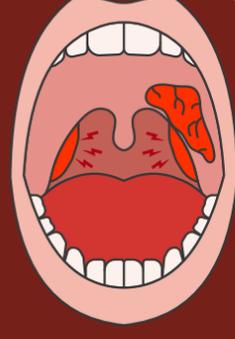




إرشادات ما بعد العملية

1. الراحة

يُنصح بالراحة التامة لمدة أسبوعين وتجنب الأنشطة الشاقة.



2. التغذية

البدء بتناول الأطعمة اللينة والباردة مثل الجيليتين أو الآيس كريم، وتجنب الأطعمة الساخنة والحارة أو الحمضية التي قد تسبب تهيجاً في الحلق.

3. شرب الماء والسوائل

المحافظة على شرب كميات كافية من السوائل، وتجنب المشروبات الغازية أو العصائر الحمضية.

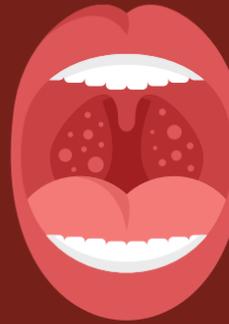


4. تقليل من الكلام والسعال

تجنب الضغط على منطقة الحلق والحد من خطر النزيف.

5. مراقبة النزيف

إذا لاحظ المريض نزيفاً شديداً، عليه التوجه إلى أقرب مستشفى.



قسم الأنف والأذن والحنجرة

