

# Preguntas Frecuentes (Odontólogos)



## ¿Qué pacientes son candidatos para tratamiento con alineadores?

Para el uso de tratamiento con alineadores se recomienda para pacientes con:

- Buena disciplina de higiene oral
- No fumar
- Si se tiene problemas de salud oral, como caries dentales es importante que lo trates antes de comenzar el tratamiento con alineadores
- Recambio finalizado, lo que suele ocurrir entre los 12 y 13 años
- Se recomienda realizar una evaluación de la estructura dental, por medio de radiografías y fotografías y evaluar su historial medico

## ¿Qué padecimientos pueden corregir un tratamiento con alineadores?

Algunos de las condiciones que pueden ser tratados con el tratamiento de alineadores son:

- Mordidas Cruzadas, mordida abierta, Sobre mordida y submordida
- Espacios interdentes, Distemas o separaciones dentales
- Mal posición dental
- Apiñamiento dental,
- Problemas de habla y masticación

## ¿Cuáles son los padecimientos más complicados para tratar con alineadores?

Algunos de las condiciones complicadas que pueden ser tratados con el tratamiento de alineadores son los siguientes.

- Enfermedad Periodontal: los alineadores pueden beneficiar a los pacientes con enfermedad periodontal, pueden ayudar a reducir la inflamación causada por los dientes desalineados, lo que mejora la salud de las encías y reduce el riesgo de recesión gingival y pérdida de hueso
- Apiñamiento severo: los alineadores enderezan los dientes reforma regresiva sin necesidad de Brackets metálicos fijos. El tratamiento puede oscilar entre 6 y 18 meses
- Bruxismo moderado: Si el paciente sufre de bruxismo en un grado moderado, puede usar alineadores. Sin embargo es importante aclarar que el uso de alineadores no es una cura para bruxismo.

## ¿En qué caso no se recomienda el uso de alineadores?

El uso de alineadores es recomendado para tratar algunas condiciones mencionadas anteriormente, es importante enlistar las condiciones para las cuales no es recomendable el uso de alineadores.

- Raíces cortas
- Bruxismo severo
- Hiperdoncia
- Dientes impactados
- Trastornos temporomandibulares

## ¿Es necesario tener un escáner intraoral para ofrecer alineadores a mis pacientes?

Si bien es necesario tener un diseño digital del paciente para poder diseñar un tratamiento de alineadores, no es necesario que cuentes con un escáner intraoral en tu clínica ya que contamos con varias otras opciones, una opción es generar un modelo físico del paciente y nosotros nos encargamos de realizar el escaneo, o apoyarte con algún laboratorio externo que cuente con este servicio.

## ¿En qué casos es necesario el uso de atachés en el tratamiento de alineadores?

Nuestros especialistas diseñan tratamientos de ortodoncia personalizados para cada paciente. Para lograr los resultados deseados, a veces es necesario utilizar unos pequeños aditamentos llamados atachés. Estos atachés se colocan en los dientes y ayudan a los alineadores a mover los dientes de forma más precisa y eficiente.

### *¿Cómo decidimos si necesitas atachés?*

Utilizamos tecnología avanzada para planificar tu tratamiento y determinar exactamente dónde y cómo colocar los atachés. Esto nos permite garantizar que tu sonrisa se transforme de la mejor manera posible.

### *¿Por qué necesitamos atachés?*

Los atachés son especialmente útiles en casos donde se requieren movimientos dentales más complejos, como:

Rotar dientes: Para girar los dientes y lograr una alineación perfecta.

Mover dientes hacia arriba o hacia abajo: Para corregir problemas de mordida o alargar dientes.

Cerrar espacios entre los dientes: Para lograr una sonrisa más uniforme.

Si tu tratamiento requiere atachés, te proporcionaremos una guía especial que nos ayudará a colocarlos de manera precisa y segura.

Recuerda: cada sonrisa es única, y nuestro objetivo es brindarte el tratamiento más adecuado para ti.

## ¿Cuándo se colocan las guías de atachés, que pasa si se caen, y cuando se remueven?

### *Colocación de los ataches:*

Generalmente, los ataches se colocan al inicio de tu tratamiento de alineadores, una vez que hemos diseñado tu plan de tratamiento personalizado. En algunos casos, para que te adaptes gradualmente, podemos recomendarte usar un alineador provisional (paso 0) durante unas dos semanas antes de colocar los ataches. Esto te permitirá acostumbrarte a usar los alineadores y a la sensación de tener algo en los dientes.

### *Estabilidad de los ataches:*

Los atachés se colocan una sola vez al inicio del tratamiento y no requieren cambios a lo largo del mismo. Han sido diseñados para permanecer fijos en tus dientes y guiar el movimiento de los alineadores de acuerdo con nuestro plan de tratamiento. Al final del tratamiento, los retiraremos cuidadosamente.

### *¿Qué hacer si se despegan un ataché?*

Si por alguna razón se desprende un ataché, es importante que nos lo comuniques lo antes posible. No intentes pegarlo tú mismo, ya que podría afectar el resultado final de tu tratamiento. Nosotros programaremos una cita para reemplazarlo y asegurarnos de que tu tratamiento continúe de manera óptima.

## ¿Qué es Stripping y cuando es necesario?

En Sonrisa Digital Lab, diseñamos tratamientos de alineadores invisibles altamente personalizados. Gracias a nuestras herramientas digitales, podemos determinar el plan de tratamiento más adecuado para cada paciente, buscando siempre la mínima intervención.

En algunos casos, el Stripping dental puede ser una herramienta valiosa para optimizar los resultados del tratamiento. Esta técnica, que consiste en eliminar una pequeña porción del esmalte dental, nos permite crear el espacio necesario para realizar movimientos dentales más complejos y lograr una alineación perfecta.

La necesidad de Stripping se evalúa de forma individualizada y se detalla claramente en el reporte del caso. En este documento, se especifica el espacio a crear entre cada diente, en qué momento del tratamiento se realizará y con qué frecuencia serán necesarias las citas de control.

Ofrecemos diferentes opciones de tratamiento, incluyendo la posibilidad de realizar el Stripping en una sola sesión al inicio del tratamiento o de manera gradual a lo largo de varias citas. La elección dependerá de las características de cada caso y de las preferencias del odontólogo.

## ¿Cuáles son las recomendaciones para el uso de alineadores?

- Lleva los alineadores conforme a lo indicado, entre 16 y 22 horas al día

# Preguntas Frecuentes (Odontólogos)

- Los alineadores transparentes se deben limpiar antes de cada uso utilizando el cepillo dental suave con agua fría y un poco de jabón neutro. Nunca con pasta dental, agua caliente o químicos abrasivos
- No meter los alineadores en enjuague bucal. Este tipo de productos puede dañar la superficie de alineador.
- Los alineadores se deben quitar para comer y beber (excepto para beber agua fría).
- Conserve los alineadores invisibles en seco, preferiblemente en su caja (evita envolverlo en servilletas).
- Evitar bebidas que puedan teñir los alineadores, como el café, té, vino o refrescos con tintes. Es decir, debemos tener cuidado con cualquier bebida que no sea agua.
- Evitar fumar.

## ¿Genera molestias el uso de alineadores?

Es común la incomodidad inicial al iniciar un nuevo alineador, debido a la presión ejercida sobre los dientes en movimiento. Se recomienda a los pacientes:

- Manejo del dolor: Analgésicos de venta libre (ibuprofeno, paracetamol), compresas frías y cera ortodoncia para aliviar la irritación.
- Dieta: Alimentos blandos para minimizar la presión sobre los dientes.
- Higiene: Higiene bucal rigurosa y citas de control regulares.
- Educación: Informar al paciente sobre la naturaleza temporal de la molestia y su importancia en el proceso de ortodoncia.

## ¿Cuánto tiempo debe utilizar un paso en tratamiento con alineadores?

En Sonrisa Digital Lab, hemos diseñado nuestros planes de tratamiento con alineadores invisibles para que cada etapa tenga una duración óptima de dos semanas. Este período ha sido determinado científicamente, ya que permite que los dientes se desplacen de manera controlada y que los tejidos bucales se adapten gradualmente a los nuevos movimientos. Además, las propiedades mecánicas de los alineadores se mantienen estables durante este tiempo, garantizando así la eficacia del tratamiento.

Acelerar este proceso podría generar molestias excesivas y dificultar la adaptación de los dientes a su nueva posición.

Por otro lado, retrasar el cambio de alineadores puede disminuir la efectividad del tratamiento, ya que los alineadores pierden sus propiedades mecánicas con el tiempo y pueden permitir que los dientes vuelvan a su posición original.

## ¿Qué hacer en caso de que no le queden los alineadores a mi paciente?

Es normal que surjan ajustes durante un tratamiento de ortodoncia con alineadores invisibles. Si los alineadores de tu paciente no encajan correctamente, recuerda que en Sonrisa Digital Lab estamos comprometidos con su éxito.

Verifica si hubo algún error en la fabricación y contáctanos de inmediato. Nuestra política de satisfacción total nos impulsa a garantizar que cada paciente cuente con alineadores perfectamente ajustados. Te brindaremos una solución rápida y eficaz para evitar cualquier retraso en el tratamiento

## ¿Qué hacer si mi paciente perdió uno o varios pasos de sus alineadores?

Con el fin de brindar un servicio óptimo y mantener a nuestros pacientes informados, les compartimos el siguiente protocolo a seguir en caso de que un paciente reporte la pérdida de su alineador

### *1. Pérdida de un alineador con más de una semana de uso:*

Acción: Se puede avanzar al siguiente alineador de manera inmediata.

Comunicación al paciente: Informar al paciente que es posible que experimente un ligero aumento en las molestias iniciales, similar a lo que ocurre en un cambio de alineador regular.

### *2. Pérdida de un alineador con menos de una semana de uso:*

Acción: Solicitar un reemplazo del alineador perdido.

# Preguntas Frecuentes (Odontólogos)



Comunicación al paciente: Indicar al paciente que, una vez recibido el reemplazo, deberá utilizar el alineador durante las 2 semanas completas, como se había establecido inicialmente.

### *3. Pérdida de un alineador con más de 1 o 2 semanas sin uso:*

Acción: Solicitar un reemplazo tanto del alineador perdido como del alineador anterior.

Comunicación al paciente: Explicar que será necesario utilizar el alineador anterior durante una semana y luego continuar con el alineador actual durante las 2 semanas habituales.

#### *Importante:*

Calma y empatía: Es fundamental mantener la calma y mostrar empatía con el paciente ante esta situación.

Información clara: Explicar de manera sencilla y clara el motivo de cada decisión y las posibles consecuencias.

Seguimiento: Realizar un seguimiento regular con el paciente para verificar su progreso y resolver cualquier duda.

Al seguir estas pautas, garantizaremos que nuestros pacientes continúen con su tratamiento de manera efectiva y satisfactoria, incluso ante imprevistos como la pérdida de un alineador.

## ¿Se requieren citas de seguimiento a el paciente en el tratamiento con alineadores?

El tratamiento con alineadores ha revolucionado la manera en que corregimos las malposiciones dentales, ofreciendo una alternativa estética y cómoda para nuestros pacientes. Sin embargo, es fundamental recordar que este tipo de tratamiento requiere un seguimiento clínico riguroso para garantizar resultados óptimos y prevenir complicaciones.

#### *¿Por qué son necesarias las citas de control?*

Aunque los alineadores invisibles ofrecen una gran autonomía al paciente, la supervisión del odontólogo es indispensable en cada etapa del tratamiento. Las citas de control permiten:

**Colocación inicial de attachments:** Los attachments son pequeñas estructuras que se adhieren a los dientes y son fundamentales para que los alineadores ejerzan la fuerza necesaria para mover los dientes. Su colocación precisa requiere de la experiencia y habilidad del odontólogo.

**Stripping:** Este procedimiento consiste en eliminar una fina capa de esmalte dental para crear espacio y facilitar el movimiento de los dientes. La frecuencia y la cantidad de stripping a realizar se determinan en función del plan de tratamiento individualizado para cada paciente.

**Evaluación del progreso:** Durante las citas de control, el odontólogo evalúa el progreso del tratamiento, verifica que los dientes se estén moviendo según lo previsto y realiza los ajustes necesarios en el plan de tratamiento.

**Detección temprana de posibles complicaciones:** Las citas de control permiten detectar a tiempo cualquier complicación que pueda surgir durante el tratamiento, como irritaciones, caries o movimientos dentales inesperados.

#### *¿Cuál es la frecuencia ideal de las citas de control?*

La frecuencia de las citas de control puede variar según la complejidad del caso y las necesidades individuales de cada paciente. Sin embargo, se recomienda realizar al menos una cita al mes o cada dos meses.

#### *¿Existen alternativas a las citas de control frecuentes?*

En algunos casos, es posible reducir la frecuencia de las citas de control. Por ejemplo, si se realiza todo el stripping al inicio del tratamiento, podría ser suficiente con menos citas. Sin embargo, es importante evaluar cada caso de forma individual y considerar los siguientes factores:

**Complejidad del caso:** Los casos más complejos suelen requerir un seguimiento más frecuente.

**Respuesta del paciente al tratamiento:** Algunos pacientes pueden requerir ajustes más frecuentes en el plan de tratamiento.

**Preferencias del paciente:** Es importante considerar las preferencias y disponibilidad del paciente al establecer la frecuencia de las citas.