

Roda Livre

Jornal Capoearte

Ano XII – Outubro - 2015

Luta - Terapia

ANO 1 JAN.FEV.MAR/95

Capoeirando



REVISTA TRIMESTRAL - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



Capoe

FORA DA RODA

Luta-Terapia

Capoeira Angola ajuda a romper barreiras de caráter

Alessandro Soares

Qualquer bloqueio nervoso pode ser curado com a Capoeira Angola. É o que promete a terapia libertária Soma (que quer dizer totalidade do ser). Ao contrário da figura do paciente, deitado relaxadamente num divã, com a Soma ele não fica parado. "Os resultados só serão eficientes se o paciente fizer Capoeira. Sem ela, serão medíocres", afirma o controvertido psicanalista Roberto Freire, criador da Soma.

A psicanálise de Freire é pouco levada a sério pelos seus colegas. "Não tenho críticos, os psicólogos simplesmente desprezam meu trabalho. Mas gostaria muito que alguém comentasse os resultados das minhas pesquisas".

Há 24 anos, Freire vem desenvolvendo seu trabalho unindo as técnicas terapêuticas corporais da bionérgica aplicadas à Capoeira Angola. A Soma originou-se de uma discordância teórica com outros psicanalistas quando Freire conheceu as teorias da terapêutica corporal de William Reich. Abandonou então o que passou a considerar "reacionarismo dos psicanalistas".

Exercício fundamental

Freire afirma que a origem dos males psicológicos do indivíduo vem dos conflitos impostos pela sociedade (familiares e políticos). As obrigações familiares e as influências cotidianas do capitalismo criam uma contração muscular chamada couraça neuro-muscular de caráter. Isso afeta diretamente o comportamento do indivíduo.

Para quebrar essa couraça, Freire adotou a Capoeira Angola. "É o



Pacientes praticam Angola numa terapia na casa da Soma em São Paulo

exercício fundamental da Soma porque ela ensina o indivíduo a estar sempre preparado para se defender e atacar".

Freire conheceu a Capoeira em 68. Ele foi a Bahia como repórter da revista Realidade para entrevistar Mestre Pastinha. "Me impressionei muito com ele e senti que a Capoeira estava ficando em mim". Dez anos depois, Freire começou a praticar e em 81 incorporou a Capoeira na Soma.

"Percebi que era o melhor exercício para desbloqueio energético porque mexe com toda a musculatura", disse Freire. Poderia usar artes orientais mas elas levam mais tempo para soltar todo o corpo. "Com a Capoeira isso acontece em seis meses. E ela é uma arte brasileira".

Um polêmico anarquista

Roberto Freire rompeu com as terapias e terapêutas em 1970, após clinicar durante 20 anos. Desde então, dedica-se exclusivamente a sua controvertida Somaterapia. Anarquista, militou no grupo Ação Popular que realizava "operações" para irritar militares após o golpe de 64. Foi preso 12 vezes e torturado. É paulistano, tem 68 anos e escreveu 20 livros, editados pela Guanabara. Entre eles os três volumes da coleção "Soma, Uma Terapia Anarquista", "Ame e Dê Vexame" e "Sem Tesão Não Há Solução".