



Ethereal Editorial

牧者同在：詩篇23篇的靈修洞見

關於安息、引導與信心的旅程

靈修默想：耶和華是我的牧者



牧羊人的視角

詩篇23篇由大衛所寫。在成為國王之前，他是一名牧羊人。他深刻體會到，羊群的生存完全仰賴牧者的供應、保護與引導。

這不只是關於一位「創造者」，而是關於一位「個人的神」。大衛稱祂為「我的」牧者，這揭示了極其親密的歸屬關係。

「耶和華是我的牧者， 我必不致缺乏。」(第1節)

Theological Insight: 這並不意味著我們永遠不會遭遇困難，而是我們真正需要的一平安、方向與盼望——永遠不會匱乏。

Application: 神不僅供應物質上的需要，更補足我們在情感、靈性與關係上的缺口。





「他使我躺臥在青草地上， 領我在可安歇的水邊。」(第2節)

羊群只有在感到絕對安全時才會躺臥。神邀請我們脫離焦慮、恐懼與過度掌控的節奏，進入信靠的安息。

「可安歇的水邊」象徵著內心的平靜、靈魂的甦醒與情感的醫治。

「他使我的靈魂甦醒，
為自己的名引導我走義路。」(第3節)



神恢復我們疲憊的靈魂，並指引正確的方向。
「義路」不一定是最平坦好走的路，但卻是榮
耀神、並保護我們免於自我毀滅的生命道路。





「我雖然行過死蔭的幽谷...」 (第4節上)

信仰並不能讓我們免於人生的低谷。喪失、痛苦、不確定性與孤獨，都是旅程的一部分。

經文說的是「雖然行過」(When I walk)，而非「如果行過」(If I walk)。幽谷是真實存在的，但它不是終點。

談論神

(Talking about God)

與神同行

(Walking with God)

「...也不怕遭害，
因為你與我同在...」
(第4節中)

這是關鍵的轉折點：神的同在並不一定消除幽谷，
但祂的同在會「轉化」幽谷。我們不再是獨自面對恐懼。

「...你的杖，你的竿，都安慰我。」(第4節下)



杖 (Rod)：用於擊退野獸，
保護羊群免受仇敵侵害。



竿 (Staff)：當羊群迷路時，
將其溫柔地拉回正軌。

神的管教與引導是為了保護。有時祂糾正我們，
是為了將我們從毀滅的道路上挽回。





「在我敵人面前，你為我擺設筵席...」(第5節)

神不僅僅是防衛我們，祂更公開地尊榮我們。

- “筵席” 象徵著供應、團契與尊嚴。
- 即便在爭戰、批評或不公義的環境中，祂依然滋養並托住我們。





「我一生一世必有恩惠慈愛隨著我...」(第6節上)

這是極美的應許。追趕我們的不再是恐懼、罪惡感或過去的陰影。
神的「恩惠」與「慈愛」在每一個日子裡緊緊跟隨著我們。



「...我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。」
(第6節下)

旅程的終點不是幽谷，也不是筵席，而是永恆的家。
這指向了與神之間不間斷的關係——不僅是在今生，更延續至永遠。



詩篇23篇的核心信息

1. 不孤單
我們並非獨自一人
面對生命。

2. 交託
我們無需掌控一切，
可以學習在神裡面安息。

3. 同在
即便在幽谷中，
神依然與我們同在。

4. 結局
我們的故事不會結束在痛苦
裡，神的恩慈日日相隨。



個人反思

在我生命的哪一個領域，我需要更多地信靠這位牧者？

今天我正在經歷什麼樣的「幽谷」？

我是試圖在人的辦法中尋找安息，還是在神裡面尋找？

我是否允許祂引導我，還是堅持走自己的路？



禱告

主啊，我的牧者，
我承認我需要祢。
求祢引導我走在祢的道路上，
使我疲憊的靈魂得著甦醒。

教導我即使在幽谷中也能全然信靠。
願我在祢的同在裡得著安息，
並讓每一天都由祢的聲音來引導。

奉耶穌的名，阿們。



**當神是我們的牧者，我們
就帶著平安穿越任何幽谷。**

因為我們知道自己並不孤單——我們正被引導著。