



Notas



Ano V - 2008

Toques e letras

De Paula

Aprendizado

Toques e letras

Toques

JOGO DE FORA
É um toque rapidíssimo, para um jogo de reconhecimento do adversário. Visa observar as falhas do companheiro; antecede o "Jogo de Dentro".

JOGO DE DENTRO
Toque muito bonito e vigoroso, começa a moda do São Bento Grande da Regional e termina de forma espetacular, numa Angola. Os capoeiristas enfrentam-se um dentro da área do outro, aplicando e defendendo-se dos golpes. Devido a sua complexidade é um jogo mais indicado para capoeiristas que têm uma certa experiência na capoeira.

ANGOLA DOBRADA
Pode-se dizer que é o mesmo jogo da Angola, só que o capoeirista joga com extrema atenção e na mesma abertura do adversário, entrando de cabeça, pés e mãos.



Cânticos da roda

RODA NO CÉU

Vi... vi pelo céu inteiro
Eu vi muito capoeira
Eu vi muito mandingueiro

A roda estava pegando fogo
E era Mestre Bimba
Que comandava o jogo

No coro o Mestre Pastinha
Cantava bonito
Uma ladainha

Mestre Canjiquinha na chapa de chão
E quem se esquivava
Era Mestre Limão

No céu é todo mundo igual
Até o Cheiroso
Tocava berimbau

No jogo de exibição
Lá eu também vi
Eu vi o Formigão

Neíro com toda destreza
Continua em forma
Meu Deus mas que beleza

Encantado com o jogo eu vi
São José
E Jesus Cristo
Aplaudiu de pé.

LAMENTO ESCRAVO

Certo dia eu ouvi um triste lamento de um velho escravo
Que contava de sua vida da senzala e maus tratos
Dos seu olhos quase cegos lá cantava a escravidão
E em meio do seu canto foi o que tocou meu coração
Fez meus joelhos dobrarem e tocarem lá no chão

Ele falava que mesmo assim, velho cansado e doente,
Ele no coração não tinha ódio, nem pena humildemente
Falava do senhor e do seu capitão do mato
E disse bem alto que era pro povo escutar

Deles eu não guardo ódio, pois esse sentimento é de amargar
Graças a Deus e a capoeira hoje tenho liberdade
E a eles eu ainda peço para Deus abençoar

Camaradinha!!!
Viva meus Deus...

Autor: Mestre BJ - Grupo GCAB

Autor: Monitor Glub- Grupo Águias de Capoeira

Fonte: Praticando Capoeira