



gp  
GABRIELA PRADO  
PSICÓLOGA

# PROPOSTA DE ATENDIMENTO

Gabriela Prado da Fontoura CRP - 07/23106

APAIXONE-SE PELO PROCESSO DE SER VOCÊ

# OLÁ!

## SOU GABRIELA PRADO

Psicóloga Clínica, atuante há mais de 12 anos.

Possuo as seguintes especializações:

- Atendimento Educacional Especializado;
- Direitos Humanos;
- Neuropsicologia;
- Terapia cognitiva Comportamental;
- Mestrado em Psicologia.

**Você sabia que só 13% dos Psicólogos possuem Mestrado?**

**13%**

Minhas especializações são um diferencial. Estou sempre me atualizando com o que a psicologia tem de mais moderno.



# EU ACREDITO NO PAPEL DA PSICOLOGIA



Acredito que a Psicologia é poderosa na transformação social, e meu compromisso é utilizá-las para levar saúde mental e qualidade de vida às pessoas.

Minha missão é acolher, ouvir e agir: **ACOLHER**, para que as inquietações possam emergir, **OUVIR** para compreender as demandas e desafios de cada indivíduo e **AGIR** para promover caminhos mais saudáveis e fortalecer a autonomia no processo de desenvolvimento pessoal e profissional.

Nos últimos 12 anos realizei diversos atendimentos, tendo como objetivo, levar saúde mental de uma forma descomplicada para a vida das pessoas.

# MINHA ATUAÇÃO



**+ 12**  
anos de experiência

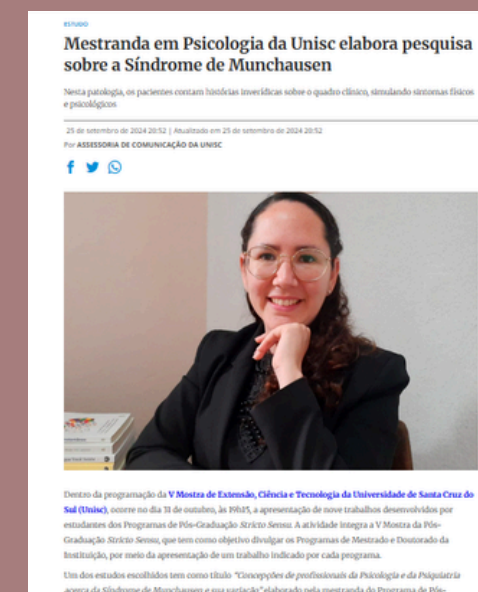
**+ 10MIL**  
consultas realizadas

**+ 05**  
especializações em  
faculdades conceituadas

**+150**  
formações e palestras  
realizadas

**+ 500**  
supervisões clínicas

Além do atendimento clínico, das formações e palestras realizadas, participei da elaboração de diferentes publicações, incluindo livros, revistas científicas e e-book's.



# SERVIÇOS DE ATENDIMENTO

## 01 PSICOTERAPIA ONLINE OU PRESENCIAL

A PSICOTERAPIA proporciona um espaço acolhedor e reservado para o **acompanhamento psicológico**. Trabalhamos juntos para compreender desafios emocionais, fortalecer a saúde mental e promover bem-estar.

## 02 SUPERVISÃO CLÍNICA - EXCLUSIVA PARA PSICÓLOGOS

A SUPERVISÃO CLÍNICA é um **espaço de troca** e aprendizado voltado para psicólogos. O objetivo é proporcionar suporte e desenvolvimento contínuo para uma prática segura e embasada na ciência.

# PACOTES DE ATENDIMENTO

## PSICOTERAPIA ONLINE OU PRESENCIAL

### ATENDIMENTO SEMANAL

#### Pacote Acompanhar

Pacote composto por 4 atendimentos mensais, com duração aproximada de 45 minutos.

Valor do pacote no pix:  
R\$ 520,00

### ATENDIMENTO QUINZENAL

#### Pacote Equilibrar

Pacote composto por 4 atendimentos com duração de 45 minutos. Sendo 2 atendimentos por mês.

Valor do pacote no pix:  
R\$ 600,00

### ATENDIMENTO PONTUAL

#### Pacote Facilitar

Pacote composto por 4 atendimentos de duração de 45 minutos. Para usar na frequência que quiser.

Valor do pacote no cartão:  
R\$ 620,00

○ Pacote Facilitar pode ser parcelado em até 12x no cartão de crédito.

# DÚVIDAS FREQUENTES

## Como saber se é hora de buscar terapia?

A terapia pode ser benéfica para qualquer pessoa, independentemente da existência de um diagnóstico específico. No entanto, alguns sinais indicam que buscar ajuda psicológica pode ser um passo importante: ✓ Dificuldade para lidar com emoções como ansiedade, tristeza ou irritação constante. ✓ Problemas em relacionamentos pessoais ou profissionais. ✓ Sensação de estagnação ou falta de propósito. ✓ Dificuldade em tomar decisões importantes. ✓ Sintomas físicos relacionados ao estresse, como insônia, dores de cabeça ou fadiga. ✓ Vontade de se conhecer melhor e desenvolver mais equilíbrio emocional

## Como funciona a terapia?

A terapia é um espaço seguro onde você pode falar sobre seus sentimentos, desafios e experiências sem julgamentos. Durante as sessões, trabalhamos juntos para identificar padrões de pensamento e comportamento que podem estar impactando sua vida, buscando estratégias para promover bem-estar emocional, autoconhecimento e desenvolvimento pessoal. O processo terapêutico é conduzido de forma ética e personalizada, respeitando suas necessidades e seu ritmo.

## Atende por Convênio?

O atendimento pode ser realizado de forma particular. Caso tenha interesse em saber sobre possibilidades de reembolso por convênios, é importante verificar com seu plano de saúde se há cobertura para sessões de psicoterapia e quais são os procedimentos necessários. Entre em contato para mais informações sobre valores e formas de pagamento. Caso deseje atendimento social com minha equipe, pergunte-me como.





## Os atendimentos podem ser parcelados no cartão de crédito?

Sim. Atualmente estou aceitando parcelamento no cartão de crédito, entretanto os valores estão sujeitos a taxa de operação do cartão.

# CONTATOS



## GABRIELA PRADO DA FONTOURA

-  +55-51-99157.02.66
-  gabpradofont@gmail.com
-  <https://gabriela-prado-psi.com.br/>
-  @gabriela-prado-psi

Se você gostou do meu trabalho mas por algum motivo não consegue fazer atendimento comigo, me envie mensagem que posso te indicar alguém de confiança.



# APAIXONE-SE PELO PROCESSO DE SER VOCÊ!

Gabriela Prado da Fontoura CRP - 07/23106