

Association La & ça

5 rue Berthelot

42100 Saint-Etienne

Email : cielaetca@hotmail.fr

Tel : +33684185155

SIREN de l'organisme : 789870995

Numéro de déclaration d'activité de l'organisme :
84420427542

Auvergne Rhône Alpes

Organisme certifié Qualiopi N°2024/110554.1



Programme formation

Apprendre l'hypnose

Acquérir des outils thérapeutiques avec l'hypnose

Au 01 janvier 2026.

Conçue par une praticienne en hypnose et sophrologue expérimentée, cette formation "apprendre l'hypnose et acquérir des outils thérapeutiques avec l'hypnose" vous fournit les outils indispensables pour maîtriser les techniques de l'Hypnose et acquérir de véritables outils thérapeutiques », optimiser, élargir son champ d'intervention en thérapie pour développer et renforcer son efficacité professionnelle.

Durée de la formation : 63 heures

3 modules de 3 jours en présentiel

63 heures en présentiel (9 journées de 7 heures).

Profils des apprenants

Professionnels de santé : professions médicales, paramédicales, professionnels de la santé mentale, de la relation d'aide et toute autre pratique complémentaires (hors cadre médical réglementé).

Prérequis

Savoir lire et écrire le Français.

Entretien préalable avant l'inscription avec Noëlla Vydt, praticienne en hypnose, sophrologue et formatrice, afin d'évoquer vos motivations et répondre à vos questions.

Accessibilité et délais d'accès

Formations adaptées aux personnes en situation de handicap.

Référente handicap : Noëlla Vydt au 06 84 18 51 55 ou cielaetca@hotmail.fr

Modalités et délais d'accès :

www.sophrologie-hypnose-formation.fr/modalites-et-delaies-dacces-lieu-de-formation-a-saint-etienne

Qualité et indicateurs de résultats : 10/10

Association La & ça

5 rue Berthelot

42100 Saint-Etienne

Email : cielaetca@hotmail.fr

Tel : +33684185155

SIREN de l'organisme : 789870995

Numéro de déclaration d'activité de l'organisme :
84420427542

Auvergne Rhône Alpes

Organisme certifié Qualiopi N°2024/110554.1



Objectifs pédagogiques

- **Apprendre l'hypnose et acquérir des outils thérapeutiques avec l'hypnose**
- **Optimiser, élargir son champ d'intervention en thérapie pour développer et renforcer son efficacité professionnelle.**

Contenu de la formation

Module 1 - durée 3 jours : Initiation et apprentissage de l'hypnose – la séance d'hypnose.

- Théorie : L'hypnose.
- Théorie : le cerveau.
- Théorie : langage et communication.
- Théorie : la transe hypnotique.
- Théorie : la relation hypnotique.
- Sécurité émotionnelle et cadre éthique.
- Pratique : première expérience en hypnose avec échange sur retour d'expérience.
- Pratique : pratiques et exercices en binôme avec suggestions simples avec temps d'intégration et de partage.
- Théorie et pratique : La séance d'hypnose - détails d'une séance en hypnose et détermination des objectifs.
- Théorie et pratique : Calibration et synchronisation - pratiques et exercices en binôme avec inductions simples avec temps d'intégration et de partage.
- Théorie et pratique : séance d'hypnose : suggestions hypnotiques, les différentes inductions, les submodalités, les ancrages, les phénomènes hypnotiques - théorie et exercices.
- Théorie et pratique : l'approfondissement hypnotique.
- Théorie : gérer les doutes, les résistances.
- Théorie et pratique : sortie de transe – réorientation.
- Théorie et pratique : inductions et association, en dissociation – s'exercer à pratiquer en binôme avec temps d'intégration et de partage avec les pratiques expérimentées les jours précédents.
- Théorie et pratique : la transformation hypnotique.

Association La & ça

5 rue Berthelot

42100 Saint-Etienne

Email : cielaetca@hotmail.fr

Tel : +33684185155

SIREN de l'organisme : 789870995

Numéro de déclaration d'activité de l'organisme :
84420427542

Auvergne Rhône Alpes

Organisme certifié Qualiopi N°2024/110554.1



Module 2 - durée 3 jours : apprentissage de techniques en hypnose.

- Révisions théoriques et pratiques du module 1
- Questions / réponses
- Théorie et pratique : le recadrage – technique
- Théorie et pratique : le deuil, le pardon – technique
- Théorie et pratique : les phobies – technique
- Théorie et pratique : d'autres techniques – la régression en âge – la thérapie universelle...
- Théorie et pratique : l'auto - hypnose

Module 3 - durée 3 jours : la posture du praticien en hypnose.

- Théorie et pratique : le praticien
- Théorie et pratique : neutralité
- Théorie et pratique : non sauveur, non pouvoir, non savoir
- Théorie et pratique : régulation émotionnelle du praticien
- Théorie et pratique : le cadre thérapeutique
- Théorie et pratique : l'écoute multidimensionnelle
- Théorie et pratique : la posture dans les situations complexes
- Théorie et pratique : le praticien comme espace
- Théorie et pratique : frontière et hygiène psychique
- Théorie et pratique : incarner sa singularité
- Théorie et pratique : posture et axe corporel du praticien
- Théorie et pratique : l'ancrage du praticien

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Noëlla Vydé est sophrologue, praticienne en hypnose, praticienne en méditation pleine conscience, coach en pilates, conférencière bien-être et mieux-être, formatrice techniques bien-être et mieux-être, spécialiste de la Qualité de Vie au Travail. Elle est formatrice des futurs praticiens en sophrologie et en hypnose.

Ressources pédagogiques et techniques :

- Enregistrements des pratiques.
- Supports théoriques. Fiches pédagogiques.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Supervisions pendant le temps de formation.
- Petite étude de cas avec une personne « patient ».
- Validation des acquis par la pratique.
- Validation des acquis et bilan de la formation.

Association La & ça | 5 rue Berthelot Saint-Etienne 42100 | Numéro SIRET : 78987099500014 |
Numéro de déclaration d'activité : 84420427542 (auprès du préfet de région de : Auvergne Rhône Alpes)
Organisme certifié Qualiopi N°2024/110554.1
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Association La & ça

5 rue Berthelot

42100 Saint-Etienne

Email : cielaetca@hotmail.fr

Tel : +33684185155

SIREN de l'organisme : 789870995

Numéro de déclaration d'activité de l'organisme :
84420427542

Auvergne Rhône Alpes

Organisme certifié Qualiopi N°2024/110554.1



Prix :

Modalités de règlement pour la formation TTC :

- Coût de 1400 euros pour l'ensemble de la formation dans le cadre d'un financement entreprise et formation continue.
- Remise de 250 euros pour un financement personnel, soit un coût de 1150 euros en autofinancement.

Modalités de règlement pour un autofinancement :

250 euros à l'inscription pour la confirmation de votre réservation vous seront demandés.

Le règlement du solde peut s'effectuer :

- En un seul versement.
- En deux ou trois versements durant la durée de la formation.