



DISCIPLINA MENTALE
PENSIERI COMPORTAMENTI EMOZIONI

Business Coaching & Formazione Aziendale

La scelta strategica per far crescere Persone e Business



01 CHI SIAMO

Missione

Sono **Luana Landolina**, Business Coach, Formatrice e PNL Advanced Coach. Da oltre 10 anni affianco Aziende, Imprenditori e Team e, assieme a **Monica Cortese**, trasformiamo il potenziale in risultati concreti, facendo leva su consapevolezza, comunicazione strategica e un mindset orientato alla crescita e alle soluzioni.

La nostra missione è guidare le persone a superare le proprie resistenze e migliorare costantemente e autonomamente le performance, per raggiungere e sostenere risultati concreti, aumentando la soddisfazione personale sia nel lavoro che nella Vita.

Cosa Facciamo

- ✦ **Business Coaching:** Percorsi di Team, individuali e dirigenziali e per sviluppare abilità, definire strategie e raggiungere obiettivi concreti.
- ✦ **Formazione Aziendale:** Corsi pratici ed esperienziali per affinare le soft skills e migliorare Vendita e Customer Experience, Leadership, Time Management e Public Speaking.
- ✦ **Team Building Strategico:** attività ludiche progettate per rafforzare lo spirito di squadra, la fiducia reciproca, la comunicazione e la collaborazione tra Colleghi e Reparti.



02 **COACHING AZIENDALE**

Il Coaching è lo strumento più completo per lo sviluppo delle Aziende e per il supporto delle prestazioni di Imprenditori, Manager e Team. Aiuta le persone a compiere autonomamente quelle azioni che normalmente non fanno e che, facendole, migliorano enormemente i risultati.

Percorsi di Coaching:

- ✦ **Team Coaching:** Per portare dipartimenti e gruppi di lavoro a ridurre conflitti e a raggiungere una maggiore coesione e produttività.
- ✦ **Coaching Individuale:** Per portare ogni risorsa a migliorare la propria mentalità e le proprie competenze.
- ✦ **Coaching Manageriale:** Per chi guida l'Azienda (Soci, Dirigenti, Manager) e vuole ritrovare un equilibrio Vita-lavoro, mantenendo alte prestazioni.

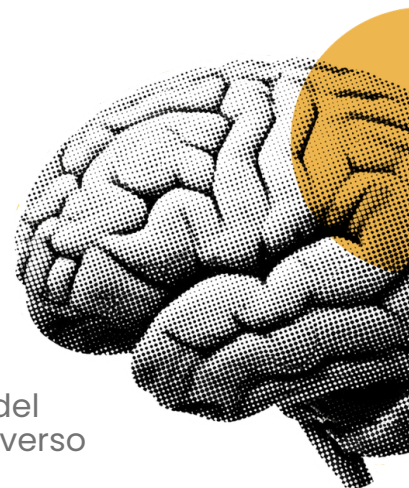
Benefici principali del Coaching Aziendale:

- ✦ Sviluppo di abilità e comportamenti funzionali.
- ✦ Allineamento del Team alla Vision aziendale.
- ✦ Miglioramento del clima aziendale e del rendimento.
- ✦ Aumento della responsabilità e dell'autonomia.



03

FORMAZIONE TRASFORMATIVA



“O ti formi, o ti fermi”

I nostri corsi sono progettati per affinare le competenze del personale e migliorare l'interazione con la Clientela attraverso la PNL, una tecnologia dell'eccellenza. La teoria è sempre accompagnata da esercizi pratici e allenamenti mirati.



**Customer
Experience di
Eccellenza**

Ideale per la vendita diretta di prodotti o servizi: con questo corso approfondiamo 4 aree fondamentali: Accoglienza, Gestione Clientela, Mindset e Professionalità



**PNL di
Vendita**

Ideale per vendite relazionali e negoziazioni: l'unico corso che accompagna in ogni fase della vendita, fornendo strumenti pratici ed efficaci per comprendere la psicologia di acquisto anche in trattative



**Leadership
Trasformativa**

Per manager e responsabili che vogliono potenziare la propria capacità di comunicare, motivare e guidare un team.



**Time
Management**

Strumenti pratici e trasversali per imparare a organizzarsi, gestire le priorità e ottimizzare le risorse.



**Public
Speaking**

Per migliorare l'arte di comunicare, potenziando mindset, linguaggio del corpo e struttura del discorso.



TEAM BUILDING AZIENDALE

I Team Building sono attività strategiche ed esperienziali adattabili a qualunque età ed esigenza specifica e mirano a rafforzare lo spirito di squadra, la fiducia reciproca e la collaborazione.

- ✦ Li svolgiamo direttamente in Azienda o in location esterne, strutturando giochi, simulazioni e sfide cooperative in modo coinvolgente.
- ✦ Puoi richiederlo in momenti di cambiamento, integrazione tra nuovi e vecchi dipendenti, o per consolidare e premiare relazioni interne già esistenti.
- ✦ Possono essere one shot o inclusi in un percorso strutturato
- ✦ Ideali per l'intero personale aziendale o solo per alcuni reparti

04 IL NOSTRO METODO



Ogni percorso trasforma i buoni propositi in azioni concrete e risultati misurabili, seguendo una metodologia comprovata. Ogni percorso segue una strategia personalizzata in 4 Step:

01 **ASCOLTO E ANALISI**

Studiamo il tuo contesto, le sfide quotidiane e gli obiettivi reali. L'analisi iniziale è il punto di partenza per capire dove si disperdono tempo ed energia.

02 **STRATEGIA SU MISURA**

Creiamo un piano operativo o formativo personalizzato, con strumenti e processi calibrati sulle tue esigenze. La nostra forza distintiva sono gli interventi mirati.

03 **IMPLEMENTAZIONE GUIDATA**

Ti accompagniamo nell'applicazione della strategia e delle tecniche, passo dopo passo, formando il tuo Team e ottimizzando i flussi di lavoro.

04 **MONITORAGGIO E OTTIMIZZAZIONE CONTINUA**

Osserviamo i progressi, correggiamo il tiro dove serve e potenziamo le risorse necessarie, con un monitoraggio costante per mantenere alte le performance nel tempo

05

FORMAZIONE TRASFORMATIVA

Investire nel Coaching significa investire nelle persone che portano i risultati.

Cosa ottieni con il nostro metodo:

- 
- Definizione chiara di strategie, ruoli e metodi di lavoro.
 - Miglioramento della comunicazione e riduzione dei conflitti.
 - Sviluppo della capacità di decisione, azione e problem solving autonomo.
 - Maggiore fiducia, motivazione e senso di responsabilità.
 - Migliore gestione di tempo, stress e cambiamenti.



I NOSTRI 3 PILASTRI



**EDUCAZIONE
DELLA MENTE**

Alleniamo a conoscere i meccanismi mentali ed emotivi che influenzano scelte e comportamenti, promuovendo un mindset adeguato.



**COMUNICAZIONE
STRATEGICA**

Sviluppiamo una comunicazione efficace per migliorare il clima aziendale partendo dalla scelta delle parole.



**GESTIONE DELLE
EMOZIONI**

Lavoriamo sulla gestione dello stato emotivo per superare le resistenze, ridurre i livelli di stress e migliorare i comportamenti.

+10
ANNI DI ESPERIENZA

+500
PROFESSIONISTI FORMATI

+3000
ORE EROGATE

+1500
COPIE VENDUTE DEL LIBRO
"ESSERE FELICI È UNA PAROLA"

DISCIPLINA MENTALE
*Porta la tua Azienda al
livello successivo*



disciplinamentale.it





 **DISCIPLINA MENTALE**
PENSIERI COMPORTAMENTI EMOZIONI

