

**Stage de liberté**  
**Dimanche 4 Mai**  
**De 14h à 17h**

Tester ses aptitudes relationnelles et son ancrage pour évoluer en liberté avec son cheval



Pratique et observations  
avec plusieurs chevaux

*Vous êtes envieux de pouvoir un jour évoluer à pied en totale liberté avec votre cheval ? Exécuter des mouvements harmonieux, presque idylliques ? Vous êtes à la recherche d'une activité ludique et joviale pour tisser des liens étroits avec votre cheval ? Ce stage est fait pour vous !*

Tout au long de ce stage, nous apprendrons à communiquer par le langage du corps avec votre cheval pour évoluer en totale liberté, dans la joie et la complicité.

- ★ **L'ancrage** - Comment adopter une posture et une attitude d'ancrage ?
- ★ **L'observation** - Comment comprendre et proposer grâce à l'observation ?
- ★ **La gestion des émotions** - Suis-je en mesure de gérer des émotions envahissantes ? Comment ?
- ★ **L'instant présent** - Suis-je capable de capter et vivre l'instant présent ? De composer avec ?
- ★ **La place et la sécurité** - Comment assurer ma sécurité et créer ma bulle ?
- ★ **Le langage du corps** - Comment puis-je communiquer simplement et clairement avec mon corps ?
- ★ **La pratique** - Comment puis-je mettre toutes ces notions en pratique, face au vivant ?