



3 À 5H DE VOLLEY PAR JOUR

550€

STAGE D'ÉTÉ

GREEN & BEACH VOLLEY, MULTIACTIVITÉS

DU 05 AU 09 JUILLET 2026

ÎLE D'OLÉRON (17)

100% FUN

100% POWER

OUVERT AUX M15, M18 FFVB

PLACES LIMITÉES (24)

INSCRIPTION: CD15VOLLEYBALL.COM

Oléron

Une des plus belles îles de l'Océan Atlantique

Offre un cadre idyllique pour un stage de volley avec des cadres de haut niveau diplômés d'Etat avec :

Hébergement au centre de vacances La Martière, chambres de 4 à 6 lits

Séances d'entraînement à La Martière et sur les plages (green et beach)

Des déplacements à vélo pour visiter l'île lors des trajets prévus pour rallier lieux d'entraînement

Des loisirs pour tous les goûts avec une ambiance JO Paris 2024

Des baignades, une balade à marée basse, une visite de port et une sortie en bateau à Fort Boyard

Une soirée de clôture avec buffet, jeux, danse, surprises et fun pour de merveilleux souvenirs.



Le CDVB 15

crée son nouveau stage d'été pour les jeunes licenciés de 2008 à 2011.

Suite à l'arrêt des stages d'Istres où se rendaient les jeunes du Cantal pour se distraire pendant l'été, l'ambition est de leur proposer de s'initier et de perfectionner en beach et en green volley tout en passant un séjour en compagnie d'amis.es venus.es d'autres départements.

Dans un cadre exceptionnel, le CDVB 15 a réuni des cadres diplômés expérimentés pour garantir la qualité de l'encadrement technique et ludique des participants. Ils assurent eux-mêmes la totalité des entraînements à La Martière et sur les plages de l'île. L'hébergement et la restauration sont assurés par le centre de vacances de la Martière, située entre Saint-Pierre-d'Oléron et la mer.

De nombreux loisirs pour tous sont prévus avec une ambiance JO Paris 2024. L'ENCADREMENT EST PERMANENT 24h/24 pour les mineurs.

Types de séjour

PC - Pension complète

Conditions d'accès

Le séjour est ouvert aux garçons et aux filles :

- Agés de 14 à 17 ans (2008-2011)
- Joueurs débutants et confirmés
- Licenciés à la FFVB ou autre fédération.

Particularités

Pendant le séjour sur l'île d'Oléron, préservée et aménagée pour les déplacements doux, les trajets de proximité (20 à 30 mn) se feront à vélo pour rallier les sites de beach volley. Un minibus sera présent pour les jeunes ayant éventuellement des difficultés.

Renseignements & inscriptions CDVB 15 "STAGES D'ÉTÉ"

Maison des Sports - 15000 AURILLAC

Tél. : 07 68 68 76 94

Mail : cd15volleyball@gmail.com

DEROULEMENT DU STAGE

Journée type (3 à 5 heures de volley par jour)

- _ 8h30 petit déjeuner
- _ 9h à 9h30 trajet vélo ou minibus
- _ 9h30 à 11h30 entraînement ou loisir (suivant groupe)
- _ 12h repas
- _ 12h45 à 13h45 détente, temps libre
- _ 14h à 16h30 entraînement ou loisirs (suivant groupe)
- _ 16h30 à 18h entraînement ou loisirs (suivant groupe)
- _ 18h à 19h détente, temps libre, piscine...
- _ 19h repas
- _ 20h00 à 21h30 tournois (4x4 - 6x6...)



Entraînement beach

Sous la conduite de cadres techniques diplômés confirmés, les séances d'entraînement de beach volley sont proposées aux stagiaires par groupes homogènes, sur des plages différentes selon le programme suivant :

- _ Préparation physique générale et spécifique
- _ Techniques et tactiques individuelles
- _ Organisations offensives et défensives
- _ Tests individuels, matchs et tournois

Deux sessions auront lieu au Ré Beach Club, champion d'Europe des clubs de beach volley.

Green volley

Les séances de green volley ont lieu au centre de la Martière, et sur des terrains de sport limitrophes. Une formation aux tactiques et techniques spécifiques au green volley est prévue.

Tournois

En soirée, des tournois beach volley et de green volley sont organisées en 2x2 et 4x4.

Loisirs

En complément des séances de beach volley et de green volley, des loisirs sont organisés dans une ambiance sportive et détendue :

- _ baignade et jeux sur la plage et en piscine
- _ des animations au calme dans la salle de vie : jeux de société, retransmission match de volley, bibliothèque, vidéothèque, billard, baby foot...
- _ des animations en extérieur : piscine, mölkky, tir à l'arc, pétanque, tennis de plage, ping pong, etc.
- _ des visites locales : sortie en bateau en bouée et paddle géant, découverte du milieu marin à marée basse, criée et shopping au port, etc.
- _ une Olympiade avec ambiance JO Paris 2024
- _ un échange en live avec Lézana Placette et Alexia Richard, membres de l'équipe de France.
- _ des animations en journée et soirée : karaoké, soirée de clôture avec buffet animations et soirée dansante.

Hébergement

Le forfait en pension complète prévoit l'hébergement dans des lodges de 4 lits. Le centre est situé entre Saint-Pierre-d'Oléron et la mer.

L'équipe technique

Perfectionnez-vous avec un directeur et des encadrants diplômés. Les cadres techniques assurent la totalité des entraînements et sont présents sur tout le stage. La surveillance est assurée 24h/24 en respectant toutes les règles imposées par le ministère de la Cohésion sociale.

Restauration

De manière générale, les repas sont pris au restaurant du centre de vacances La Martière exception de certains déjeuners pris sur la plage en respectant la chaîne du froid.

Transports

Pendant toute la durée du stage, tous les déplacements sont assurés en vélo et en minibus sous la responsabilité de l'équipe d'encadrement.

Les petits bobos

Pour au long du séjour, un agent est chargé de veiller sur la santé des stagiaires. Une trousse de secours mobile est utilisée lors des déplacements.

Les temps libres

Des jeux divers (Uno, jeux de cartes, jeux de société, tir à l'arc, fléchettes ...) sont prévus. Si tu peux, prends des boules de pétanque ou un Molky.

Les récompenses

Tee-shirt du stage offert. Nombreuses récompenses pour les tournois et l'animation.

Accompagnants

Les stagiaires souhaitant venir avec leurs familles peuvent réserver un hébergement à proximité du centre de La Martière (camping, hôtel, gîte).

Le règlement

- Les encadrants veilleront à ce que les stagiaires mangent de manière équilibrée lors des repas.
- Les cigarettes et alcool sont strictement interdits sous peine d'exclusion, sans remboursement.
- Tout comportement présentant un manque de respect envers des stagiaires ou des entraîneurs ou des intervenants sera sanctionné par une exclusion du stage, sans remboursement.
- Utilisation des portables uniquement pendant les temps libres et en dehors des repas.

DANS LA VALISE

- Tes affaires de toilettes.
- Un sac de couchage et un oreiller.
- Une petite pharmacie (Strappal, Elastoplast, pansements, antalgiques, pansements « spéciale ampoule », bombe froid...).
- Une grande bouteille d'eau, des barres de céréales et fruits secs.
- Plusieurs tenues de sport : shorts, tee-shirts, survêtements, paires de baskets.
- Casquettes, chapeau ou bandana, lunette de soleil, crème solaire.
- Maillot de bain pour les filles, slip de bain pour les garçons, tongs ou claquettes, serviette de bain.
- Vêtement pour la pluie, une polaire, un coupe-vent.
- Une paire de chaussure fermée adaptée à la randonnée.
- Un petit sac à dos pour la randonnée et les déplacements.





S'INSCRIRE

Inscription et paiement en ligne sur notre site internet : cd15volleyball.com

Attention, le nombre de places est limité aux premier(e)s inscrit(e)s

24 places disponibles, pour les enfants né(e)s de 2008 à 2011.

Au-delà, les stagiaires sont inscrits sur la liste d'attente ...

Charge aux parents de se rendre aux points de rendez-vous. Une liste des enfants inscrit(e)s vous sera envoyée pour favoriser le covoiturage.



LE RENDEZ-VOUS

ACCUEIL : Le dimanche 5 juillet 2026
de 14h00 à 14h30

Centre de vacances La Martière
30 route de l'Etang, 17310 Saint-Pierre-d'Oléron

FIN : Le jeudi 9 juillet 2026 à 14h30
Centre de vacances La Martière



SE RENDRE SUR PLACE

Le 15 juin, une liste des stagiaires inscrits vous sera adressée par mail pour faciliter l'organisation de vos déplacements en covoiturage.

En plus des déplacements en voiture individuelle ou en covoiturage des familles, le CDVB 15 organise un transport en commun en minibus à partir de plusieurs sites (coût : 50 €/trajet, soit 100 € Aller/Retour, places limitées) :

- 6h00 Aurillac - Brive - Périgueux - Livourne - 12h30 Saint-Pierre-d'Oléron (La Martière)
- 6h30 Riom - Ussel - Tulle - Limoges - Angoulême - Saintes - 12h30 Saint-Pierre-d'Oléron (La Martière)

**N'hésitez pas à nous contacter au 07 68 68 76 94
pour organiser votre venue à l'île d'Oléron.**