

Bem,  
VINDOS

♥  
*Zerôh!*  
♥



*Carinho e Cuidado*



Estamos em um propósito lindo de levar a alimentação consciente a todas as pessoas.

Com ingredientes de qualidade, sem glúten, sem açúcar, sem lactose e com receitas amadas por todos.

Nesse catálogo apresentamos nossos produtos, desenvolvido com muito carinho pela nossa chef e confeitadeira: Vanessa Sene

Esperamos que você goste!



 [@cozinhazeroh](https://www.instagram.com/cozinhazeroh)



*clique para seguir*

**Para os Pães e Bolos trabalhamos com as linhas(\*):**

Funcional

Funcional Zero Açúcar

Low Carb

(\*Consulte opções Veganas e Baby Friendly)

**Funcional:**

Feito com farinha de Aveia, farinha de arroz, farinha de amêndoas, farinha de linhaça e adoçado com Açúcar Demerara.

Recheios e coberturas Funcional são feitos com leite sem lactose e açúcar demerara. Nas composições que vão chocolate, usamos adoçados com demerara.

**Funcional Zero Açúcar:**

Feito com farinha de Aveia, farinha de arroz, farinha de amêndoas, farinha de linhaça e adoçado com Mix de Adoçantes exclusivo Zerôh.

Recheios e coberturas Zero Açúcar, são feitos com leite sem lactose e mix de adoçantes. Nas composições que vão chocolate, usamos sempre zero açúcar.

**Low Carb:**

Feito com farinha de Amêndoas, farinha de coco e mix de adoçantes.

Recheios e coberturas Low Carb são feitos com creme de leite sem lactose e mix de adoçantes.

Nas composições que vão chocolate, usamos 70% sempre zero açúcar.

**Pães:**

Nossos pães e panetones são feitos com fermentação Natural e longa fermentação.





# Zerôh!

## Bem-vindos



**Bolo Simples**  
Funcional Demerara **R\$ 60,00**  
Funcional Zero Açúcar **R\$ 65,00**  
Low Carb **R\$ 90,00**

Feito em forma 22 cm  
Lista de sabores ao lado



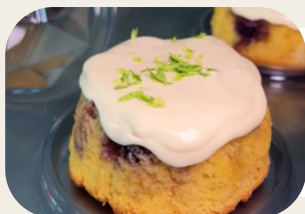
**Bolo com Cobertura**  
Funcional Demerara **R\$ 80,00**  
Funcional Zero Açúcar **R\$ 85,00**  
Low Carb **R\$ 110,00**

Feito em forma 22 cm  
Lista de sabores ao lado



**Bolo (P) Cobertura**  
Funcional Demerara **R\$ 30,00**  
Funcional Zero Açúcar **R\$ 40,00**  
Low Carb **R\$ 50,00**

Porção Aproximadamente ~200gr



**Mini Bolo Cobertura**  
Funcional Demerara **R\$ 15,00**  
Funcional Zero Açúcar **R\$ 20,00**  
Low Carb **R\$ 25,00**

Porção Aproximadamente ~140gr



**Brownie**  
Demerara **R\$ 15,00**  
Açúcar de Coco **R\$ 18,00**  
Zero Açúcar **R\$ 20,00**  
Low Carb Zero **R\$ 25,00**

Feito em marmitinha 250 ml



**Brownie Trufado**  
Demerara **R\$ 20,00**  
Açúcar de Coco **R\$ 25,00**  
Zero Açúcar **R\$ 28,00**  
Low Carb Zero **R\$ 30,00**

Feito em marmitinha 250 ml

**Escolha o Sabor do BOLO**

- Laranja
- Cenoura
- Chocolate
- Limão
- Churros
- Banana
- Coco
- Milho
- Formigueiro
- Maça
- Fubá
- Cuca de Banana (com doce de leite)
- Mesclado (cacau e baunilha)

**Escolha o Sabor da Cobertura**

- Brigadeiro Preto
- Brigadeiro Branco
- Brigadeiro Ninho
- Doce de Leite
- Leite Condensado

(\*) Você pode adicionar uma decoração além da cobertura ao seu bolo. Decoração de de bico ou de flores conforme valores abaixo



### \* Decorações BOLO

Brigadeiro sabores ou Doce de Leite **+ R\$ 20,00**  
Frutas **+ R\$ 30,00**  
Flores + Tag **+ R\$ 5,00**



**Brownie 20 x20**  
Demerara **R\$ 60,00**  
Açúcar de Coco **R\$ 70,00**  
Zero Açúcar **R\$ 80,00**  
Low Carb Zero **R\$ 90,00**  
Trufado de Doce de Leite **+ R\$ 15,00**



**Cuca Funcional Banana Zero Açúcar**  
**R\$ 45,00**

Peso aproximado 400gr

### FAÇA SUA ENCOMENDA

(41) 99984-6175

Recomendamos solicitar sua encomenda com 2 dias de antecedência

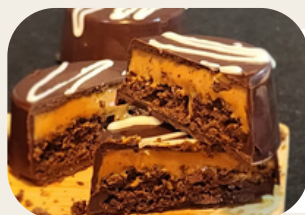
Consulte opções Veganas e Baby Friendly





NOSSAS DELÍCIAS  
ARTESANAIS

# Zerôh!



**Pão de Mel**  
Funcional Zero Açúcar **R\$ 20,00**

*Bolo sabor Pão de Mel feito com especiarias, doce de leite e coberto com chocolate nobre 53% zero açúcar*



**Banoffee**  
15 cm (4 a 6 pessoas) **R\$ 90,00**  
25 cm (10 a 12 pessoas) **R\$180,00**

*Feito em forma 20 x20 cm*



**Cookie Funcional Zero Açúcar Recheado**  
Brigadeiro ou Doce de Leite **R\$ 18,00**

*-60grs Cada Unidade*



**Kit Brigadeiro**  
5 unidade  
Embalagem coração **R\$ 40,00**



**Doce de Leite**  
**30,00**

*200 ml  
Sem Lactose e Sem Açúcar*



**Kit Presente**  
**R\$ 92,00**

*Caixa, tag afetiva, 6 brigadeiro e um bolo P com cobertura e flor*



**Brigadeiro**  
**R\$ 7,00**

*Valor por unidade embalado 1 a 1 com blister. Consulte outros sabores disponíveis.*



**Cinnamon Roll**  
Funcional Demerara **R\$ 17,00**  
Funcional Zero Açúcar **R\$ 22,00**  
Low Carb **R\$ 26,00**

*Consulte valores de Kits na próxima página*



**Granola**  
Funcional **R\$ 32,00**  
Funcional Proteica **R\$ 46,00**  
Low Carb **R\$ 42,00**

*200gr*



**Sementes e Fibras Tostadas**  
**R\$ 24,00**

*250gr*

**FAÇA SUA ENCOMENDA**

**(41) 99984-6175**

Recomendamos solicitar sua encomenda com **2 dias de antecedência**

Consulte opções Veganas e Baby Friendly





# Qual Cinnamon Roll Zerôh! combina com você?

FUNCIONAL - FUNCIONAL ZERO - LOW CARB


Entenda a diferença e escolha consciente



## FUNCIONAL

- Farinha de arroz, polvilho doce, fécula de batata
- Adoçado com Açúcar Demerara
- Sem Glúten
- Sem Lactose

Ideal para quem não consome açúcar refinado mas não precisa zerar o açúcar.

 R\$ 17 / unidade


**Combo 3  
unidades R\$ 47**

**Combo 6  
unidades R\$ 89**

## FUNCIONAL ZERO

- Farinha de arroz, polvilho doce, fécula de batata
- Adoçado com IMO + Stevia (Adoçante sem Poliol)
- Sem Glúten
- Sem Lactose
- Sem Açúcar

Ideal para quem não consome açúcar

 R\$ 22 / unidade


**Combo 3  
unidades R\$ 60**

**Combo 6  
unidades R\$ 118**

## LOW CARB

- Farinha de amêndoas e linhaça
- Adoçado com IMO + Stevia (Adoçante sem Poliol)
- Sem Glúten
- Sem Lactose
- Sem Açúcar

Ideal para quem segue Low Carb ou busca controlar o índice glicêmico

 R\$ 26 / unidade

**Combo 3  
unidades R\$ 72**

**Combo 6  
unidades R\$ 138**

FAÇA SUA ENCOMENDA

 (41) 99984-6175



# Zerôh!



**Salgado Assado**  
Low Carb **R\$ 18,00**

Farinha de castanha de caju, linhaça, psyllium, ovos, fermentação natural e recheio frango com requeijão, carne ou palmito.



**Salgado Assado**  
Funcional **R\$ 15,00**

Farinha de arroz, fécula de batata, povelho doce, psyllium, fermentação natural e recheio de frango com requeijão, carne ou palmito.



**Coxinha Low Carb**  
1 Unidade **R\$ 16,00**  
Kit 2 Unidade **R\$ 28,00**

Frango, Cream Cheese e recheio de Queijo  
Porção de 90grs Unidade . Assada.



**Coxinha Funcional**  
1 Unidade **R\$ 12,00**  
Kit 2 Unidade **R\$ 20,00**

Batata Doce, Mix farinhas e manteiga.  
Recheios: Frango, Palmito, Queijo  
Porção 90gr unidade. Assada.



**Tortinha de Frango**  
Low Carb **R\$ 18,00**

Massa com farinha de amêndoas e recheio de frango com requeijão zero lactose. 120 gramas.



**Tortinha de Frango**  
Funcional **R\$ 14,00**

Massa com mix farinha (Arroz, Fécula de Batata e povelho doce) recheio de frango com requeijão zero lactose. 120 gramas.



**Quiche Low Carb**  
**R\$ 18,00**

Farinha de Amendoas, Linhaça, Manteiga e ovos. Recheios de Frango, Palmito ou Alho Poró



**Quiche Funcional**  
**R\$ 18,00**

Farinha Zaya, farinha de amendoas, manteiga e ovo. Recheios de Molho Bechamel de Frango, Palmito ou Alho Poró.



**Empada Low Carb**  
1 Unidade **R\$ 16,00**  
Kit 2 Unidade **R\$ 28,00**

Farinha de Amendoas, coco, linhaça e ovo. Recheio de Frango, palmito ou queijo. Peso - 65 gramas



**Empada Funcional**  
1 Unidade **R\$ 12,00**  
Kit 2 Unidade **R\$ 20,00**

Mix de farinha, linhaça, manteiga e ovo. Recheio de Frango, palmito ou queijo. Peso - 65 gramas



**Quibe Low Carb**  
Kit 6 Unidade **R\$ 28,00**

Carne moída patinho, quinoa vermelha, temperos com ou sem recheio de muçarela. 50 gramas cada



**Empadão Funcional**  
**R\$ 150,00**

Aro 25 recheado com frango desfiado e requeijão

FAÇA SUA ENCOMENDA

(41) 99984-6175

Recomendamos solicitar sua encomenda com 2 dias de antecedência

Consulte opções Veganas e Baby Friendly



# Zerôh!



## Pão Funcional

Funcional Demerara **R\$ 30,00**  
Funcional Zero Açúcar **R\$ 35,00**  
Multigrãos **+ R\$4,00**

Peso aproximado -630 gr  
Fermentação Natural, Farinha de arroz, farinha de grão de bico, fécula de batata, psyllium doce, com ou sem ovos, goma xantana, psyllium, óleo de girassol, açúcar demerara para fermentação ou adoçante, sal rosa,



## Pão Low Carb

Low Carb **R\$ 58,00**  
Low Carb Multigrãos **R\$ 62,00**

Peso aproximado -600 gr

Fermentação Natural  
Farinha de amendoas, ovos, psyllium, goma xantana, açúcar para fermentação ou adoçante, sal rosa, azeite, amendoas laminadas



## Focaccia Funcional

**R\$ 60,00/KG**

Fermentação Natural, tomate confit e alecrim. Farinha de arroz, fécula de batata, psyllium doce, goma xantana, psyllium, azeite, açúcar demerara para fermentação ou adoçante, sal rosa



## Focaccia Low Carb

**R\$ 80,00/KG**

Fermentação Natural  
Farinha de amendoas, ovos, psyllium, goma xantana, açúcar para fermentação ou adoçante, sal rosa, azeite, gergilim, tomate confit e alecrim



## Pão Rustico Sourdough

**R\$ 60,00/Kg**

Fermentação Natural, Farinha de arroz, fécula de batata, psyllium doce, goma xantana, psyllium, azeite, açúcar demerara para fermentação ou adoçante, sal rosa, tubérculo



## Pão Bisnaguinha

**R\$ 30,00**

Embalagem com 10.  
Fermentação Natural, farinha de arroz, fécula de batata, psyllium doce, farinha de amendoas, farinha de linhaça, goma xantana, psyllium, azeite, açúcar demerara para fermentação ou adoçante, sal rosa



## Baguete

**R\$30,00**

-315 grs a unidade  
Amido de milho, grão de bico, psyllium doce, farinha de milho, açúcar demerara para fermentação ou adoçante, sal rosa, azeite, gergilim, goma xantana e fermento biológico



## Baguete Low Carb

3 unidades **R\$ 48,00**

Peso aproximado -130 grs por unidade

Fermentação Natural  
Farinha de amendoas, ovos, psyllium, goma xantana, açúcar para fermentação ou adoçante, sal rosa, azeite, gergilim

FAÇA SUA ENCOMENDA

(41) 99984-6175

Recomendamos solicitar sua encomenda com 2 dias de antecedência

Consulte opções Veganas e Baby Friendly



# Zerôh!



## Naked Cake Funcional

PP - 10 cm - 4 Fatias **R\$ 100,00**  
P - 15 cm - 12 Fatias **R\$ 200,00**  
M - 20 cm - 25 Fatias **R\$ 330,00**  
G - 25 cm - 40 Fatias **R\$ 440,00**



## Naked Cake Low Carb

P - 15 cm - 12 Fatias **R\$ 290,00**  
M - 20 cm - 25 Fatias **R\$ 400,00**  
G - 25 cm - 40 Fatias **R\$ 550,00**



## Torta Low Carb 'Sonho de Valsa'

**R\$ 290,00**

Serve 12 Fatias



## Torta Low Carb Abacaxi, Coco e Doce de Leite

**R\$ 290,00**

Serve 12 Fatias



## Torta Sorvete

Base de Brownie, sorvete cookies e cream e chocolate, doce de leite, farrofa 'oreo'

**R\$ 225,00**

Serve 12



## Panetone Trufado

**R\$ 100,00**

Aproximadamente 550grs



## Torta Low Carb Holondesa

**R\$ 310,00**

Serve 12 Fatias



## Torta Low Carb Nozes e Doce de Leite

**R\$ 310,00**

Serve 12 Fatias



## Cheesecake assada

P - 15 cm - 6 Fatias **R\$ 120,00**  
G - 25 cm - 12 Fatias **R\$ 250,00**



## Bombom Aberto Funcional

10 Porções **R\$ 190,00**  
15 Porções **R\$ 270,00**

## Sabores da massa \*escolha 1

- Baunilha
- Chocolate
- Brownie
- Cenoura
- Limão Siciliano e Bluebery

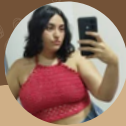


## Sabores Recheios \*escolha até 2

- Brigadeiro Preto
- Brigadeiro Branco
- Brigadeiro Ninho
- Doce de Leite
- Geleia de Frutas Vermelhas

Finalização com Bico, Flores e Frutas

# O que dizem nossos clientes...



Giovanna

Muuuito gostoso, estão de parabéns!  
Sem açúcar é o mais impressionante  
pra mim. Matou minha vontade de  
doce sem peso na consciência.



Gabriela

Passando pra falar que estavam  
muito gostosos os bolinhos mas o  
brownie ganhou o coração da casa



Mariana

Estavam maravilhosos os brownies  
como sempre, as meninas amaram.  
Muito Obrigada!



Darlene

Minha visita amou tudo!!!  
Uma delícia essa cuca, amei  
também.



Iza

O melhor pão Low Carb que já  
comi na vida!! Eu adorei!! Muito  
bom mesmo!



Vanessa Nascente  
O melhor pão sem  
glúten que já comi



Pri de Lima

Que delícia esse bolo!  
👉👉👉

# Obrigada!

**Zerôh!**

Em caso de dúvidas ou não tenha  
encontrado o que procura fale conosco.  
Nosso cardápio está em constante  
atualização.

(41) 99984-6175

[www.zeroh.com.br](http://www.zeroh.com.br)

[contato@zeroh.com.br](mailto:contato@zeroh.com.br)

[@cozinhazeroh](https://www.instagram.com/cozinhazeroh)