

**ALLONS ENSEMBLE**

**SAINT ESPRIT**

**GUERISON MENTALE ET EMOTIONNELLE**

NOT DAY, SATANI

Serie 2

**SHALOM À VOUS.** *Je suis JEREMIE FLORENTIN assisté par le groupe Horlolivre.*

Cet ouvrage est l'une des séries de livres mensuels de la collection Horlolivre, l'une des branches d'Horloge Prophétique. Cette série de livre dénommée « ALLONS ENSEMBLE SAINT ESPRIT » est un ensemble de brefs messages et conseils pratiques pour vous aider à avoir une relation fluide avec LE SAINT ESPRIT. Nous émettons des situations et faits et donnons des paroles et conseils pour aider plus d'un. De plus, une portion de paroles du SAINT ESPRIT dans ces lignes. Que ce livre vous propulse dans une nouvelle dimension de votre marche chrétienne, BONNE LECTURE !!!



**Romain 14.17** « Car le royaume de Dieu, ce n'est pas le manger et le boire, mais la justice, la paix et la joie, par le Saint-Esprit. »

### « Le sourire, la joie de vivre »

Le monde est constitué de sorte à vous ôter au maximum votre joie de vivre, votre paix et votre quiétude. Les difficultés de la vie, les épreuves et toutes sortes de méchanceté nous environnent au quotidien ! Devrions-nous nous fier aux circonstances de la vie pour être en joie ? Ce serait très difficile d'y arriver ou du moins nous aurions simplement une joie éphémère, circonstancielle et d'une courte durée. Mais j'ai une bonne nouvelle pour vous ! Vous avez désormais la possibilité d'être toujours en joie et de répandre autour de vous cette source intarissable de joie. LE SAINT ESPRIT travaille sur votre cœur de sorte à produire en vous une joie exceptionnelle qui ne dépend pas des autres, ni des circonstances de la vie, non plus de ce que vous avez. Cette joie est intarissable et DIEU ouvre les vannes du ciel et fait couler dans votre cœur une joie suivie de paix intérieure. Vous avez besoin de la joie inconditionnelle du SAINT ESPRIT car cette joie est une arme spirituelle qui frustrer le diable. Celui-ci n'aime pas à vous voir joyeux, raison pour laquelle il emploie toutes ses forces pour vous nuire. Souriez à la vie quelles que soient les circonstances, car il y'a encore de l'espérance pour vous et DIEU a décidé de rendre votre joie parfaite en vous accordant ce que votre cœur désire.

**NOTE DU SAINT ESPRIT :** « Moi LE SAINT ESPRIT, j'aime te voir sourire...sais-tu que tu as un beau sourire ? Lorsque tu déborde de joie, tu reflètes mon royaume et il y'a cet éclat divin qui paraît sur ton visage. C'est une source d'eau vive qui déborde de ton cœur jusqu'à envahir ton âme, stimule ton esprit et restaure ton corps. Si je suis capable de livrer des nations pour toi, est-ce cette situation que je ne peux pas résoudre ? Donne-moi donc l'un de tes plus beaux sourires aujourd'hui car c'est une prophétie que tout va aller bien parce que tu m'as ».

**RESOLUTION PRATIQUE** : Aujourd'hui, je prends cette journée pour être reconnaissant à DIEU, je le bénis pour cette joie qu'il répand continuellement en moi.

H

Prions ensemble

**GUERISON MENTALE  
ET EMOTIONNELLE**

- La joie divine se révèle en moi par **LE SAINT ESPRIT**
- Précieux **SAINT ESPRIT** dessine sur mes lèvres et dans mon cœur un sourire immuable
- Le fruit de **L'ESPRIT** déborde en moi, oui mes jours sont pleins de victoire
- J'apporte la joie autour de moi. **SEIGNEUR** donne moi la capacité de transmettre cette joie Divine



1-2 AV

**vos jours sont des meilleurs avec LE SAINT ESPRIT**

H

**3-4 AVRIL  
2024**

**LA LIBERTE  
dans mon esprit**

**PRENEZ UN  
BON SOUFFLE**

**Allons ensemble**  
**SAINTESPRIT**  
COLLECTION HORLOLIVRE

**JEAN 8.36** « Si donc le Fils vous affranchit, vous serez réellement libres. »

## « La liberté dans mon esprit »

Votre esprit appartient à DIEU et la volonté de DIEU pour vous est que vous soyez libres de toutes formes d'oppressions. Passez-vous actuellement par une situation de confusion et de trouble ? Êtes-vous submergé(e) au point de ne plus savoir où mettre la tête ? Y'a-t-il de l'inquiétude, de la peur et de l'angoisse dans votre cœur ? Commencez par respirer un bon coup et levez le regard au-delà du secours des Hommes. Votre liberté se trouve dans LE SAINT ESPRIT, vous n'êtes plus sous la condamnation du péché. CHRIST vous a délivré de la servitude ; il est venu dans votre vie pour vous donner la tranquillité de l'esprit. Il peut y avoir des situations troublantes dans votre vie mais **JÉSUS a supporté toute cette angoisse de la croix pour vous rendre libre**. Vous avez un ami sur qui poser la tête et en qui puiser de sages conseils ; vous avez en vous L'ESPRIT de la grâce qui est venu changer vos inquiétudes en paix. Il attend de vous de la foi en ses promesses vous concernant, il se porte garant pour vous fortifier et élever votre esprit au-dessus de tous ces tumultes. Son action en vous est au-delà de l'effet de la drogue ou d'un remède temporaire. Vous êtes libre de l'oppression dans le nom de JÉSUS, confessez-le ! Un calme divin s'installe maintenant dans votre esprit, le bruit de la tempête et des grandes eaux cessent, car votre Premier Amour vous donne la liberté dont vous avez besoin.

**NOTE DE L'ESPRIT :** « *JÉSUS a frayé le chemin et m'a envoyé dans ta vie pour que tu puisses t'appuyer sur moi lorsque tu sembles perdu. Je ne cohabite pas avec les ténèbres de l'oppression et des troubles, je suis venu libérer ton esprit de toute influence négative afin d'y apporter de la lumière. Peux-tu attacher ta foi à ma parole et dire « JE SUIS LIBRE !! Merci SAINT ESPRIT pour ma liberté ».*

**EXERCICE PRATIQUE :** Tôt les matins, prends un bout de temps et échange avec LE SAINT ESPRIT ; qu'il soit le premier avec qui tu échanges les matins. En journée trouve un temps et parle avec lui dans ton cœur. La nuit prépare toujours un rendez-vous spécial avec lui où vous méditez et priez ensemble. Parle lui à cœur ouvert et sans tromperie ; un cœur à cœur entre lui et toi, laisse-le vider ton esprit pour le remplir de tranquillité.

H

### Prions ensemble

**GUERISON MENTALE  
ET EMOTIONNELLE**

- **Mon esprit est libre en JESUS CHRIST**
- **Il n'y a plus aucune condamnation qui subsiste contre mes pensées**
- **SAINT ESPRIT , accorde moi la liberté en ta présence**
- **Toutes mes pensées sont soumises à la puissance de CHRIST**





**ESAIE 61.1** « *L'esprit du Seigneur, l'Éternel, est sur moi...Il m'a envoyé pour guérir ceux qui ont le cœur brisé, »*

### « Un cœur brisé »

Votre cœur est votre trésor ; c'est de lui que viennent votre force, votre paix intérieure, votre quiétude, votre stabilité émotionnelle. Un cœur atteint, c'est une vie paralysée. Vous devenez incapable de produire de bons résultats. Certains d'entre vous ont été blessés en amour et déçus par un proche. D'autres ont reçu des douleurs et des blessures d'enfance ou d'une situation troublante (viol, agression, trahison, décès) qui ont mis leurs cœurs en pièce. Cela a même fini par créer des maladies cardiovasculaires et des troubles émotionnels. Votre médecin par excellence habite désormais en vous par LE SAINT ESPRIT...avez-vous conscience de cela ? Vous ne devez plus vous débrouiller seul dans vos chagrins et douleurs car LE SAINT ESPRIT a les paroles de la vie qu'il faut pour apaiser votre cœur. Il détient l'onction qui guérit les cœurs brisés, oui il a le remède de votre cœur et il va le changer, le panser et le sécuriser. Cette peur et cette méfiance d'autrefois seront transformées si vous décidez de laisser LE SAINT ESPRIT prendre soin de votre cœur. C'est une guérison progressive et totale, c'est la guérison de votre âme et cela nécessite que vous invitiez DIEU à intervenir sur votre cœur. Ne lui résistez pas, pleurez sur lui s'il le faut. Chaque mot qu'il mettra dans votre esprit servira à restaurer les cellules de votre cœur, ne rejetez pas son aide.

**NOTE DE L'ESPRIT :** « *J'ai le remède des cœurs brisés, j'ai le secret dans mes doux mots. Cela peut sembler douloureux mais c'est nécessaire, Approche-toi de ma parole et ouvre-moi ton cœur, je veux faire de ce cœur une œuvre d'art bien construite qui reste solide sur une longue période sans être ébranlée par quoique ce soit. Permits-moi de prendre soin de ton petit cœur qui est précieux à mes yeux. C'est de cette partie de toi que j'initie de grands projets de bonheur. »*

**EXERCICE PRATIQUE** : Écris sur une feuille toutes les faiblesses de ton cœur, tous les chagrins et problèmes de ton cœur que tu rencontres et présente-les au SEIGNEUR dans la prière. Prie avec sincérité et chaque fois que tu constateras l'un de ces problèmes guéris, notifie-le sur la même feuille et béni DIEU pour ta restauration.

H

### Prions ensemble

**GUERISON MENTALE  
ET EMOTIONNELLE**

- **JESUS, viens guérir mon coeur, je t'en prie**
- **Je viens chercher du repos auprès de toi SAINT ESPRIT, toucher à ton repos Divin**
- **Remplis mon coeur de la joie du salut et donne moi la force de répandre cette bonne nouvelle de ton royaume**
- **Mon coeur est restauré par celui qui me fortifie**



5-6 AV

**Votre coeur est votre trésor**

H

**7-8 AVRIL  
2024**

**JE VEUX SORTIR  
DE LA  
DEPRESSION**

**THERAPIE  
SPIRITUELLE**

**Allons ensemble**  
**SAINTESPRIT**  
COLLECTION HORLOLIVRE

**ESAIE 61.1** « Pour proclamer aux captifs la liberté, Et aux prisonniers la délivrance; »

## « Je veux sortir de la dépression »

Je crois que vous devez commencer à admettre que vous passez par une situation de dépression, ne cherchez pas à le camoufler sous une apparence de « tout va parfaitement bien », pourtant ce n'est pas le cas. Ensuite évitez de trop vous isoler de peur que cela n'aggrave votre situation, car plus vous vous isolé plus des pensées suicidaires surgissent en vous. Je vous conseille d'en parler à quelqu'un qui pourra vous aider à remonter la pente, confiez-vous à quelqu'un qui pourra suffisamment vous écouter parler. Plus vous en parler, plus vous évacuez le stress et la pression qui sont en vous ; Au-delà des Hommes, DIEU est votre créateur, **il est celui qui a la notice de votre vie** et il sait de quoi vous êtes fait. Sa présence transporte cette restauration divine dont vous avez besoin. Votre dépression peut être dû à un rejet, une peur, un traumatisme, un deuil ou une situation incontrôlable etc. mais LE SAINT ESPRIT n'est pas incapable face à votre situation, au contraire il vous connaît mieux que vous-même, c'est pourquoi lorsque vous ne maîtrisez plus la situation, venez à ses pieds et parler lui. Si vous êtes incapable d'ouvrir la bouche, restez calme dans ce silence de contemplation et si possible mettre un cantique ou une mélodie qui vous fait du bien ; vos moindres soupirs inexprimables seront transmis au DIEU qui garde votre cœur et qui sait comment répandre le repos divin en vous. Devant la dépression vous avez besoin d'être écouter et d'entendre les mots qu'il faut, LE SAINT ESPRIT a plus que des mots à vous donner, il y ajoute la douceur de sa présence et il calme les tumultes. Lorsque vous ne savez plus où mettre la tête, faites une pause et écoutez DIEU dans votre esprit, sa voix a toujours restauré ceux qui espèrent en lui. Il y'aura toujours cette petite voix douce et paisible dans votre cœur qui vous dira ce qu'il faut, vous y trouverez la solution, l'assurance et la paix. C'est l'œuvre du SAINT ESPRIT qui reprend en vous le repos Divin.

**MOT DE L'ESPRIT** : « Paix dans ta conscience, je le veux, sois en paix. J'appelle le calme et la paix à faire demeure en toi ».

**EXERCICE PRATIQUE** : c'est un exercice personnel, commencez à vous ouvrir aux bonnes personnes autour de vous et confiez-vous afin de libérer votre esprit, parlez-en. La première personne idéale est LE SAINT ESPRIT, ensuite viennent vos proches, un Homme de DIEU ou un médecin du domaine à qui vous pouvez vous confier et écouter attentivement.

H

### Prions ensemble

**GUERISON MENTALE  
ET EMOTIONNELLE**

- **PERE, je suis fatigué(e) de cet état. Redonne un sens à ma vie**
- **Toi qui est le sel par excellence, redonne moi du goût**
- **Au nom de JESUS CHRIST, je sors des chaînes de la tristesse**
- **J'ai reçu en moi un ESPRIT vivifiant, je ne sombrerai plus dans la dépression**





**EPHESIENS 4.26** « Si vous vous mettez en colère, **ne péchez point** ; que le soleil ne se couche pas sur votre colère »

### « De la colère excessive à la tempérance »

Se mettre en colère n'est pas diabolique mais c'est ce que votre colère vous pousse à faire qui peut être un péché. La sainte colère est cette colère de DIEU qu'on ressent devant des situations de mépris, de négligence et du non-respect des choses de DIEU. Hormis cela, vous pouvez toujours vous mettre en colère pour une quelconque situation, c'est votre droit absolu. Seulement, ne permettez pas au diable de profiter de cette situation pour vous pousser à l'irréparable. Sous l'effet de la colère plusieurs sont allés jusqu'à tuer, détruire leurs foyers, dire des paroles qu'ils ont regrettées et même briser des relations qui leur étaient favorables. La colère excessive finira par détruire votre vie en éloignant de vous les bonnes personnes, vous devez apprendre à contrôler et gérer votre colère. Vous avez en vous par LE SAINT ESPRIT le fruit de L'ESPRIT qui est **la tempérance**, la patience, la douceur... (galates 5.22). Vous êtes ambassadeur de paix, c'est pourquoi vous devez comprendre que ce n'est pas normal que vous soyez tout le temps impulsif et sous les émotions. Votre Père Céleste est lent à la colère et c'est le modèle de perfection auquel vous devez aspirer. Bien de fois, lorsque vous ne veillez pas sur votre cœur, le diable envoie des démons dans votre vie qui viennent spécialement pour attiser votre cœur et l'alimenter soit d'une colère excessive ou d'une tristesse excessive.

C'est l'œuvre des ténèbres que de vous voir toujours anxieux, sous des émotions négatives afin qu'ils aient l'accès facile à votre cœur pour le contrôler et le pousser au péché. Vous êtes appelés à vivre en paix avec vous-même et avec les autres alors si vous avez un entourage et un environnement toxique qui intensifient votre colère, éloignez-vous-en. Devant ces situations, demandez à DIEU la maîtrise de soi. Priez pour votre cœur et apprenez progressivement à exercer la patience et la tempérance qui abondent déjà en vous par LE SAINT ESPRIT. Ne réagissez pas toujours à tout ; **ne réagissez pas toujours comme le diable aurait souhaité que vous réagissiez devant une telle situation**. Identifiez les choses qui vous poussent à une colère excessive et commencez à les éviter. Priez pour que LE SAINT ESPRIT apaise votre cœur devant des situations de tension et qu'il fasse

abonder en vous la tempérance. Prenez la résolution de ne plus réagir sous les impulsions et pour cela observez toujours avant de réagir. Le temps de votre observation permettra au SAINT ESPRIT d'introduire en vous de bonnes pensées afin que vous ne péchiez point dans votre colère.

H

### Prions ensemble

**GUERISON MENTALE  
ET EMOTIONNELLE**

- **SAINT ESPRIT, je te demande pardon pour mes excès de colère**
- **Aide-moi précieux Rabbi à être lent(e) à la colère et miséricordieux comme toi**
- **Apprends-moi à mieux mesurer les paroles qui sortent de ma bouche**
- **Permits-moi d'abonder en tempérance au nom de JESUS CHRIST**



9-10 AV

**N'oubliez pas, ne donnez pas accès au diable par votre colère**

H

**11-12 AVRIL  
2024**

## **LA FORCE DE PARDONNER malgré tout**

**L'ESPRIT DE GRACE**

**À l'ans ensemble**  
**ASAINTEESPRI**  
COLLECTION HORLOUVRE

**MATTHIEU 6 :14** « *Matt 6 :14 Si vous pardonnez aux hommes leurs offenses, votre Père céleste vous pardonnera aussi ;* »

### « La force de pardonner malgré tout »

Le pardon libère : vous ne pardonnez pas parce que l'autre le mérite toujours, mais vous pardonnez pour vous sentir en paix avec vous-même.

Le pardon guérit : lorsque vous gardez rancune, votre cœur manque de paix et vous vous accumulez des maladies inutiles.

Le pardon est signe de maturité ; c'est la preuve qu'on marche dans la victoire et qu'on est passé à autre chose. DIEU vous demande de pardonner parce qu'il a été le premier à vous pardonner malgré tous vos péchés. Il y'a cette liberté dans l'âme que vous ne pouvez pas expérimenter si vous avez encore des personnes emprisonnées dans votre cœur. Mais lorsque vous pardonnez vous libérez ceux qui étaient enfouis en vous et vous vous libérez vous-même de cette prison spirituelle de rancune. Pardonnez autant de fois que vous le pouvez et que vous en avez la capacité. Si vous manquez de force pour pardonner, alors référez-vous à celui qui a fait le premier pas dans le Pardon Divin, celui-là qui a dit « je ne me souviendrai plus de leur péché ». Si lui qui avait le plein droit de nous détester a préféré manifester le pardon, qu'est-ce qui vous manque pour en faire autant ? Ce poids du viol, de la méchanceté des Hommes, de la frustration, de la trahison a aujourd'hui endurci votre cœur ! Mais permettez au SAINT ESPRIT aujourd'hui de vous donner du repos en lui, décidez de pardonner ; pas forcément parce que la personne le mérite mais parce que DIEU le demande. Il vous communique la force de pardonner malgré tout, bénissez DIEU pour votre liberté.

**PENSEE DE L'ESPRIT :** « *Pardonne parce que je te le demande ; parce que je l'ai fait autant pour toi. Vois du même regard de grâce et de miséricorde que moi et pardonne à ceux qui t'ont offensé malgré la profondeur du mal. Puise de ma force et décide de faire le premier pas s'il le faut. Ne t'attends pas forcément à un retour favorable des autres, mais fais-le afin que toi et moi puissions passer à autre chose. Pardonne et permets au ciel de s'ouvrir sur toi ; n'empêche pas les abondantes grâces qui sont en toi de jaillir à cause du blocage de la haine et de la rancune. Le pardon est signe de force et non de faiblesse, c'est cette force que JÉSUS exprime à ton sujet. »*

H

#### Prions ensemble

**GUERISON MENTALE  
ET EMOTIONNELLE**

- **PERE, merci de m'avoir donné ta nature de miséricorde**
- **Comme tu l'as fait avec moi, je prends la décision de pardonner à ceux qui m'ont causé du tort**
- **Aide-moi à guérir de mes blessures intérieures**
- **Accorde-moi plus de maturité afin de vite lâcher prise en ta présence et faire moins de résistance**



13-14 AVRIL  
2024**FORTIFIE-TOI  
ET PRENDS  
COURAGE**LE SOUTIEN DU  
SAINT ESPRIT DANS LES  
CHALLENGESAllons ensemble  
**SAINT ESPRIT**  
COLLECTION HORLOLIVRE

**DEUT 31.6** « Fortifiez-vous et ayez du courage ! ; car l'Éternel, ton Dieu, marchera lui-même avec toi, il ne te délaissera point, il ne t'abandonnera point.

« **Fortifie-toi et prends courage** »

Cette phrase, DIEU l'a dite à Josué lorsque celui-ci devait continuer et achever l'œuvre que Moïse avait commencée. Devant l'adversité, vous avez besoin d'être encouragé(e). Lorsque vous êtes confrontés aux grands défis de la vie, DIEU intervient tel un fidèle compagnon, avec un soutien infailible pour vous dire « **ne désespère point**, je suis avec toi, je suis capable de te délivrer de cette situation et je le ferai avec joie ; n'aies crainte je conduis ta destinée ; cet obstacle, tu le surmonteras par mon ESPRIT ; prends courage car ça ne sera pas facile mais je suis avec toi, nous relèverons ensemble ce défi ».

Alors les choses peuvent sembler difficile et impossible mais vous n'êtes pas seul(e)s dans ce combat. L'ESPRIT DE PERSEVERANCE est avec vous jusqu'au bout, vous y arriverez ! C'est ça la conscience des grands leaders.

**Notez-les bien :**

- Le travail acharné
- La patience (la patience est une vertu)
- Le sacrifice (vous devez être prêts à payer le prix)
- La discipline (sans discipline, il n'a pas de constance ni de progrès évidents)
- La constance (ne jamais abandonner)
- La confiance en soi et en DIEU (soyez la première personne à croire fermement en vos rêves avant d'inviter les autres à y croire).

**SAINT ESPRIT** : « Je suis là en permanence, je crois en toi et je sais ce que j'ai déposé en toi comme grâce. Je conduis l'histoire de ta vie, nous n'abandonnerons pas si près du but. Mange, prends un peu de force car la route est longue et je ne compte pas échouer avec toi ».

H

Prions ensemble

GUERISON MENTALE  
ET EMOTIONNELLE

- **PERE**, je décide de te faire confiance dès aujourd'hui
- Je réprime toute peur en moi au nom de **JESUS CHRIST**
- Ta parole **SEIGNEUR** me fortifie et me vivifie
- Je m'arme de ce courage qui n'est disponible qu'auprès de toi



13-14 AV

Si **JOSUE** l'a fait, alors tu peux le faire

H

15-16 AVRIL  
2024

**LORSQUE  
LE SAINT ESPRIT  
gère mes  
émotions**

je lâche prise en  
sa présence

A l'esprit le ressenti du  
**SAINT ESPRIT**  
COLLECTION HORLOLIVRE

**JEREMIE 31 :3** « De loin l'Éternel se montre à moi : Je t'aime d'un amour éternel ; C'est pourquoi je te conserve ma bonté. »

### « Lorsque LE SAINT ESPRIT gère mes émotions »

Il est capable de vous rendre stable dans vos émotions. LE SAINT ESPRIT traite les soucis de l'âme, il touche aux profondeurs de vos sentiments, pénètre jusqu'au fin fond de vos désirs et vous communique les Sensations Divines. Il ajoute une bonne dose de joie à votre tristesse, LE SAINT ESPRIT prend plaisir à voir le sourire sur votre visage. C'est une gloire pour lui de vous voir rayonnant(e) de la vie Zoé, pas d'une joie éphémère ou d'un semblant de joie qui cache en réalité des peines et une profonde souffrance, et Il agit en vous de sorte à produire des fruits d'abondance et de grâce dans votre cœur. Vous pouvez l'appeler « **Le gestionnaire de mon âme** » car tel un potier, il va souvent vous soumettre à des épreuves afin de vous forger à la maturité et vous amener à dépendre de lui. Plus vous lui cédez de la place, plus il s'installe et prend contrôle de vos ressentis. Il corrigera le négatif en vous en vous soumettant au brisement et étant le maître des temps et des circonstances, il sait mettre autour de vous les circonstances adéquates pour changer vos peines en joie, votre tristesse en chant d'allégresse. LE SAINT ESPRIT a le secret pour vous rendre sociable si vous avez du mal à vous intégrer en société, il a la clé de l'onction pour vous amener à la solitude lorsque vous en avez besoin. Les tendances de vos émotions sont entre ses mains et il veut votre stabilité émotionnelle. Alors lâchez prise, descendez de votre égo et laissez-le vous amener au niveau où dire « pardon » n'est plus une charge pour vous, à ce niveau où vous arrivez à vous réjouir de l'exploit des autres sans jalousie, ce niveau où vous êtes en paix avec vous-même sans vous laisser corrompre par la haine, le mépris, la colère excessive, la tristesse excessive... Lâchez prise, dites-lui « SEIGNEUR je m'abandonne entre tes précieuses mains, gère mes émotions, donne-moi de la sagesse, du contrôle et de l'équilibre ».

**NOTE DE L'ESPRIT** : « Je sais prendre soins des cœurs. Plusieurs m'ont déjà confié leurs vies et ils sont comblés de ma présence quotidienne. Je suis avec toi jusqu'à la fin des temps, je prends en charge ta vie émotionnelle. ».

**PRATIQUE** : Ayez pour coutume de partager vos joies et peines avec LE SAINT ESPRIT. Dans ce lieu calme, videz-vous, exprimez-vous et laissez-le vous donner de son affection.

H

#### Prions ensemble

**GUERISON MENTALE  
ET EMOTIONNELLE**

- **SAINT ESPRIT, je soumetts à toi mon âme et mes émotions**
- **Change mes émotions négatives en joie, paix et amour**
- **Donne-moi ton cœur afin que je vive tes émotions**
- **Je chasse toute émotion négative de mon être au nom de JESUS CHRIST**





**JEAN 14 :27** « Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix. Je ne vous donne pas comme le monde donne. Que votre cœur ne se trouble point, et ne s'alarme point. »

### « La paix que le monde ne peut donner »

Le monde peut vous donner un semblant de paix pour une saison, mais attendez juste un peu et voilà les troubles, les mauvaises nouvelles, l'inquiétude et les nombreuses tensions ; votre paix disparaît d'un coup comme si elle n'avait jamais existé. Cette paix-là ne peut pas vous satisfaire, il vous faut la paix imperturbable qui ne dépend pas des circonstances de la vie sur terre, cette paix qui est comme un repos Divin dans votre âme, une quiétude dans votre esprit et une santé divine dans votre corps. Oui il vous faut la paix du SAINT ESPRIT ! Ce n'est pas une paix à rechercher avec des accords de paix ou des traités d'alliance de paix, non plus une paix que vous recevez lorsque vous vous promenez au bord des mers ou dans une forêt paisible mais c'est une paix divine et intérieure que DIEU propage dans tout votre être entier. Il peut y avoir des tumultes et des situations inconfortables mais ne perdez pas votre sérénité car cette paix divine est suivie d'une ferme assurance qui dit « **DIEU est au contrôle, garde le silence et le calme** ». La paix du monde vient avec des soupçons et une peur permanente de la perte de cette paix mais la paix de DIEU vient avec la foi et l'assurance. Voulez-vous de cette paix ? La seule chose à faire c'est de croire que vous avez déjà reçu cette paix en recevant JÉSUS. LE SAINT ESPRIT qui est venu résider en vous a transporté avec lui le repos divin. Cette paix n'est plus loin de vous, respirez un grand coup et laissez cette paix surgir en vous ; elle va vous envahir, elle va calmer le stress et la panique. C'est l'œuvre du SAINT ESPRIT en vous, alors ne vous en privez pas en comptant sur vos propres moyens pour être en paix.

Il possède cette paix et il vous la donne gratuitement. Puisez de cette paix intérieure et partagez-la autour de vous avec un joli sourire, qu'en vous voyant vivre et libérer cette paix intérieure, les gens aient le désir de vouloir vous ressembler et vous prendre en exemple chaque fois qu'on fera mention de la quiétude. Comme JÉSUS dans la barque, ne vous souciez pas des tempêtes et des flots de la mer. Vous savez en qui vous avez cru, alors reposez-vous avec assurance dans les bras du SAINT ESPRIT car il a tout sous contrôle et il ne vous laissera pas vous noyer dans vos soucis et peines.

**SAINT ESPRIT :** « *Je suis issu de la cité céleste de paix, là où il fait bon vivre et où aucune ruine n'atteint. Je transporte en toi le royaume de la paix, je fais de toi un temple de bien-être* ».

**PRATIQUE :** Si vous êtes en paix avec vous-même, ne manquez pas de partager cette paix autour de vous, c'est une bonne nouvelle pour quiconque est troublé, Décidez aujourd'hui d'être un agent de paix qui propage la joie de vivre dans son environnement. En le faisant, vous projetez la vie du royaume sur la terre. Écrivez un message d'amour, de paix et d'espoir à 20 personnes (chrétien ou non chrétien) de votre répertoire, prenez un don, priez dessus et offrez-le avec amour à une personne qui est dans le besoin...Laissez couler la paix de DIEU par vous.

H

### Prions ensemble

### GUERISON MENTALE ET EMOTIONNELLE

- **SEIGNEUR, donne moi ta paix qui dépasse toute intelligence**
- **Aide-moi SAINT ESPRIT à garder mon sang froid en toute situation. j'ai la maîtrise de soi et j'ai la quiétude par ton ESPRIT SAINT**
- **Aucune tempête ne me freinera ! J'ai reçu L'ESPRIT qui a tout sous contrôle, je le confesse !**
- **Je demeure ferme avec mes fixés sur le CHRIST**



H19-20 AVRIL  
2024

## DANS LA PERIODE DE TROUBLE

DANS LA VALLEE DE  
L'OMBRE DE LA MORT



A l'ans ensemble le  
SAINT ESPRIT  
COLLECTION HORLOLIVRE

**Psaumes 23.4** « Ps 23:4 Quand je marche dans la vallée de l'ombre de la mort, Je ne crains aucun mal, car tu es avec moi: Ta houlette et ton bâton me rassurent. »

### « Dans la période de trouble »

La vallée de l'ombre de la mort est cette période de votre vie où vous ne comprenez vraiment rien, tout va mal, une telle confusion règne autour de vous, vous ressentez un profond vide et vous avez l'impression que DIEU vous a abandonné. Vous vous sentez tout seul devant vos challenges comme si le monde avait décidé de vous laisser tout seul devant vos réalités, vous vous sentez incapable de pouvoir résoudre la situation et vous êtes au bout de vos forces, voulant abandonner et pire, « même vous suicider ». C'est dans cette période difficile que vous discernez des fois qui sont vos amis et qui ne l'ont jamais été. Il y'a une telle frustration qui vous anime, la peur d'échouer, la peur d'affronter les regards des autres, la peur de tout perdre et ce sentiment de n'avoir rien sous contrôle. C'est une période de questionnement et réflexion intense ; comment prendre la bonne décision ? Où mettre la tête ? À qui demander de l'aide ? Vais-je y arriver un jour ? Que faire ? Mille et une questions défilent à la fois dans votre tête et vous êtes au plus bas niveau de l'échelle (votre moral). C'est dans ce genre de situations que vous devez vous rendre compte que vous avez besoin de DIEU plus que jamais. D'autres diront « si DIEU m'aimait vraiment ou s'il avait vraiment été là cette situation ne serait jamais arrivée ». J'aimerais vous dire que DIEU a toujours été présent dans les bons jours comme dans les mauvais. Même pendant le déluge, il était sur son trône. Rien ne l'inquiète ni ne perturbe sa quiétude car il ne craint rien et rien ne le surprend. Dans une telle situation, ce n'est pas l'occasion de mettre en doute l'existence de DIEU ou sa capacité à agir mais vous devez au contraire croire qu'il est là « Emmanuel : JE SUIS AVEC TOI ». Sa fidélité et son assistance ne dépendent pas de vos bonnes œuvres ou de votre mérite. Il a toujours intervenu dans les affaires des Hommes, même quand ceux-ci ne le méritaient pas. Dans cette situation difficile, LE SAINT ESPRIT marche à vos côtés, pas comme un figurant mais comme l'acteur principal qui va changer cette situation afin de vous rendre votre joie. **C'est dans les moments difficiles que DIEU pèse votre foi et votre capacité à lui faire confiance.** Des fois il bloque toutes les portes

d'issue afin que vous puissiez tourner vers lui votre foi et ne pas vous confier en l'Homme. Vous élevez le regard vers les montagnes (tous ceux qui peuvent vous aider), mais vous n'y trouvez aucun secours, c'est à ce moment que vous devez reconnaître que seul DIEU est le fidèle secours dont vous avez besoin.

**MOT DE L'ESPRIT :** « C'est dans les périodes difficiles de ta vie que je veux voir le sacrifice de ta louange. Tu as ce que le diable n'a pas : tu as cette capacité à louer DIEU même dans l'adversité alors lève le regard vers ABBA PÈRE et rends-lui tes louanges. Rappelle à ton âme les bienfaits de ton ROI. Dans cette obscurité, je suis ta lumière, connecte donc ton cœur à moi dans une profonde contemplation et exprime avec joie tes louanges pour ce que je suis, ce que je représente pour toi, ce que j'ai fait et ce que je ferai ».

H

### Prions ensemble

**GUERISON MENTALE  
ET EMOTIONNELLE**

- **SAINT ESPRIT, aide-moi à toujours te faire confiance lorsque tout va mal**
- **Même si je passe par une période de trouble, que mon cœur ne se trouble point, oui JESUS tu es ma paix**
- **Produis en moi la patience en temps d'épreuve, SAINT ESPRIT, j'ai besoin de ton assistance**
- **Fortifie-moi PAPA afin que je sois inébranlable dans ma foi ! Amen**



19-20 AV

IL se nomme FIDELE ET MERVEILLEUX dans l'adversité, croyez-le

H

21-22 AVRIL  
2024

**AVEZ-VOUS  
encore de  
l'espérance?**

**TOUT EST ENCORE POSSIBLE  
POUR VOUS.**

NOT DAY, SATAN

**AS** avec ensemble le  
**SAINT ESPRIT**  
COLLECTION HORLOLIVRE

**Romains 15.13:** « Que le Dieu de l'espérance vous remplisse de toute joie et de toute paix dans la foi, pour que vous abondiez en espérance, par la puissance du Saint-Esprit ! »

## « Avez-vous encore de l'espérance ? »

Beaucoup ont perdu leur espérance. Certains ont eu la foi pour un moment et après sont passés à autre chose. Il y'a aussi ceux qui ont abandonné JÉSUS à cause de la déception ou d'une attente non satisfaite. Comprenez que JESUS nous a fait assez de promesses dans les écritures mais nous ne suivons pas JÉSUS premièrement à cause de ce qu'il peut faire pour nous dans ce monde mais **nous le suivons à cause de ce qu'il a déjà fait pour nous à la croix**. C'est à cause de l'œuvre de la croix que vous et moi pouvons avoir aujourd'hui une quelconque espérance par rapport au ciel et aux promesses de DIEU nous concernant. Pourquoi vous inquiétez-vous ? N'est-ce pas lui-même qui l'a dit de sa propre autorité ? Alors il le fera. Ses paroles à votre sujet suivent une trajectoire bien précise, elles ne peuvent échouer ! Si vous perdez l'espérance, vous perdez la foi et vous annulez le dessein de DIEU sur votre vie. LE SAINT ESPRIT est en vous pour vous donner premièrement d'être comme CHRIST avant de vous donner ce qui appartient à CHRIST. Il conjugue le verbe ÊTRE avant de conjuguer le verbe AVOIR, c'est pourquoi avec lui vous devez cultiver la patience et l'espérance. N'abandonnez pas si près du but, ne donnez pas droit au diable sur vous. Votre espérance est grande, alors croyez encore aux paroles de DIEU. Gardez la foi, tout est encore possible, car DIEU n'a pas encore dit son dernier mot à votre sujet.

**NOTE DIVINE :** « L'espérance fait la beauté de la foi, garde ton espérance et continue de croire en ce grand rêve que DIEU a déposé dans ton cœur ».

H

### Prions ensemble

### GUERISON MENTALE ET EMOTIONNELLE

- Je lève les yeux vers toi L'ÉTERNEL, car tu es mon secours
- J'ai été régénéré(e) par la résurrection de CHRIST à une espérance vivante
- J'enlève mon espérance en l'Homme et je décide aujourd'hui de te faire entièrement confiance, je veux aussi expérimenté la foi
- J'espère en un DIEU vivant, pour des choses éternelles et impérissables





**Jean 4:23** « Mais l'heure vient, et elle est déjà venue »

### « Le temps de vous relever »

Avez-vous tout lâché ? Vous ne croyez plus en l'amour à cause des nombreuses déceptions ? Les échecs du passé ne vous donnent plus d'y croire ? Vous avez abandonné ce projet, vos rêves et vous vivez actuellement dans le contentement ? Le Seigneur vous dit ce matin « il est temps de te relever ». Vous avez suffisamment de force en vous pour reprendre tout à zéro, mais cette fois-ci consultez bien L'ESPRIT. Les choses seront différentes car LE SAINT ESPRIT sera votre Alpha, il marchera avec vous en tant que Emmanuel et il achèvera avec vous en tant qu'Oméga, tous les détails seront considérés. Aujourd'hui prenez de bonnes, nouvelles et fermes résolutions et croyez que DIEU vous donnera du succès. Considérez les échecs du passé et tirez-en de bonnes leçons de vie qui vous permettront de vous améliorer et de vous surpasser. DIEU est avec vous, il vous donne des idées d'exploits et il y ajoute son onction afin de vous rendre capable, c'est pourquoi pour cette fois passez du temps en sa présence afin d'être suffisamment équipé pour cette nouvelle étape. Le temps n'est plus à perdre, soyez spontané face aux instructions de L'ESPRIT. Le temps n'est plus à perdre pour votre croissance spirituelle car vous avez besoin de grandir dans le Seigneur. Le temps n'est plus à perdre, vous devez aménager votre façon de vivre, vous devez vous connecter aux bonnes personnes qui vous mettent en confiance, vous galvanisent et croient en vous. Trop de réflexion sans actions apporte l'échec, c'est pourquoi permettez au SAINT ESPRIT de produire en vous la volonté et la capacité de faire. Il se charge de la provision mais vous soyez prêt à vous relever ! Vous avez en votre faveur le temps et les circonstances.

**SAINT ESPRIT** : « J'ai le pouvoir sur le temps, je donne une limite aux saisons et j'ouvre une brèche de visitation, de restauration pour toi. Ce nouveau départ sera plein de victoire, crois-moi ! »

**EXERCICE PRATIQUE** : Renforcez votre discipline spirituelle car ceux qui vivent de grands exploits sont ceux qui se préparent à rentrer dans une saison précise. Notez dans un carnet les choses importantes, organisez et planifiez les tâches importantes à faire avec l'aide de DIEU et une bonne dose de prières.

H

## Prions ensemble

GUERISON MENTALE  
ET EMOTIONNELLE

- SEIGNEUR, je suis tombé mais tu relèves ceux qui t'appartiennent, je suis prêt(e) pour le nouveau départ
- Je veux continuer sur une nouvelle page, l'écriture de notre histoire, ramène mon coeur à ton premier amour
- Prends-moi par la main, je veux te suivre entièrement sans trompérie
- Allons de nouveau ensemble SAINT ESPRIT, je suis prêt(e)!



23-24 AV

CHRIST est le maître des temps et des circonstances

H

25-26 AVRIL  
2024

JE VEUX ME  
SENTIR AIMER  
de nouveau

OUVRIER MON COEUR A  
DIEU ET AUX AUTRES

Alors...  
SAINTESPRIT  
COLLECTION HORLOLIVRE

**SAMUEL 18 :1** : « Et dès lors l'âme de Jonathan fut attachée à l'âme de David, et Jonathan l'aima comme son âme. »

« Je veux me sentir aimé de nouveau »

Les déceptions amoureuses, la trahison et les mauvaises expériences du passé poussent plusieurs à fermer leur cœur à l'amour, que ce soit l'amour paternel, maternel, amical, fraternel ou autre, ces personnes ont décidé de ne plus ouvrir leur cœur, elles y ont radicalement mis le verrou de l'interdit. Au final vous perdez assez, vous vous empêchez de vivre et d'expérimenter cette chose extraordinaire que l'on appelle « l'amour ». C'est l'une des plus belles choses que DIEU nous ait donné dans ce monde et nul ne devrait s'en priver. C'est le lien de la perfection : **L'amour voit au-delà de l'insuffisance** et apprécie le peu de qualité qu'il y'a. L'amour rend le visage rayonnant de joie, votre âme est épanouie et vous vous sentez mieux. « JESUS T'AIME », c'est la première vérité que vous devez intégrer dans votre esprit constamment car il l'a prouvé à la croix et LE SAINT ESPRIT vient vous l'attester au quotidien. Commencez par laisser l'amour du SAINT ESPRIT pénétrer votre cœur et vous rendre libre. Il saura travailler votre cœur afin de vous amener à aussi aimer naturellement les autres et à vous laisser aimer par les autres qui auront bien envie de vous aimer avec vos qualités et vos imperfections. L'ESPRIT de DIEU va ôter de votre âme ce blocage qui vous empêche de vous ouvrir à l'amour des autres. Tout le monde n'est pas ce que vous croyez, il y'a aussi des personnes au bon cœur dans ce monde qui aiment de façon sincère, sans arrière-pensées. Ne vous empêchez donc pas de rencontrer un jour ces personnes, car ils ne sont pas forcément loin de vous. Que ce soit en amour ou en amitié, LE SAINT ESPRIT vous les montrera afin que vous puissiez bénéficier du bon en eux.

**SAINT ESPRIT** : « *L'amour est fait de décision : décide d'aimer comme tu as été aimé de moi et accepte qu'on t'offre aussi de l'amour, c'est un bien précieux du ciel* ».

H

### Prions ensemble

**GUERISON MENTALE  
ET EMOTIONNELLE**

- **Cher JESUS, je t'ouvre entièrement mon cœur, viens y régner**
- **Je crois que tu m'as aimé au point de donner ta vie pour moi, aide-moi à vivre cet amour**
- **Assouplis mon cœur afin que je puisse de nouveau recevoir de l'amour venant des autres**
- **Donne-moi SAINT ESPRIT d'aimer sans crainte**



**H****27-28 AVRIL  
2024****COMMENT  
JUIR DE LA  
LIBERTE DE  
L'ESPRIT ?****UN VASE VIDE A REMPLIR****Allons ensemble  
SAINTESPRIT  
COLLECTION HORLOLIVRE**

**2 CORINTHIENS 3.17** : « Or, le Seigneur c'est l'Esprit ; et là où est l'Esprit du Seigneur, là est la liberté. »

**« Comment jouir de la liberté de L'ESPRIT ? »**

Vous êtes un vase à remplir entre les mains du Seigneur. En le remplissant, DIEU y verse sa grâce, son onction, sa présence et il retire de vous les préjugés, l'oppression, le surmenage afin de vous rendre léger. Pour jouir de sa pleine liberté, commencez à croire que cela est votre partage. Ne regardez pas vos nombreux efforts mais c'est votre grâce en CHRIST, vous êtes dans le privilège de la grâce. Le diable est un menteur, il veut vous faire croire que vous êtes encore lié(e) et condamné(e) à demeurer dans l'angoisse, la peur, le désarroi, etc. JÉSUS vous a apporté L'ESPRIT DE LIBERTÉ qui vous affranchit des lois du monde et de toute autre forme d'oppression, en lui vous n'êtes plus exclave ni privé(e) de la cité céleste et de l'abondance de vie. Attachez votre cœur à cette vérité car plus vous y croyez, plus cela devient une réalité pour vous. La foi rend les avantages de la grâce réelles dans votre vie. Plus vous y croyez en le confessant, plus la liberté de L'ESPRIT se répandra davantage dans votre esprit. LE SAINT ESPRIT se nourrit de votre foi pour manifester la plénitude de ses œuvres en vous. Oui, cette liberté Divine est votre droit, le chemin est déjà tout tracé depuis la croix, croyez-le et déclarez-le au quotidien, vous êtes déjà libre en JÉSUS. LE SAINT ESPRIT ne fait qu'abonder cette liberté dans votre esprit au fur et à mesure que vous attachez votre cœur à cette vérité. Pour jouir de cette liberté, il faut le croire et le confesser.

**NOTE DE L'ESPRIT** : « Le chemin est tout tracé devant toi, j'ai pris le soin de garantir ton parcours. Bénéficie de ma grâce, c'est ton plein droit »

H

### Prions ensemble

**GUERISON MENTALE  
ET EMOTIONNELLE**

- Là où est L'ESPRIT, là aussi est la liberté. Je reçois donc ma liberté en toi SAINT ESPRIT
- Donne moi la sagesse et le discernement pour jouir de cette liberté
- illumine les yeux de mon coeur afin que je puisse connaître mes droits en CHRIST et les vivre pleinement
- Toutes ces chaînes qui me gardaient captif(ve) sont brisées maintenant au nom de JESUS CHRIST



27-28 AV

Merci SAINT ESPRIT

H

29-30 AVRIL  
2024

**LE CONFORT,  
LE PRIVILÈGE  
DE L'AVOIR**

LE MEDECIN DE VOTRE ÂME

Alors ensemble  
**SAINT ESPRIT**  
COLLECTION HORLOLIVRE

**Matthieu 28 :20** : « (...) Je suis avec vous tous les jours, jusqu'à la fin du monde ».

### « Le confort, le privilège de l'avoir »

Vous êtes les privilégiés de la croix. C'est un grand privilège d'avoir LE SAINT ESPRIT en vous, vous êtes une nouvelle création, un nouveau genre de personnes que DIEU a fait naître dans l'humanité. Lorsque vous aurez désormais des tensions et des tumultes dans votre âme, souvenez-vous qu'il s'appelle Fidèle et qu'il habite en vous. Vous avez l'excellent conseiller, **le véritable consolateur de votre cœur**. Il sait quoi vous dire, quand le dire et comment le dire afin de vous donner cette joie et cette paix tant recherchées. Il est votre médecin personnel qui traite des moindres situations de votre âme. Vous êtes en sûreté dans ses mains, il veut prendre soin de vous, vous briser quand il le faut, vous faire acquérir des capacités divines afin que vous soyez à l'état d'homme fait, bâti selon le modèle de CHRIST. Vous êtes dans le confort divin, nul n'est aussi privilégié que vous qui êtes en CHRIST. Plus de peur, plus de doute, plus de trouble, car vous avez reçu le don parfait de DIEU en la personne du SAINT ESPRIT. Célébrez DIEU pour ce don, bénissez son Saint Nom et passez plus de temps en sa présence afin de le découvrir davantage et profiter de ses bienfaits. Plus vous êtes en sa présence, plus vous êtes guéri de vos maux, plus vous recevez de lui la force pour affronter tous les défis de ce monde avec sérénité. Il vous a connu depuis l'éternité, il vous a prédestiné à de bonnes œuvres qu'il a préparées d'avance afin que vous les manifestiez ici-bas. Dites à JESUS « **révèle en moi tes bonnes œuvres pour mon âme** ». Votre médecin partage le même corps avec vous, il vit vos réalités avec vous, c'est pourquoi il est le mieux placé pour garder soigneusement votre âme. Si vous avez besoin de lui, faites une pause, entrez-en vous-même dans le calme et écoutez-le vous transmettre son énergie divine, sa paix, son amour, son assurance. Vous ne sortirez jamais déçu de son laboratoire (sa présence). Soyez toujours insatisfait de lui, oui venez toujours puiser plus de lui, buvez autant que vous voulez à la source intarissable de sa présence. Il est disposé et disponible pour vous parce que vous avez de la valeur à ses yeux. Dans ce processus de guérison de votre âme, dites « **allons ensemble SAINT ESPRIT, je suis prêt(e) pour la restauration** ».

Jérémie. F  
Ashley. K

Ce petit ouvrage vous a-t-il béni ? Partagez-le gratuitement autour de vous pour bénir d'autres personnes, faisons avancer ensemble le royaume de DIEU et son grand projet sur la terre. Cette série de livre "ALLONS ENSEMBLE SAINT ESPRIT" sera disponible désormais chaque deux (2) ou trois (3) mois, à vous procurer sur notre mail : [horlogeprophetique@gmail.com](mailto:horlogeprophetique@gmail.com) ou au numéro WhatsApp : +225 0584284711. Vous pouvez avoir à la même adresse, l'intégralité de notre livre sur l'intimité avec DIEU qui est : LES INTIMES DU TRONE (Tome 1), DU TRONE AUX NATIONS (Tome 2) et EMPORTER PAR L'ETERNITE DE L'INTIMITE (Tome 3).  
DIEU vous bénisse !

NOT DAY, SATANI