



## Cronograma anual Capoearte

Janeiro :

- **Semana 1:**  
Aula de início das atividades do ano.  
Primeira roda mensal aberta do ano na primeira quinta do mês.
- **Semana 2:**  
Aulas regulares com foco em movimentação básica de esquivas.
- **Semana 3:**  
Aulas regulares e Roda para treinamento dos movimentos trabalhados no mês.
- **Semana 4:**  
Oficina com o tema a história da Capoeira.
- **Tema do mês:** Renovação e planejamento do ano capoeirístico.

Fevereiro :

- **Semana 1:**  
Roda mensal aberta na primeira quinta do mês.  
Aulas regulares com foco em movimentação básica de golpes.
- **Semana 2:**  
Aulas regulares com foco em golpes desequilibrantes.
- **Semana 3:**  
Aulas regulares e Roda para treinamento dos movimentos trabalhados no mês.
- **Semana 4:**  
Oficina com o tema maculelê.
- **Tema do mês:** Capoeira e Cultura Popular.

Março :

- **Semana 1:**  
Roda mensal aberta na primeira quinta do mês.  
Aulas regulares com foco em movimentação básica de contra golpes.
- **Semana 2:**  
Aulas regulares com foco em movimentação básica de golpes.
- **Semana 3:**

Aulas regulares e Roda para treinamento dos movimentos trabalhados no mês.

- **Semana 4:**  
Vivência com capoeiristas mulheres e debates sobre o papel feminino na capoeira.
- **Tema do mês:** Mulheres na Capoeira.

Abril :

- **Semana 1:**  
Roda mensal aberta na primeira quinta do mês, comemorativa a semana dos povos indígenas.  
Aulas regulares com foco em movimentação básica de golpes.  
Confraternização festejando o Aniversário da Associação
- **Semana 2:**  
Aulas regulares com foco em contra golpes.
- **Semana 3:**  
Aulas regulares e Roda para treinamento dos movimentos trabalhados no mês.
- **Semana 4:**  
Oficina sobre cantigas.
- **Tema do mês:** Ancestralidade e Resistência.

Maio :

- **Semana 1:**  
Roda mensal aberta na primeira quinta do mês.  
Aulas regulares com foco em movimentação básica de golpes.
- **Semana 2:**  
Aulas regulares com foco em movimentação de floreio.
- **Semana 3:**  
Aulas regulares e Roda para treinamento dos movimentos trabalhados no mês.
- **Semana 4:**  
Oficina sobre instrumentação e Apresentação de peça encenando a libertação dos escravos.
- **Tema do mês:** Capoeira como resistência afro-brasileira.

Junho :

- **Semana 1:**  
Roda mensal aberta na primeira quinta do mês, tema meio ambiente.  
Aulas regulares com foco em alongamentos e treinamentos técnicos e táticos.
- **Semana 2:**  
Arraial da Capoeira, festa junina com roda temática.  
Aulas regulares com foco em deslocamentos.
- **Semana 3:**  
Roda e festa junina.
- **Semana 4:**

Evento do Projeto Capoeirisi-se:  
Oficina de Samba de roda com mestre convidado.

- **Tema do mês:** Capoeira e Tradições Populares.

Julho :

- **Semana 1:**  
Roda mensal aberta na primeira quinta do mês.  
Aulas regulares com foco em movimentação básica de golpes.
- **Semana 2:**  
Aulas regulares com foco em movimentação de floreio.
- **Semana 3:**  
Recesso escolar  
Atividades recreativas para alunos que continuam treinando
- **Semana 4:**  
Palestra sobre Mestre Bimba, participação de um Ponto de cultura convidado.
- **Tema do mês:** Afrocentrismo e Identidade Negra na Capoeira.

Agosto :

- **Semana 1:**  
Roda mensal aberta na primeira quinta do mês.  
Apresentação comemorativa ao Dia do Capoeirista em 3 de agosto
- **Semana 2:**  
Aulas regulares com foco em movimentação de combinações de golpes.
- **Semana 3:**  
Aulas regulares e Roda para treinamento dos movimentos trabalhados no mês.
- **Semana 4:**  
Oficina de maculelê
- **Tema do mês:** Celebração da Capoeira como Patrimônio Vivo.

Setembro :

- **Semana 1:**  
Roda mensal aberta na primeira quinta do mês.  
Aulas regulares com foco em movimentação básica de golpes.
- **Semana 2:**  
Mesa redonda: Tema Onde entra a Capoeira na história da independência do Brasil.  
Aulas regulares com foco em aplicação de golpes.
- **Semana 3:**  
Aulas regulares e Roda para treinamento dos movimentos trabalhados no mês.
- **Semana 4:**  
Debates sobre resistência e identidade.
- **Tema do mês:** União e diálogo entre grupos.

Outubro :

- **Semana 1:**  
Roda mensal aberta na primeira quinta do mês.  
Aulas regulares com foco em movimentação básica de golpes.
- **Semana 2:**  
Aulas regulares com foco em movimentos giratórios.  
Avaliação intermediária dos alunos.
- **Semana 3:**  
Atividades especial com crianças pelo Dia das Crianças e dia dos mestres de Capoeira.  
Roda de Capoeira com música ao vivo, para os alunos praticarem os movimentos aprendidos e interagir com outros praticantes.
- **Semana 4:**  
Oficina sobre os fundamentos práticos.
- **Tema do mês:** Respeito e valorização do mestre.

Novembro :

- **Semana 1:**  
Roda mensal aberta na primeira quinta do mês.  
Aulas regulares com foco em movimentação básica de golpes.
- **Semana 2:**  
Aulas regulares com foco em esquivas com contra golpes.
- **Semana 3:**  
Aulas regulares e Roda para treinamento dos movimentos trabalhados no mês.  
Consciência Negra, com atividades culturais de rodas temáticas, participação de outros Pontos de cultura.
- **Semana 4:**  
Campanhas de arrecadação para o batizado.  
Palestra sobre mestre Pastinha.
- **Tema do mês:** Capoeira, negritude e memória histórica.

Dezembro :

- **Semana 1:**  
Apresentação de dança afro e roda mensal aberta na primeira quinta do mês.  
Aulas regulares com foco em movimentação básica de golpes.
- **Semana 2:**  
Batizado e troca de cordas.  
Aulas regulares com foco em movimentação de entradas.
- **Semana 3:**  
Encerramento do ciclo com confraternização.  
Entrega de certificados e homenagens.  
Avaliação geral do ano e planejamento preliminar do próximo ciclo.
- **Tema do mês:** Gratidão, balanço e fechamento do ciclo.