

Dr. ANDRÉ LUIS
Serafim Palestrante

SAÚDE EM PALESTRAS



QUEM SOU EU

Atuo há **mais de 20 anos** nos níveis **primário, secundário e terciário** de **atenção à saúde**, dedico minha trajetória à assistência, gestão e ensino, levando ao público reflexões e conhecimento sobre **temas essenciais** da saúde **física e mental**.

Missão

Ser um agente de transformação através do poder libertador do conhecimento.

Propósito

Promover habilidades e empoderar indivíduos, ajudando-os a alcançar seu potencial e viver uma vida mais saudável e feliz.



TRAJETÓRIA PROFISSIONAL

Minha jornada é marcada por liderança, conhecimento técnico e compromisso com o cuidado humanizado.

Atuo nos três níveis de atenção à saúde, do atendimento básico à alta complexidade hospitalar, e cada etapa fortalece meu propósito de cuidar com excelência e formar profissionais comprometidos com a vida.

Minha vivência prática, somada à experiência em gestão e ensino, consolidou minha referência em boas práticas assistenciais, formação de equipes e condução de processos que fortalecem o SUS e o cuidado integral.



ATENÇÃO PRIMÁRIA – UBS

- Enfermeiro da **Estratégia Saúde da Família**, com sólida experiência em cuidado direto e **coordenação de equipes** multidisciplinares.
- Referência em treinamento **teórico e prático** de coleta de **Papanicolau**, qualificando profissionais e fortalecendo a prevenção em **saúde da mulher**.
- **Coordenei 37 Unidades Básicas de Saúde**, além de exercer funções como **Vice-Diretor** da **Policlínica Zona Norte** (Centro de Especialidades Adulto) e **Gerente Administrativo** da **Policlínica de Especialidades Infantis**.



ATENÇÃO SECUNDÁRIA – UPA

- **Gerente Administrativo** do terceiro maior **Pronto-Socorro** de **Osasco/SP**.
- **Enfermeiro Responsável Técnico** em duas Unidades de **Pronto Atendimento**.
- Durante a pandemia da Covid-19, atuei como **Enfermeiro de Referência** na **UTI** do PS Santo Antônio, **liderando** equipes e garantindo **assistência segura**.
- Formação de **360 horas em PHTLS** (Enseg – RJ), reforçando expertise em atendimento **pré-hospitalar** e **trauma**.



ATENÇÃO TERCIÁRIA – HOSPITAIS

Atuação com pacientes de **alta complexidade** e condições **crônicas**, com foco em **segurança do paciente** e qualidade assistencial.

Desenvolvi **planos de cuidado** individualizados, participei de equipes multiprofissionais e promovi **educação em saúde** para **pacientes** e **familiares**. Sou reconhecido pela **liderança humanizada**, **comunicação eficaz** e **decisões assertivas** em contextos **críticos**.

Resultados e Impacto

- Melhoria contínua da **qualidade assistencial** e dos indicadores de **segurança do paciente**.
- **Redução de complicações** e aumento da **satisfação** de usuários e familiares.
- Formação e fortalecimento de **equipes éticas, técnicas** e **humanas**.



FORMAÇÃO ACADÊMICA & ESPECIALIZAÇÕES

- Graduação em **Enfermagem**
- Especialização em **Planejamento e Gestão em Saúde**
- Especialização em **Enfermagem Oncológica**
- Especialização em **Urgência e Emergência**
- Especialização em **UTI (Terapia Intensiva)**

TEMAS E ABORDAGENS DE PALESTRAS

VIVER MELHOR

DICAS PARA UMA TERCEIRA IDADE COM QUALIDADE

OBJETIVOS:



Promover o empoderamento e a autoestima



Incentivar o envelhecimento ativo e saudável.



Valorizar e respeitar os idosos.

TÓPICOS:

- Alimentação saudável
- Atividade física
- Saúde mental e bem-estar
- Prevenção de quedas e adaptações residenciais
- Relacionamentos e atividades sociais

PÚBLICO-ALVO:

Igrejas, instituições de ensino em saúde, profissionais da saúde, abrigos de idosos, hospitais.

ENTRE DOR E FORÇA

SAÚDE MENTAL FEMININA E ENFRENTAMENTO DA VIOLÊNCIA

OBJETIVOS:

Promover acolhimento emocional e consciência sobre situações de violência doméstica e sexual.

Estimular o fortalecimento psicológico, a reconstrução emocional e o empoderamento feminino.

Incentivar o acesso a redes de apoio, serviços de saúde e canais de proteção.

Desenvolver a autoestima e a autonomia das mulheres em suas jornadas pessoais.

TÓPICOS:

- Impactos emocionais da violência doméstica e das agressões psicológicas.
- Sobrecarga emocional e autocobrança feminina.
- Ciclo da violência, sinais, comportamentos e mecanismos de defesa.
- Como reconhecer situações de risco e buscar ajuda de forma segura.
- Papel das redes de apoio e serviços especializados
- Técnicas de fortalecimento emocional, resiliência e autocuidado.

SAÚDE MENTAL

OBJETIVOS:



Aumentar a conscientização sobre a importância da saúde mental.



Melhorar a qualidade de vida e incentivar o autocuidado.



Ensinar técnicas de gestão de estresse e ansiedade.

TÓPICOS:

- Fator psicossomático
- Cultura de invulnerabilidade
- Ansiedade, depressão e suicídio
- Processos psicogênicos e biogênicos
- Autocuidado e bem-estar

PÚBLICO-ALVO:

Prefeituras, forças de segurança, grupos de apoio, escolas de formação, bombeiros e policiais.

DESENVOLVIMENTO SAUDÁVEL DO **ADOLESCENTE**

OBJETIVOS:



Informar e educar



Fomentar reflexão e
pensamento crítico



Desenvolver habilidades e
promover autoestima

TÓPICOS:

- Sinais de alerta de saúde mental
- Sexualidade e prevenção de DSTs
- Puberdade e comportamento de risco
- Importância da atividade física
- Métodos contraceptivos

PÚBLICO-ALVO:

Escolas, universidades, grupos de jovens, igrejas, eventos esportivos e culturais.

O IMPACTO DO ESTRESSE NO **DESEMPENHO PROFISSIONAL**

OBJETIVOS:



Aumentar produtividade e bem-estar no trabalho.



Desenvolver liderança saudável.



Adequar normas e rotinas à Lei **14.831/2024**.

TÓPICOS:

- Saúde mental no trabalho
- Identificação de burnout
- Criação de ambientes saudáveis
- Benefícios da promoção de saúde corporativa

PÚBLICO-ALVO:

CEOs, diretores, gestores, coordenadores e supervisores.

“A saúde da sua equipe é o ativo mais importante do seu negócio, diretamente ligada aos lucros e resultados.”

TEMAS ESPECÍFICOS EM SAÚDE MENTAL

PROFISSIONAIS DA SAÚDE

- **Cuidar sem Adoecer:** estratégias de saúde mental e prevenção do burnout.
- **Humanização Real:** o desafio emocional de quem cuida, equilibrando técnica e sensibilidade.

ESTUDANTES DA ÁREA DA SAÚDE

- **Entre o Ideal e o Real:** o peso emocional e a autocobrança na formação.
- **Autoconhecimento como Ferramenta de Cuidado:** regulação emocional e autodesenvolvimento.

EMPRESAS E ORGANIZAÇÕES

- **Cultura do Cuidado:** empatia e bem-estar como diferencial competitivo.
- **Burnout, Estresse e Silêncio:** sinais precoces de esgotamento e estratégias preventivas.

Dr. ANDRÉ LUIS
Serafim Palestrante

 André Luis S.

 palestrantedesaude.com.br

 11 99819 0556

 [alst.care](https://www.instagram.com/alst.care)

juntas?