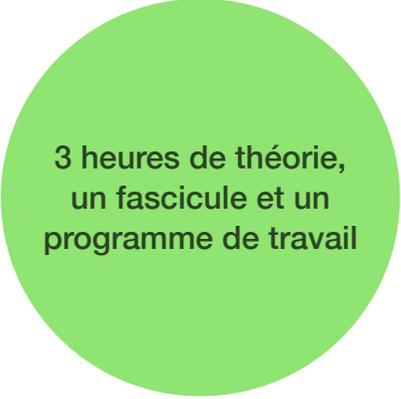


Atelier de biomécanique et techniques manuelles
Dimanche 2 Février
De 14h à 17h

Apprendre à observer son cheval pour concevoir un programme de travail et maîtriser des techniques de relâchement



3 heures de théorie,
un fascicule et un
programme de travail

Vous aimez travailler votre cheval mais vous pensez avoir besoin d'acquérir plus de connaissances en matière de locomotion, de mouvement et de mécanique du corps ? Vous avez besoin d'en savoir d'avantage sur le fonctionnement des muscles, tissus, articulations... ? Vous souhaitez progresser et surtout faire progresser votre cheval dans le respect de ses aptitudes physiques ? Mais aussi maîtriser certaines techniques manuelles qui vous permettront d'optimiser l'effort et la récupération de votre cheval ? Alors cet atelier est fait pour vous !

Tout au long de cet atelier, nous apprendrons à observer un cheval à l'effort, comprendre son fonctionnement général locomoteur, déceler des restrictions de mouvement et trouver des exercices pour y remédier.

- ★ **Les muscles** - Qui sont-ils ? Quel rôles ont-ils ? Comment en prendre soin ?
- ★ **Les articulations** - Qui sont-elles ? Quel rôle ont-elles ? Comment en prendre soin ?
- ★ **Les tendons et ligaments** - Qui sont-ils ? Quel rôle ont-ils ? comment en prendre soin ?
- ★ **Le mouvement** - Suis-je en mesure d'apprécier l'activité et l'équilibre de mon cheval ?
- ★ **Les techniques manuelles** - Comment puis-je soulager une douleur musculaire ? Ou améliorer un mouvement ?
- ★ **Les exercices physiques** - Comment adapter un exercice à un besoin thérapeutique ou de progression ?
- ★ **Le programmation du travail** - Comment organiser mes séances de travail ? Que choisir comme exercices ?