



**L'EXPERIENCE  
COACHING  
EMPOWER US**

**Oser. Agir. Réussir.**

# L'EXPÉRIENCE COACHING EMPOWER US

Un coaching comme une parenthèse rare. Un espace hors du quotidien, où l'exigence rencontre l'humain.

- 🎯 Ici, pas de conseils génériques : chaque échange est taillé sur mesure, comme une pièce unique.
- 🔑 Votre vision devient claire.
- 🚀 Vos décisions, alignées et puissantes.
- 💡 Votre posture, affirmée et inspirante.

Parce qu'un vrai coaching ne change pas seulement vos méthodes.  
Il change votre manière d'avancer.



Empower Us, parce qu'un vrai coaching ne vous change pas.  
Il vous révèle.

# COACHING INDIVIDUEL

*Notre promesse :*

- **Un coaching d'exigence et de bienveillance.**
- **Une expérience profonde, technique et humaine.**
- **Une transformation réelle, durable et mesurable.**



## NOTRE DÉMARCHE COACHING EMPOWER US

**Notre signature : exigence +  
humanité = impact réel**

### 1 Fixation des objectifs

- 🎯 Un cadrage clair, précis et ambitieux : définition des enjeux, des attentes et des indicateurs de succès.
- 🔍 Analyse du contexte individuel et organisationnel pour construire un accompagnement sur-mesure.

### 2 Le cœur des séances

- ⌚ Séances de 1h à 1h30, rythmées et structurées.
- 🔧 Méthodes éprouvées (PNL, intelligence émotionnelle, analyse transactionnelle, coaching systémique).
- 🤝 Une alternance d'exploration, de mise en action et de feedback immédiat.

### 3 Accompagnement entre les séances

- 📌 Outils pratiques, exercices concrets, mises en situation.
- 📅 Suivi personnalisé pour ancrer les apprentissages.
- ⚡ Engagement total du coach et du coaché pour transformer l'essai en résultats tangibles.

### 4 Clôture & transformation

- 📊 Bilan des avancées et mesure des résultats.
- 🌱 Projection vers l'autonomie et plan d'action durable.
- ⭐ Une expérience marquante qui change la posture, le regard et l'impact au quotidien

# NOTRE DÉMARCHE COACHING COLLECTIF EMPOWER US

Un collectif ne se décrète pas, il se construit.

Chez **Empower Us**, nous faisons émerger la puissance d'une équipe en travaillant sur les dynamiques, la confiance, et la performance collective. Notre promesse : transformer un groupe de talents en un véritable levier stratégique.

## 👉 Démarche & techniques

- Fixation claire des objectifs collectifs et individuels
- Diagnostics d'équipe (MBTI, DISC, Sociogramme, 360° Feedback)
- Séances de coaching collaboratif (intelligence collective, co-développement)
- Jeux de rôle et simulations en contexte réel
- Suivi et ancrage des progrès avec indicateurs de performance et climat

## ⚡ Impact attendu

- Renforcer la cohésion et l'alignement stratégique
- Fluidifier la communication et la prise de décision
- Installer une culture de confiance et d'engagement
- Transformer l'équipe en moteur durable de performance

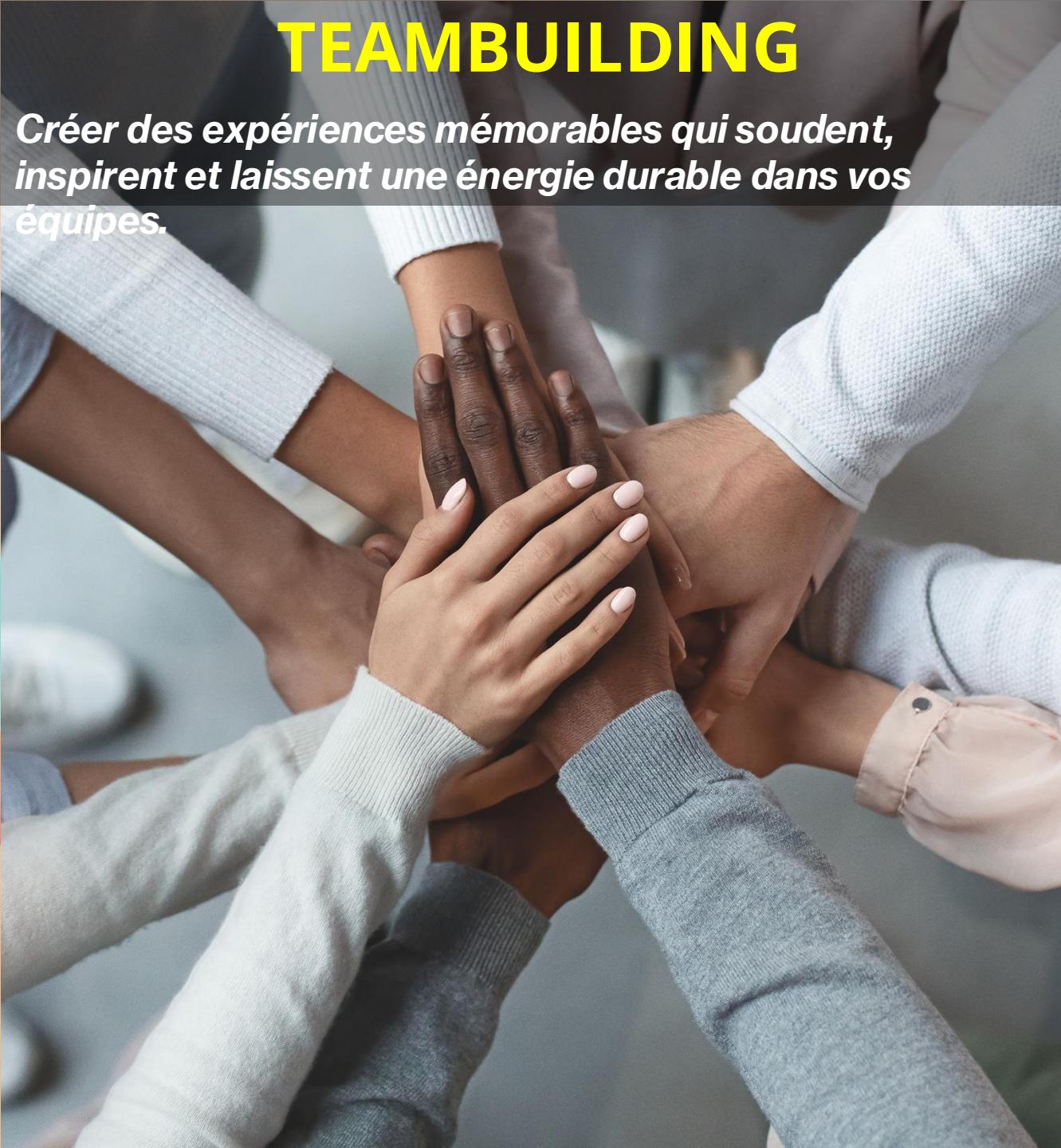
# COACHING D'ÉQUIPE

*Transformer un groupe en véritable collectif, aligné, engagé et performant, sans perdre l'humain.*



# TEAMBUILDING

*Créer des expériences mémorables qui soudent,  
inspirent et laissent une énergie durable dans vos  
équipes.*



# NOTRE DÉMARCHE COHESION D'EQUIPE COLLECTIF EMPOWER US

**Des expériences qui marquent, des équipes qui grandissent.**

Un bon teambuilding ne se résume pas à une activité sympa.

C'est une **expérience marquante**, où plaisir et apprentissage se rejoignent pour créer des souvenirs, renforcer les liens et poser les bases d'une collaboration durable.

## 💡 Démarche & formats

- Ateliers expérimentuels & immersifs (théâtre d'entreprise, escape game collaboratif, challenges créatifs)
- Approches innovantes : **théâtre forum, design thinking, outdoor learning**
- Thématiques personnalisées : confiance, coopération, inclusion, leadership collectif
- Debriefing structuré pour transformer l'expérience en leviers opérationnels

## ⚡ Impact attendu

- Créer un climat de confiance et d'entraide
- Développer l'agilité collective face aux défis
- Renforcer le sentiment d'appartenance et la fierté d'équipe
- Laisser une empreinte émotionnelle et positive, qui dure

# Vivre l'expérience Empower Us

Un coaching chez Empower Us, ce n'est pas un rendez-vous de plus dans un agenda déjà chargé. C'est une **parenthèse exigeante et bienveillante**, un espace où l'on prend du recul, où l'on ose regarder autrement, et où l'on repart avec des clés concrètes et puissantes.

En individuel, c'est une **rencontre avec soi-même** : clarifier ses objectifs, lever ses freins, renforcer son leadership.

En collectif, c'est un **mouvement partagé** : créer une dynamique qui aligne les forces, fait tomber les silos et accélère la coopération.

En teambuilding, c'est une **expérience vivante et marquante** : des moments qui marient intensité, émotions et apprentissages durables.



***Vos enjeux sont uniques. Nos solutions aussi.***