



## Capoeira na Educação

Contra mestre De Paula



A muito temos mostrado as vantagens do ensino da Capoeira no ambiente escolar. Como uma das barreiras imposta pelo sistema chega através da proposta de que seja introduzida pelas aulas de Educação Física escolar. A Capoeira tem suas raízes nas resistências anti-escravocratas, utilizando seus corpos como instrumento de luta e insurgência, ela vem trazendo consigo o registro de uma história forjada ao longo de séculos por indivíduos que reagiram aos absurdos da opressão, elevando-a uma atividade rica de cultura e movimento corporal, por isso se encaixa perfeitamente nas exigências da educação física escolar.

O MEC sugere a Capoeira no Currículo da Educação Física Escolar, nos PCNs são sugeridos temas como pluralidade cultural e nas aulas de Educação Física Escolar tem que se abordar esportes, jogos, danças, brincadeiras e lutas, neste caso, a Capoeira abrange todos os requisitos, sendo uma possibilidade globalizadora.

A introdução da Capoeira nas escolas públicas é uma iniciativa que reúne elementos de educação, cultura e inclusão social. Como expressão cultural afro-brasileira que combina luta, dança, música e história, ela oferece uma oportunidade única para que os estudantes vivenciem uma prática rica em valores como respeito, disciplina e cooperação. Além disso, ela pode ser um instrumento poderoso na valorização da diversidade cultural e no combate ao preconceito.

A presença da Capoeira no ambiente escolar promove benefícios físicos, como o desenvolvimento da coordenação motora, equilíbrio e força, ao mesmo tempo em que incentiva habilidades sociais e emocionais, como o trabalho em equipe, a empatia e o autocontrole. Por ser uma prática acessível, ela se adapta a diferentes faixas etárias e contextos, tornando-se uma excelente ferramenta para a educação integral.

Ao ser inserida no currículo ou em projetos extracurriculares, a Capoeira também possibilita o ensino da história e cultura afro-brasileira, atendendo às diretrizes da Lei 10.639/03, que torna obrigatório o estudo da história e cultura africana e afro-brasileira nas escolas. Essa abordagem contribui para a formação de cidadãos conscientes, capazes de reconhecer a importância das contribuições africanas na construção da identidade nacional.

No entanto, a implementação dela nas escolas públicas enfrenta desafios, como a necessidade de professores capacitados, a superação de preconceitos e o ajuste à carga horária escolar. Ainda assim, com planejamento adequado e apoio institucional, a Capoeira pode transformar o ambiente escolar em um espaço mais inclusivo, dinâmico e enriquecedor para os estudantes. Vemos através do dia a dia cada vez mais a necessidade da Capoeira ser utilizada como conteúdo escolar, sendo ensinada pelos detentores do saber e não somente aos professores de educação física, pois não desenvolve somente o aspecto físico-motor tem um rico conteúdo histórico.