

FINALWORLD PREPPERS

PROTOCOLOS DE SUPERVIVENCIA Y GESTIÓN DE CRISIS

GUÍA 1: KIT DE EMERGENCIA 72 HORAS (PROTOCOLOS DE EVACUACIÓN)

En una situación de emergencia, las primeras 72 horas son críticas. Esta guía detalla el equipo mínimo necesario para garantizar la autosuficiencia cuando los servicios básicos colapsan.

1. COMUNICACIÓN (NIVEL CRÍTICO)

- **Radio Transceptor (Baofeng UV-5R):** Herramienta esencial para monitorizar frecuencias de emergencia y coordinación táctica.
- **Silbato de Emergencia:** Señalización acústica de largo alcance (120dB) sin consumo de energía.

2. SUMINISTRO DE AGUA Y FILTRACIÓN

- **Filtración Portátil:** Sistema capaz de eliminar el 99.9% de patógenos (bacterias y protozoos).
- **Pastillas Potabilizadoras:** Reserva química para asegurar la desinfección total del agua captada.

3. SALUD Y BIOSEGURIDAD

- **Protección Respiratoria:** Mascarillas FFP3 de grado profesional. Vitales en entornos de riesgo biológico o contaminantes.
- **Botiquín Táctico:** Incluye torniquete, vendas compresivas y desinfectante de alto espectro (Amonio Cuaternario).

4. REFUGIO Y TEMPERATURA

- **Bivi Bag Térmica:** Funda de vivac que retiene hasta el 90% del calor corporal.
- **Manta de Emergencia:** Ligera, reflectante y multifuncional para aislamiento.

FINALWORLD PREPPERS

MANUAL TÉCNICO DE COMUNICACIONES

GUÍA 2: COMUNICACIONES EN CRISIS (USO DEL BAOFENG UV-5R)

Guía operativa para mantener el flujo de información cuando las redes convencionales (móvil/ internet) dejan de funcionar.

1. CONFIGURACIÓN OPERATIVA

- **Modo Frecuencia vs Canal:** Capacidad de escaneo libre para detectar señales activas frente a canales preconfigurados.
- **Dual Watch:** Monitorización simultánea de dos frecuencias (Emergencia / Coordinación de grupo).

2. FRECUENCIAS DE INTERÉS EN ESPAÑA

- **PMR446:** Canales 1 al 8. Uso libre. El **Canal 7** es el estándar de montaña y preppers.
- **Banda Marítima (Canal 16):** Solo para emergencias extremas en zonas costeras.
- **Protección Civil:** Frecuencias locales para recepción de instrucciones oficiales.

3. PROTOCOLO DE TRANSMISIÓN

La regla de oro es **ESCUCHAR ANTES DE HABLAR**. Mantén las transmisiones cortas, claras y precisas. El uso del espectro debe ser eficiente para no delatar posición ni saturar el canal.

4. MEJORA DE ALCANCE (HARDWARE)

Para entornos urbanos o geografía accidentada, es imperativo sustituir la antena de serie por una **Antena Táctica (Nagoya)**. Esto aumenta la capacidad de recepción y transmisión hasta en un 40%.