



JULIO DÍAZ PANIEGO

ESPECIALISTA EN RENDIMIENTO Y DISPONIBILIDAD COMPETITIVA EN FÚTBOL

RENDIMIENTO | CONTROL NEUROMUSCULAR | METODOLOGÍA | TOMA DE DECISIONES BASADA EN DATOS



✉ info@juliodiazpaniego.com

☎ +34 662 03 26 62

📍 Madrid, España

🌐 www.juliodiazpaniego.com

🎓 **LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE**
Universidad Politécnica de Madrid (INEF)

🎓 **MAESTRÍA EN FÚTBOL**
Preparación Física de Alto Rendimiento en Fútbol INEF Madrid

🛡️ **TÉCNICO DEPORTIVO SUPERIOR EN FÚTBOL**
Entrenador de Fútbol Nivel III Nacional
Equivalente a UEFA Pro según la normativa vigente de homologación.

PERFIL PROFESIONAL

Especialista en rendimiento de fútbol profesional con experiencia internacional en clubes de élite, academias de alto rendimiento y selecciones nacionales en Europa, Asia, Oriente Medio, África, América.

Experto en optimización de la disponibilidad competitiva, perfil neuromuscular, control del entrenamiento, retorno al rendimiento y toma de decisiones basada en datos objetivos.

Desarrollador de una metodología de evaluación y seguimiento sustentada en más de una década de recopilación de datos y determinación de perfiles óptimos de futbolistas profesionales de diferentes posiciones, edades y niveles competitivos.

Experiencia en estructuras de alto rendimiento de clubes como Real Madrid CF, Atromitos FC, Delfin SC, Guangzhou Evergrande FC y Hapoel Tel Aviv FC, así como en selecciones nacionales de Panamá y Omán.

ÁREAS DE ESPECIALIZACIÓN



DISPONIBILIDAD COMPETITIVA



PERFIL NEUROMUSCULAR



EVALUACIÓN FUNCIONAL



CONTROL, MONITORIZACIÓN Y GESTIÓN DE LA CARGA



RETORNO AL RENDIMIENTO



METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO



BASES DE DATOS DE RENDIMIENTO



TOMA DE DECISIONES BASADA EN DATOS



FORMACIÓN Y ASESORAMIENTO



DESARROLLO DE PROCESOS

EXPERIENCIA INTERNACIONAL

ESPAÑA • PANAMÁ • OMÁN • GRECIA • ECUADOR • CHINA • ISRAEL • EGIPTO

Más de 15 años de experiencia en fútbol profesional y estructuras de alto rendimiento.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- 01 **PANAMÁ**
FEDERACIÓN PANAMEÑA DE FÚTBOL
Preparador Físico de Selección Absoluta Femenina
Octubre 2025 - Actualidad
- 02 **REAL MADRID CF**
Departamento de Análisis y Metodología
Junio 2023 - Octubre 2025
- 03 **FEDERACIÓN DE FÚTBOL DE OMÁN**
Selección Nacional U20. Copa Asia Uzbekistán 2021.
Enero 2022 - Junio 2023
Preparador Físico.
- 04 **ATROMITOS FC (GRECIA)**
SuperLiga Grecia. 1ª División.
2021 - 2022
Preparador Físico y Analista de Rendimiento.
- 05 **UNIVERSIDAD CARLOS III DE MADRID**
Preparador Físico y Eventos Deportivos.
2020 - 2021
Selecciones Universitarias.

- 06 **DELFIN SC**
1ª División. Copa Libertadores.
2020
Preparador Físico.
- 07 **LALIGA**
LALIGA DE FÚTBOL PROFESIONAL
Dirección de Metodología.
2018 - 2019
Programa Desarrollo y Captación de Talentos. Egipto.
- 08 **RAYO VALLECANO DE MADRID SAD U18**
(Liga Nacional Juvenil) (Campeones de Copa Federación)
2017 - 2018
Preparador Físico y Analista de Rendimiento.
- 09 **GUANGZHOU EVERGRANDE FS U19 (CHINA)**
(Programa Europeo).
2015 - 2017
Preparador Físico, Analista de Rendimiento y miembro de Dirección de Metodología.
- 10 **HAPOEL TEL AVIV CF. (ISRAEL)**
1ª División.
2014 - 2015
Analista de Rendimiento.

COMPETENCIAS TÉCNICAS

- ✓ Evaluación y control neuromuscular
- ✓ Monitorización y gestión de carga de entrenamiento
- ✓ Perfil neuromuscular y análisis del rendimiento
- ✓ Entrenamiento de fuerza aplicado al fútbol
- ✓ Prevención y retorno al rendimiento
- ✓ Análisis táctico y estratégico
- ✓ Desarrollo metodológico y formación de entrenadores
- ✓ Gestión de proyectos en alto rendimiento

HERRAMIENTAS Y TECNOLOGÍA



“ Transformo datos objetivos en decisiones prácticas para maximizar la disponibilidad competitiva del futbolista y optimizar el rendimiento de equipos profesionales.

Julio Díaz Paniego