Fiche recette de mes préparations faites maison

Nom de la préparation : .....

Date de préparation :	Date de péremption :

Renseignement sur la préparation

Quantité théorique à préparer (en g ou ml) :

Ingrédients utilisés

Nom de l'ingrédient	N° de lot	Quantité en %	En g ou en mL

Matériel	

Étapes de la recette

Préparation finale

Origine de la recette : Type de contenant :	Conditions de stockage :

Commentaires :

A télécharger sur : diyenconfiance.com

Ce tableau est tiré des travaux de Lauriane Rambaud : *Cosmétiques fait maison : conseils et analyses du pharmacien*