



Trabalhar em equipe é fundamental

Mestre De Paula



A Capoeira te coloca em uma situação que o leva ao trabalho em equipe, sem o parceiro não se joga, nem aprende, somente a sua presença permite o desenvolvimento da luta que por essência é um jogo de troca, diálogo e interação.

O parceiro não é apenas um oponente, é espelho, professor, aluno e companheiro. Sem ele, não há roda, não há jogo, não há evolução. A presença do outro é o que possibilita o movimento, o improvisado, o aprendizado mútuo. Na ausência do parceiro, a Capoeira deixa de ser vivência e se torna apenas técnica vazia. Por isso, essa frase "parceria é fundamental" nos lembra que aprender Capoeira é, antes de tudo, aprender a se relacionar com respeito, escuta e consciência de ambos. A coletividade na bateria transmite a música como a própria essência, a raiz mística da Capoeira, responsável e guia do estado modificado de consciência do capoeirista, comanda a natureza e a dinâmica dos seus movimentos, controla a agressividade, desfaz os bloqueios psicodinâmicos e gera o prazer lúdico da sua prática, o agrupamento destas

forças primárias comanda o ritual, que poderá garantir o coleguismo e esportividade do jogo da Capoeira.

O parceiro promove não somente um ensinamento profundo sobre a natureza coletiva e relacional dessa arte, mas também vem fortalecendo a autoconfiança na capacidade de improvisar seus movimentos e aos movimentos partidos doutro, alguém cuja vontade e intenção não controlamos, levando a conhecermos os pensamentos e movimentos subsequentes de alguém precisamos como parceiro-adversário.

Na Capoeira, improvisar é mais do que criar algo novo é responder ao parceiro, adaptar-se ao ritmo, ao toque do berimbau, ao espaço e à intenção do jogo. Quem tem autoconfiança improvisa com naturalidade, sem hesitar, porque confia na própria vivência, leitura corporal e intuição. Esse tipo de confiança não nasce do nada, é construída com treino, vivência coletiva, erros, acertos e repetição. A cada improviso bem-sucedido, o corpo confirma: "eu sou capaz".