



متى يجب عليك زيارة الطبيب ؟

إن الاهتمام بصحتك ومراقبة الأعراض التي قد تستدعي التدخل الطبي أمر بالغ الأهمية، خاصة خلال فترات التعافي

1. مشاكل التنفس (الأكثر خطورة)

- إذا كنت تعاني من صعوبة في التنفس، فيجب التوجه إلى الطوارئ فوراً.
- قد يكون الشخير أو التنفس غير المنتظم طبيعياً خلال الأسبوع الأول من التعافي، ولكن إذا زادت حدة المشكلة أو أصبحت هناك صعوبة واضحة في التنفس، فلا بد من التدخل الطبي العاجل.



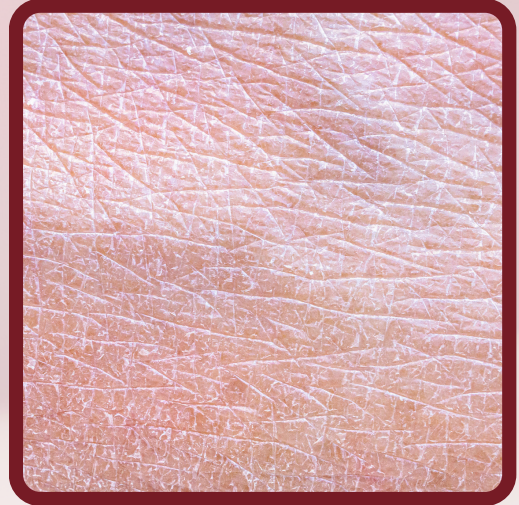
2. النزيف

- ظهور بقع صغيرة من الدم الداكن في اللعاب أو من الأنف قد يكون طبيعياً.
- لكن إذا كان النزيف بلون أحمر فاتح، فمن الضروري التوجه فوراً إلى الطوارئ للتقييم والعلاج.
- في بعض الحالات النادرة، قد يستلزم الأمر إجراء تدخل طبي لوقف النزيف.



3. الجفاف

- ينبغي مراجعة الطبيب أو الطوارئ عند ظهور علامات الجفاف، مثل:
- انخفاض عدد مرات التبول.
- الإعياء أو الشعور بالتعب الشديد.
- الصداع، الدوار، أو الإغماء.
- عند الأطفال، قد يظهر الجفاف من خلال قلة التبول (أقل من مرتين أو ثلاث يوميًا) أو البكاء دون دموع.



قسم الأنف والأذن والحنجرة

