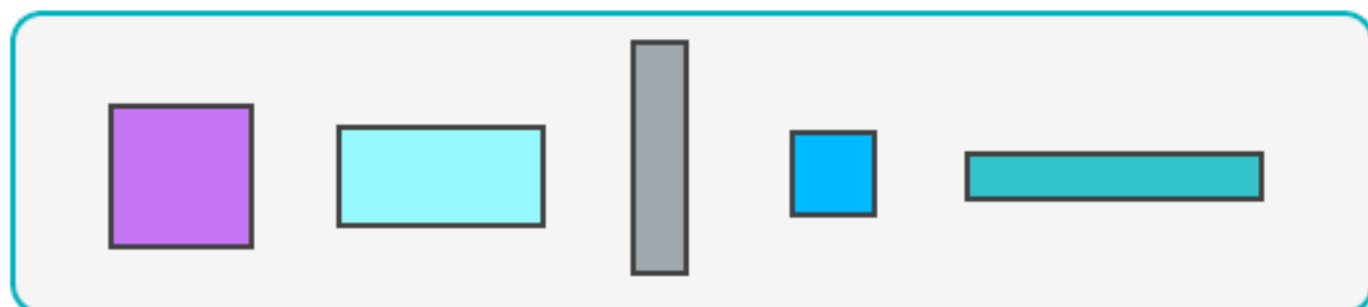
V = 3

Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

Coloree las formas tal como se muestra en el recuadro:





Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

Tache el número que es igual a...

366521

568745 - 232452 - 324569 - 324563  
325669 - 357489 - 351475 - 369695  
963321 - 324745 - 374896 - 314241  
396587 - 366521 - 324114 - 325681

874899

454745 - 968745 - 874994 - 987984  
354899 - 974598 - 874899 - 698485  
655849 - 684298 - 789789 - 354799  
352489 - 235399 - 784894 - 336895

332323

332123 - 332213 - 332141 - 332321  
332133 - 324123 - 333233 - 223232  
332132 - 222331 - 213323 - 223323  
332323 - 322332 - 223123 - 233223

Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

¿Cuál es el trozo que le falta a la imagen?



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

De las imágenes de abajo, ¿Cuál es igual que esta?



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

Observe la imagen y después responda a las preguntas:



(doblar por aquí)

Responda a las siguientes preguntas, a poder ser, sin mirar la imagen de arriba:

¿Cuántas mujeres hay? .....

¿Cuántas personas llevan camisa? .....

¿Cuántos hombres hay? .....

¿Cuántas personas tienen el cabello castaño? .....

¿Cuántas personas llevan gafas? .....

¿Cuántas personas llevan algo de color rojo? .....

¿Cuántas personas están sonriendo? .....



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

Ponga un 2 debajo de C, un 4 debajo de R, y un 5 debajo de F. Sume cada una de las filas, y después sume el resultado total.

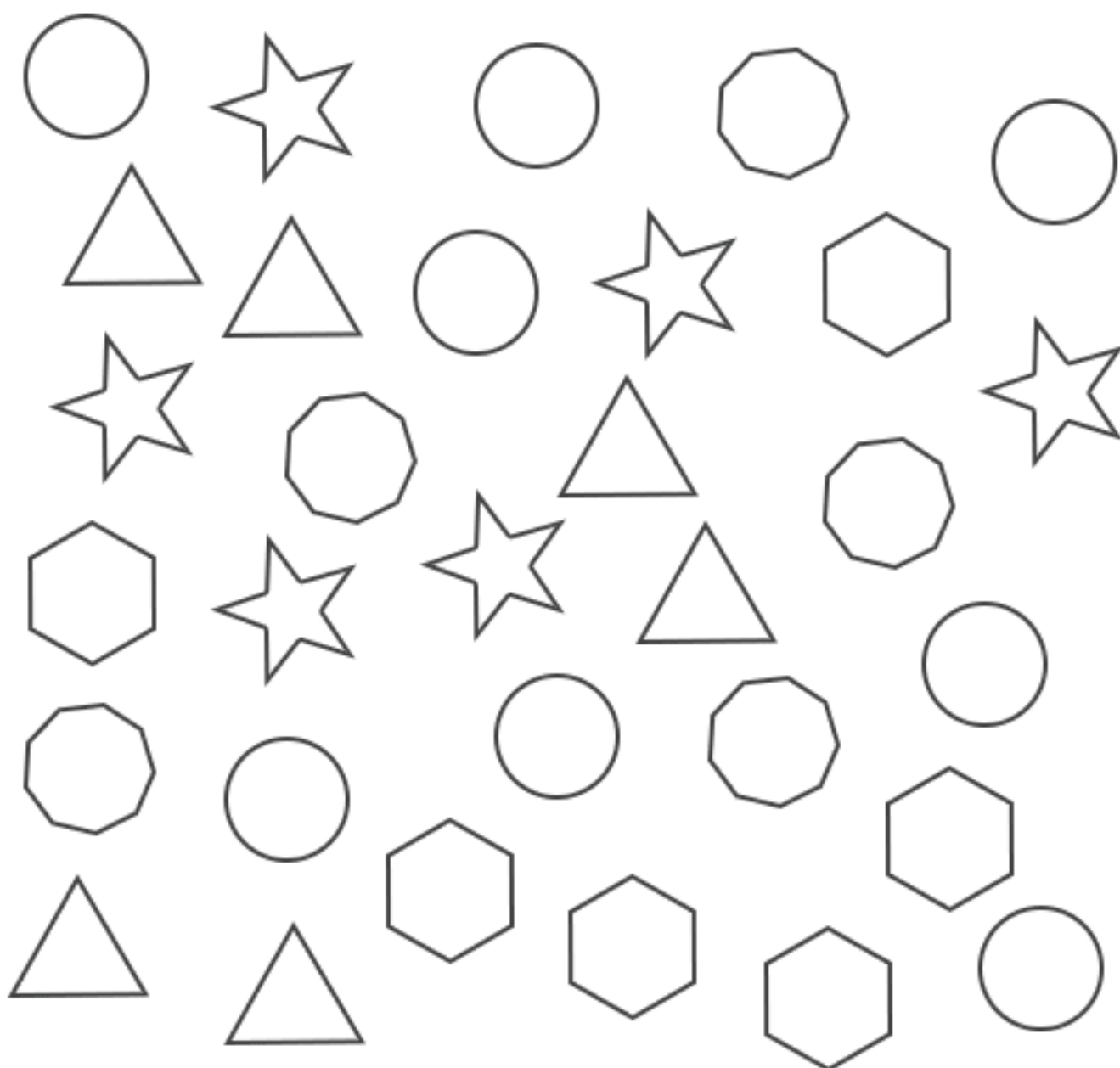
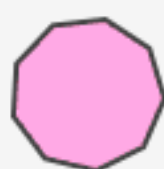
Diagram illustrating a word search puzzle with a grid of letters and a corresponding grid of empty boxes for calculation. The letters are arranged in a 3x7 grid, and the empty boxes are arranged in a 3x7 grid. The letters are: F, H, C, R, R, H, F (top row); D, R, H, F, C, F, C (middle row); F, C, H, C, F, R, H (bottom row). The empty boxes are arranged in a 3x7 grid. To the right of each row of empty boxes is an equals sign and a vertical line with a plus sign, indicating a sum. At the bottom, a legend shows C = 2, R = 4, and F = 5.

Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

Coloree las formas tal como se muestra en el recuadro:



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

Tache el número que es igual a...

112120

102101 - 120101 - 120120 - 202010  
201120 - 120011 - 100121 - 121201  
201010 - 101220 - 112120 - 201011  
100120 - 110121 - 112020 - 201102

3808303

8030803 - 8830303 - 3038380 - 3080383  
8330830 - 3883003 - 8383800 - 3838038  
3808303 - 3800830 - 3803883 - 3838003  
3030880 - 3088308 - 3308030 - 8083803

7151571

7117151 - 7151571 - 5517177 - 7715117  
7557515 - 5757515 - 7715715 - 7157157  
1517515 - 7757115 - 5177151 - 5111515  
5177171 - 5115715 - 7715117 - 7715171

Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

ecognitiva

¿Cuál es el trozo que le falta a la imagen?



<https://www.ecognitiva.com/cuadernos/>





**e**cognitiva  
*ejercicios de estimulación cognitiva*

[www.ecognitiva.com](http://www.ecognitiva.com)