LANDESANSTALT
FÜR MEDIEN NRW
Der Meinungsfreiheit
verpflichtet.

ERFAHRUNG VON KINDERN UND JUGENDLICHEN MIT PORNOS UND SEXTING

Zentrale Ergebnisse der Befragung

Auftraggeberin: Landesanstalt für Medien NRW

November 2025

UNTERSUCHUNGSDESIGN

Zielgruppe
In Deutschland lebende Kinder und Jugendliche
im Alter von 11–17 Jahren

Stichprobengröße und Quotierung
2025: 2.976 Befragte
2024: 2.821 Befragte
2023: 2.909 Befragte
Jeweils quotiert nach Alter und Geschlecht

Befragungsmethode
Quantitative Online-Befragung mittels eines
strukturierten Fragebogens über das Panel FACT family

Befragungszeitraum
3. September bis 6. Oktober 2025

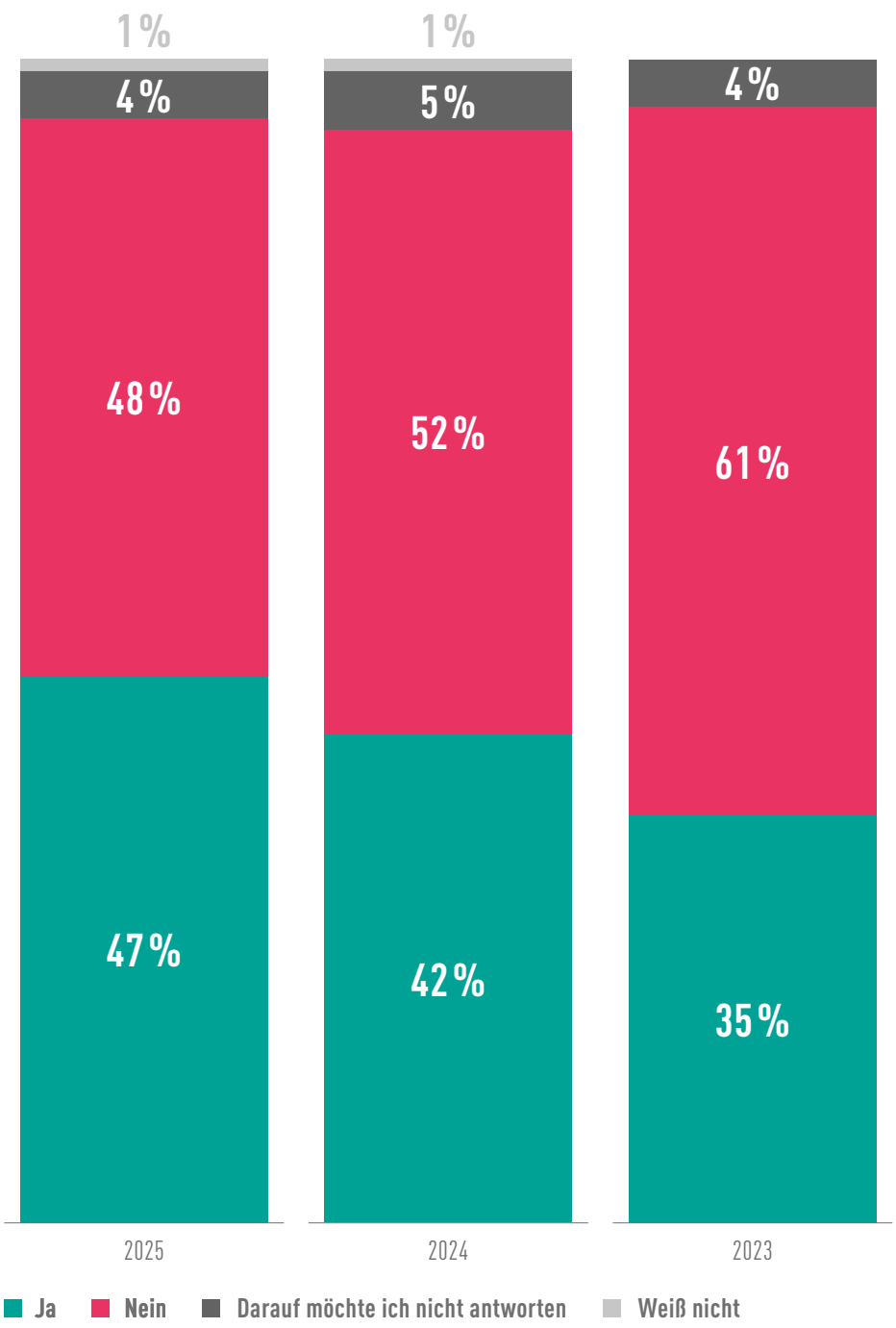
LANDESANSTALT
FÜR MEDIEN NRW
Der Meinungsfreiheit
verpflichtet.

PORNOS

LANDESANSTALT
FÜR MEDIEN NRW
Der Meinungsfreiheit
verpflichtet.

FAST JEDE/R ZWEITE MINDERJÄHRIGE HAT BEREITS EINEN PORNO GESEHEN

GESAMT IM JAHRESVERGLEICH



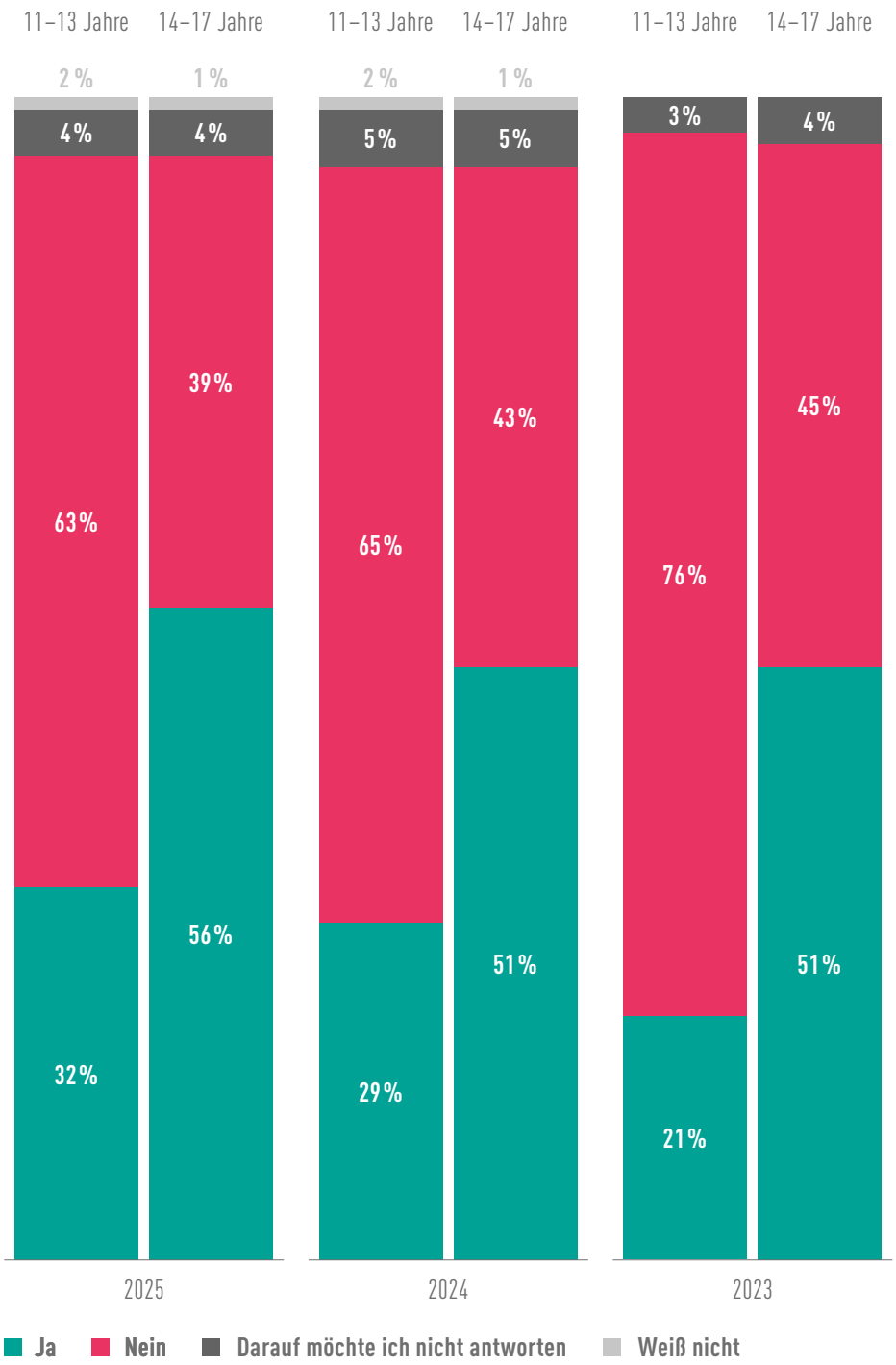
Frage 1: Hast du online schon mal Pornos (Fotos oder Videos) gesehen? Ganz gleich, ob zufällig oder nicht oder einmal oder häufiger.

Basis: 2025: 2.976 Befragte / 2024: 2.821 Befragte / 2023: 2.909 Befragte

IMMER MEHR 11–13-JÄHRIGE KOMMEN MIT PORNOS IN KONTAKT

LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW
Der Meinungsfreiheit verpflichtet.

ALTER IM JAHRESVERGLEICH

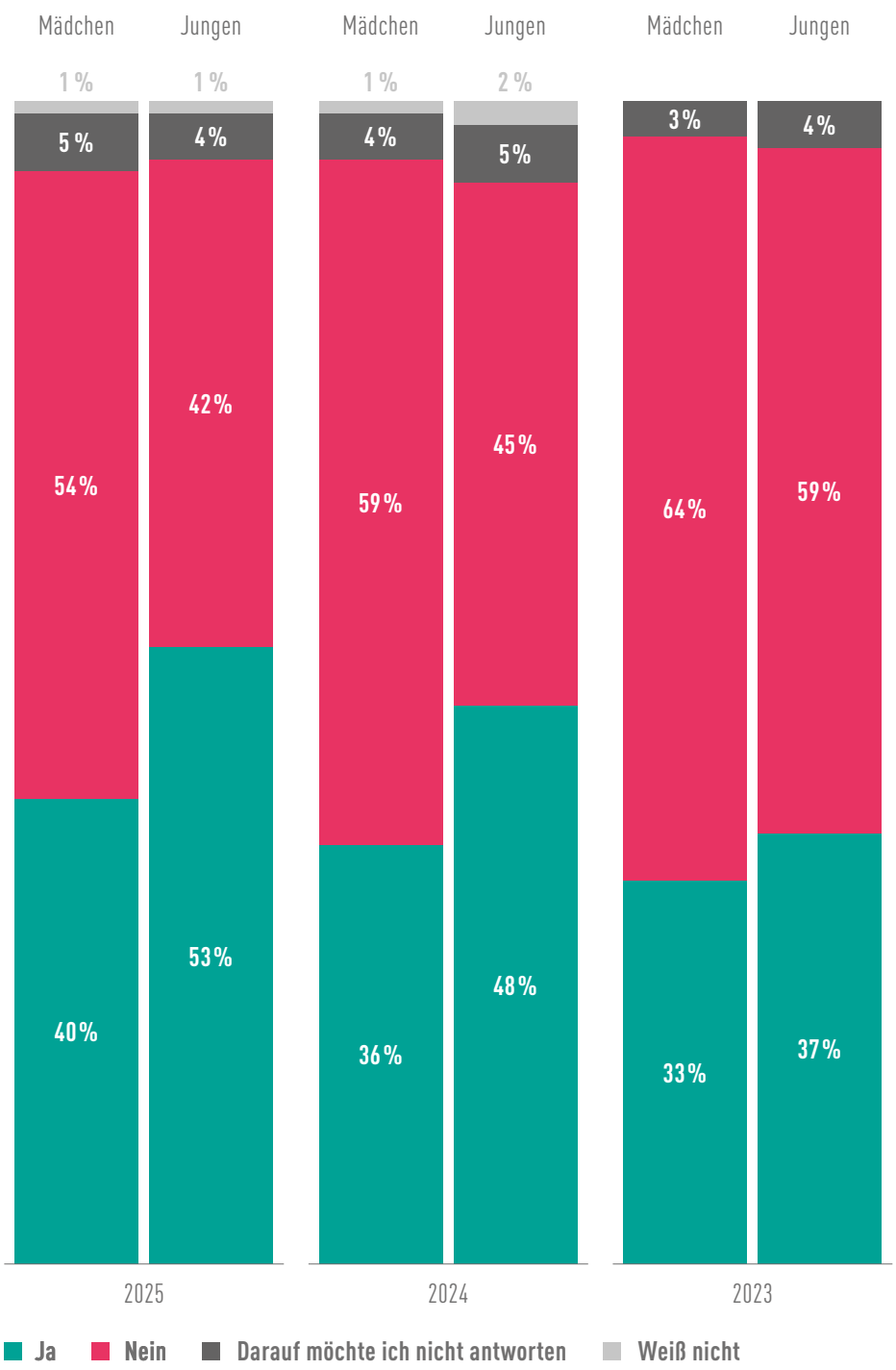


Frage 1: Hast du online schon mal Pornos (Fotos oder Videos) gesehen? Ganz gleich, ob zufällig oder nicht oder einmal oder häufiger.

Basis: 2025: 2.976 Befragte / 2024: 2.821 Befragte / 2023: 2.909 Befragte

JUNGEN HABEN MEHR ERFAHRUNG MIT PORNOS ALS MÄDCHEN

GESCHLECHT IM JAHRESVERGLEICH



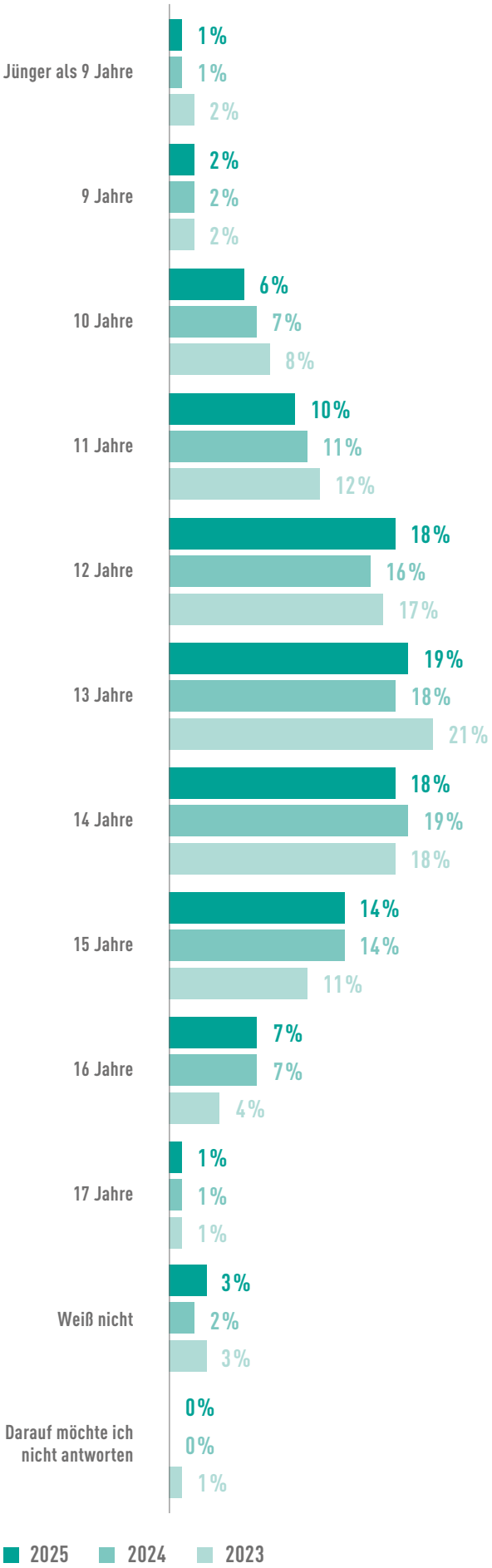
Frage 1: Hast du online schon mal Pornos (Fotos oder Videos) gesehen? Ganz gleich, ob zufällig oder nicht oder einmal oder häufiger.

Basis: 2025: 2.976 Befragte / 2024: 2.821 Befragte / 2023: 2.909 Befragte

Alter beim Erstkontakt

DER ERSTKONTAKT MIT PORNOS ERFOLGT MEIST IM ALTER ZWISCHEN 12 BIS 14 JAHREN

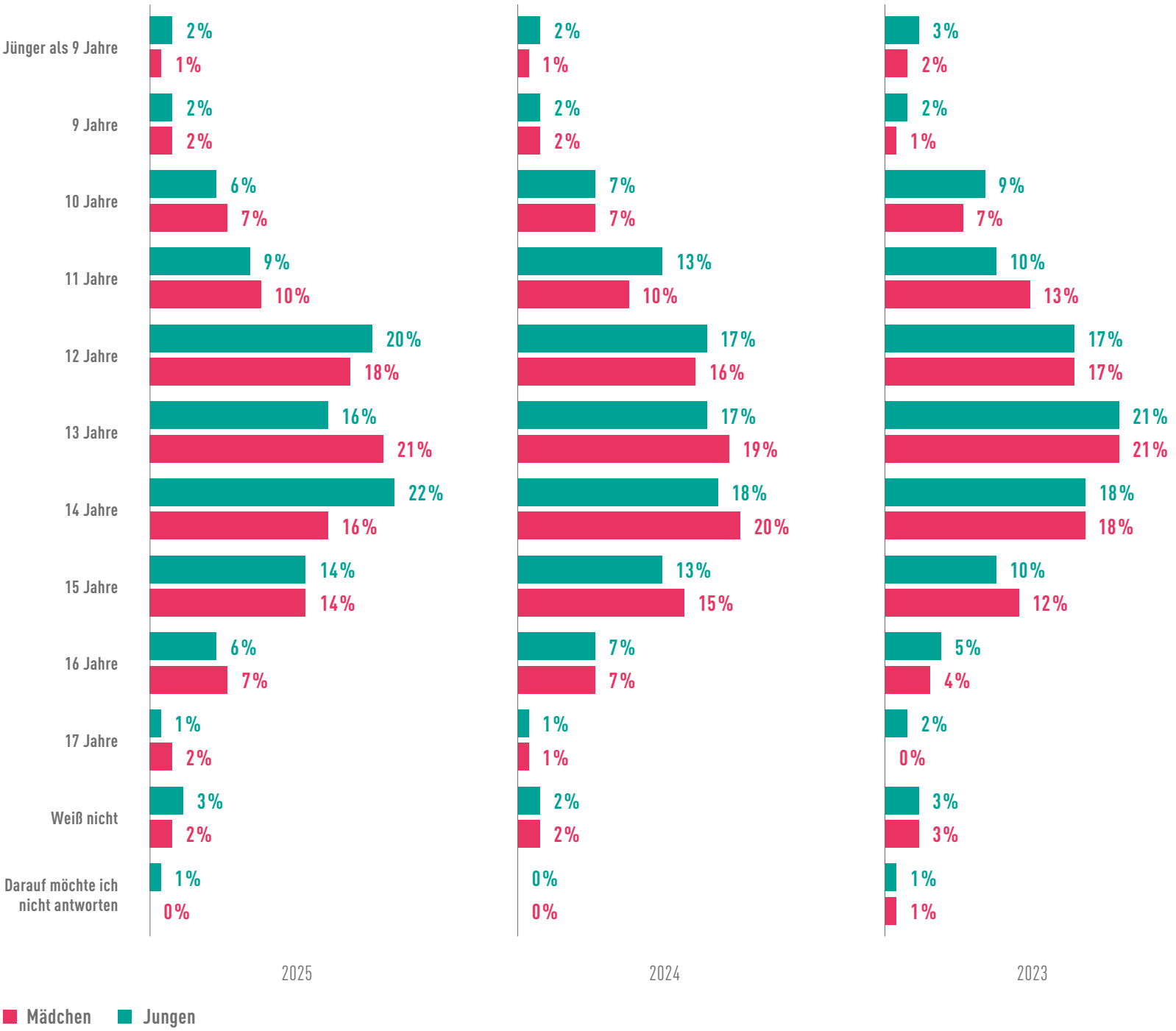
GESAMT IM JAHRESVERGLEICH



Frage 2: Wie alt warst du, als du zum ersten Mal Pornos (Bilder oder Videos) gesehen hast?

Basis: 2025: 1.386 Befragte / 2024: 1.186 Befragte / 2023: 1.019 Befragte (Filter: Pornos gesehen)

GESCHLECHT IM JAHRESVERGLEICH



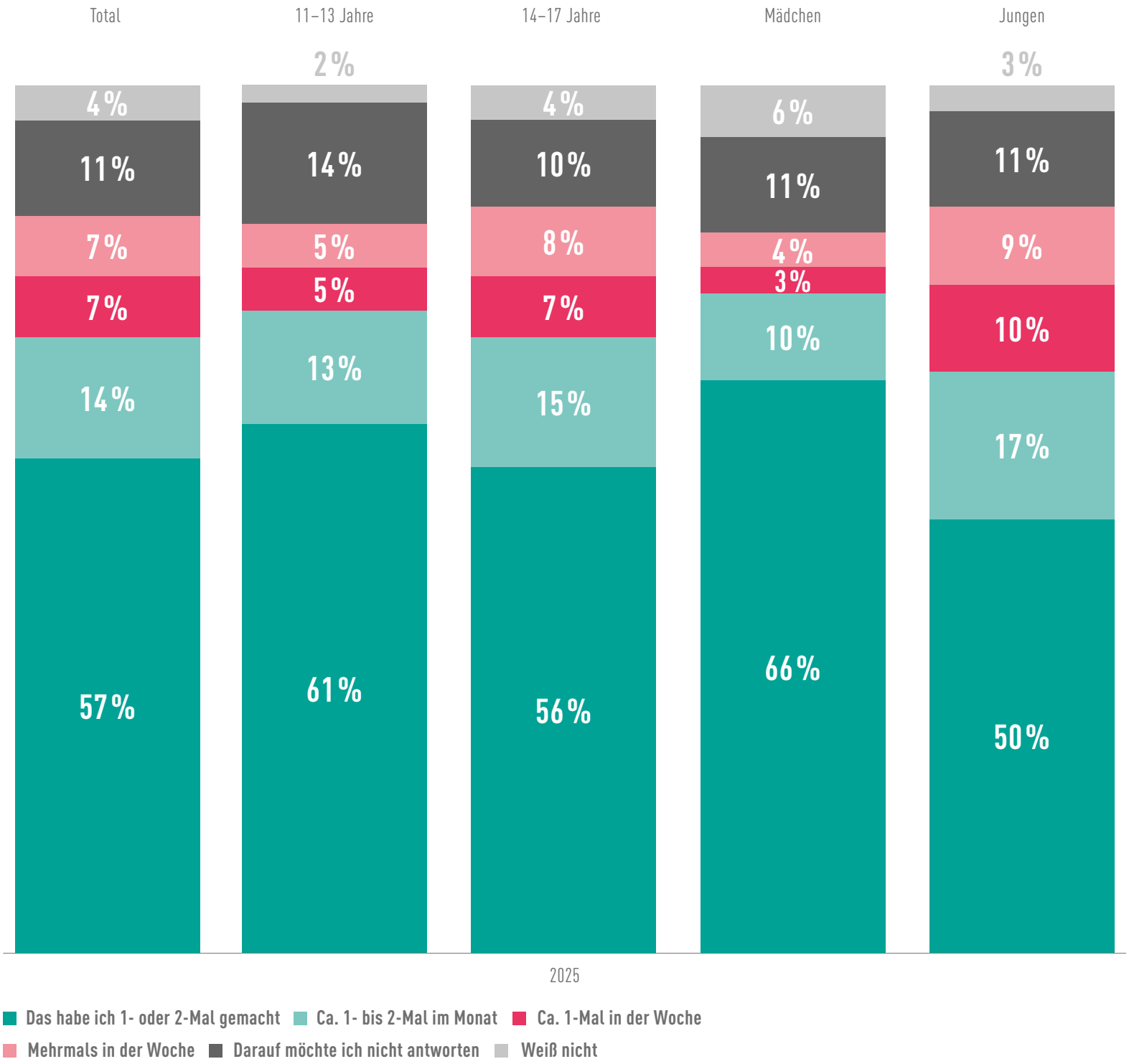
Frage 2: Wie alt warst du, als du zum ersten Mal Pornos (Bilder oder Videos) gesehen hast?

Basis: 2025: 1.386 Befragte / 2024: 1.186 Befragte / 2023: 1.019 Befragte (Filter: Pornos gesehen)

Häufigkeit Rezeption

NUR WENIGE BEFRAGTE SCHAUEN REGELMÄSSIG PORNOS

GESAMT, ALTERSGRUPPEN & GESCHLECHT



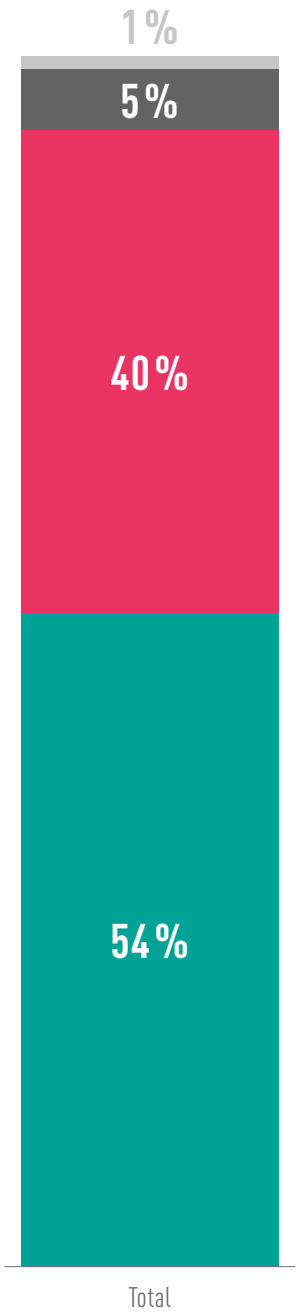
Frage 3: Wie oft schaust du dir online Pornos an?

Basis: 2025: 1.386 Befragte (Filter: Pornos gesehen)

Altersabfrage

JEDER / JEDE ZWEITE IST BEIM VERSUCH, EINEN PORNO ZU SCHAUEN, SCHON AUF EINE ALTERSVERIFIKATION GESTOSSEN

GESAMT



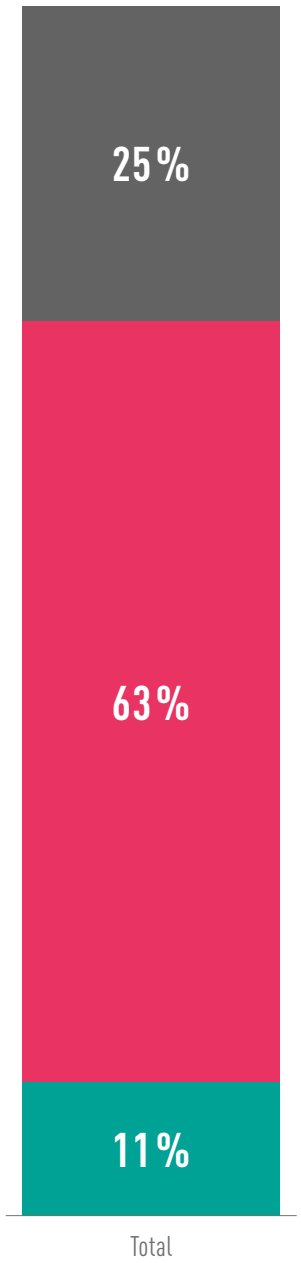
Basis: 2025: 386 Befragte (Filter: schauen Pornos mind. 1x monatlich)

Frage 4: Bist du beim Versuch, einen Porno auf einer Webseite zu schauen, schon einmal auf eine Altersabfrage gestoßen, die über das einfache Anklicken von „Ich bin über 18" hinausging (z. B. Ausweis-Upload, Schufa-Abfrage, Online-Ident-Verfahren)?

Altersabfrage

DIE MEHRHEIT DER BEFRAGTEN HAT VERSUCHT, DIE ALTERSABFRAGE ZU UMGEHEN

GESAMT



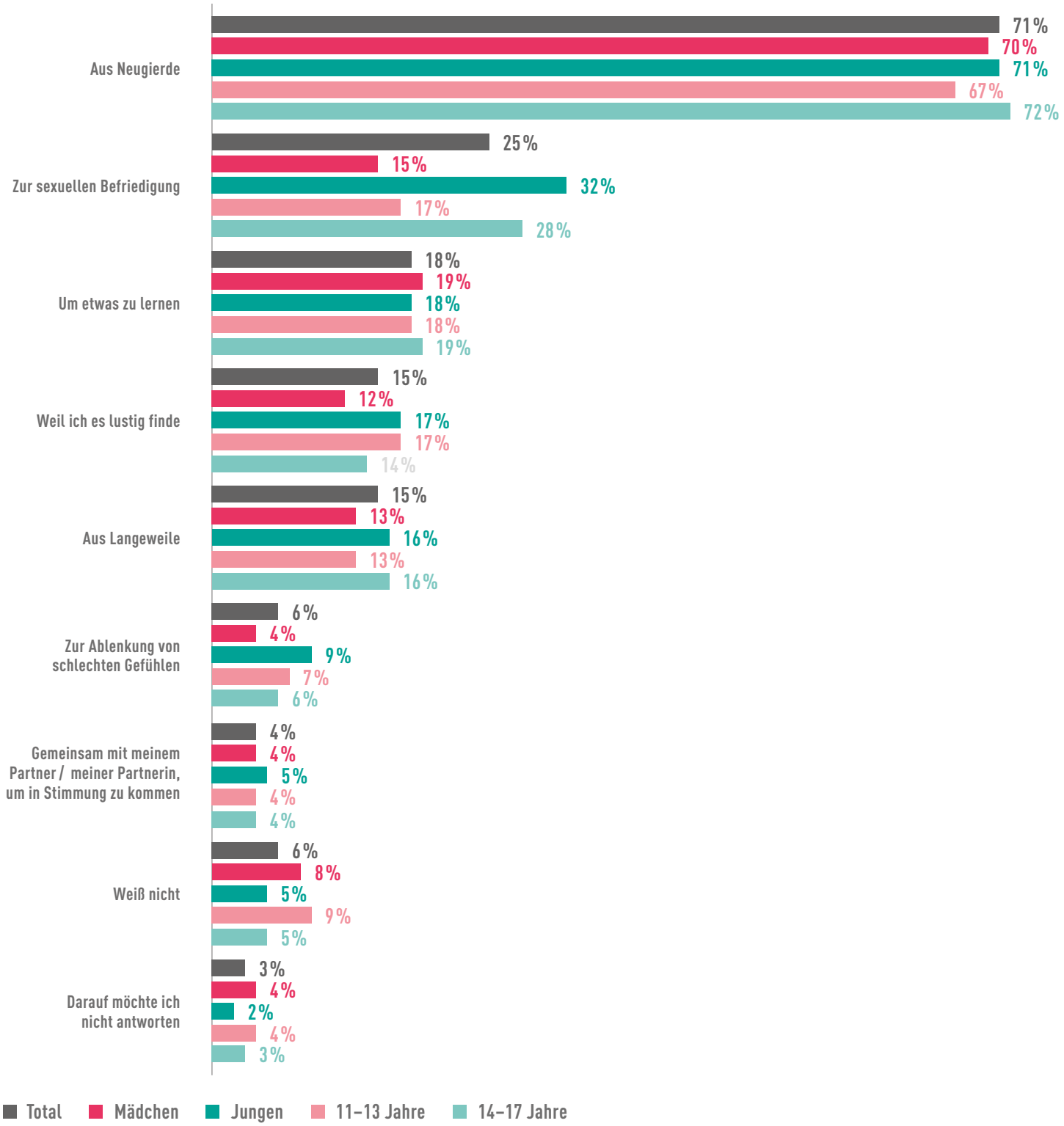
Basis: 2025: 207 Befragte (Filter: schauen Pornos mind. 1x monatlich & auf Altersabfrage gestoßen)

Frage 4a: „Was hast du gemacht, als du auf die Altersabfrage gestoßen bist?"

LANDESANSTALT
FÜR MEDIEN NRW
Der Meinungsfreiheit
verpflichtet.

NEUGIERDE IST DER MIT ABSTAND MEISTGENANNTE BEWEGGRUND FÜR DEN KONSUM VON PORNOS

GESAMT, GESCHLECHT & ALTER



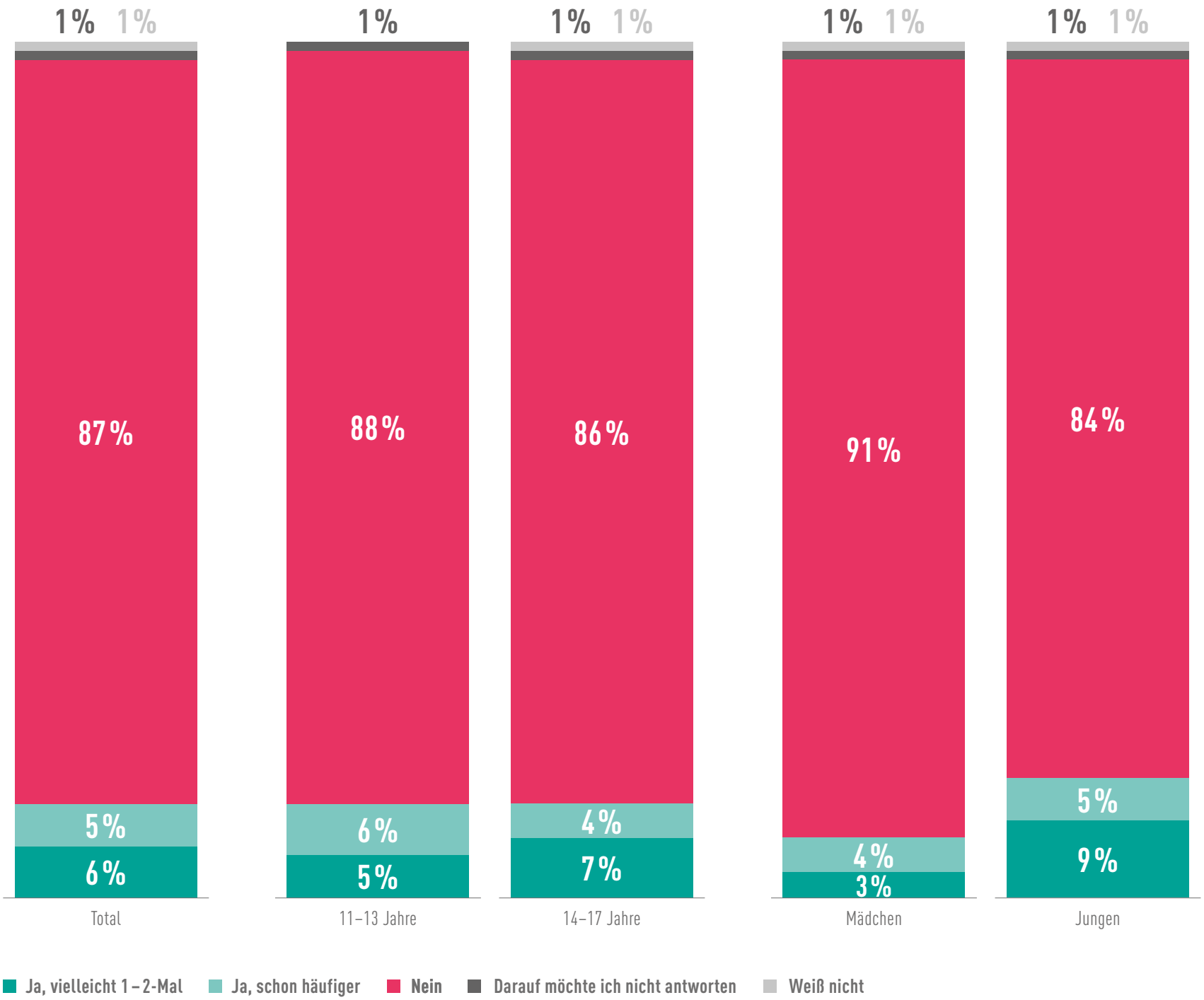
Frage 5: Warum schaust du dir online Pornos an?
Du kannst hier mehrere Antworten ankreuzen.

Basis: 2025: 386 Befragte/Mädchen: 98 / Jungen: 287 / 11–13 Jahre: 82 / 14–17 Jahre: 304 (Filter: Schauen Pornos mind. 1x monatlich)

LANDESANSTALT
FÜR MEDIEN NRW
Der Meinungsfreiheit
verpflichtet.

JEDER/JEDE ZEHNTE HAT BEREITS EINEN PORNO WEITERGELEITET

GESAMT, ALTER & GESCHLECHT



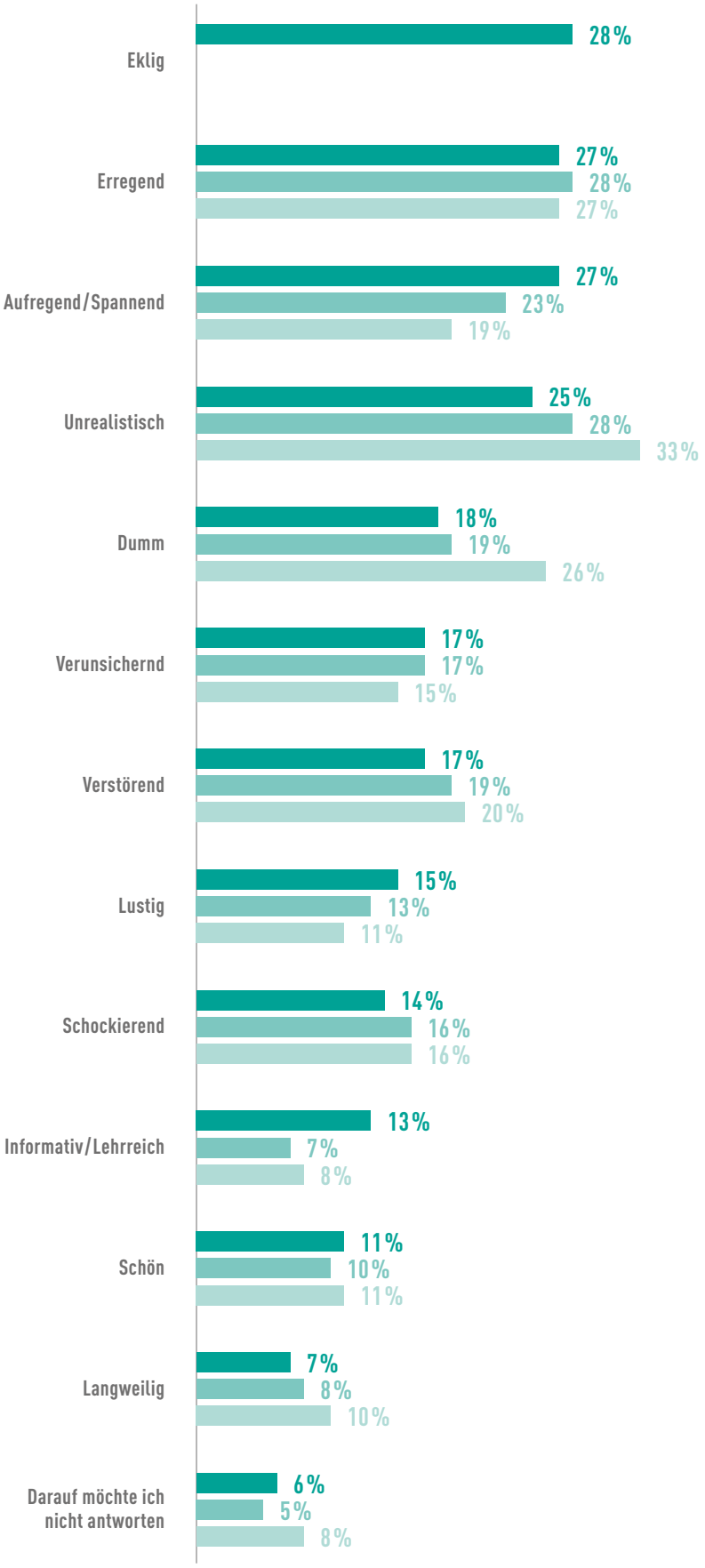
Frage 6: Hast du selbst schon mal Pornos (Link, Fotos und/oder Videos) an jemanden gesendet oder weitergeleitet?

Basis: 2025: 1.386 Befragte (Filter: Pornos gesehen)

Einstellung gegenüber Pornos

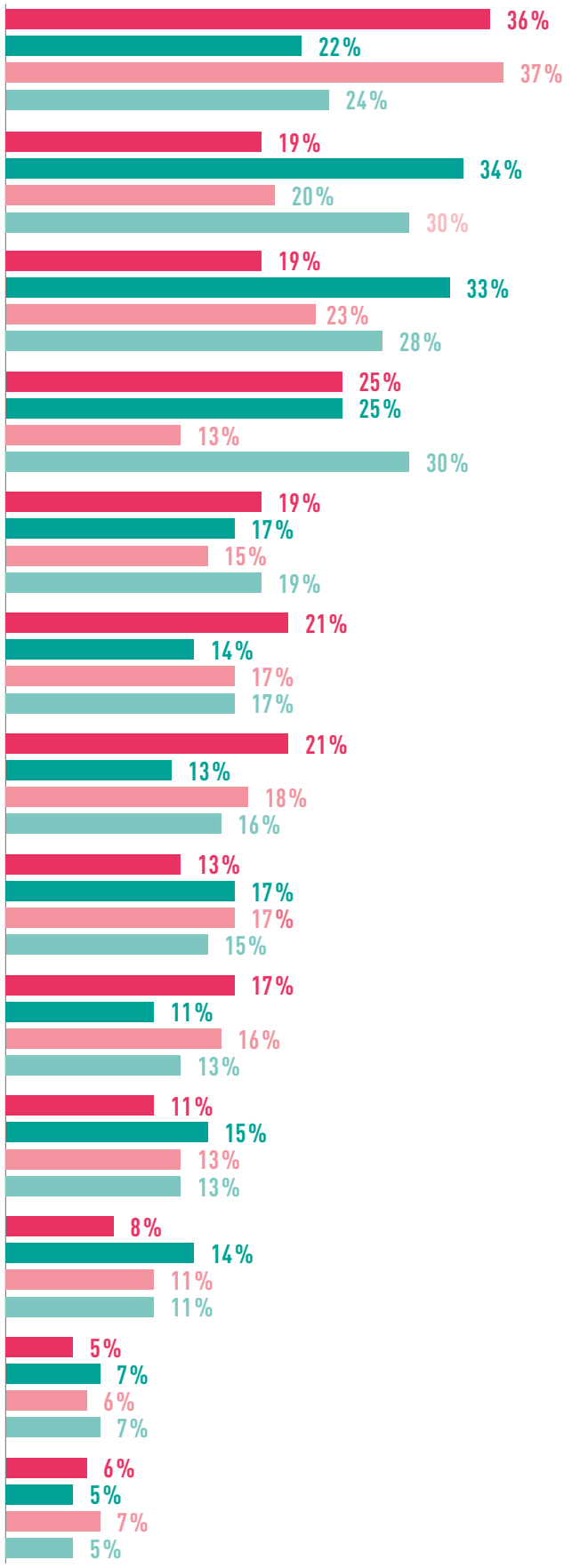
IMMER WENIGER KINDER UND JUGENDLICHE HALTEN PORNOS FÜR UNREALISTISCH, IMMER MEHR FÜR INFORMATIV UND LEHRREICH

GESAMT IM JAHRESVERGLEICH



Basis: 2025: 1.386 Befragte / 2024: 1.186 Befragte / 2023: 1.019 Befragte, (Filter: Pornos gesehen)/ Mehrfachnennung

ALTER & GESCHLECHT



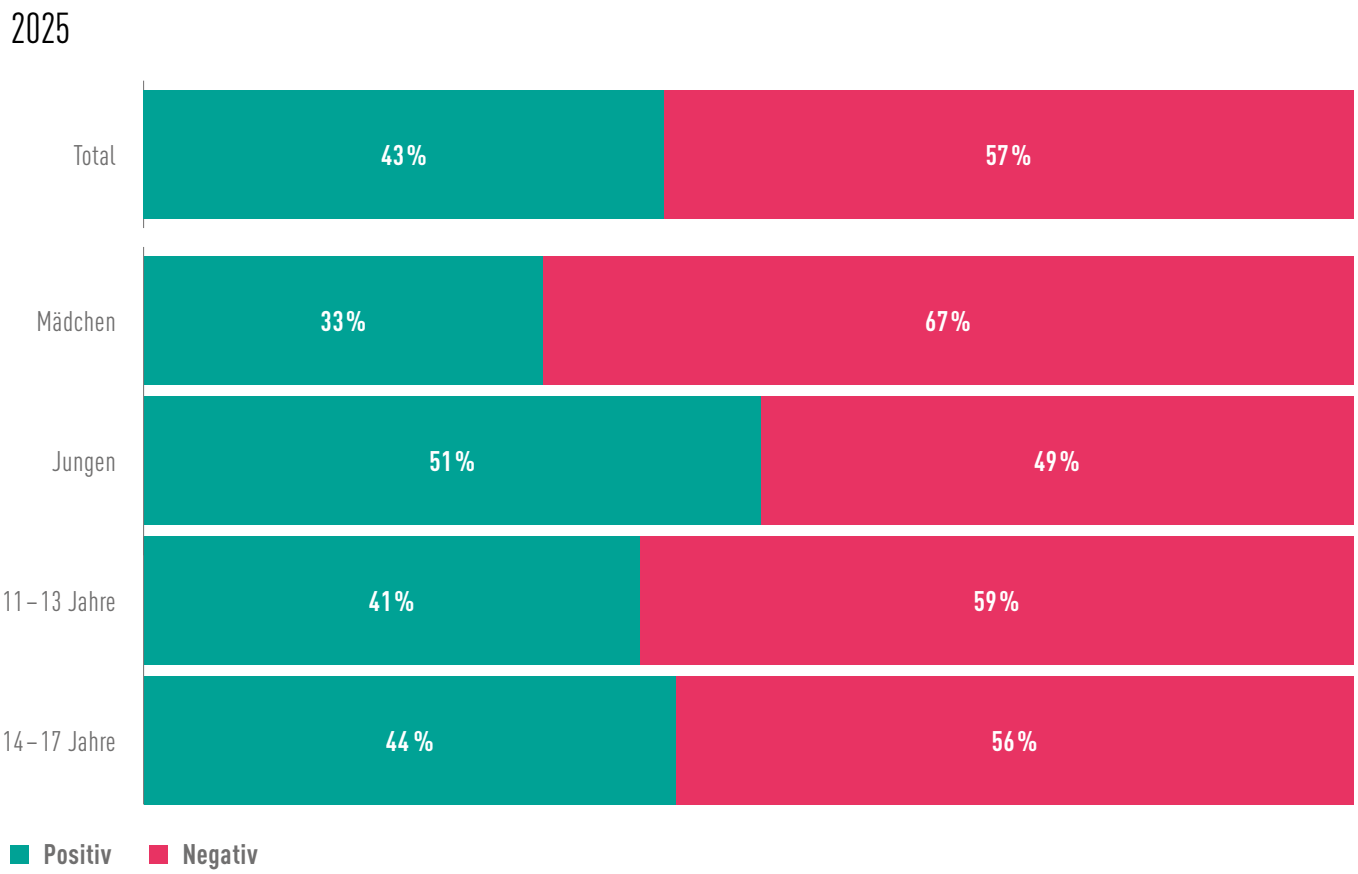
Basis: 2025: 1.386 Befragte

Frage 7: Wie fandest du die Pornos (Bilder und/oder Videos), die du gesehen hast?
Bitte kreuze alles an, was zutrifft. Die meisten Pornos, die ich online gesehen habe, waren …

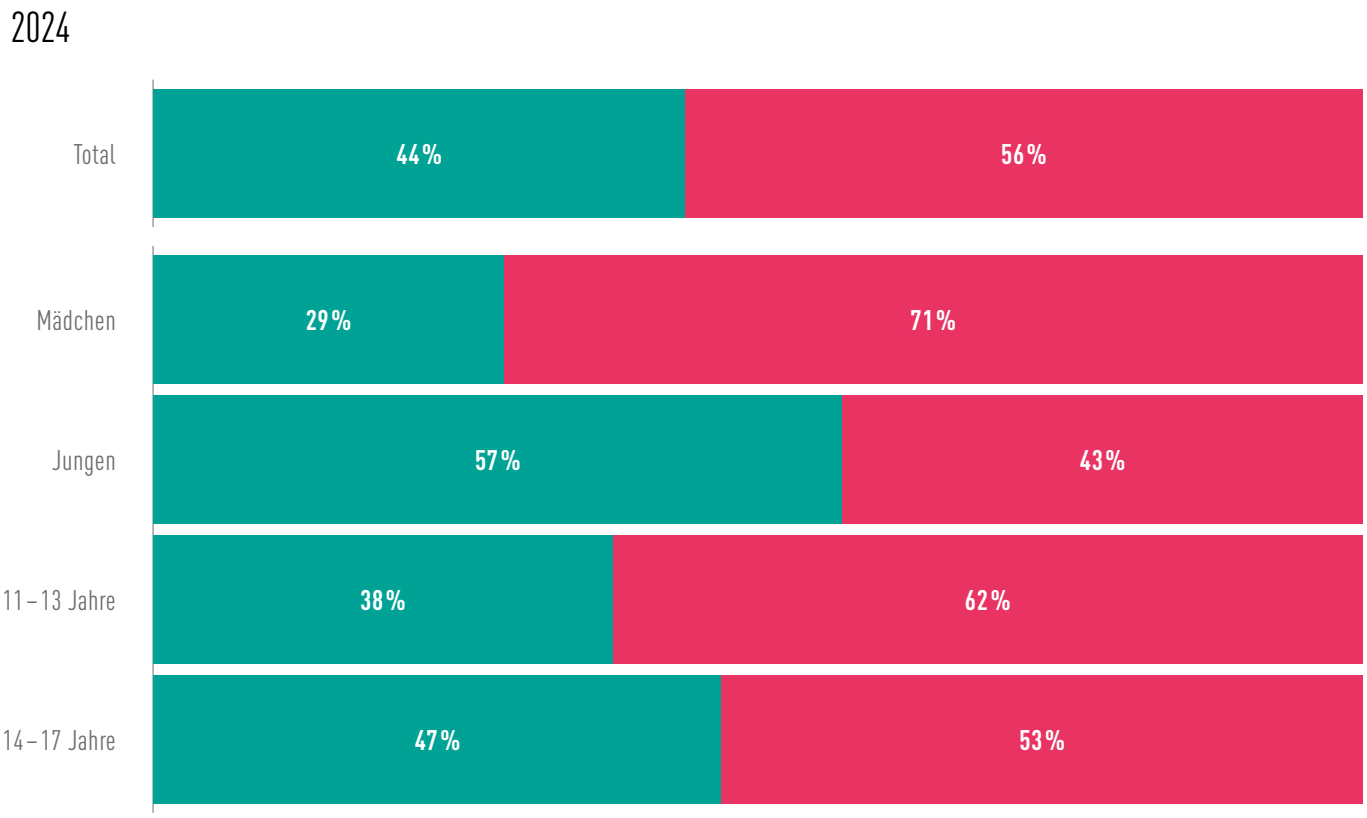
Einstellung gegenüber Pornos

JUNGEN BEWERTEN PORNOS DEUTLICH POSITIVER ALS MÄDCHEN

ANTEIL POSITIVER UND NEGATIVER NENNUNGEN



Basis: 2025 1: 186 Befragte, (Filter: Pornos gesehen) / Mehrfachnennung (ohne „darauf möchte ich nicht antworten")



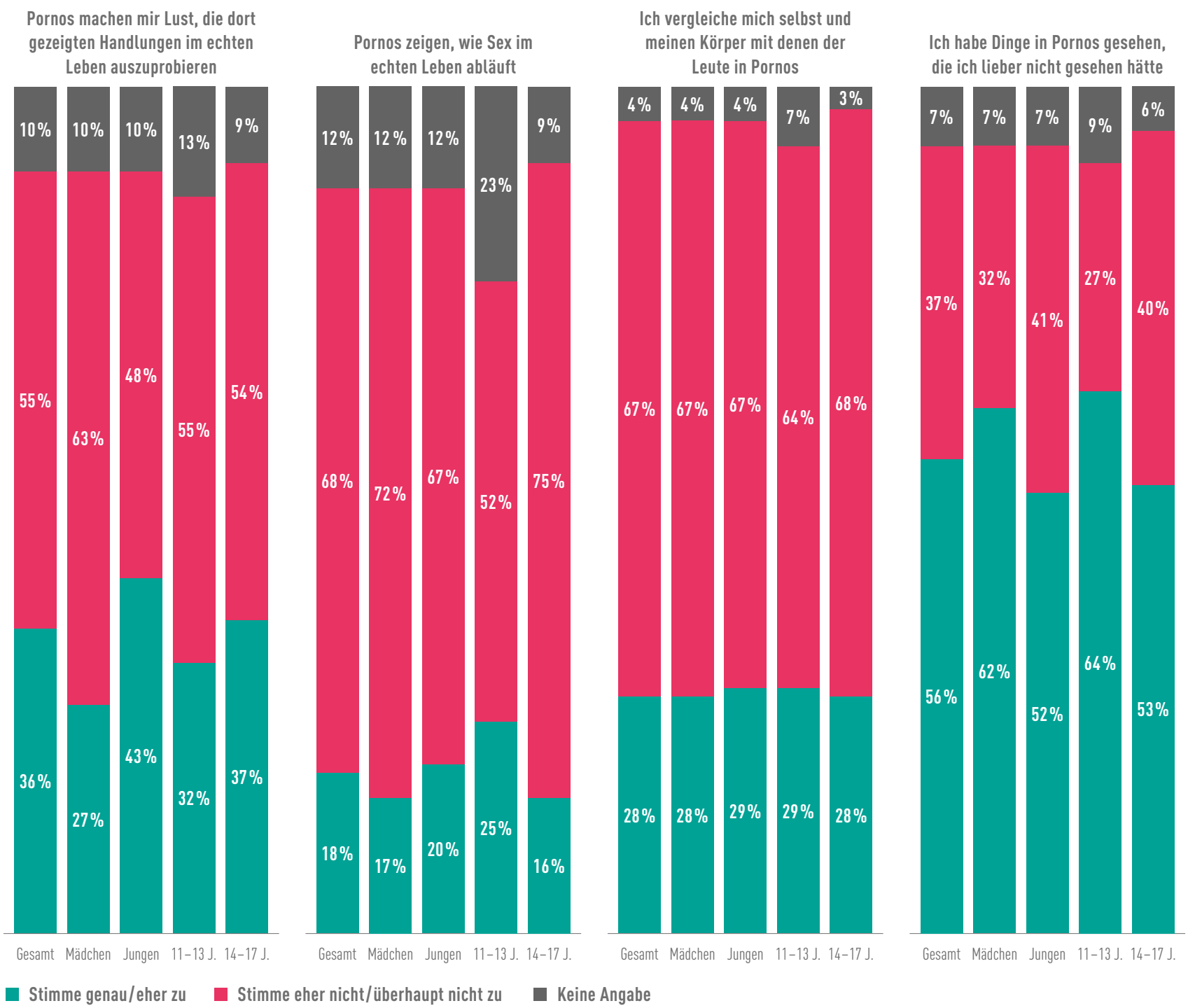
Basis: 2024: 1.186 Befragte(Filter: Pornos gesehen) / Mehrfachnennung

Frage 7: Wie fandest du die Pornos (Bilder und/oder Videos), die du gesehen hast?
Bitte kreuze alles an, was zutrifft. Die meisten Pornos, die ich online gesehen habe, waren …

LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW
Der Meinungsfreiheit verpflichtet.

JEDE/JEDER ZWEITE GIBT AN, DINGE IN PORNOS GESEHEN ZU HABEN, DIE ER/SIE LIEBER NICHT GESEHEN HÄTTE

GESAMT, GESCHLECHT & ALTER



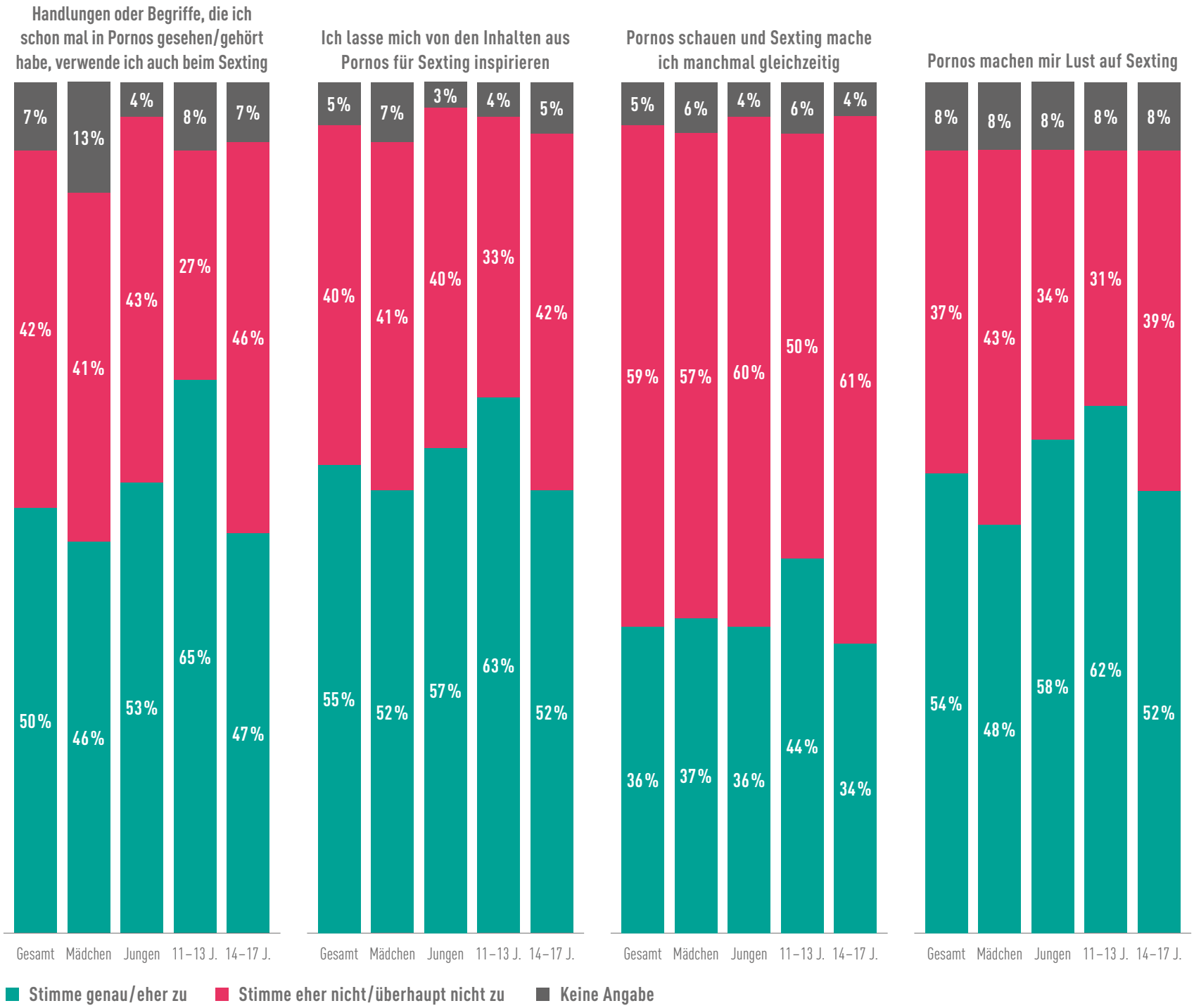
Frage 8: Wie sehr stimmst du den folgenden Aussagen zu?

Basis: 1.386 Befragte (Filter: Pornos gesehen)

LANDESANSTALT
FÜR MEDIEN NRW
Der Meinungsfreiheit
verpflichtet.

PORNOS DIENEN JEDER/JEDEM ZWEITEN ALS INSPIRATION FÜR SEXTING

GESAMT, GESCHLECHT & ALTER

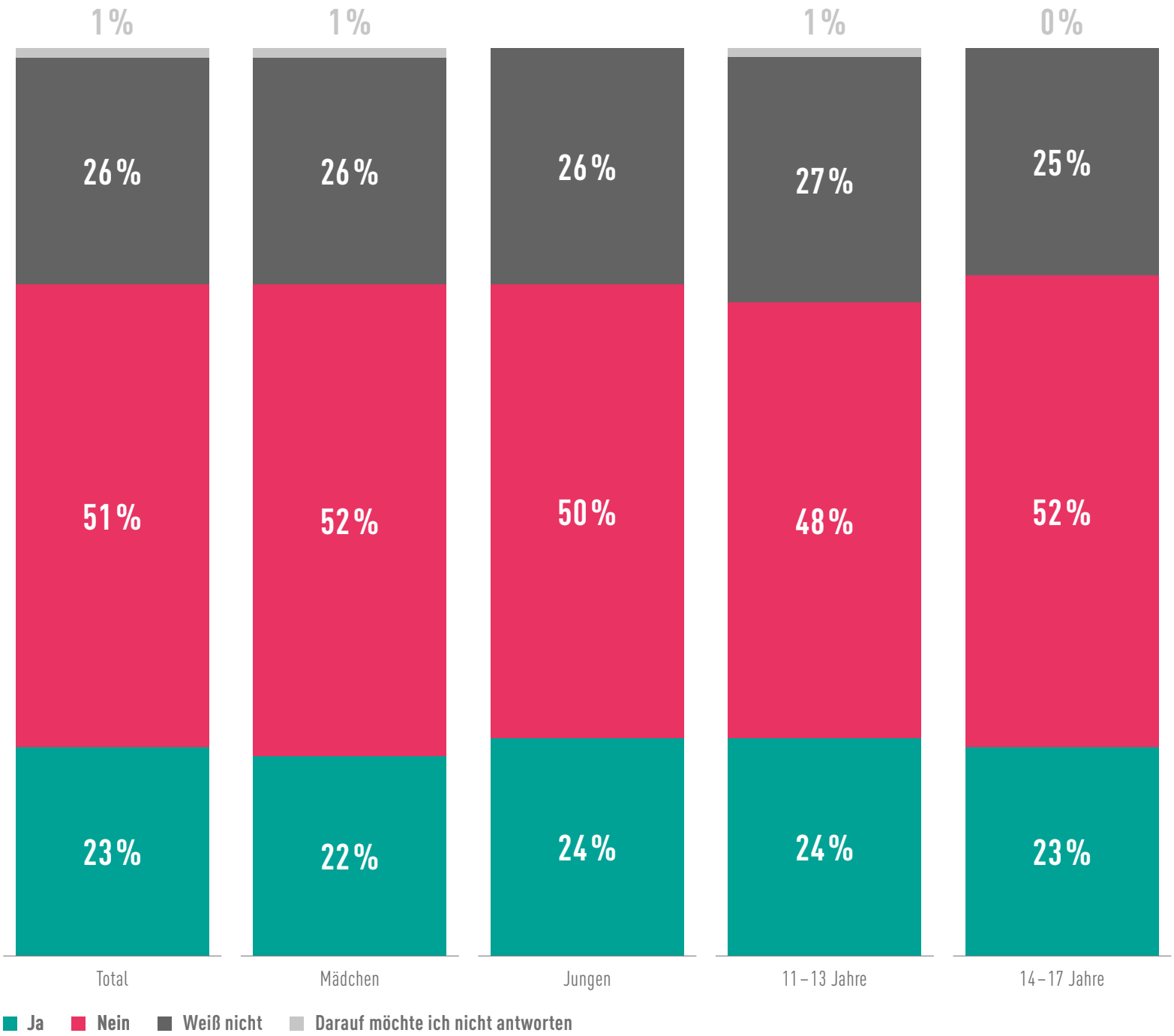


Frage 9: Wie sehr stimmst du den folgenden Aussagen zu?

Basis: 254 Befragte (Filter: Nachrichten versendet & Pornos gesehen)

FAST EIN VIERTEL DER BEFRAGTEN HAT SCHON EINEN SEXUELLEN DEEPFAKE GESEHEN. ETWAS MEHR ALS EIN VIERTEL IST SICH UNSICHER.

GESAMT, GESCHLECHT & ALTER



Frage 10: Sexuelle Deepfakes sind gefälschte Bilder oder Videos, bei denen das Gesicht einer echten Person mithilfe von künstlicher Intelligenz (KI) so bearbeitet wird, dass es aussieht, als wäre sie z. B. auf einem Nacktbild oder in einem Porno zu sehen. Hast du schon einmal so einen sexuellen Deepfake gesehen?

Basis: 1.386 Befragte, (Filter: Pornos gesehen)

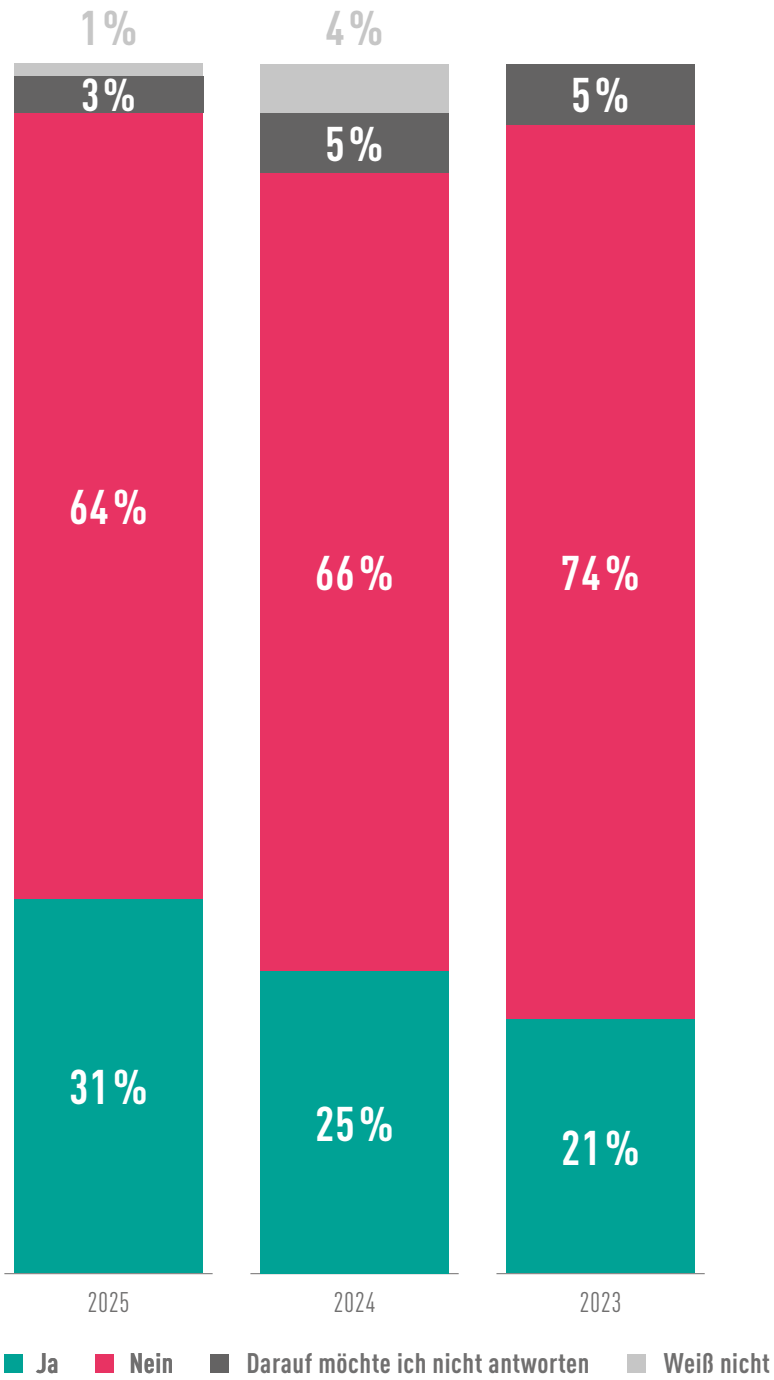
LANDESANSTALT
FÜR MEDIEN NRW
Der Meinungsfreiheit
verpflichtet.

SEXTING

Erfahrung mit Sexting (Empfangen)

IMMER MEHR KINDER UND JUGENDLICHE ERHALTEN SEXTING-NACHRICHTEN

GESAMT IM JAHRESVERGLEICH



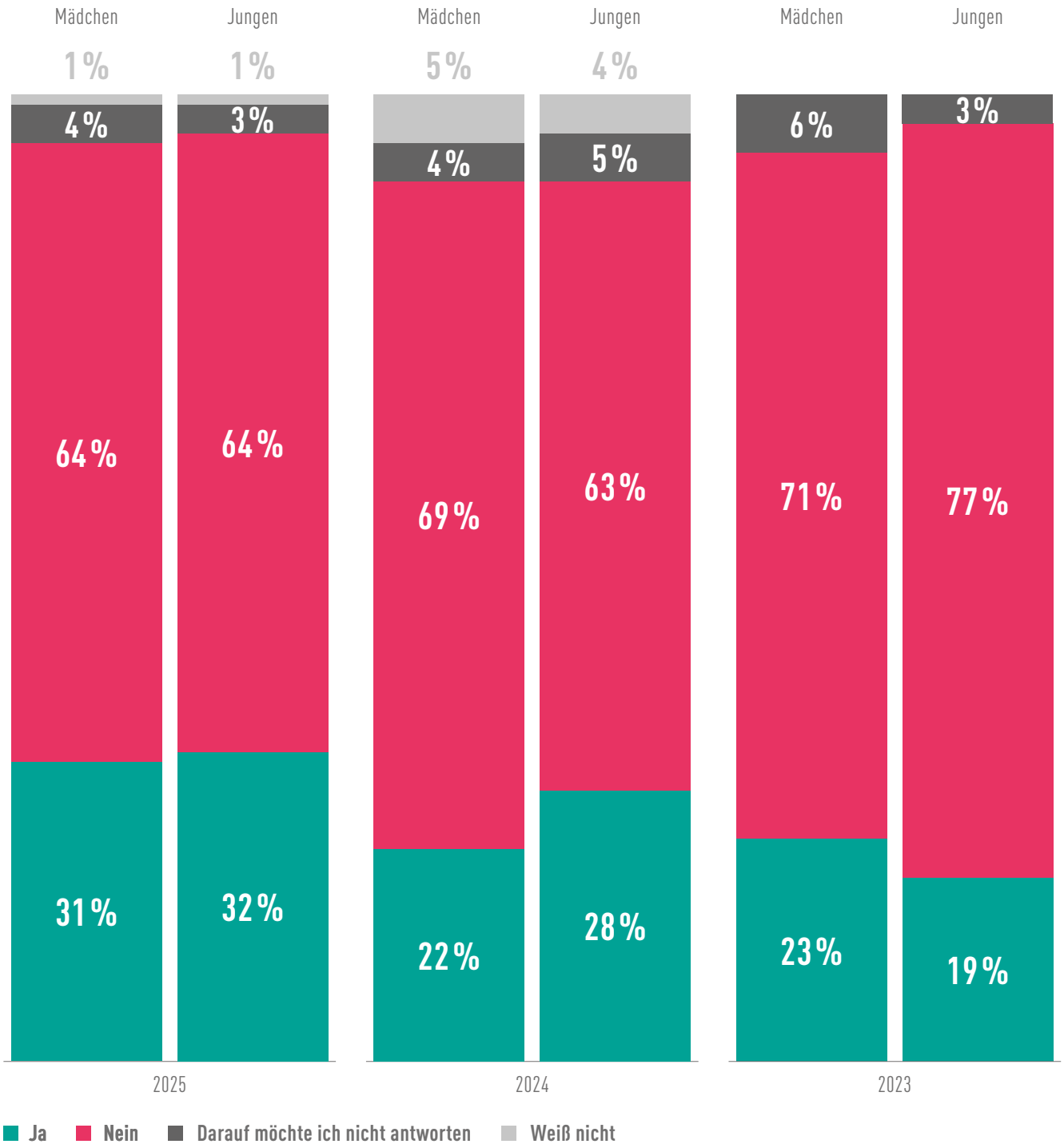
Frage 11: Hast du schon mal eine Textnachricht mit sexuellem Inhalt oder Nudes (also Nacktbilder und -videos) von jemandem erhalten oder hat dir schon mal jemand Emojis mit eindeutigen sexuellen Absichten gesendet?

Basis: 2025: 3.056 Befragte / 2024: 3.000 Befragte / 2023: 3.068 Befragte

Erfahrung mit Sexting (Empfangen)

SEXTING-NACHRICHTEN WERDEN VON MÄDCHEN UND JUNGEN IN VERGLEICHBAREM AUSMASS EMPFANGEN

GESCHLECHT IM JAHRESVERGLEICH



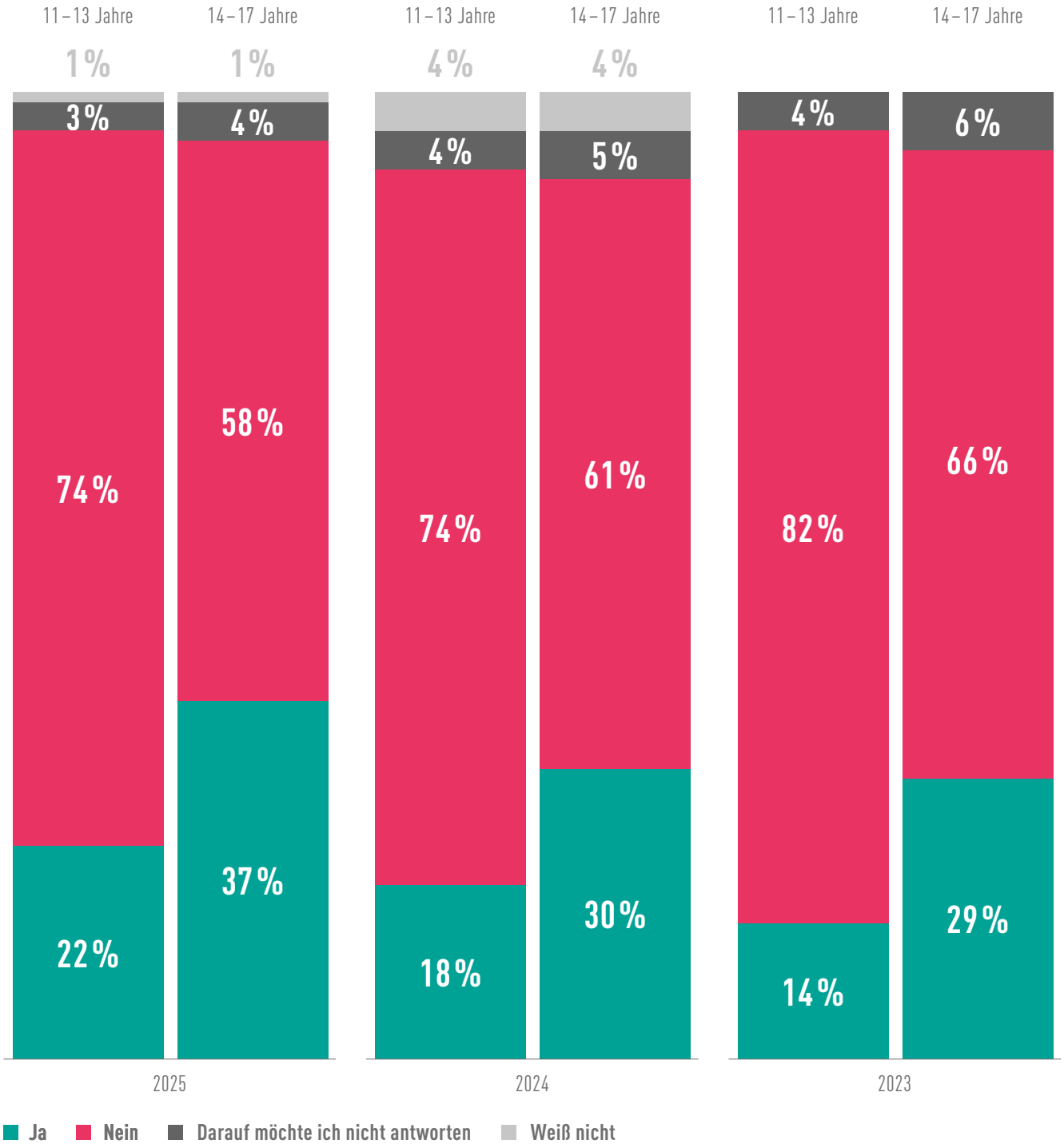
Frage 11: Hast du schon mal eine Textnachricht mit sexuellem Inhalt oder Nudes (also Nacktbilder und -videos) von jemandem erhalten oder hat dir schon mal jemand Emojis mit eindeutigen sexuellen Absichten gesendet?

Basis: 2025: 3.056 Befragte / 2024: 3.000 Befragte / 2023: 3.068 Befragte

Erfahrung mit Sexting (Empfangen)

FAST EIN VIERTEL DER 11–13-JÄHRIGEN HAT SCHON EINE SEXTING-NACHRICHT ERHALTEN

ALTER IM JAHRESVERGLEICH



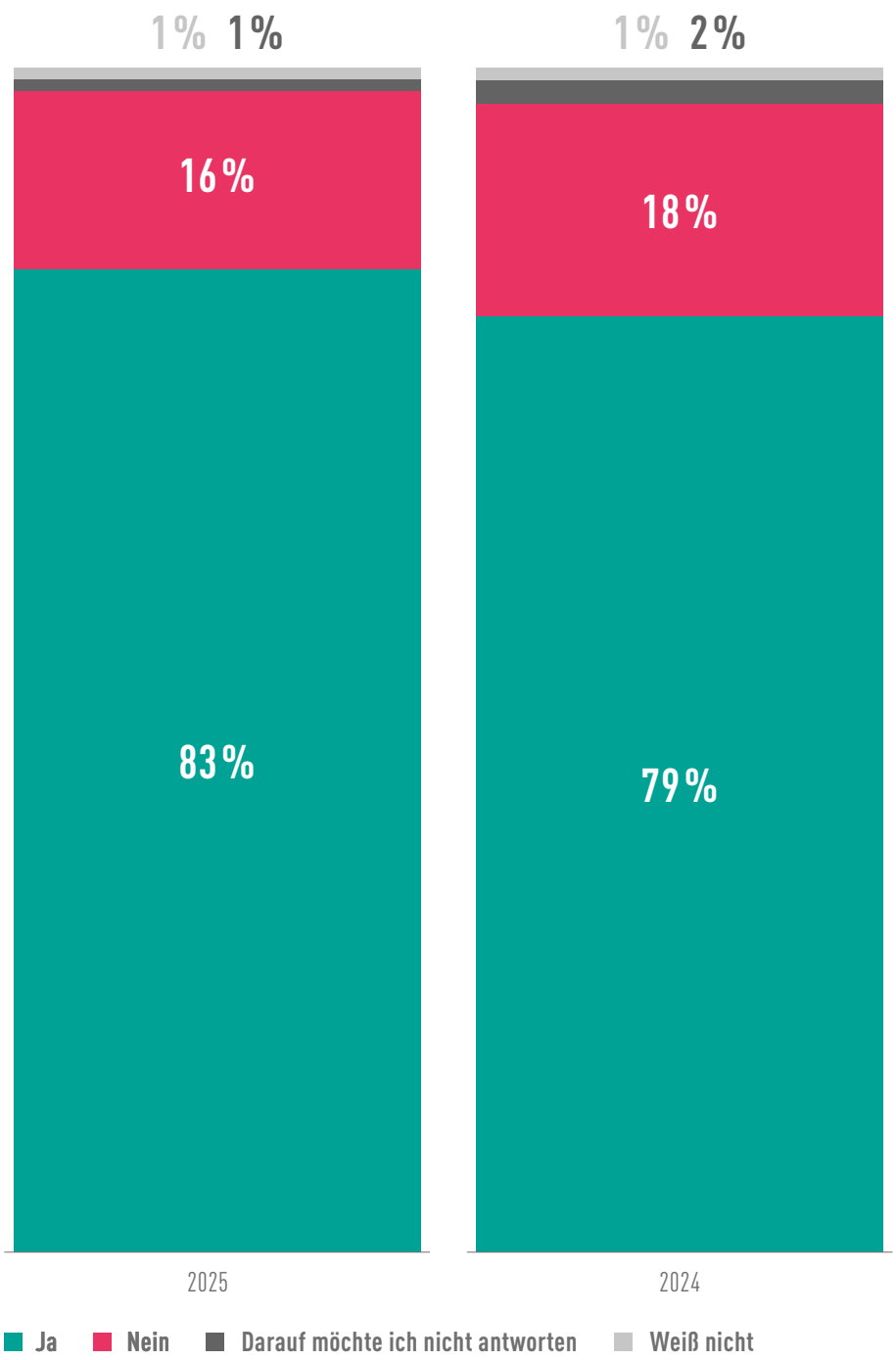
Frage 11: Hast du schon mal eine Textnachricht mit sexuellem Inhalt oder Nudes (also Nacktbilder und -videos) von jemandem erhalten oder hat dir schon mal jemand Emojis mit eindeutigen sexuellen Absichten gesendet?

Basis: 2025: 3.056 Befragte / 2024: 3.000 Befragte / 2023: 3.068 Befragte

Erfahrung mit Sexting (Ungewollt empfangen)

DIE GROSSE MEHRHEIT DER BEFRAGTEN, DIE BEREITS EINE SEXTING-NACHRICHT ERHALTEN HAT, ERHIELT DIESE UNAUFGEFORDERT

GESAMT IM JAHRESVERGLEICH



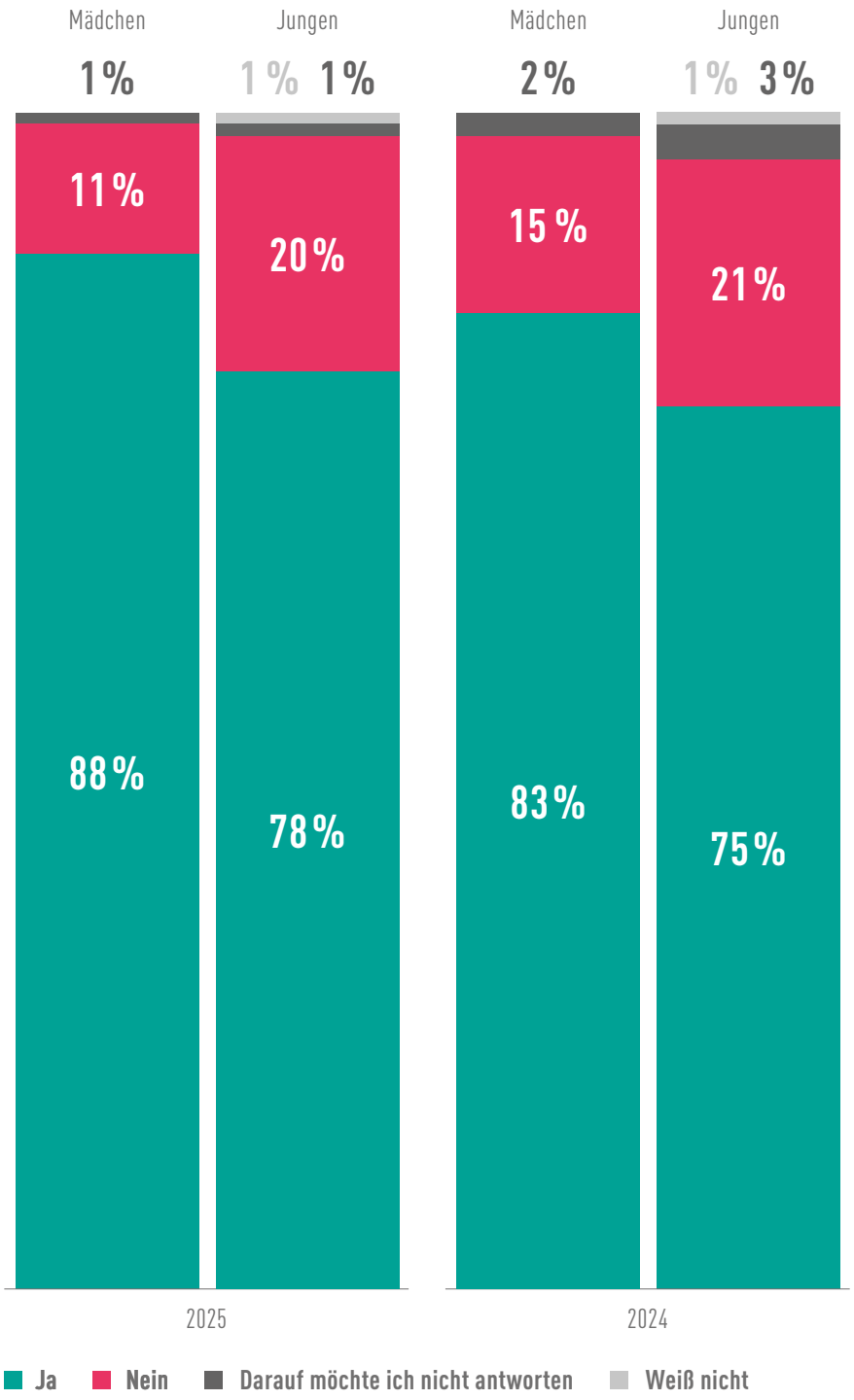
Frage 12: Hast du schon mal Textnachrichten mit sexuellem Inhalt, Nudes oder Emojis mit eindeutig sexuellen Absichten erhalten, obwohl du nicht darum gebeten hast?

Basis: 2025: 953 Befragte / 2024: 757 Befragte / 2023: 644 Befragte (Filter: Nachrichten erhalten)

Erfahrung mit Sexting (ungewollt empfangen)

MÄDCHEN ERHALTEN HÄUFIGER UNAUFGEFORDERT SEXTING-NACHRICHTEN ALS JUNGEN

GESCHLECHT IM JAHRESVERGLEICH



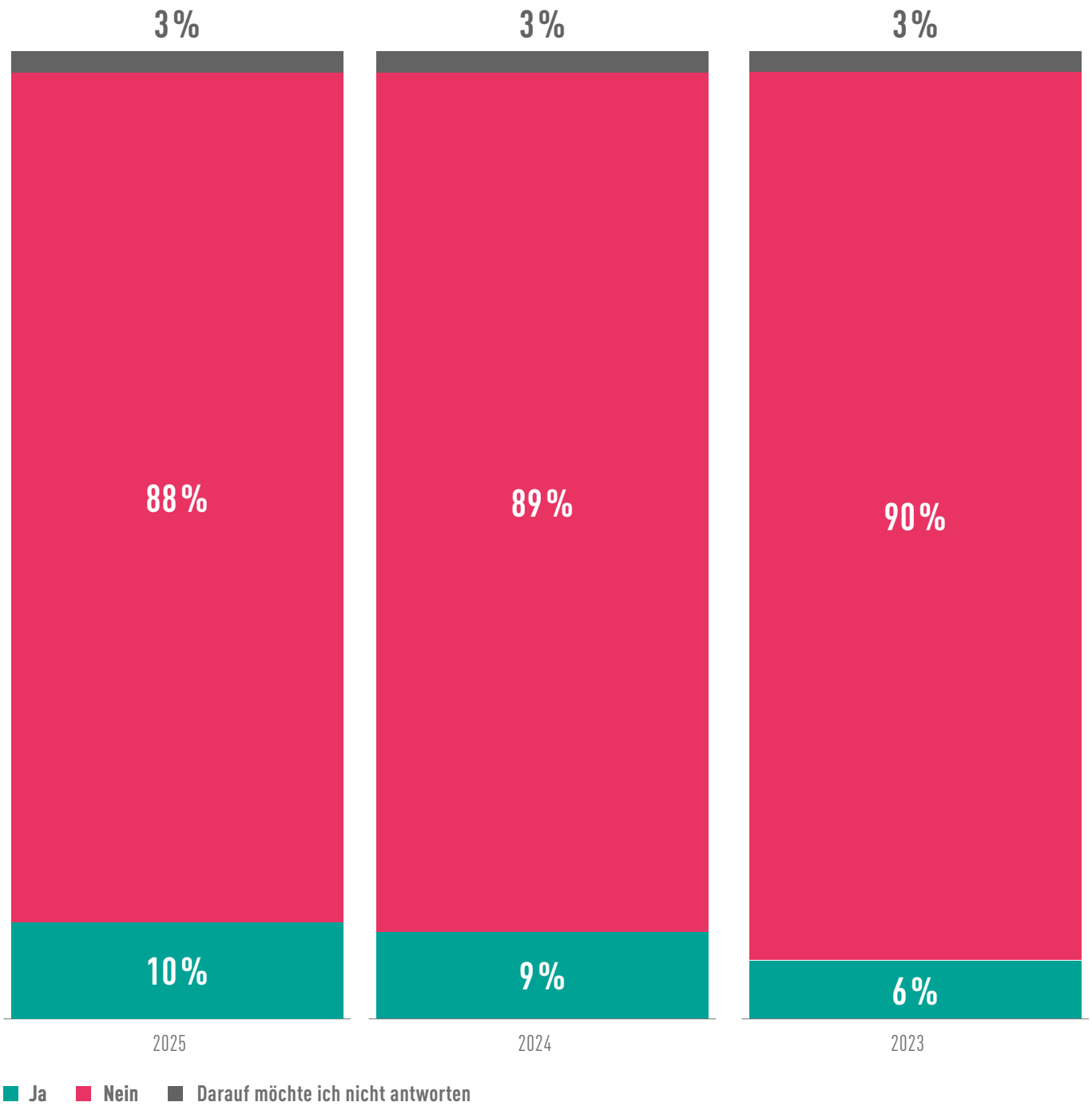
Frage 12: Hast du schon mal Textnachrichten mit sexuellem Inhalt, Nudes oder Emojis mit eindeutig sexuellen Absichten erhalten, obwohl du nicht darum gebeten hast?

Basis: 2025: 953 Befragte / 2024: 757 Befragte / 2023: 644 Befragte (Filter: Nachrichten erhalten)

Erfahrung mit Sexting (Gesendet)

IMMER MEHR KINDER UND JUGENDLICHE VERSCHICKEN SELBST SEXTING-NACHRICHTEN

GESAMT IM JAHRESVERGLEICH



Frage 13: Hast du schon mal eine Textnachricht mit sexuellem Inhalt oder Nudes (also Nacktbilder und -videos) von dir oder Emojis mit eindeutig sexueller Absicht an eine andere Person gesendet?

Basis: 2025: 3.056 Befragte / 2024: 3.000 Befragte / 2023: 3.068 Befragte

Erfahrung mit Sexting (Gesendet)

ETWAS MEHR JUNGEN ALS MÄDCHEN HABEN BEREITS SELBST EINE SEXTING-NACHRICHT VERSCHICKT

GESCHLECHT IM JAHRESVERGLEICH

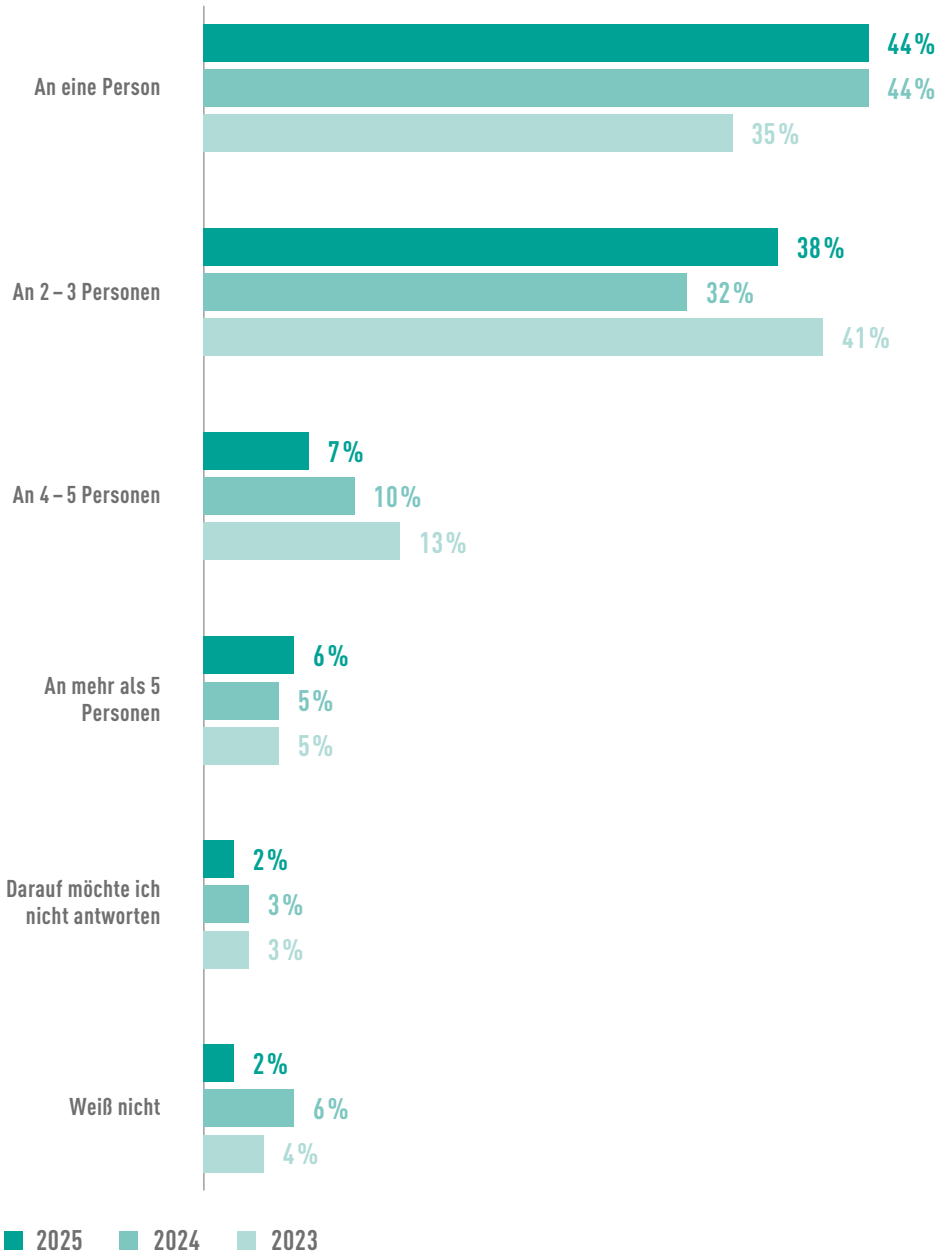
Frage 14: Hast du schon mal eine Textnachricht mit sexuellem Inhalt oder Nudes (also Nacktbilder und -videos) von dir oder Emojis mit eindeutig sexueller Absicht an eine andere Person gesendet?

Basis: 2025: 3.056 Befragte / 2024: 3.000 Befragte / 2023: 3.068 Befragte

Erfahrung mit Sexting (Anzahl Empfänger)

DIE MEHRHEIT DER BEFRAGTEN HAT SEXTING-NACHRICHTEN BISLANG MIT EINEM KLEINEN PERSONENKREIS GETEILT

GESAMT IM JAHRESVERGLEICH



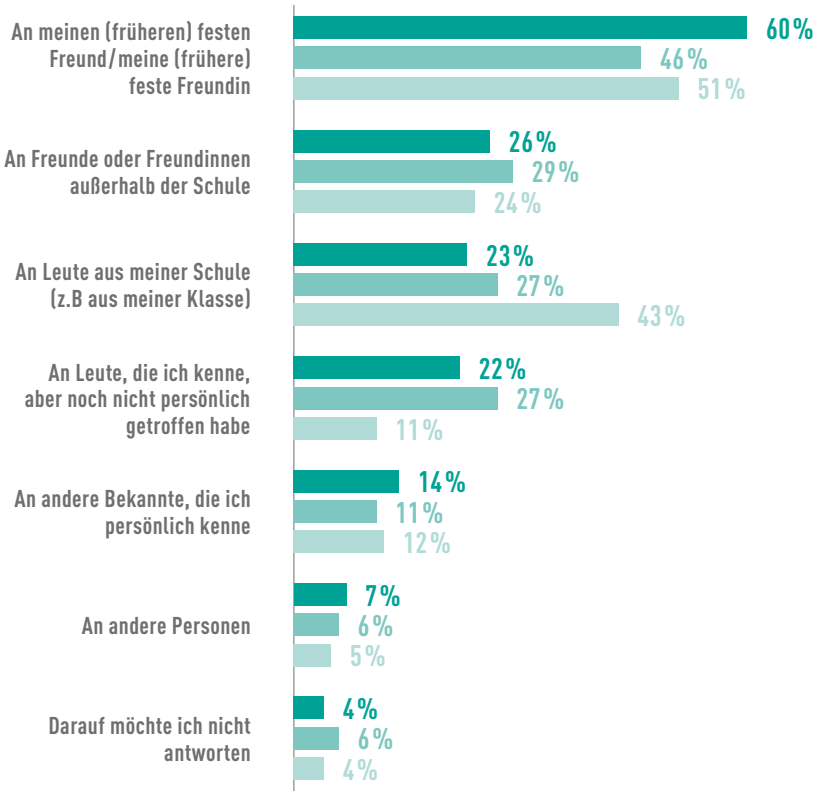
Frage 15: Was meinst du: An wie viele Personen hast du schon Textnachrichten mit sexuellem Inhalt, Nudes von dir oder Emojis mit eindeutig sexuellen Absichten gesendet?

Basis: 2025: 296 Befragte / 2024: 266 Befragte / 2023: 197 Befragte (Filter: Nachrichten gesendet, Frage 13)

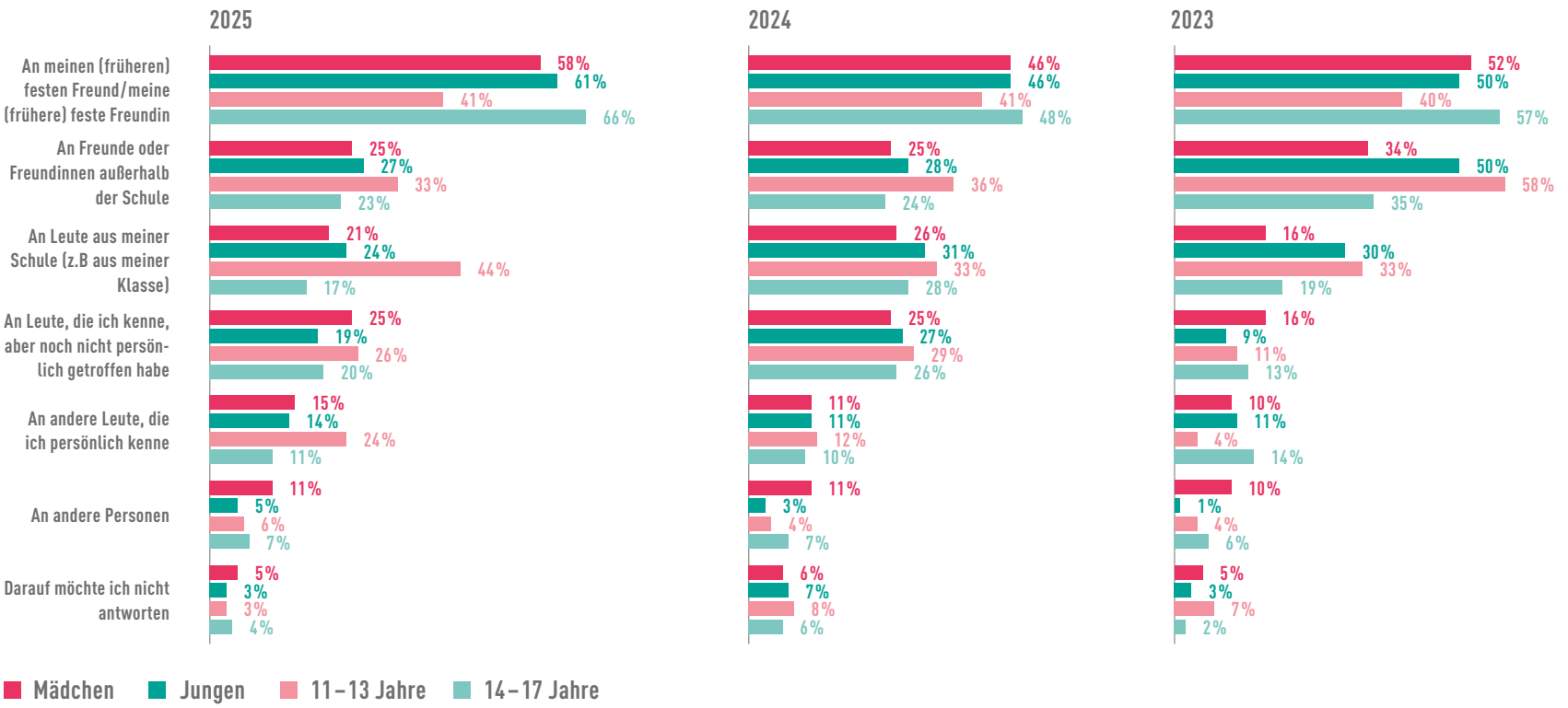
Erfahrung mit Sexting (Empfängerkreis)

IN ERSTER LINIE WERDEN SEXTING-NACHRICHTEN MIT DEM PARTNER/DER PARTNERIN AUSGETAUSCHT

GESAMT IM JAHRESVERGLEICH



ALTER, GESCHLECHT IM JAHRESVERGLEICH



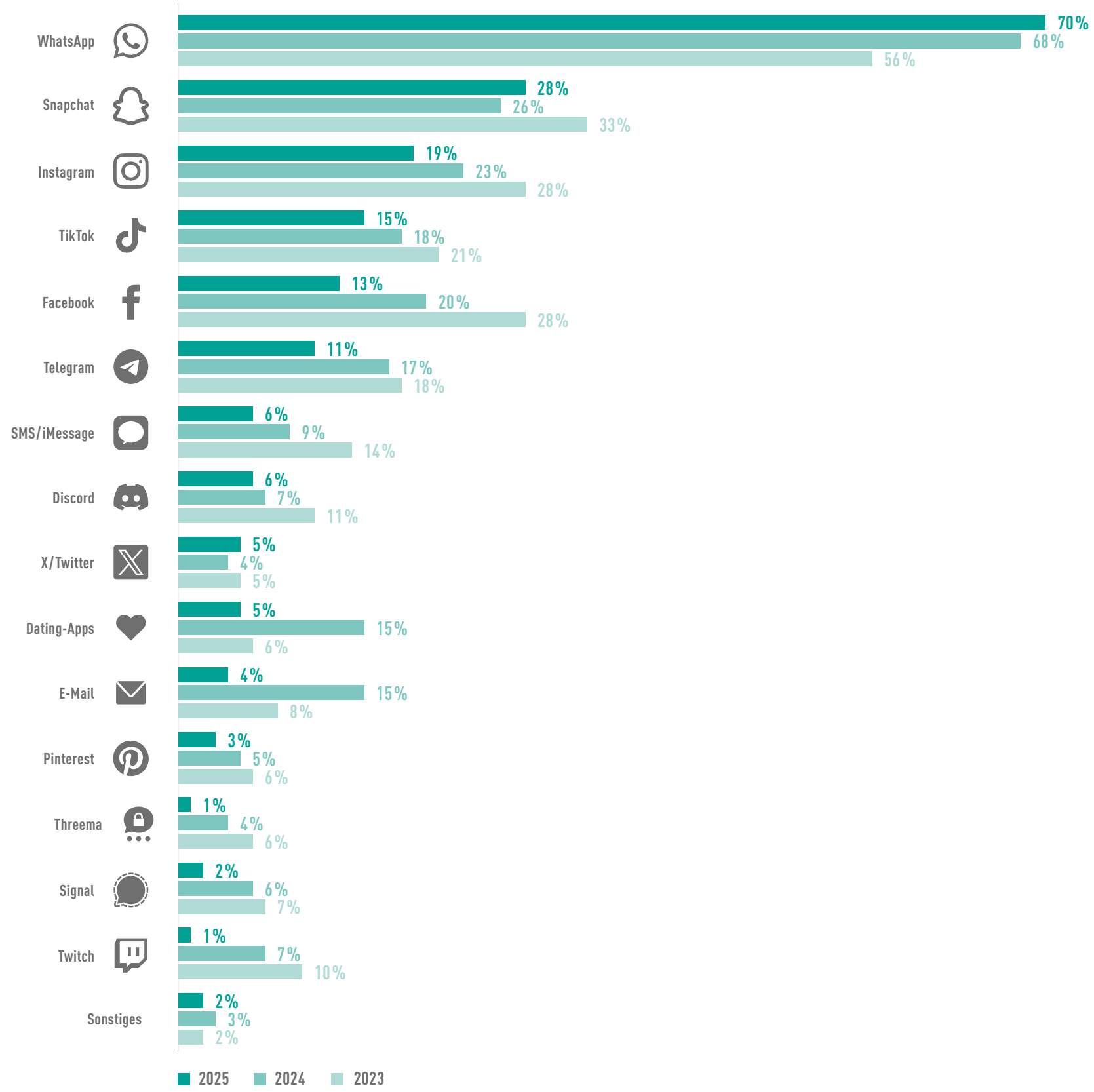
Frage 16: An wen hast du in der Vergangenheit Textnachrichten mit sexuellem Inhalt, Nudes von dir oder Emojis mit eindeutig sexuellen Absichten gesendet? Hier kannst du alle Personen ankreuzen, auf die das zutrifft.

Basis: 2025: 296 Befragte / 2024: 266 Befragte / 2023: 197 Befragte (Filter: Nachrichten gesendet) Mehrfachnennung

Nutzung von Apps zum Senden

WHATSAPP BAUT SEINE DOMINANZ ALS BEVORZUGTES MEDIUM FÜR SEXTING WEITER AUS – ANDERE SOZIALE MEDIEN VERLIEREN AN BEDEUTUNG

GESAMT IM JAHRESVERGLEICH



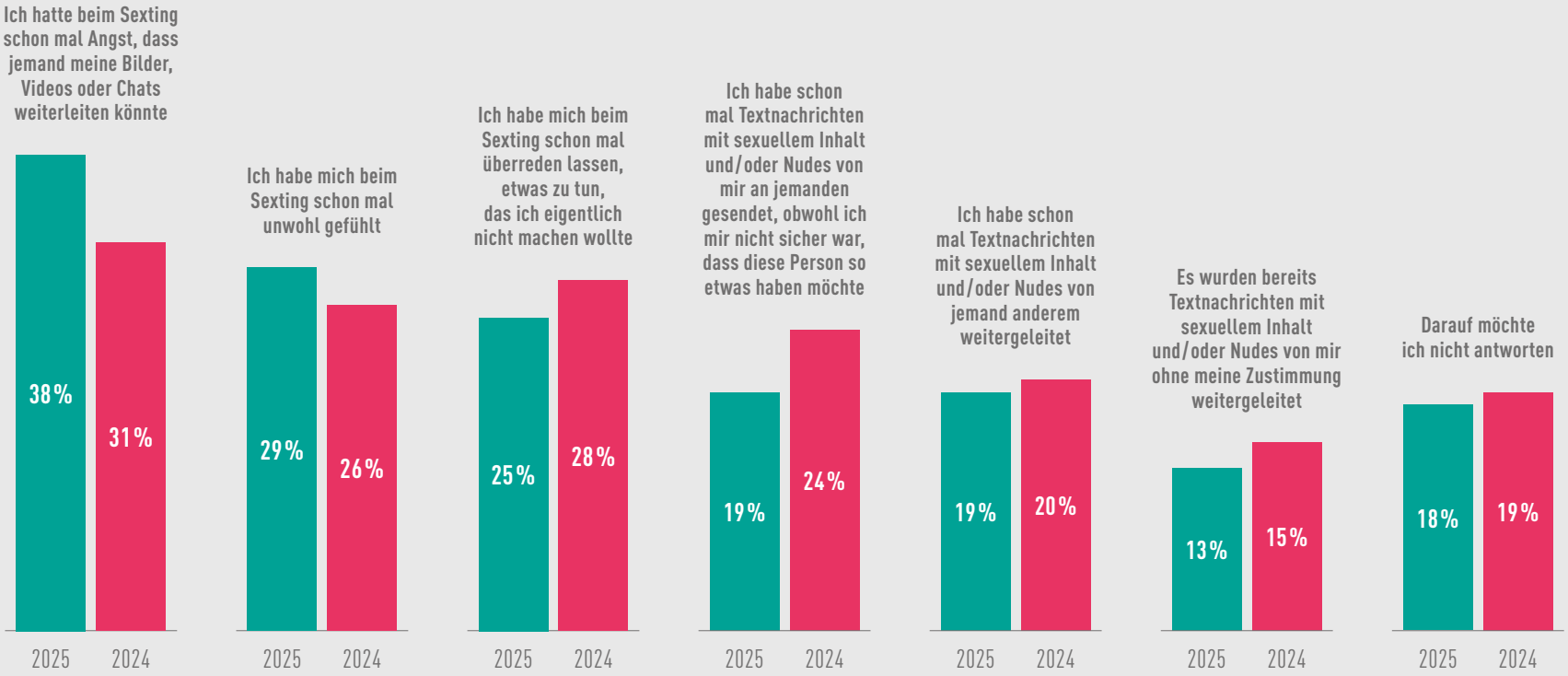
Frage 17: Kannst du sagen, über welchen Kanal du Textnachrichten mit sexuellem Inhalt, Nudes von dir oder Emojis mit sexuellen Absichten versendest oder versendet hast? Bitte kreuze alle Kanäle an, die zutreffen.

Basis: 2025: 296 Befragte / 2024: 266 Befragte / 2023: 197 Befragte (Filter: Nachrichten gesendet, Frage 13) Mehrfachnennung

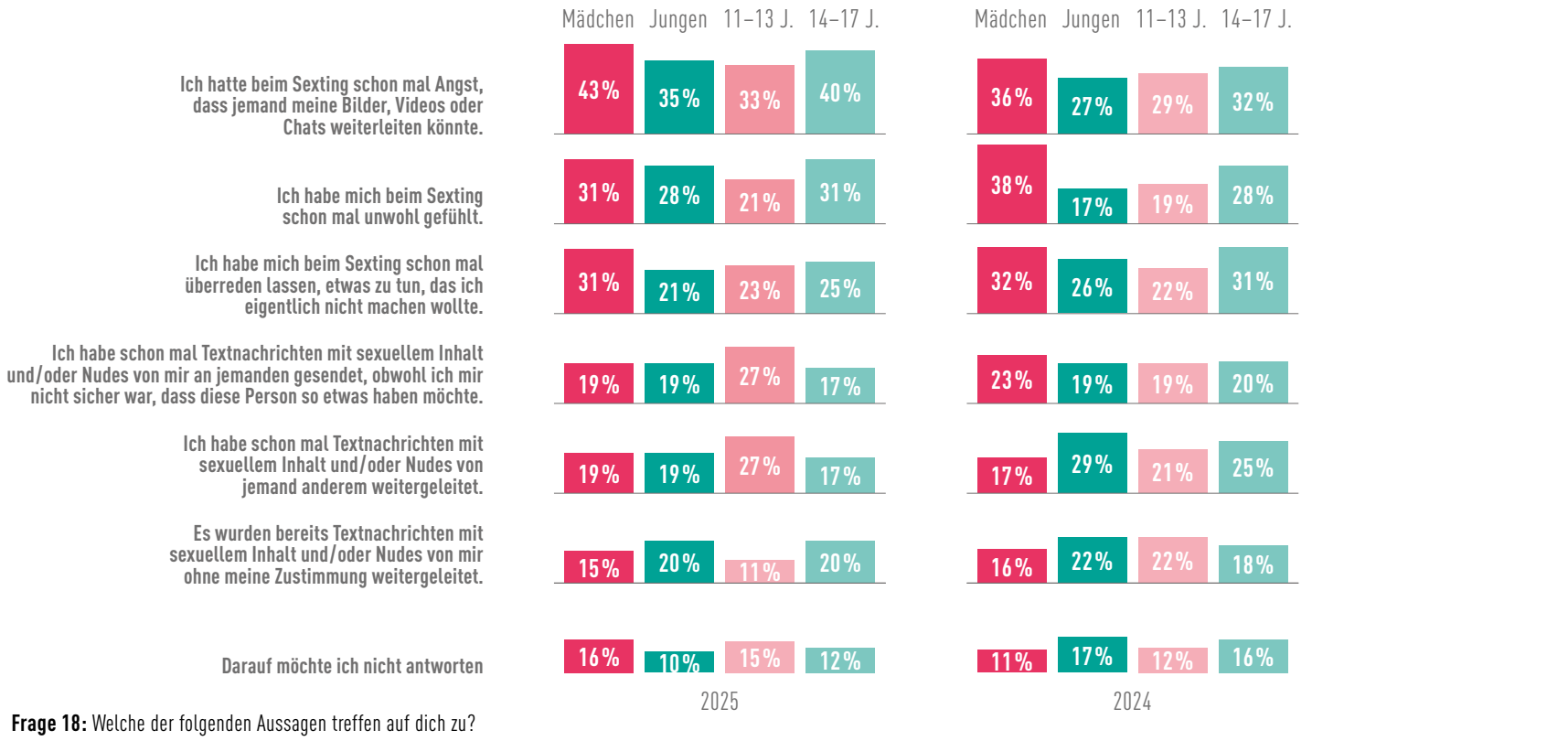
Erfahrung mit Sexting (Versenden)

EIN VIERTEL DER BEFRAGTEN, DIE SEXTEN, HAT SICH DABEI ZU ETWAS ÜBERREDEN LASSEN

GESAMT IM JAHRESVERGLEICH



GESCHLECHT, ALTER IM JAHRESVERGLEICH

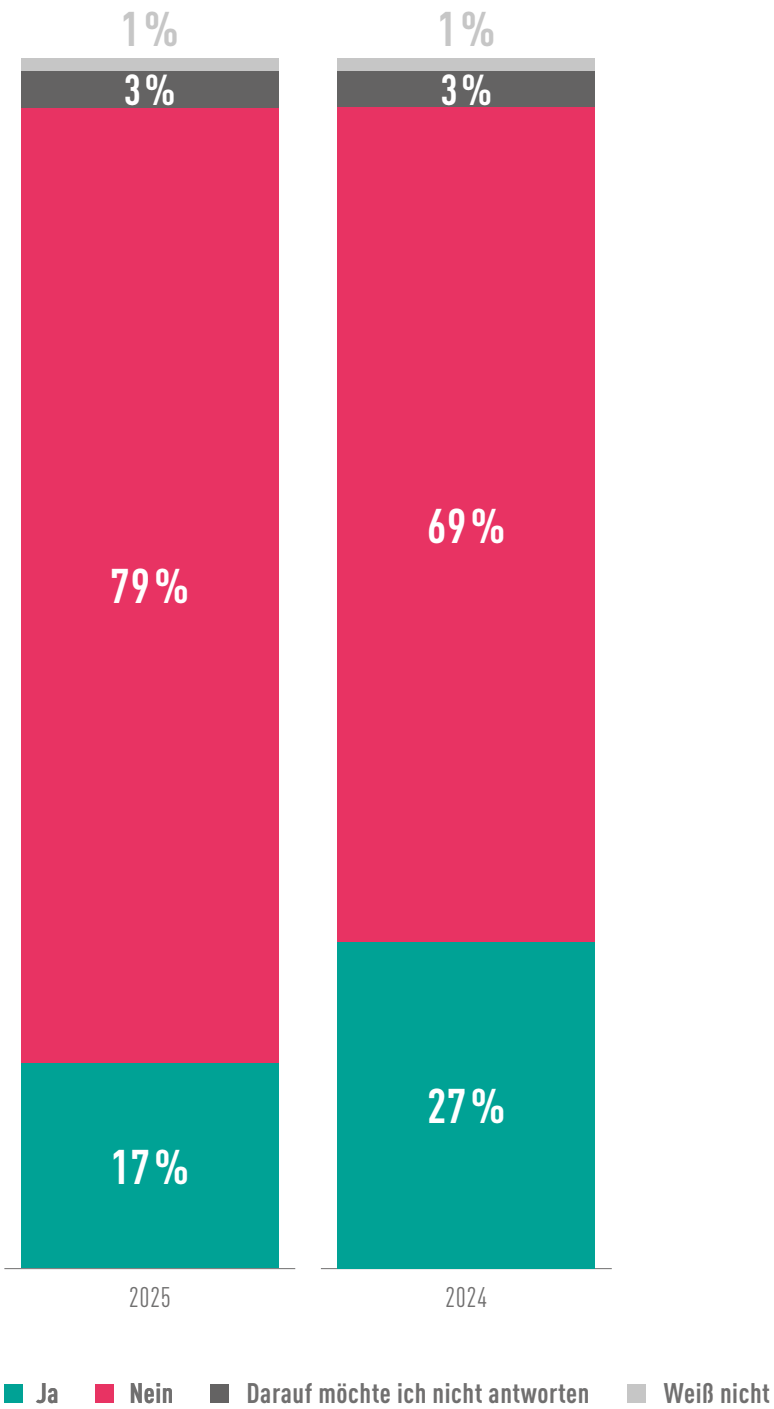


Frage 18: Welche der folgenden Aussagen treffen auf dich zu? Du kannst hier mehrere Antworten ankreuzen.

Basis: 2025: 296 Befragte / 2024: 266 Befragte (Filter: Nachrichten gesendet) Mehrfachnennung

IN DIESEM JAHR GEBEN WENIGER BEFRAGTE AN, OPFER VON SEXTORTION GEWORDEN ZU SEIN

GESAMT IM JAHRESVERGLEICH



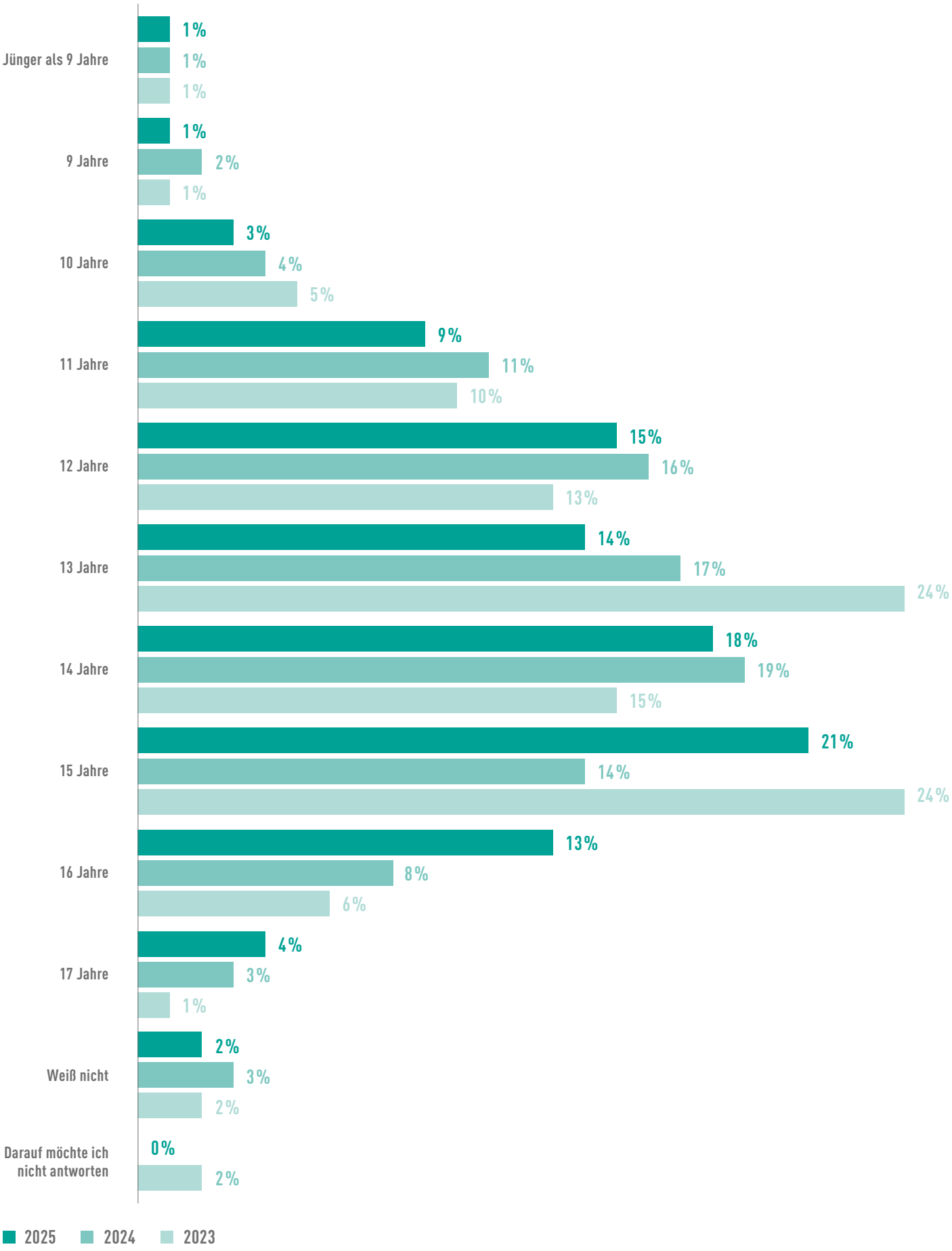
Frage 19: Manchmal droht jemand damit, intime Nachrichten, Bilder oder Videos einer Person, die beim Sexting versendet wurden, zu veröffentlichen oder an Freunde und Familie weiterzuleiten, wenn die Person bestimmte Forderungen (wie z. B. Geld oder weitere intime Bilder zu senden) nicht erfüllt. Ist dir das schon mal passiert?

Basis: 2025: 296 Befragte / 2024: 266 (Filter: Nachrichten gesendet)

LANDESANSTALT
FÜR MEDIEN NRW
Der Meinungsfreiheit
verpflichtet.

DIE ERSTE SEXTING-NACHRICHT WIRD MEIST IM ALTER VON 15 JAHREN VERSCHICKT

GESAMT IM JAHRESVERGLEICH



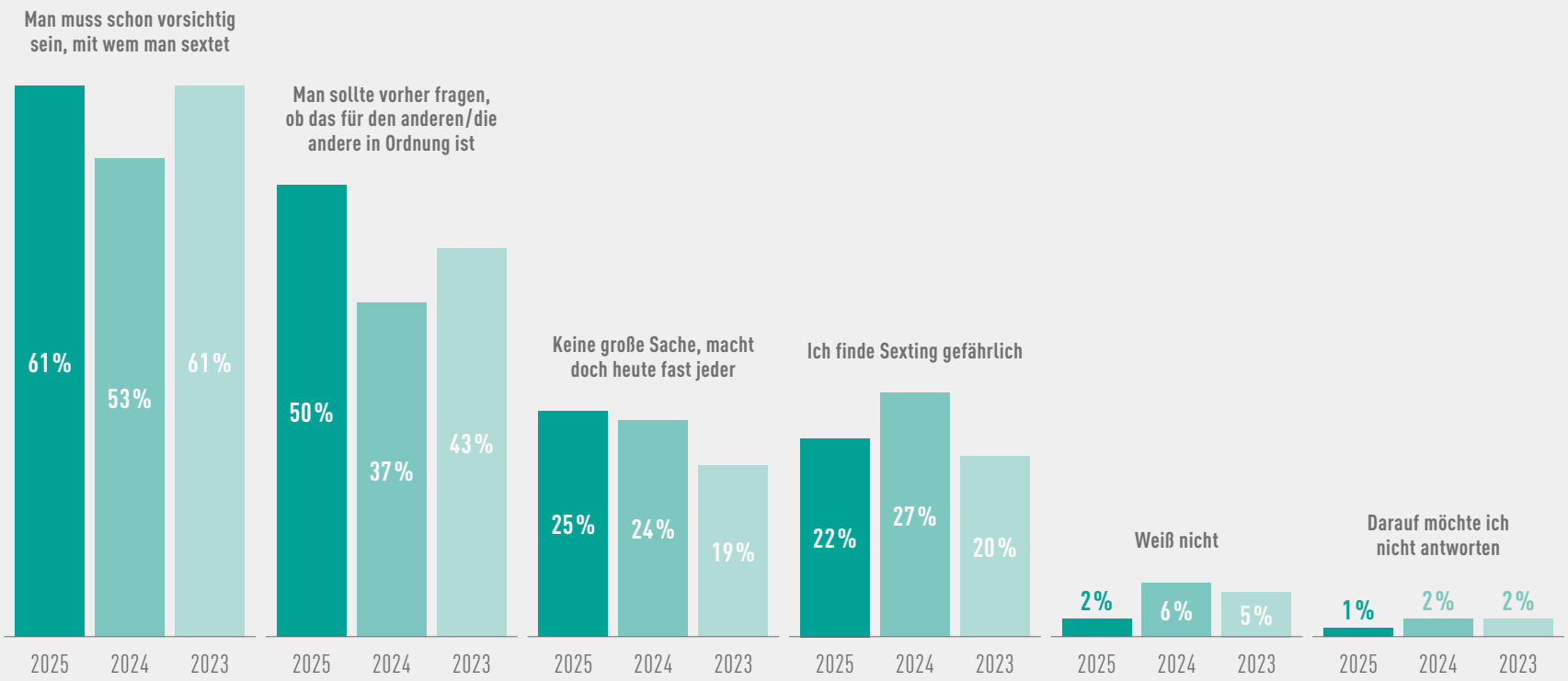
Frage 20: Wie alt warst du, als du das erste Mal Textnachrichten mit sexuellem Inhalt, Nudes von dir oder Emojis mit eindeutigen sexuellen Absichten gesendet hast?

Basis: 2025: 296 Befragte / 2024: 266 Befragte / 2023: 197 Befragte (Filter: Nachrichten gesendet)

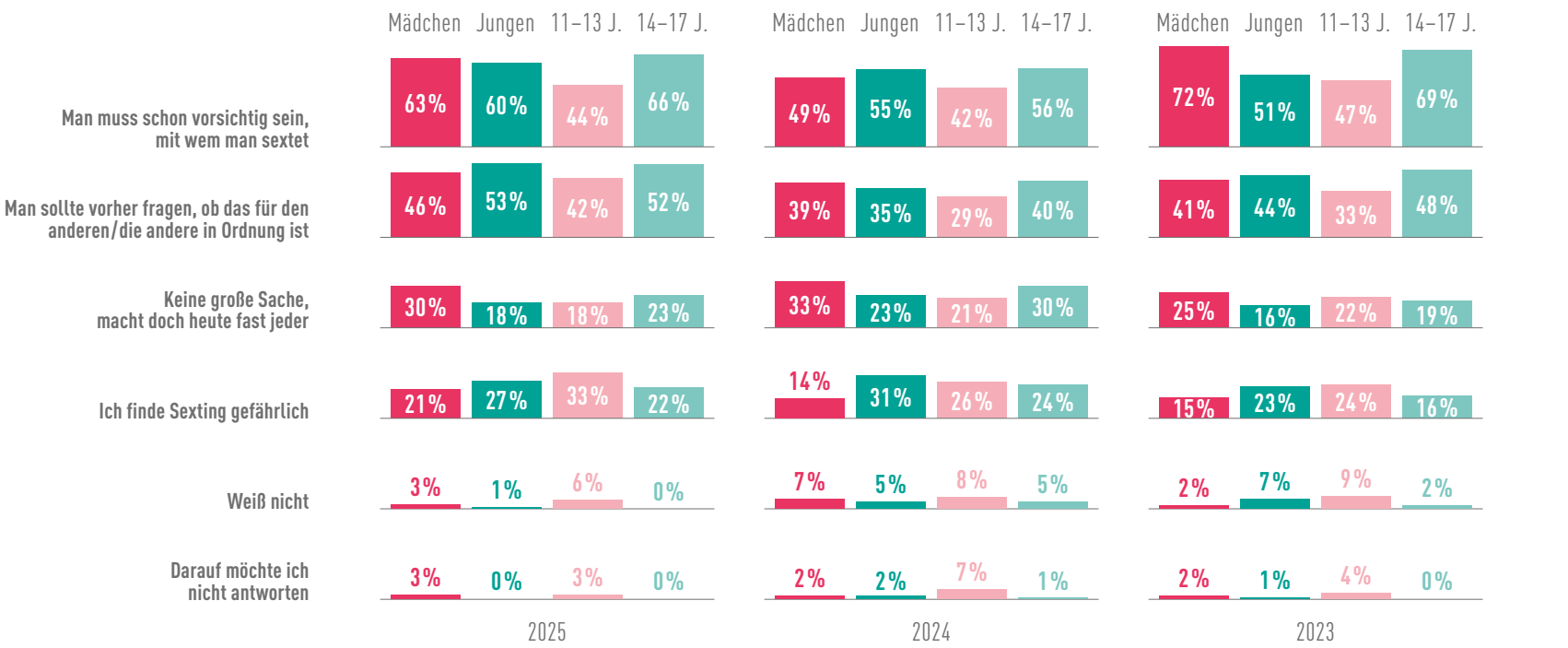
LANDESANSTALT
FÜR MEDIEN NRW
Der Meinungsfreiheit
verpflichtet.

DIE MEHRHEIT DER BEFRAGTEN IST BEIM SEXTING VORSICHTIG – FAST EIN VIERTEL FINDET SEXTING SOGAR GEFÄHRLICH

GESAMT IM JAHRESVERGLEICH



GESCHLECHT, ALTER IM JAHRESVERGLEICH



Frage 21: Wie schätzt du den Versand von Textnachrichten mit sexuellem Inhalt, Nudes von dir oder Emojis mit eindeutiger sexueller Absicht ein? Du kannst hier mehrere Antworten ankreuzen.

Basis: 2025: 296 Befragte / 2024: 266 Befragte / 2023: 197 Befragte (Filter: Textnachricht an andere gesendet) Mehrfachnennung

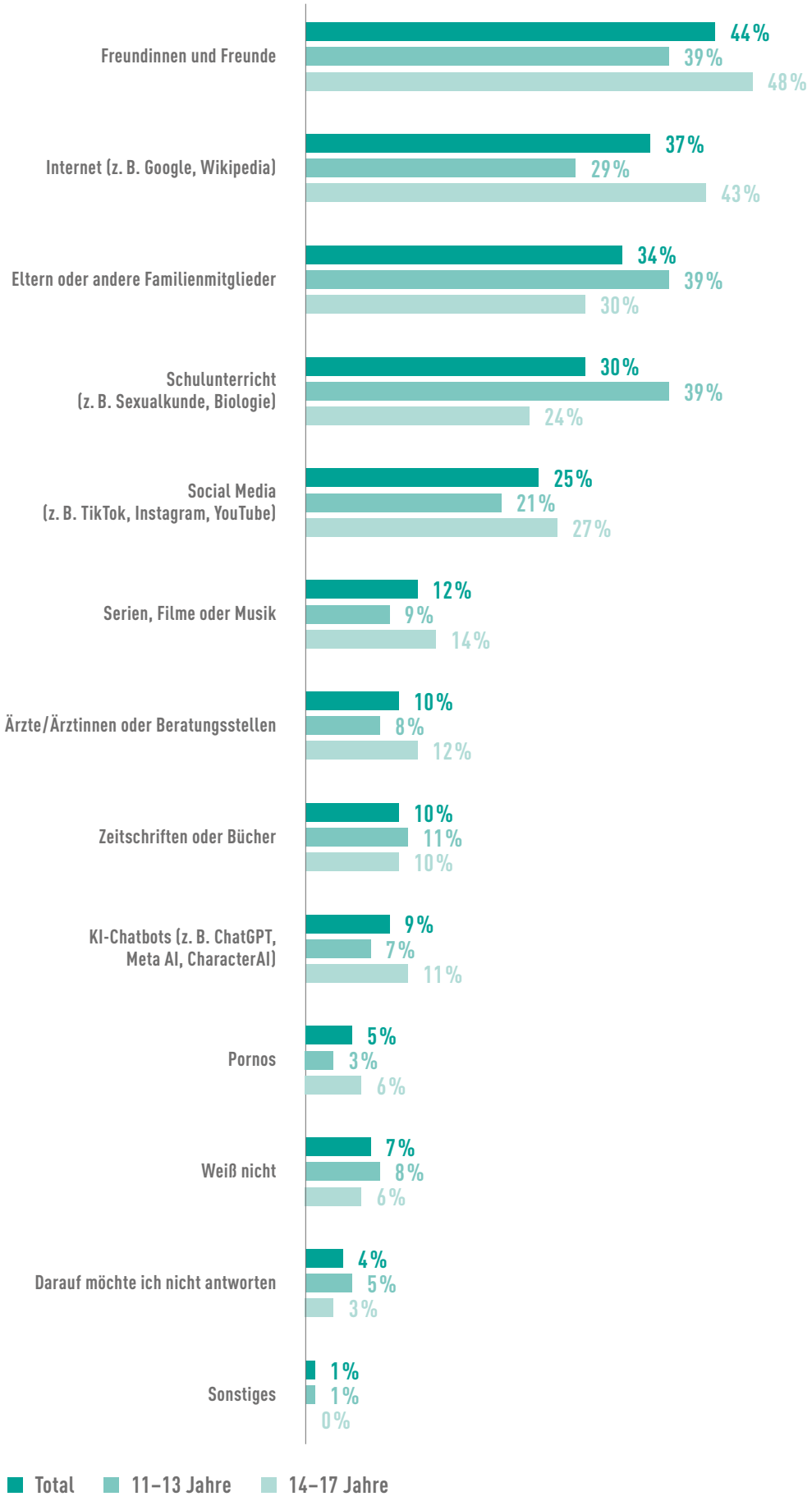
LANDESANSTALT
FÜR MEDIEN NRW
Der Meinungsfreiheit
verpflichtet.

INFORMATIONSQUELLEN ZUM THEMA SEXUALITÄT

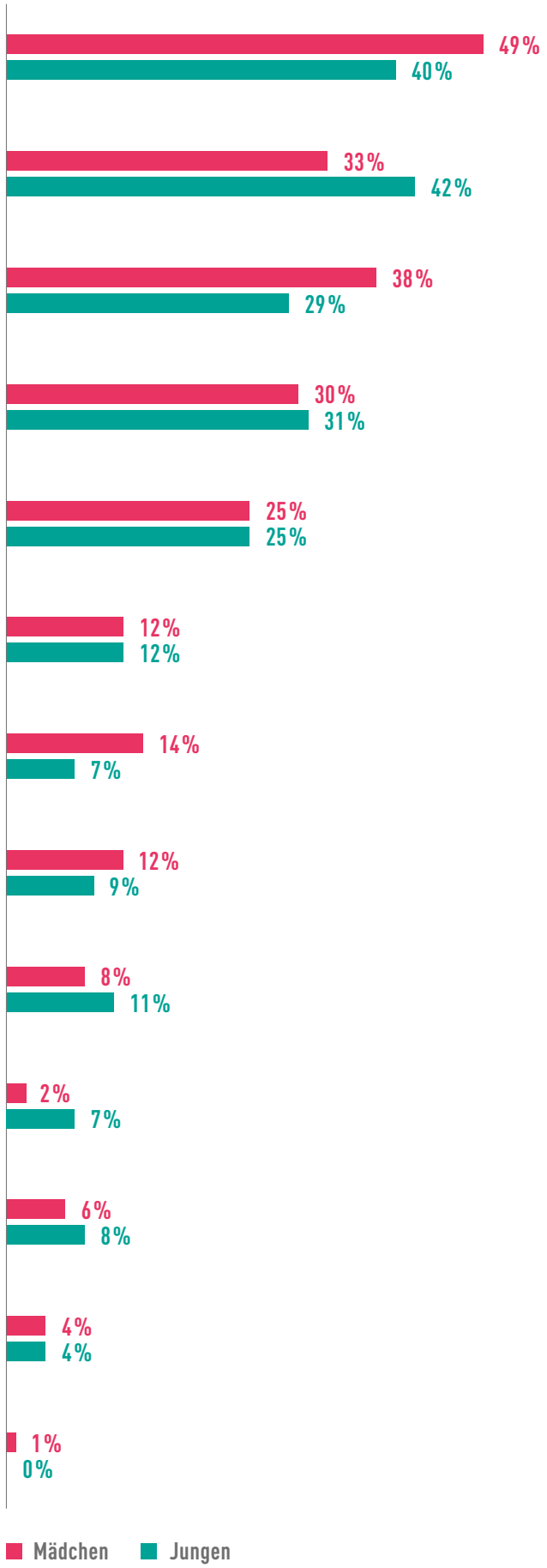
PORNOS SPIELEN ALS INFORMATIONSQUELLE FÜR SEXUALITÄT NUR EINE KLEINE ROLLE

LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW
Der Meinungsfreiheit verpflichtet.

GESAMT, ALTERSGRUPPEN



GESCHLECHT



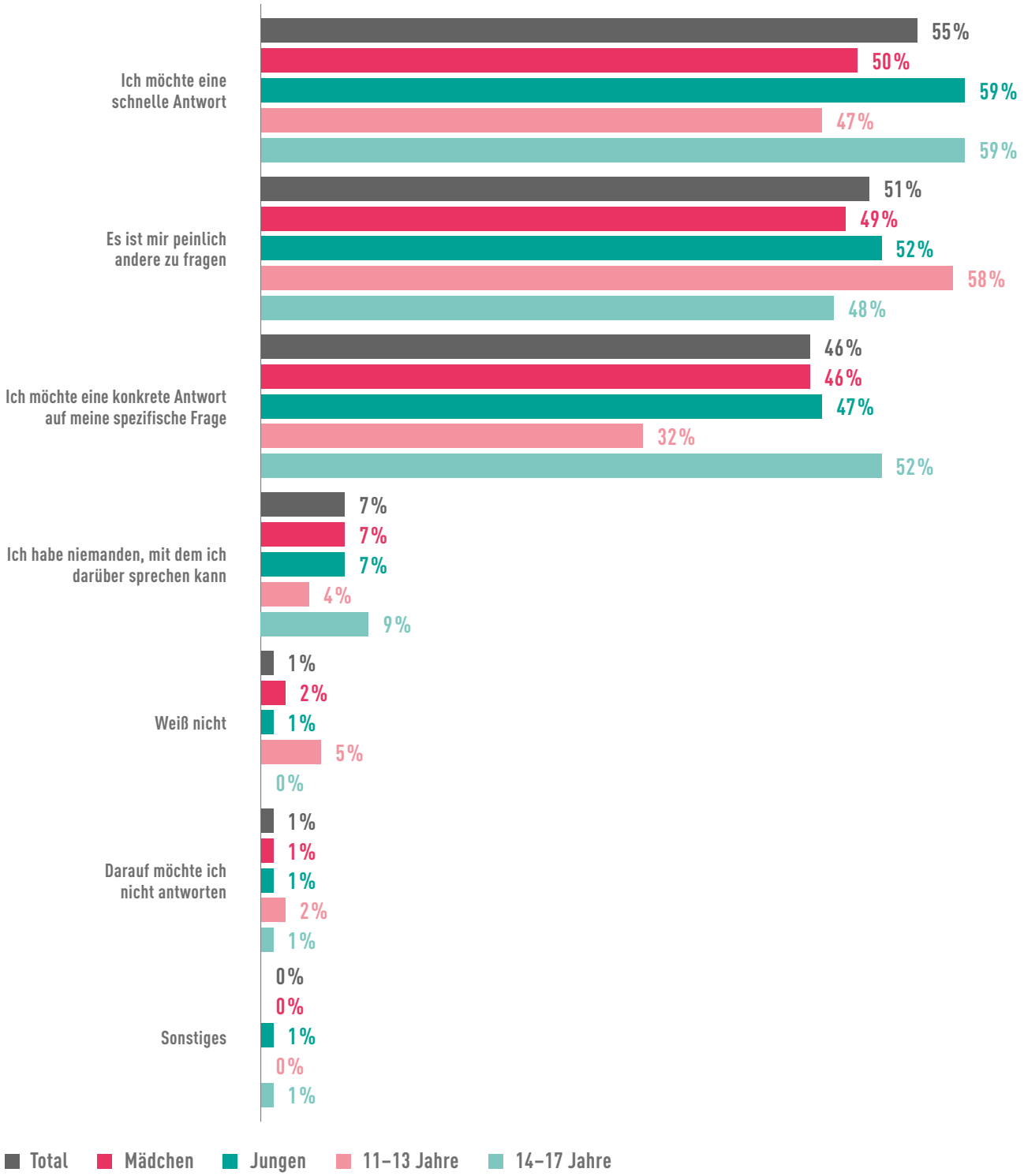
Frage 22: Welche Informationsquellen zum Thema Sexualität findest du am besten? Wähle bis zu drei aus.

Basis: 2025: 3.056 Befragte

Bevorzugte Informationsquellen – KI-Chatbot

KI-CHATBOTS WERDEN ALS INFORMATIONSQUELLE GENUTZT, WEIL SIE SCHNELLE UND KONKRETE ANTWORTEN LIEFERN. DOCH AUCH SCHAM, MIT MENSCHEN ÜBER SEXUELLE FRAGEN ZU SPRECHEN, SPIELT EINE ROLLE.

GESAMT UND ALTERSGRUPPEN



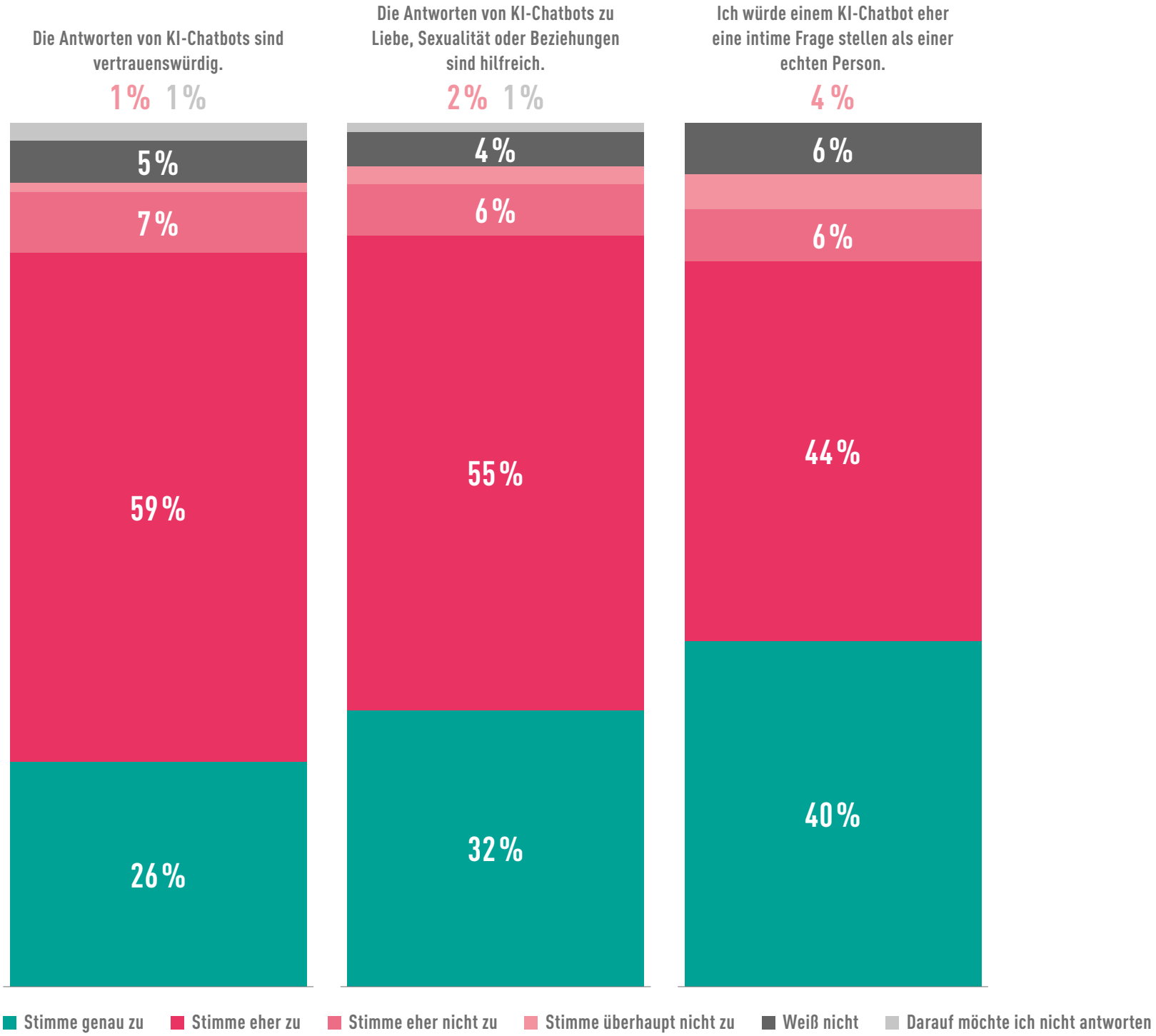
Frage 22a: Warum wendest du dich für Informationen zum Thema Sexualität auch an einen KI-Chatbot?
Du kannst hier mehrere Antworten ankreuzen.

Basis: 2025: 278 Befragte (Filter: KI-Chatbots) Mehrfachnennung

Bevorzugte Informationsquellen – KI-Chatbot

DIE MEHRHEIT DER MINDERJÄHRIGEN, DIE MIT EINER KI ÜBER SEXUELLE THEMEN CHATTEN, FÜHLT SICH DABEI WOHLER ALS IM GESPRÄCH MIT EINEM MENSCHEN

GESAMT



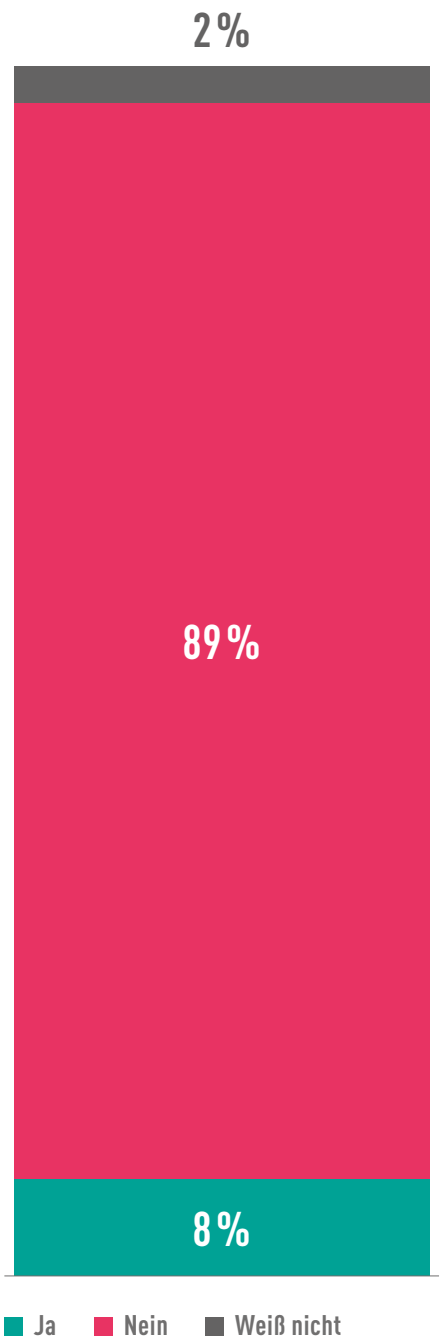
Frage 22b: Wie sehr stimmst du folgenden Aussagen zu?

Basis: 2025: 278 Befragte (Filter: KI-Chatbots)

LANDESANSTALT
FÜR MEDIEN NRW
Der Meinungsfreiheit
verpflichtet.

NUR WENIG KINDER UND JUGENDLICHE HABEN SICH BISLANG EINE VIRTUELLE KI-BEZIEHUNGSPERSON ERSTELLT

GESAMT



Frage 23: Hast du dir schon einmal eine KI-basierte virtuelle Partnerin oder einen virtuellen Partner („AI Girlfriend" oder „AI Boyfriend") erstellt?

Basis: 2025: 3.056 Befragte

LANDESANSTALT
FÜR MEDIEN NRW
Der Meinungsfreiheit
verpflichtet.

IMPRESSUM

Herausgeberin
Landesanstalt für Medien NRW
Zollhof 2
40221 Düsseldorf

T +49 211 77007-0
F +49 211 727170

info@medienanstalt-nrw.de
www.medienanstalt-nrw.de

Direktor: Dr. Tobias Schmid

Verantwortlich
Sabrina Nennstiel (Leiterin Kommunikation)
Dr. Meike Isenberg (Leiterin Intermediäre und Forschung)

Durchführende Institution
KB&B - Family Marketing Experts GmbH & Co. KG

Zitation
Landesanstalt für Medien NRW (2025). Erfahrung von Kindern und Jugendlichen
mit Sexting und Pornos. Zentrale Ergebnisse der Befragung.
[URL: https://www.medienanstalt-nrw.de/erfahungen-kinder-jugendliche-mit-sexting-pornos]

Diese Publikation wird unter der Creative-Commons-Lizenz veröffentlicht (CC BY-SA 4.0).
https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/legalcode.de