

#1 National Bestseller

Power *of* Mind **Kekuatan Pikiran**

Edisi Terbaru

Sanksi Pelanggaran Pasal 113
Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

#1 National Bestseller

Power of Mind
Kekuatan Pikiran

Edisi Terbaru

Muhammad Rahmad



Penerbit Rama Asia Wisata

POWER of MIND : Kekuatan Pikiran

ISBN : 978-623-09-9408-1

Penulis :

Muhammad Rahmad

Editor :

Tim Pusat Kajian Pariwisata Indonesia

Penyunting :

Elyn Hastriana

Muhammad Nabeel Rizkee

Disain Sampul dan Tata Letak :

Muhammad Rahmad

Penerbit :

Rama Asia Wisata

Redaksi :

Graha Cempaka Mas Blok C No. 12A

Jl. Letjen Suprpto, Jakarta Pusat 10640

Tel. +6221 42886844

Fak. +6221 42886855

eMail. penerbitrama@gmail.com

Cetakan ke-7 : Nopember 2024

Dilarang mengutip, memperbanyak, dan menterjemahkan sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Peringatan



Buku ini sarat dengan opini, ide, pengalaman dan pikiran penulis. Oleh sebab itu, penulis tidak menjamin pembaca akan bahagia, sukses dan kaya raya dengan hanya membaca buku ini.

Buku ini adalah panduan atau pedoman bagi Anda untuk bahagia, sukses dan kaya raya. Anda hanya bisa mencapai bahagia, sukses, dan kaya raya karena diri Anda sendiri, bukan karena buku ini dan bukan pula karena orang lain. Jika ada beberapa contoh yang penulis singgung dalam buku ini, itu hanya dimaksudkan untuk ilustrasi dan edukasi.

Meskipun penulis telah berusaha memberikan informasi terkini dan *up to date*, tidak ada jaminan bahwa informasi yang disajikan penulis akurat, andal, komplit. Penulis dan penerbit tidak bertanggung-jawab jika ada kewajiban, kehilangan, atau resiko yang mungkin muncul sebagai konsekuensi, langsung maupun tidak langsung, dari penggunaan atau penerapan ide, strategi, teknik dalam buku ini.

Daftar Isi



Review & Testimoni	xv
Kata Pengantar	xxi

Bagian I - Otak dan Kekuatan Pikiran

1. New NLP (Neuro-Linguistic Programming)	3
• Pengertian Neuro-Linguistic Programming	3
• Prinsip Neuro-Linguistic Programming	6
• New Neuro-Linguistic Programming	13
2. Fakta Ilmiah tentang Otak	17
• Otak Manusia	17
• Empat Bagian Otak	19
3. Rahasia Kekuatan Otak	25
• Pikiran Dalam Otak Manusia	25
• Otak Kiri atau Kanankah Anda?	27
• Kekuatan Otak Kiri	31
• Kekuatan Otak Kanan	33
• Kecerdasan Otak	35
• Cara Mengetahui Kecerdasan Otak Anda	41

4. Mengenal Diri Sendiri	51
• Tujuan Mengenal Diri	51
• Manfaat Mengenal Diri	53
• Cara Mengenal Diri	54
• Empat Jenis Kepribadian	69
5. Kekuatan Pikiran	77
• Mengenal Kekuatan Pikiran	78
• Manusia Memiliki Kemampuan Sama	85
• Koneksi Neuron Penentu Kemampuan Manusia	86
• Empat Manusia dengan Neuron Berbeda	90
• Bagaimana Mindset Tercipta?	92
• Mengganti Mindset Negatif Menjadi Positif	95

Bagian II - Kondisi Yang Sedang di Hadapi

6. Dunia Yang Terus Berubah	99
• Bukan Teori	99
• Filosofi Dinosaur	101
• Filosofi Jerapah Berleher Panjang	105
• Peradaban Dunia Berubah	106
7. Pilihan Hidup: Penganggur, Pekerja atau Pengusaha	117
• Berani Karena Siap	118
• Siapa Yang Untung?	120
• Pilihan Hidup	121

Bagian III - Belajar Dari Orang Sukses dan Kaya Raya

8. Membongkar Rahasia Orang Sukses dan

Kaya Raya	129
• Pikiran Modal Utama	129
• Perjalanan Saya Sebagai Miliarder	131
• Sembilan Prinsip Para Miliarder	143
Prinsip 1: Miliki Tujuan (Goal) yang Jelas	145
Prinsip 2: Proaktif	156
Prinsip 3: Jangan Pernah Menyerah	162
Prinsip 4: Fokus	163
Prinsip 5: Dahulukan Yang Prioritas	166
Prinsip 6: Check and Cross Check Sebelum Memutuskan	170
Prinsip 7: Menang dan Saling Menguntungkan	173
Prinsip 8: Banyak Menyimak Sedikit Bicara	176
Prinsip 9: Memiliki Komitmen Kuat	180

9. Cara Berpikir Orang Sukses dan Kaya Raya 183

• Orang Kaya Palsu	184
• Orang Kaya Karena Warisan	184
• Orang Kaya Mendadak	185
• Sederhana Tidak Sama Dengan Pelit	187
• Cara Berpikir Orang sukses dan Kaya Raya	189
• Bekerjasamalah Jika Ingin Cepat Sukses dan Kaya	193
• Rumus Berpikir Para Miliarder	199
• Tidak Menyalahkan Orang Lain	204
• Hindari Perdebatan	206

10. Cara Orang Kaya Mengelola Uang	209
• Empat Tingkat Kekayaan	212
• Cara Orang Kaya Mengelola Uang	214
Prinsip 1: Perkecil Pengeluaran Perbesar Pemasukan	214
Prinsip 2: Gabungkan Potensi dan Kerjasama	220
Prinsip 3: Jaga Performance dan Track Record	222
Prinsip 4: Investasi Cerdas	225
 11. Cara Berpikir Orang Sukses & Kaya Raya	229
• Membuat Yang Tidak Berharga menjadi Mahal	229
• Membuang Gengsi dan Malas	230
• Cerdas Membaca Peluang	231

Bagian IV - Teknik Mengelola Kekuatan Pikiran

12. Teknik Membongkar Kekuatan Pikiran	239
• Ucapan Melahirkan Keyakinan	239
• Pengaruh Ucapan	240
• Dengan Kata-kata Anda Bisa Bahagia	244
• Efek Pygmalion	246
• Kekuatan Visualisasi	249
• Keyakinan yang Menghasilkan	250
• Kenali Apa yang Anda Cari	252
• Keyakinan yang Membatasi	254
• Keyakinan yang Menentukan Jalan Hidup	255
• Cara Memperkuat Keyakinan	258
• Ingatlah Memori Daya Juang	260

13. Teknik Memulai	265
• Siapkan Diri Untuk Belajar	265
• Cara Membuat Orang Lain Terkesan	272
Cara 1: Tersenyumlah	272
Cara 2: Menyimak	275
Cara 3: Mengingat Nama	277
Cara 4: Sukai Minat Orang Lain	279
Cara 5: Bahas Sesuai Minat Orang Lain	281
Cara 6: Membuat Orang Lain Lebih Nyaman	282
Cara 7: Sapalah Orang Lain Setiap Saat	283
 14. Teknik Merubah Cara Berpikir	 285
• Berawal Dari Pikiran	285
• Filosofi Cangkir	288
• Gelombang Otak	290
• Cara Mengendalikan Pikiran	296
Pertama: Kendalikan Fisik	296
Kedua: Sikapi Perasaan Secara Langsung	298
Ketiga: Lakukan Sandiwara Internal	299
Keempat: Kembali Pada Tujuan Utama	300
 15. Teknik Berpikir Sukses dan Kaya Raya	 303
• Mengelola Pikiran	303
• Visualisasi	305
• Berkeyakinan	306
• Bantu Kepentingan Orang Lain	318
• Belajar ke Ahlinya	329
• Lakukan Perubahan	337
• Perluas Jaringan	340
• Positive Thinking	342

• Berbagi.....	343
• Bersyukur	344
16. Teknik Memetakan Pikiran	347
• Memilih	347
• Menyimpan File Memory	348
• Proses Terbentuknya Mindset	351
• Keyakinan Menentukan Hasil	356
17. Teknik Praktek, Bukan Berteori	359
• Mulai Praktek Dari Sekarang	359
• Kenapa Takut Praktek?	361
• Praktek, Kunci Kesuksesan	363

Bagian V - Rahasia Hidup Bahagia, Sukses & Kaya Raya

18. Rahasia Entrepreneur Sukses	373
• Jurus 1 : Menabung	373
• Jurus 2 : Deposito	375
• Jurus 3 : Investasi	376
• Jurus 4 : Mitra Usaha	377
• Jurus 5 : Jual Ide dan Pikiran	381
• Jurus 6 : Membangun Bisnis Sendiri	382
19. Rahasia Kekuatan Bisnis	385
• Kekuatan 1: Petunjuk Yang Jelas dan Meyakinkan	386
• Kekuatan 2: Berikan Berbagai Keuntungan	388
• Kekuatan 3: Mudah Mendapatkan	389
• Kekuatan 4: Mudah Memesan	390
• Kekuatan 5: Mudah Pembayaran	392

20. Rahasia Kekuatan Produk	395
• Rahasia 1: Boleh Dicoba	395
• Rahasia 2: Ciptakan Nilai Tambah	397
• Rahasia 3: Berikan Bonus	400
• Rahasia 4: Packaging Menarik	401
• Rahasia 5: Kurangi Keuntungan	402
 21. Rahasia Menarik Perhatian Konsumen	 405
• Rahasia 1: Ciptakan Rasa Yang Berbeda	405
• Rahasia 2: Public Relations	407
• Rahasia 3: Iklan	408
• Rahasia 4: Testimoni	410
• Rahasia 5: Public Exposés	411
• Rahasia 6: Media Online	412
 22. Rahasia Mengenal Konsumen	 413
• Rahasia 1: Mahal	416
• Rahasia 2: Jualan Obat	417
• Rahasia 3: Kok Jelek ya?	418
• Rahasia 4: Cari Yang Lain atau Lihat-lihat Dulu	420
 23. Rahasia Bahagia dan Sukses	 423
• Rahasia 1: Kendalikan Mindset	423
• Rahasia 2: Miliki Visi Yang Jelas	425
• Rahasia 3: Harus Proaktif	425
• Rahasia 4: Memiliki Integritas	429
• Rahasia 5: Komitmen	430
• Rahasia 6: Konsistensi	431
• Rahasia 7: Semangat	434
• Rahasia 8: Tidak Terlibat Secara Emosional	438

• Rahasia 9: Memiliki Keyakinan	439
• Rahasia 10: Lakukan	440
• Rahasia 11: Pantang Menyerah	440
Kesimpulan	443
Daftar Pustaka	445
Tentang Penulis	455

Review & Testimoni



Dr. Akbar Faizal, M.Si

Anggota DPR RI (2009-2019)

*Pendiri/CEO Uncensored & Direktur Eksekutif
Patra Data*

Buku "Power of Mind" ini merupakan panduan praktis yang menggambarkan pentingnya kekuatan pikiran dalam menciptakan realitas yang diinginkan. Buku ini menawarkan perspektif baru tentang bagaimana pola pikir positif, keyakinan yang kuat, dan visi yang jelas dapat mengarahkan seseorang menuju kesuksesan dan kebahagiaan.

Salah satu poin kuat dari buku ini adalah adanya kita-kiat menghadapi tantangan serta keterbukaan terhadap ide-ide baru dan kreatif. Hal ini memberikan pembaca pemahaman yang mendalam tentang bagaimana mereka dapat menggunakan kekuatan pikiran untuk mencapai target yang mereka inginkan.

Secara keseluruhan, "Power of Mind" adalah bacaan yang inspiratif dan memberikan wawasan yang berharga tentang pentingnya kekuatan pikiran dalam mencapai tujuan dan kebahagiaan dalam kehidupan. Buku ini dapat menjadi sumber inspirasi bagi siapa saja yang ingin meraih kesuksesan.



Saleh Husin, SE, M.Si

Menteri Perindustrian Republik Indonesia (2014-2016) / Ketua Majelis Wali Amanat Universitas Indonesia

Buku ini mengingatkan akan perjalanan hidup yang saya lalui. Seorang tukang jualan kue keliling yang kemudian diberi amanah menjadi Menteri. Keberhasilan dalam menggapai cita-cita berawal dari kekuatan pikiran dan kerja keras. Buku ini mengajarkan bagaimana mengenal dan mengelola kekuatan pikiran. Dengan bahasa yang lugas dan mudah dipahami, Muhammad Rahmad menuliskan bagaimana CARA mengelola kekuatan pikiran. Sebuah buku yang MESTI DIBACA bagi siapa saja yang ingin sukses dan bahagia.



Dr. Muhammad Qodari, S.Psi., M.A

Direktur Eksekutif Indo Barometer, Lembaga Survei dan Konsultan Pilkada Terkemuka di Indonesia

Semua hal didunia ini diciptakan 2x: Pertama, dalam dunia ide (pikiran). Kedua, dalam dunia nyata (tindakan). Hasil atau tindakan adalah turunan dari pikiran. Jadi, untuk mencapai bahagia, sukses, atau kaya, Anda harus mulai dari pikiran dan cara berpikir yang benar. Muhammad Rahmad memberikan ilmunya. Dia tuangkan dalam buku ini. Karena itu: Bacalah...!!!



Ir. Andreas Siregar

*Kantor Jasa Penilai Publik / KJPP Andreas
Parlindungan Siregar*

Sangat saya anjurkan untuk dibaca siapapun yang ingin mencapai tujuan hidup. Berguna, menarik dan sempurna. Buku ini mengajarkan diri kita bagaimana mengelola pikiran kita untuk mencapai tujuan hidup untuk Sukses dan Bahagia serta memberikan CARA untuk mencapai tujuan hidup kita.



Drs. Endang Irzal, Ak, MBA

Direktur Utama Semen Padang 2005-2010

Buku karya Muhammad Rahmad ini adalah panduan yang ringkas dan padat. Selain ringan dan mudah dimengerti, buku ini juga mengajarkan kita untuk mengenal diri lebih jauh berdasarkan pengalaman tokoh-tokoh terkenal. Menurut saya pribadi, buku ini memberikan motivasi dan semangat untuk tidak putus asa terutama dalam menghadapi kondisi-kondisi sulit. Muhammad Rahmad berhasil melakukan sintesis berdasarkan pengalaman-pengalaman tokoh sukses. Apa yang menjadi secret sauce atau senjata andalan yang memberikan petunjuk dan langkah-langkah untuk terus maju. Buku ini wajib dibaca untuk para calon pemimpin yang ingin membawa perubahan!



**Jend. Pol. (Purn.) Prof. Drs. H. Muhammad
Tito Karnavian, B.A., M.A., Ph.D**
*Menteri Dalam Negeri RI (2019-2024) /
Kapolri (2016-2019)*

Buku ini sangat penting dan berguna bagi generasi muda ataupun pembaca karena buku ini menggambarkan bagaimana cara memotivasi diri melalui kekuatan pikiran untuk mencapai sebuah tujuan. Buku ini juga dapat menjadi inspirator, acuan dan pembelajaran bagi generasi muda Indonesia karena banyak pengalaman-pengalaman yang amat berharga dari tokoh-tokoh sukses dunia sehingga diharapkan kedepan Indonesia mempunyai generasi muda yang sukses, cerdas, berprestasi, dan mandiri.

Power *of* Mind

Kata Pengantar

Salam sejahtera,

Buku "**Power of Mind**" edisi terbaru ini hadir untuk menginspirasi dan membantu Anda memahami betapa besar kekuatan pikiran dalam menciptakan kehidupan yang sukses dan bahagia. Dalam buku ini, Anda akan dibimbing untuk memahami bagaimana pola pikir, keyakinan, dan visi yang jelas dapat membentuk realitas Anda.

Pola pikir yang positif dan optimis adalah kunci untuk melewati rintangan dan mencapai tujuan. Keyakinan yang kuat dalam diri sendiri dan kemampuan kita akan menggerakkan langkah-langkah kita menuju kesuksesan. Dengan memiliki visi yang jelas tentang apa yang ingin dicapai, kita dapat memandu langkah-langkah kita menuju tujuan tersebut.

Buku ini juga menekankan pentingnya untuk menjadi proaktif dan kreatif dalam mencari solusi untuk masalah yang dihadapi. Berpikir di luar kotak dan membuka diri terhadap ide baru adalah kunci untuk menciptakan hasil yang luar biasa.

Intisari dari buku "**Power of Mind**" adalah bahwa pikiran memiliki kekuatan besar dalam membentuk realitas kita. Dengan pola pikir yang positif, keyakinan yang kuat, dan visi yang jelas, kita dapat mencapai tujuan-tujuan yang kita inginkan dalam hidup. Penting untuk menjadi proaktif dalam mencari solusi untuk masalah, serta terbuka terhadap ide-ide baru dan kreatif. Dengan memahami dan mengoptimalkan kekuatan pikiran kita, kita dapat mencapai potensi penuh dalam hidup kita dan menciptakan kehidupan yang sukses dan bahagia.

Saya berharap buku ini dapat menjadi panduan dan motivasi bagi Anda untuk mengoptimalkan kekuatan pikiran Anda dan mencapai potensi penuh dalam hidup Anda. Selamat membaca dan semoga buku ini memberikan inspirasi dan manfaat bagi perjalanan hidup Anda.

Jakarta, Nopember 2024

Salam sukses,

Muhammad Rahmad