



**Tableau des huiles essentielles, de leurs activités et de leurs dangers.**

Nom commun	Nom INCI*	Autres appellations	Activités conservatrices	Dangers et conseils (non exhaustif)
Arbre à thé	Melaleuca alternifolia	Tea tree Mélaleuque à feuilles alternées	Antibactérienne Antifongique Parasiticide	Déconseillée dans les 3 premiers mois de la grossesse Ne pas appliquer sur de grandes surfaces
Baume du Pérou	Myroxylon pereirae	Baumier du Pérou Baume de San Salvador		Allergène
Bergamote	Citrus bergamia	Bergamotier	Antibactérienne	Allergène Photosensibilisante
Bois de Hô	Cinnamomum camphora	Camphrier Arbre à camphre Bois de Shiu Laurier de Chine Ravintsara	Antibactérienne Antifongique	Allergène potentiel Déconseillée aux femmes enceintes et aux femmes allaitantes
Bois de santal	Santalum Austrocaledonicum	Santal Néocalédonien Santal Du Vanuatu Santal jaune		Déconseillée aux personnes atteintes de cancers oestrogéno dépendantes
Bois de santal blanc	Santalum Album			Allergène
Camomille	Anthemis nobilis	Chamaemelum nobile Camomille romaine Camomille noble	Parasiticide	Dermocaustique Neurotoxique Déconseillée aux femmes enceintes, aux femmes allaitantes et aux enfants de moins de 6 ans

Cannelle de Ceylan	Cinnamomum Zeylanicum	Cinnamomum Verum	Antibactérienne Antifongique Parasiticide	Allergène Dermocaustique Photosensibilisante Déconseillée aux femmes enceintes, aux femmes allaitantes et aux enfants de moins de 8 ans Ne pas dépasser une concentration de 10% pour un usage cutané Ne pas diffuser
Cannelle de Chine	Cinnamomum Cassia		Antibactérienne Fongicide Antiparasitaire	Allergène Dermocaustique Déconseillée aux femmes enceintes, aux femmes allaitantes et aux enfants de moins de 5 ans Ne pas dépasser une concentration de 10% pour un usage cutané Ne pas diffuser
Cèdre de l'atlas	Cedrus Atlantica		Antifongique	Allergène Neurotoxique Déconseillée aux femmes enceintes, aux femmes allaitantes et aux personnes atteintes de cancers oestrogéno dépendantes
Ciste ladanifère	Cistus Ladaniferus	Ciste porte-laudanum Ciste à gomme	Antibactérienne légère	Déconseillée dans les 3 premiers mois de la grossesse
Citron	Citrus Limon	Citron jaune	Antibactérienne Antifongique	Allergène Photosensibilisante Irritant cutanée à l'état pur

Citronnelle	Cymbopogon Winterianus	Citronnelle de Java	Antibactérienne Fongicide	Allergène Irritant cutané à l'état pure Déconseillée dans les 3 premiers mois de la grossesse
	Cymbopogon Flexuosus	Herbe de cochin Citronnelle des Indes orientales Herbe de Malabar Lemongrass	Antibactérienne Antifongique	Allergène potentiel
	Cymbopogon Citratus	Verveine des Indes Lemongrass	Antibactérienne Antifongique	Allergène potentiel
Clou de girofle	Eugenia Caryophyllus	Syzygium aromaticum Giroflier	Antiparasitaire Antibactérienne Antifongique	Allergène Dermocaustique Hépatotoxique à doses élevées et répétées Déconseillée aux femmes enceintes, aux femmes allaitantes et aux enfants de moins de 6 ans Ne pas dépasser une concentration de 5% pour un usage cutané Diffusion atmosphérique sur conseil d'un professionnel
Eucalyptus citronné	Eucalyptus citriodora		Fongicide	Allergène Irritant à l'état pur Déconseillée dans les 3 premiers mois de la grossesse

Eucalyptus globuleux	Eucalyptus globulus	Eucalyptus commun Gommier bleu	Antibactérienne Antiparasitaire Antifongique	Allergène Dermocaustique Desséchante pour les voies respiratoires Déconseillée aux femmes enceintes, aux femmes allaitantes et aux enfants de moins de 3 ans Ne convient pas aux asthmatiques
Eucalyptus radié	Eucalyptus radiata		Antibactérienne	Allergène Dermocaustique Desséchante pour les voies respiratoires Déconseillée dans les 3 premiers mois de la grossesse et aux enfants de moins de 3 ans Ne convient pas aux asthmatiques
Genévrier de Virginie	Juniperus Virginiana	Cèdre de Virginie		Allergène Néphrotoxique par voie orale sur de longues périodes ou à fortes doses Déconseillée aux personnes atteintes de cancers oestrogéno dépendantes
Géranium	Pelargonium graveolens	Géranium d'Egypte Géranium rosat Géranium à forte odeur	Antibactérienne Fongicide	Allergène potentiel Déconseillée dans les 3 premiers mois de la grossesse
Jasmin à grandes fleurs	Jasminum grandiflorum	Jasmin d'Espagne Jasmin de Grasse		Allergène
Jasmin blanc	Jasminum officinale	Jasmin officinal		Allergène

Laurier noble	Laurus nobilis	Laurier-sauce	Antifongique Antibactérienne	Allergène Dermocaustique Déconseillée aux femmes enceintes, aux femmes allaitantes et aux enfants de moins de 6 ans
Lavande officinale	Lavandula angustifolia	Lavandula officinalis Lavande vraie Lavande fine	Antibactérienne Antifongique	Allergène Photosensibilisante Desséchante pour la peau en utilisation régulière
Menthe des champs	Mentha arvensis		Antibactérienne	Allergène potentiel Neurotoxique à doses élevées et répétées Déconseillée aux femmes enceintes, aux femmes allaitantes et aux enfants de moins de 6 ans Ne pas appliquer sur de grandes surfaces
Menthe poivrée	Mentha piperita		Antibactérienne Antifongique Antiparasitaire	Allergène Neurotoxique à doses élevées et répétées Déconseillée aux femmes enceintes, aux femmes allaitantes et aux enfants de moins de 6 ans Ne pas appliquer sur de grandes surfaces
Menthe verte	Mentha spicata	Menthe en épi		Allergène Neurotoxique à doses élevées et répétées Déconseillée aux femmes enceintes, aux femmes allaitantes et aux enfants de moins de 6 ans
Narcisse	Narcissus (toutes les espèces)	Jonquille		Allergène Ne pas appliquer sur de grandes surfaces

Orange douce	Citrus sinensis	Oranger		Allergène Photosensibilisante Déconseillée dans les 3 premiers mois de la grossesse
Palmarosa	Cymbopogon martini	Géranium des Indes	Antibactérienne Fongicide	Allergène Déconseillée aux femmes enceintes Ne pas appliquer sur de grandes surfaces
Pamplemousse	Citrus paradisi	Pomelo	Antifongique	Allergène probable Photosensibilisante
Patchouli	Pogostemon cablin			Allergène Déconseillée aux personnes atteintes de cancers oestrogéno dépendantes
Petit grain bigarade	Citrus aurantium	Oranger amer Bigaradier Oranger de Séville	Antibactérienne Antifongique	Allergène Photosensibilisante Déconseillée dans les 3 premiers mois de la grossesse
Pin des montagnes	Pinus mugo turra	Pin à crochets		Allergène
Pin nain de Sibérie	Pinus pumila			Allergène
Pin sylvestre	Pinus sylvestris		Antibactérienne Fongicide	Irritant cutané à l'état pur Néphrotoxique par voie orale sur de longues périodes ou à fortes doses Déconseillé dans les 3 premiers mois de grossesse et aux enfants de moins de 6 ans
Rose de Damas	Rosa damascena			Allergène

Rose musquée	Rosa rubiginosa	Églantier couleur de rouille Rosier à odeur de pomme Rosier rouillé		Allergène
Sauge sclarée	Salvia sclarea			Déconseillée aux femmes enceintes, aux femmes allaitantes, aux enfants de moins de 6 ans et aux personnes atteintes de mastoses et cancers oestrogéno dépendantes
Térébenthine	Turpentine			Allergène
Thym commun	Thymus vulgaris	Thym cultivé Farigoule Thym à thymol Thym vulgaire à thymol	Antibactérienne Antifongique Antiparasitaire	Dermocaustique Hépatotoxique à doses élevées et répétées Déconseillée aux femmes enceintes et aux femmes allaitantes
	Thymus zygis	Thym rouge Thym à linalol Thym vulgaire à linalol	Antibactérienne Antifongique Antiparasitaire	Allergène potentiel Dermocaustique Déconseillée dans les 3 premiers mois de la grossesse
Verveine citronnée	Lippia citriodora	Aloysia triphyll Verveine odorante Verveine citronnelle Verveine du Pérou Herbe Louise		Allergène potentiel Irritant à l'état pur
Ylang-ylang	Cananga odorata		Antibactérienne Antifongique	Allergène Irritant cutané à l'état pur Déconseillée aux femmes enceintes Voie interne réservée au thérapeute

\* Les noms dans cette colonne sont suivis d'un des mots suivants : [BARK/FLOWER/LEAF/PEEL/RHIZOME/ROOT/SEED/WOOD] puis oil afin de former le nom INCI. Exemple : Melaleuca alternifolia leaf oil

### **Sources**

M. Bouarfa, « Aromathérapie - Propriétés thérapeutiques et réglementation des huiles essentielles », *Formulation*, févr. 2019, doi: [10.51257/a-v1-j2309](https://doi.org/10.51257/a-v1-j2309).

A. Zhiri, D. Baudoux, et M. L. Breda, *Huiles essentielles chémotypées*, Nouv. éd. [Luxembourg: Inspir development], 2008.

Bien-être et santé, « TOUT SAVOIR sur les plantes et les huiles essentielles ». 2013.

Scientific Committee on Consumer Safety, « OPINION on Fragrance allergens in cosmetic products ». 13 décembre 2011. Consulté le: 9 mars 2025. [En ligne]. Disponible sur: [https://ec.europa.eu/health/scientific\\_committees/consumer\\_safety/docs/sccs\\_o\\_073.pdf](https://ec.europa.eu/health/scientific_committees/consumer_safety/docs/sccs_o_073.pdf)

X. Fernandez, F. Merck, et A. Kerdudo, « Conservateurs pour cosmétiques - Généralités et conservateurs antimicrobiens », *Formulation*, sept. 2012, doi: [10.51257/a-v1-j2284](https://doi.org/10.51257/a-v1-j2284).

J. Garnero, « Huiles essentielles », *Caractérisation et propriétés de la matière*, déc. 1996, doi: [10.51257/a-v1-k345](https://doi.org/10.51257/a-v1-k345).

D. Baudoux, *Aromathérapie*. Dunod, 2017. doi: [10.3917/dunod.baudo.2017.01](https://doi.org/10.3917/dunod.baudo.2017.01).

« Base de données », COSMILE Europe. Consulté le: 15 mars 2025. [En ligne]. Disponible sur: <https://cosmileeurope.eu/fr/inci/>