

Janvier

Semaine 1:

Circuit N°1 - 64 kms : PLESLIN - LANGUENAN - PLESSIX-BALISON - TREGON - LE GUILDO - MATIGNON - MONBRAN - HENANBIHEN - PLUDUNO - PLANCOET - LANGUENAN - PLESLIN .

Circuit N°2 - 45 kms : PLESLIN - LANGUENAN - PLESSIX-BALISON - TREGON - LA CROIX AUX MERLES - SAINT LORMEL - PLANCOET - LANGUENAN - PLESLIN .

Semaine 2 :

Circuit N°1 - 65 kms : PLESLIN - PLOUER - LA RICHARDAIS - LE BARRAGE DE LA RANCE - LA MADELEINE - CHATEAU-MALO - ST MELOIR - ST BENOIT - VILDE LA MARINE - LA FRESNAIS - ST GUINOUX - ST PERE - ST SULIAC - MONT GARROT - LA VILLE ES NONAIS - PLESLIN .

Circuit N°2 - 45 kms : PLESLIN - PLOUER - LA RICHARDAIS - LE BARRAGE DE LA RANCE - LA PASSAGERE - ST JOUAN - LES GASTINES - ST SULIAC - LA VILLE ES NONAIS - PLESLIN.

Semaine 3

Circuit N°1 - 55 kms : PLESLIN - LANGUENAN - LA GARE DE LANGUENAN - AUCALEUC - TRELIVAN - BOBITAL - ST CARNE - CALORGUEN - TRESSAINT - LANVALLAY - LA CROIX DU FRESNE - LA HISSE - ST SAMSON - PLESLIN .

Circuit N°2 - 42 kms : PLESLIN - LANGUENAN - LA GARE DE LANGUENAN - AUCALEUC - TRELIVAN - BOBITAL - ST CARNE - LEHON - DINAN - PLESLIN .

Semaine 4

Circuit N°1 - 65 kms : PLESLIN - ST SAMSON - TADEN - LANVALLAY - ST SOLEN - ST PIERRE DE PLESGUEN - TRESSE - MINIAC - CHATEAUNEUF - PLESLIN .

Circuit N°2 - 52 kms : PLESLIN - ST SAMSON - TADEN - LANVALLAY - ST SOLEN - LA CROIX DU FRESNE - LA VICOMTE - ST SAMSON - PLESLIN .

Semaine 5

Circuit N°1 - 65 kms : PLESLIN - LANGUENAN - PLANCOET - ST POTAN - MATIGNON - ST CAST - PEN GUEN - LE GUILDO - TREGON - PLOUBALAY - PLESLIN .

Circuit N°2 - 44 kms : PLESLIN - LANGUENAN - PLANCOET - LA CROIX AUX MERLES - TREGON - PLOUBALAY - PLESLIN .