

FICHE DE SOINS POST-TATOUAGE ARTISTIQUE

Votre tatouage vient d'être effectué dans les plus strictes normes d'hygiène : il ne tient qu'à vous de bien l'entretenir pendant la courte période de cicatrisation pour qu'il respandisse à vie !

La couleur obtenue en fin de prestation n'est pas le reflet du résultat final, elle sera plus foncée. La couleur après cicatrisation, s'éclaircira de 20 à 40% selon les personnes, et la peau de chacun

Deux heures après la pigmentation, une légère sensibilité pourra être ressentie pendant 48 heures, puisque la prestation occasionne une petite effraction cutanée. **Les soins devront impérativement commencer le jour même** pour éviter les complications infectieuses. Si au-delà de 48 heures une réaction anormale se produit (très rare), Consulter votre médecin.

2h après la pigmentation : enlevez le pansement et nettoyez votre tattoo. L'idéal étant de prendre une douche. Il faut rincer à l'eau tiède et savonner la zone tatouée, avec un savon pH neutre. Séchez votre tattoo avec une serviette propre ou un sopalin propre en tapotant (ne pas frotter).

Hydrater minimum 3 fois par jour et pendant 5 jours la zone pigmentée avec une crème cicatrisante type bépanthène de préférence avec un coton tige afin d'éviter tout contact avec les doigts sales (lavé vous les mains) ou tout objets susceptible d'être souillés ou contaminés. Protéger le 1^{er} jour avec des compresses stériles pour ne pas entrer en contact direct avec les vêtements.

Dans les 4 à 5 jours qui suivent la prestation (voir plus), des petites pellicules de peaux vont se former et desquamer, ne pas gratter pour les enlever, laisser les petites peaux se détacher toutes seules.

Si il y a formation de croûtes, NE JAMAIS GRATTER !!! Il est possible que le tattoo démange, mais gratter aura un effet désastreux.

Si vous gratter les peaux, vous risquez d'altérer la prestation et de faire chuter les peaux avec le pigment qui ne pourra pas s'implanter correctement.

La cicatrisation dure (suivant les personnes) entre 7 et 15 jours. Dès que la dernière croûte est tombée, on peut estimer que le tattoo est cicatrisé. Cependant, il est conseillé d'hydrater régulièrement le tattoo. La peau ne récupère ses capacités qu'au bout d'environ deux mois.

- **Eviter le soleil en exposition directe pendant 15 jours ainsi que les UV en institut.**
- **Pas de sauna, piscine, hammam, plongée pendant 30 jours**

Pendant toute la période de cicatrisation, il faut ABSOLUMENT éviter tout vêtement irritant, le soleil, l'eau salée ou chlorée, et les bains. Il faut en revanche prendre une douche par jour, et ne pas hésiter à savonner son tatouage avec les mains et du savon. **Le sport, pratiqué intensément est également à proscrire pendant la période de cicatrisation. La transpiration est un terrain plutôt favorable à la prolifération de bactéries par exemple.**

Le soleil est le pire ennemi de l'encre : si vous voulez éviter que les couleurs ne "passe", que le noir ne vire au "bleu", il faut protéger son tattoo avec un écran total avant chaque exposition au soleil.

La stabilisation de la couleur à la surface de la peau ne sera satisfaisante, qu'après 4 semaines (renouvellement cellulaire) Après il sera alors possible de faire les retouches (seulement si nécessaire) ne se feront que si vous vous présentez dans les 2 mois suivant la pigmentation. **LA PIGMENTATION ESTHETIQUE N'EST PAS UNE SCIENCE EXACTE MAIS UN ART, ET CHAQUE PERSONNE REAGIT DIFFERAMMENT.**