

SÉ CONCRETO. SÉ CRÍTICO. SÉ CREATIVO.

# DESDE EL CENTRO



## Enfoque CAI

Actualmente vivimos en la era de la información, la hiperconexión digital, la inmediatez, las relaciones virtuales y las emociones representadas por emojis.

Tenemos todo el conocimiento al alcance de nuestra mano y la falsa ilusión de tener mayor control de nuestra vida y de nuestras elecciones.

Nada más lejos de la realidad, cuando nosotros mismos consumimos lo que cada vez nos hace más dependientes.

“Sapere Aude”. Desde Sócrates, pasando por Kant, hasta Byung-Chul Han; nos han enseñado el camino y ahora, más que nunca, necesitamos recordar:

**Pensar críticamente y reflexionar, como la mejor forma de libertad personal.**

- «Lo mejor que se le puede dar a los hijos, además de buenos hábitos, son buenos recuerdos»



Sydney  
Harris

## ● Caminos compartidos

Es una fortuna amar lo que se hace. Sí, me gusta aprender para compartir.

La mayoría de las veces el aprendizaje pasa por una serie de filtros como la experiencia, los hábitos, la sociedad y la cultura que vivimos.

Ese aprendizaje transforma a las personas, se sumerge hasta los más profundo de cada una y, después, fluye como una experiencia integral con un sello personal; único, irrepetible, la esencia propia de cada persona con su sello particular.

Pero también hay aprendizajes que solo conectan con lo más profundo del ser de cada uno y no se comparten mas que con un abrazo, una sonrisa, una mirada y hasta con un silencio.

¿Y tú, cómo aprendes?

## Para leer sin prisa

Matilda — Roald Dahl

Hay libros que leemos en la infancia y creemos haber dejado atrás. Matilda es uno de ellos. Sin embargo, volver a leerlo siendo adultos puede ser una experiencia distinta: más profunda, más cercana, incluso sanadora.

Matilda es una niña “demasiado” curiosa, demasiado sensible, demasiado inteligente para un entorno que no siempre sabe qué hacer con eso. Y quizá por eso este libro acompaña tan bien a quienes, en algún momento de su vida, también se sintieron así.

Leer Matilda es recordar la importancia de mirar, escuchar y acompañar —especialmente en la infancia— sin apagar aquello que brilla en cada uno de nosotros.



**¡Conoce nuestro  
calendario!**

Centro de Asesoría Integral

## Calendario de Talleres Febrero

Espacios de reflexión, aprendizaje y desarrollo humano

**Sentir más vivir mejor. Alta sensibilidad en familia**  
Para padres e hijos  
**Dra. Verónica Zacarías**

**7**  
Febrero

**21**  
Febrero

**Autocuidado docente**  
Para docentes  
**Lic. Lourdes Zacarias**

**Mi futuro empieza conmigo**  
**Un espacio para elegir desde el ser**  
Padres e hijos de 12 a 18 años  
**Mtro. Gustavo Martínez**

**22**  
Febrero

**28**  
Febrero

**El ajedrez como microcosmos**  
Para adolescentes y jóvenes  
**Lic. Ernesto Barrera**

Escanea para registrarte

[www.centrodeasesoriaintegral.com](http://www.centrodeasesoriaintegral.com) / WhatsApp 554350 6563