



DOSSIER COMERCIAL MERACI 2026

Educamos con ciencia.
Acompañamos con amor



222-548-41-19



ÍNDICE

1. Presentación institucional

- Quiénes somos
- Misión, visión y valores
- Nuestra propuesta de impacto

2. Talleres para padres, madres y cuidadores

- Crianza respetuosa (por 0 A 12 años y adolescencia)
- Prevención del abuso y entornos seguros
- Tecnología y crianza digital consciente
- Estrategias para familias con múltiples hij@s
- Regulación emocional y comunicación afectiva

(Incluye beneficios, duración, y modalidad)

3. Talleres para docentes y equipos educativos

- Disciplina positiva en el aula
- Prevención del acoso escolar (programa trimestral)
- Inteligencia emocional para educadores
- Promoción de derechos de la niñez y cultura de paz
- Estrategias para construir entornos escolares seguros

(Incluye enfoques prácticos aplicables y costos por programa)

4. Talleres y programas para estudiantes

- Prevención del bullying y ciberbullying
- Educación emocional y resiliencia
- Cultura de la legalidad y prevención de riesgos
- Liderazgo juvenil e inclusión

5. Diarios emocionales

- Diario de emociones (2–6 años, 6–9, 9–12 y adolescentes)
- Diario de mamá y guía de autocuidado
- Formato PDF
- Personalización de portadas y materiales

(Con enfoque en educación emocional, autocuidado y fortalecimiento de vínculo familiar)

6. Credenciales y respaldo profesional

- Certificaciones CONOCER EC0366 y EC0217
- Formación en derechos de la niñez, abuso sexual infantil y crianza positiva (SNDIF, CNDH, UNICEF)
- Experiencia comprobada con familias, guarderías y escuelas

7. Contacto

- Redes sociales y WhatsApp directo
- Agenda de fechas



Página web:
www.meracicrianza.com



@meraci.crianza



222-548-4119



PRESENTACIÓN INSTITUCIONAL

Quiénes somos:

En MERACI trabajamos por una infancia más respetada, familias más conectadas y escuelas más humanas.

Brindamos herramientas prácticas, basadas en neurodesarrollo y evidencia científica, para transformar la crianza y la educación desde el amor, la empatía y la prevención de la violencia.

Creemos que la crianza respetuosa no solo forma mejores niños, sino mejores sociedades.

Misión

Promover el bienestar integral de la infancia a través de la formación de madres, padres, docentes y comunidades educativas, integrando ciencia, empatía y estrategias reales que transformen la convivencia familiar y escolar.

Visión

Ser una red líder en el acompañamiento emocional y educativo de las familias, impulsando una cultura de respeto, inclusión y conciencia social que inspire nuevas generaciones a vivir y educar desde el amor.

Valores que nos guían

Respeto: Reconocemos la dignidad y los derechos de cada niño, niña y adolescente.

Empatía: Escuchar no basta. Nuestra empatía se convierte en acción, acompañamiento y transformación

Amor consciente: El amor es nuestro eje, pero no un amor romántico ni idealizado, sino uno que sostiene, pone límites con ternura, y cura heridas con presencia real.

Transformación profunda: No damos soluciones rápidas. Buscamos que quienes crían entiendan su historia, sanen sus heridas y acompañen desde un lugar más libre y humano.

Innovación con propósito: Nos actualizamos, investigamos y cuestionamos. No seguimos modas: seguimos la ciencia, la evidencia y la evolución emocional de nuestra sociedad.

Nuestra propuesta

MERACI acompaña a familias, escuelas y comunidades con:

- Talleres formativos y conferencias presenciales y online.
- Programas escolares de prevención, convivencia e inclusión.
- Diarios y materiales pedagógicos diseñados para el desarrollo emocional infantil.
- Charlas gratuitas para escuelas comprometidas con la crianza respetuosa.



Página web:
www.meracicrianza.com



@meraci.crianza



222-548-4119



TALLERES PARA PADRES, MADRES Y CUIDADORES

Talleres que transforman la forma de criar desde la ciencia y el amor

En MERACI acompañamos a madres, padres y cuidadores en el proceso de comprender el comportamiento infantil desde la neurociencia, el vínculo y la autorregulación.

TALLER DE CRIANZA RESPETUOSA (0 A 12 AÑOS)

Educar sin gritos ni culpas, desde la calma, la conciencia y la conexión.

Durante seis sesiones vivenciales, aprenderás a comprender la raíz emocional de las conductas infantiles —desde los berrinches hasta los portazos— y a acompañarlas con empatía y firmeza. Basado en la neurociencia, la disciplina positiva y la educación emocional, este taller ofrece estrategias prácticas para criar desde el respeto y la presencia.

Incluye:

- ✓ Guía impresa con ejercicios y reflexiones
- ✓ Actividades introspectivas y grupales
- ✓ Material para aplicar en casa según la edad
- ✓ Acceso opcional a grupo de seguimiento

Duración: 6 sesiones de 2 horas

 **Dirigido a:** Madres, padres y cuidadores de niñ@s de 0 a 12 años

 **Modalidad:** Presencial u online

 **Inversión:** \$1,400 individual / \$2,200 por pareja (presencial) \$1,100 online

Resultados esperados:

- Entender las necesidades detrás del comportamiento
- Fortalecer el vínculo afectivo
- Establecer límites firmes sin castigos
- Regular tus emociones para modelar calma
- Educar desde el amor, no desde el miedo

TALLER PARA PADRES DE ADOLESCENTES

Acompañar sin controlar, guiar sin imponer.

Un taller que te ayudará a comprender los cambios emocionales, neurológicos y sociales de la adolescencia, y a desarrollar herramientas para comunicarte, establecer límites y sostener el vínculo sin perder autoridad.



Página web:
www.meracicrianza.com



@meraci.crianza



222-548-4119



TALLERES PARA PADRES, MADRES Y CUIDADORES

Incluye:

- ✓ Guía impresa con ejercicios y reflexiones
- ✓ Actividades introspectivas y grupales
- ✓ Material para aplicar en casa según la edad
- ✓ Acceso opcional a grupo de seguimiento

 **Duración:** 6 sesiones de 2 horas

 **Dirigido a:** Padres, madres y cuidadores de adolescentes

 **Modalidad:** Presencial u online

 **Inversión:** \$1,400 individual / \$2,200 por pareja (presencial) \$1,100 online

 **Resultados:**

- Mejor comunicación y confianza mutua
- Límites claros sin romper el vínculo
- Acompañamiento emocional efectivo

PLÁTICAS PARA FAMILIAS

Sesiones únicas que inspiran reflexión, conciencia y acción inmediata.

Pensadas para grupos de familias, estas pláticas ofrecen información científica y estrategias aplicables desde el primer día. Cada encuentro combina conocimiento, empatía y herramientas de cambio.

Prevención del abuso y entornos seguros

Aprende a identificar señales de alerta, fortalecer la confianza con tus hij@s y crear entornos protectores dentro y fuera de casa.

 Duración: 60–90 min

Tecnología y crianza digital consciente

Equilibra el uso de pantallas con la vida real. Descubre estrategias para fomentar un consumo digital saludable y fortalecer la conexión familiar.

 Duración: 60–90 min

La llegada de un hermanito

Acompaña el proceso con amor, preparando emocionalmente a tu hij@ mayor y fortaleciendo la adaptación familiar.

 Duración: 60 min



Página web:
www.meracicrianza.com



@meraci.crianza



222-548-4119



TALLERES PARA PADRES, MADRES Y CUIDADORES

Límites con amor y respeto

Aprende a poner límites claros sin recurrir al grito ni al castigo.

Basado en los principios de disciplina positiva y neuroeducación.

 Duración: 60 min

Formato general

- Espacios vivenciales, prácticos y basados en evidencia científica
- Material complementario y certificado de participación
- Cupo limitado a grupos pequeños para garantizar acompañamiento personalizado

 Dirigido a: Padres, madres y cuidadores de niños, niñas y adolescentes

 Modalidad: Presencial u online

 Inversión: \$500 individual / \$800 por pareja (presencial) \$300 online



Página web:
www.meracicrianza.com



@meraci.crianza



222-548-4119



TALLERES PARA DOCENTES Y EQUIPOS EDUCATIVOS

Formar desde la empatía transforma el aula

Los docentes no solo enseñan: forman cerebros, emociones y futuros.

En MERACI acompañamos a los equipos educativos en el desarrollo de herramientas emocionales y pedagógicas para crear aulas más empáticas, seguras y colaborativas. Nuestros talleres están diseñados para fortalecer el rol docente, mejorar la convivencia y ofrecer estrategias aplicables en contextos reales del aula, con fundamento en neuroeducación, disciplina positiva y derechos de la niñez.

DISCIPLINA POSITIVA EN EL AULA

Liderar con respeto, enseñar con empatía.

Aprende a establecer límites claros, prevenir conflictos y fomentar la autorregulación en tus alumnos sin recurrir a castigos ni amenazas. Este taller ofrece estrategias para mejorar la convivencia, fortalecer la autoridad docente y promover la cooperación desde el respeto mutuo.

 **Duración:** 3 sesiones de 4 horas cada una

 **Modalidad:** Presencial u online

Objetivos:

- Aplicar principios de disciplina positiva dentro del aula
- Fomentar la autorregulación y el respeto mutuo
- Reforzar el bienestar emocional docente y del grupo
- 💰 **Inversión total:** \$5,000 por grupo (MÁX 25)

PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR (PROGRAMA TRIMESTRAL)

Educar en inclusión es prevenir la violencia.

Programa integral de tres meses que trabaja simultáneamente con alumnos y docentes para prevenir el acoso, fortalecer la empatía y construir una cultura de respeto. Incluye sesiones vivenciales, dinámicas grupales y recursos prácticos adaptados al nivel educativo.

 **Duración:** 3 meses

 **Modalidad:** Presencial

 **Frecuencia:** 3 sesiones mensuales (2 con alumnos, 1 con docentes)

Objetivos:

- Identificar y prevenir el acoso y ciberacoso escolar
- Promover la inclusión y el respeto a la diversidad
- Fomentar la corresponsabilidad entre docentes y estudiantes
- 💰 **Inversión:** \$3,000 MXN mensuales



Página web:
www.meracicrianza.com



@meraci.crianza



222-548-4119



TALLERES PARA DOCENTES Y EQUIPOS EDUCATIVOS

PLÁTICAS PARA COMUNIDADES EDUCATIVAS

Sesiones únicas que inspiran reflexión, conciencia y acción inmediata.

Pensadas para escuelas o asociaciones, estas pláticas ofrecen información científica y estrategias aplicables desde el primer día. Cada encuentro combina conocimiento, empatía y herramientas de cambio.

Prevención del abuso y entornos seguros

Aprende a identificar señales de alerta, fortalecer la confianza con tus hij@s y crear entornos protectores dentro y fuera de casa.

 Duración: 60–90 min

Promoción de los derechos de la niñez y cultura de paz

Un espacio para fortalecer la comprensión de los derechos de niñas, niños y adolescentes y su aplicación práctica dentro del aula.

Se brindan herramientas para prevenir la violencia simbólica, emocional y estructural, promoviendo el respeto y la equidad.

 Duración: 60–90 min

Inclusión educativa y diversidad en el aula.

Plática de sensibilización y reflexión dirigida a equipos docentes y administrativos. Ayuda a reconocer las barreras invisibles que excluyen a niñ@s neurodivergentes o con necesidades particulares, y a implementar estrategias simples que promuevan la participación y el sentido de pertenencia de tod@s los estudiantes.

 Duración: 90–120min

Formato general

- Contenidos basados en neuroeducación, apego y convivencia escolar
- Actividades vivenciales y análisis de casos reales
- Material didáctico y guía institucional
- Constancia MERACI al finalizar

 Dirigido a: docentes

 Modalidad: Presencial u online

 Inversión: \$1,500 (por grupo máximo 25 personas)



Página web:
www.meracicrianza.com



@meraci.crianza



222-548-4119



TALLERES PARA DOCENTES Y EQUIPOS EDUCATIVOS

PLÁTICAS PARA COMUNIDADES EDUCATIVAS

Sesiones únicas que inspiran reflexión, conciencia y acción inmediata.

Pensadas para escuelas o asociaciones, estas pláticas ofrecen información científica y estrategias aplicables desde el primer día. Cada encuentro combina conocimiento, empatía y herramientas de cambio.

Prevención del abuso y entornos seguros

Aprende a identificar señales de alerta, fortalecer la confianza con tus hij@s y crear entornos protectores dentro y fuera de casa.

 Duración: 60–90 min

Promoción de los derechos de la niñez y cultura de paz

Un espacio para fortalecer la comprensión de los derechos de niñas, niños y adolescentes y su aplicación práctica dentro del aula.

Se brindan herramientas para prevenir la violencia simbólica, emocional y estructural, promoviendo el respeto y la equidad.

 Duración: 60–90 min

Inclusión educativa y diversidad en el aula.

Plática de sensibilización y reflexión dirigida a equipos docentes y administrativos. Ayuda a reconocer las barreras invisibles que excluyen a niñ@s neurodivergentes o con necesidades particulares, y a implementar estrategias simples que promuevan la participación y el sentido de pertenencia de tod@s los estudiantes.

 Duración: 90–120min

Formato general

- Contenidos basados en neuroeducación, apego y convivencia escolar
- Actividades vivenciales y análisis de casos reales
- Material didáctico y guía institucional
- Constancia MERACI al finalizar

 Dirigido a: docentes

 Modalidad: Presencial u online

 Inversión: \$1,500 (por grupo máximo 25 personas)



Página web:
www.meracicrianza.com



@meraci.crianza



222-548-4119



TALLERES Y PLÁTICAS PARA ESTUDIANTES

Educar con empatía también transforma a los estudiantes

Los talleres para estudiantes de MERACI promueven la educación emocional, la inclusión y la prevención de la violencia desde una perspectiva vivencial y cercana. Cada sesión busca desarrollar habilidades socioemocionales, fomentar la autorreflexión y fortalecer la convivencia escolar.

PREVENCIÓN DEL BULLYING Y CIBERBULLYING

Porque educar en empatía es la forma más efectiva de prevenir la violencia.

Este taller forma parte del Programa Trimestral de Prevención del Acoso Escolar (realizado junto al personal docente). Trabaja la empatía, la comunicación y la corresponsabilidad entre pares para generar entornos más seguros, tanto en el aula como en el entorno digital.

 **Duración:** 3 sesiones (una por mes, dentro del programa docente)

 **Dirigido a:** Estudiantes de primaria, secundaria o preparatoria

Objetivos:

- Comprender el impacto emocional del acoso y ciberacoso
- Desarrollar empatía y habilidades de resolución pacífica
- Fomentar la participación activa en la construcción de entornos seguros

 **Incluido dentro del programa de \$3,000 MXN mensuales**

EDUCACIÓN EMOCIONAL Y RESILIENCIA

Aprender a sentir, entender y crecer.

Un taller práctico y motivador que enseña a los alumnos a identificar sus emociones, regularlas y convertir los desafíos en oportunidades de crecimiento. Ideal para promover la autorregulación, la autoestima y la sana convivencia.

 **Duración:** 50 minutos

 **Inversión:** \$950 por grupo

Objetivos:

- Reconocer y expresar emociones de forma saludable
- Desarrollar habilidades de resiliencia y autocontrol
- Fomentar el respeto y la empatía entre compañeros



Página web:
www.meracicrianza.com



@meraci.crianza



222-548-4119



TALLERES Y PLÁTICAS PARA ESTUDIANTES

CULTURA DE LA LEGALIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS

Tomar decisiones con conciencia también es una forma de libertad.

Una sesión interactiva para reflexionar sobre responsabilidad personal, valores, convivencia y consecuencias de las decisiones. Se abordan temas como respeto a la norma, cuidado colectivo, redes sociales y seguridad emocional.

 **Duración:** 50 minutos

 **Inversión:** \$950 por grupo

Objetivos:

- Comprender el valor de las reglas como protección, no castigo
- Promover la prevención de conductas de riesgo
- Fomentar el pensamiento crítico y la ética personal

LIDERAZGO JUVENIL Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

Ser líder no es mandar: es inspirar con el ejemplo.

Taller enfocado en el desarrollo del liderazgo empático, la cooperación y la comunicación efectiva. Ideal para grupos de estudiantes representantes o proyectos de participación escolar.

 **Duración:** 50 minutos

 **Inversión:** \$950 por grupo

Objetivos:

- Desarrollar liderazgo positivo y habilidades de trabajo en equipo
- Promover la empatía, la iniciativa y la responsabilidad social
- Fomentar la participación activa en proyectos escolares

INCLUSIÓN Y DIVERSIDAD EN LA ESCUELA

Todos pertenecemos, todos aprendemos.

Programa de tres sesiones dinámicas que promueven la empatía, el respeto a la diversidad y la eliminación de barreras sociales y emocionales dentro del aula.

Ideal para fortalecer la convivencia y sensibilizar sobre neurodiversidad, discapacidad y diferencias individuales.

 **Duración:** 3 sesiones de 50 min c/u

 **Inversión:** \$1,950 por grupo (las tres sesiones)



Página web:
www.meracicrianza.com



@meraci.crianza



222-548-4119



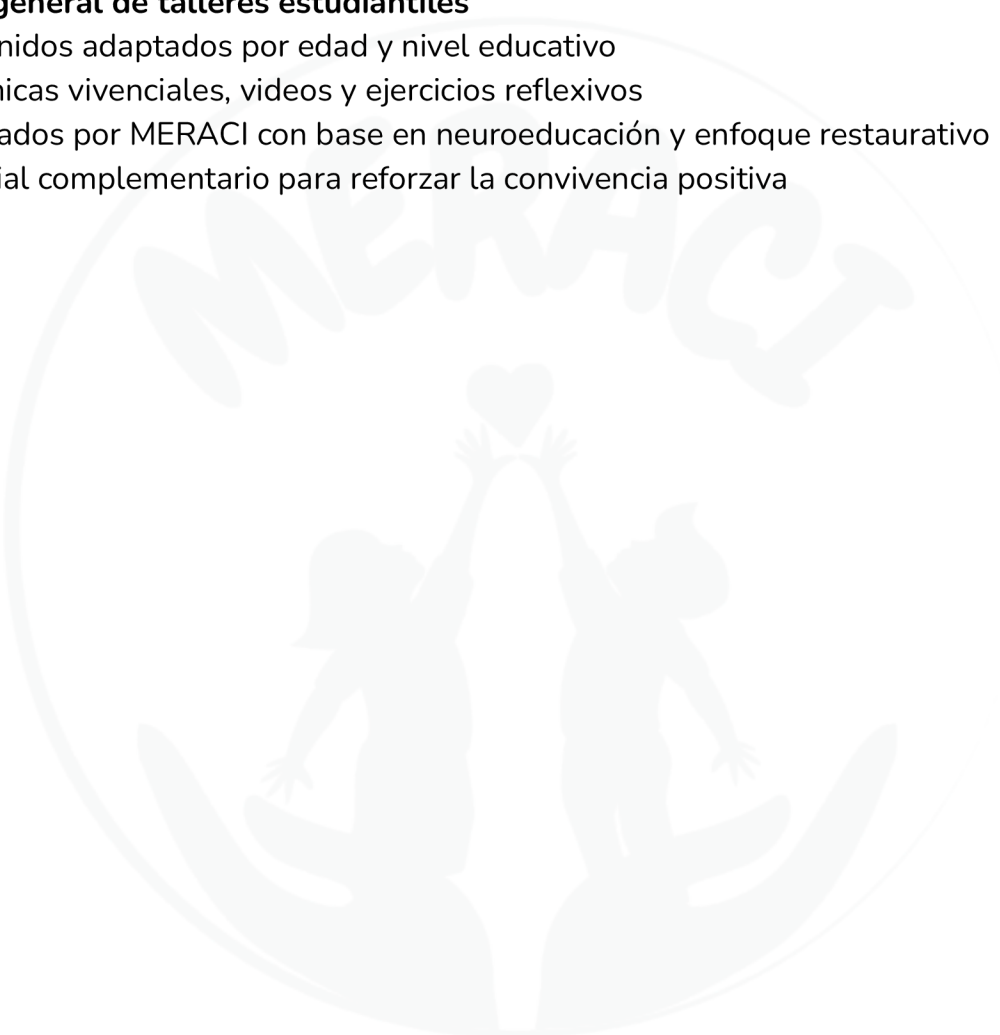
TALLERES Y PLÁTICAS PARA ESTUDIANTES

Objetivos:

- Sensibilizar sobre la importancia de la inclusión y el respeto
- Fomentar la cooperación entre estudiantes con diferentes capacidades
- Construir entornos donde tod@s se sientan vistos y valorados

Formato general de talleres estudiantiles

- Contenidos adaptados por edad y nivel educativo
- Dinámicas vivenciales, videos y ejercicios reflexivos
- Facilitados por MERACI con base en neuroeducación y enfoque restaurativo
- Material complementario para reforzar la convivencia positiva



Página web:
www.meracicrianza.com



@meraci.crianza



222-548-4119



DIARIOS EMOCIONALES

Herramientas que fortalecen el vínculo y la regulación emocional

Los Diarios MERACI están diseñados para acompañar a niñas, niños y mamás en el desarrollo de su inteligencia emocional y autocuidado. Cada uno es una guía práctica para aprender a identificar, nombrar y expresar emociones, fortalecer la autoestima y mejorar la comunicación afectiva en casa o en el aula.

Todos nuestros diarios son digitales (PDF), contienen más de 300 páginas y se entregan personalizados con el nombre del niño/a o mamá, listos para imprimir.



Características generales

Más de 300 páginas ilustradas, diseñadas con enfoque en neuroeducación y bienestar emocional

Portadas personalizadas con el nombre del usuario

Archivos PDF listos para imprimir.

Enfoque en autocuidado, educación emocional y fortalecimiento del vínculo familiar

👉 **Opcional: personalización para escuelas o instituciones** (con logo, colores y dedicatoria personalizada).

Perfectos para acompañar proyectos de convivencia escolar, talleres o campañas de bienestar emocional.



Página web:
www.meracicrianza.com



@meraci.crianza



222-548-4119



FORMACIÓN Y RESPALDO PROFESIONAL

La experiencia también se educa

Detrás de cada taller y programa de MERACI hay un compromiso auténtico con la infancia y la formación basada en evidencia. Nuestra fundadora, Sabina Dueñas Avilés, cuenta con certificaciones oficiales, formación continua y experiencia comprobada en el acompañamiento de familias, escuelas y comunidades educativas.

Certificaciones y formación oficial

✓ Certificación CONOCER EC0366

Desarrollo de cursos de formación en línea (ICEMéxico, 2025)

✓ Formación en el estándar EC0217

Impartición de cursos presenciales grupales (CONOCER)

✓ Capacitador Experto

ICEMéxico, 2024 – 26 horas de formación.

✓ Formación acreditada en derechos de la niñez, abuso sexual infantil y crianza positiva, impartida por:

- SNDIF – Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia
- Comisión de Derechos Humanos del Estado de Puebla (CDH)
- UNICEF y Fundación Carlos Slim

Cursos y acreditaciones relevantes

- Crianza Respetuosa – SNDIF, marzo 2023 (10 h)
- Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes – SNDIF, marzo 2023 (20 h)
- Derechos Humanos de la Niñez – CDH Puebla, marzo 2023
- Trabajo Infantil – CDH Puebla, marzo 2023
- Transformando Conflictos – Fundación Carlos Slim, CDMX (15 h, 2018)
- Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia – SEGOB y Consejo Estatal, Puebla (2017)
- Criminología y Políticas Públicas – BUAP, 2015
- Curso Internacional sobre Teoría de la Evolución y Salud Mental – Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente, CDMX (20 h, 2012)



Página web:
www.meracicrianza.com



@meraci.crianza



222-548-4119



FORMACIÓN Y RESPALDO PROFESIONAL

Experiencia aplicada

Sabina Isabel Dueñas Avilés ha trabajado de forma directa con:

- Escuelas privadas y públicas así como guarderías en programas de convivencia, inclusión y formación docente.
- Padres, madres y cuidadores en talleres de crianza respetuosa y acompañamiento emocional.
- Instituciones y comunidades educativas en proyectos de prevención, educación emocional y derechos de la infancia.

Su trabajo combina ciencia, empatía y práctica real, con el propósito de crear entornos más conscientes, amorosos y seguros para la niñez.



Página web:
www.meracicrianza.com



@meraci.crianza



222-548-4119



CONTACTO Y COLABORACIÓN

Construyamos juntos entornos donde la infancia florezca

En MERACI trabajamos para fortalecer la relación entre escuela y familia, acompañando procesos educativos y emocionales desde el respeto y la ciencia.

Nuestros talleres y programas pueden implementarse tanto en comunidades escolares como en grupos abiertos de familias.

Calendario de talleres para familias 2025–2026

Los talleres de Crianza Respetuosa (0 a 12 años) y Padres de Adolescentes se imparten durante el año en diferentes ciclos.

Cada grupo tiene duración de 6 semanas (una sesión semanal de 2 horas).

📌 Fechas confirmadas para el ciclo 2025-2026:

Periodo	Viernes	Sábados
FEB–MAR 2026	Del 6 de febrero al 13 de marzo	Del 7 de febrero al 14 de marzo
MAY–JUN 2026	Del 1 de mayo al 12 de junio	Del 2 de mayo al 13 de junio
JUN–JUL 2026	Del 12 de junio al 17 de julio	Del 12 de junio al 18 de julio
SEP–OCT 2026	Del 4 de septiembre al 9 de octubre	Del 5 de septiembre al 10 de octubre

Los horarios específicos se definen antes de cada inicio, según disponibilidad del grupo y sede

Colaboraciones con escuelas

Para instituciones educativas, las fechas se establecen en coordinación con cada escuela, según su calendario y carga académica. Se recomienda agendar las pláticas o programas con al menos un mes de anticipación, para reservar espacio y adaptar los contenidos a las necesidades del plantel.



Página web:
www.meracicrianza.com



@meraci.crianza



222-548-4119



CONTACTO Y COLABORACIÓN

Contáctanos

Sabina Dueñas Avilés

Fundadora de MERACI – Manos en Red al Cuidado de la Infancia

WhatsApp: 222 548 4119

Página web: www.meracicrianza.com

Correo: hola@meracicrianza.com

Síguenos en redes sociales @meraci.crianza



@MERACI.CRIANZA



MERACI CRIANZA



@CRIANZARESPETUOSAMX



@MERACI-CRIANZA



Página web:
www.meracicrianza.com



@meraci.crianza



222-548-4119