



# Fragmentos

## Mestre Itamar



Itamar Senzala

20 de dezembro de 2021 · 🌐



Não sentir tristeza é não existir. Este sentimento básico nos toma a todos em alguns instantes de nossas vidas. Eu disse "instantes" porque precisa ser desta forma, para não desonrar quem nos ama, quem nos valoriza. O apreço que temos por estes entes queridos, que normalmente são as causas das mais fortes tristezas, precisa nos conscientizar de que eles nunca desejaram este sentimento tão sofrido para nós. Negar o desejo de quem partiu, no caso de uma perda afetiva, é desonrar sua memória, desvalorizar o desejo maior que foi que fôssemos felizes e alegres. Nem sempre pensamos assim, mas o certo é que se eles nunca desejaram nossa tristeza, porque temos que negar seus esforços? O que nos impede de postumamente homenagear estas pessoas tão importantes de nossa vida? A maior de todas as homenagens póstumas certamente seria essa alegria, apesar da saudade e das lágrimas e fechar de vez as portas da tristeza. Você foi cedo demais



Postado em 02/01/2022

Pg 01

Capoeira levado a sério

[www.capoarte.com](http://www.capoarte.com)