

DISK ENTREGA
37 99922-0949  R. Epifânio Pereira, 154 - Centro

Self-service com churrasco

Dona Santa
RESTAURANTE



TRADIÇÃO QUE ALIMENTA GERAÇÕES
HÁ MAIS DE 50 ANOS

Panificadora Pão Nosso

37.3244-1390
37.99921-0613

RUA TIRADENTES 122, CENTRO
CARMO DO CAJURU



MOVEUP
FISIOTERAPIA & PILATES

Da reabilitação ao alto rendimento

37.99906-9667  @moveup_clinica



FACILITA
CONTABILIDADE

REFORMA TRIBUTARIA 2026:
sua empresa está pronta?

ENTENDA O QUE MUDA E COMO
ISSO IMPACTA SUA EMPRESA. PÁG. 09

37 3429-1415  @contabilidade_facilita




66.466.848/0001-19 | CARMO DO CAJURU, MARÇO DE 2026 | EDIÇÃO Nº 10 | TIRAGEM 5.000



Não jogue esta revista em vias pública



CLASSIFICADOS CAJURU

 Março Lilás
Mês de prevenção ao
câncer de colo de útero.

Abril Verde e Azul
Mês de prevenção de
acidentes e doenças no trabalho
e mês mundial de conscientização
sobre o Autismo.

Vagas de Emprego
Pág. 04

Você Sabia?
Pág. 04, 05, 07 e 10

Receitas de Ouro
Pág. 05

Dicas de Ouro
Pág. 07, 08, 09 e 10

Cont. Educacional
Pág. 10

Conteúdo Esportivo
Pág. 07

Filmes, Séries e Cinema
Pág. 04 e 07

Materiais Gráficos
Pág. 11

Histórias de Cajuru
Pág. 06, 10 e 11

embalize
SACOLAS PERSONALIZADAS

O MELHOR PREÇO
DA REGIÃO | PÁG. 06

AUTO ESCOLA
VERSÁTIL

*Ela dirige sonhos, conquista
caminhos e acelera o próprio futuro.*

FELIZ DIA DA
Mulher

(37) 3244-3435  @autoescolaversatil



AQUI TEM!

GAS DO POVO

Central Gas

ENTREGA GRÁTIS + BRINDE

37 3244-1163
37 99953-1163



TIAGO PEREIRA

COMPRA E VENDA DE GADO

37 99906-6306



Super
Varejo e Atacado

VEM PRO SUPER!

- ✓ COMPRAS EM ATÉ 3X SEM JUROS;
- ✓ APLICATIVO EXCLUSIVO;
- ✓ CARTÃO OLIVEIRA CARD;
- ✓ HORÁRIO DE ATENDIMENTO: 7H ÀS 22H;
- ✓ 10.000 ITENS DE VARIEDADES;
- ✓ LEVANDO MAIS, VOCÊ PAGA MENOS EM TODO O MIX;
- ✓ AÇOGUE, HORTIFRUTI E PADARIA COM
- ✓ PRODUTOS FRESCOS TODOS OS DIAS;

R. JOSÉ MARRA DA SILVA, Nº 471, CENTRO - CARMO DO CAJURU



Lucas DESPACHANTE

- ✓ Regularização de veículos
- ✓ Regularização, transferência, alteração e legalização de documentos náuticos

♦ R. Tiradentes, 13 - Centro



(37)3244-1644
(37)99941-1644

**LIMPA LOTE
CAJURU**

AGENDE SUA LIMPEZA
(37)99934-9095
(37)99191-4454

Venha conquistar seu imóvel

OPERAÇÃO APROVA CRÉDITO

FAÇA UMA SIMULAÇÃO GRÁTIS E DESCUBRA COMO SAIR DO ALUGUEL!

NA OPERAÇÃO APROVA CRÉDITO, VOCÊ DESCOBRE NA HORA AS MELHORES CONDIÇÕES PARA CONQUISTAR SEU IMÓVEL. SIMPLES, RÁPIDO E SEM COMPROMISSO.

Innovar Imóveis
CRECI PJ4713

☎ 37 3244-2605
☎ 37 99952-2605
@innovarimoveis

MALHAÇÃO FITNESS

Novo horário pensado pra sua rotina

Novos planos
R\$ 69,90 a partir

ESTRUTURA COMPLETA
VESTIÁRIO COM DUCHA PARA BANHO

Estamos em NOVO ENDEREÇO!
Mais espaço, mais conforto, mais resultado.

VENHA FAZER SUA AULA EXPERIMENTAL

Rua Cônego João Parreiras Villaça, 82
Centro - (Antiga Marfe - 2º Piso)

☎ **37.99943-7689**
malhacaofitness.academia

**ALINHAMENTO
4 RODAS
GERSON**
37 99845-7213

SUSPENSÃO E TROCA DE ÓLEO

RUA LOURENÇO DIAS, 124 - CENTRO

Nossa Gente II

Uma obra escrita por Célio Cordeiro

O livro resgata e celebra a história de grandes personalidades de Carmo do Cajuru.

Um verdadeiro tesouro cultural para quem valoriza nossas raízes e memórias!

Adquira o seu por apenas **R\$50,00.**

PONTOS DE VENDAS:
PAPELARIAS: ARCO IRIS,
SHALLON E AQUARELA

Célio Cordeiro

JR

PREMIUM SOUND

Estrutura completa para sua festa ou evento

Som • Iluminação • Estrutura

Orçamento sem compromisso

☎ 37.99902-4197
☎ 37.99925-1943

Quer vender, alugar ou comprar seu imóvel?

Entre em contato com a gente

37.3202-0123

CLARA GRAÇA
— IMOBILIÁRIA —
Compra, venda, locação e gestão de imóveis

SUPER OFERTAS

SUPERMERCADO NELSON

37.3244-1360
37.99872-5161
@supermercadonelson

Rua José Demétrio Coelho, 653 - Centro - Carmo do Cajuru/MG

Maionese Arisco Sachet 196gr



R\$ 1,99
un

Café Divinópolis Tradicional e Extraforte 250gr



NESSA OFERTA
500gr SAI POR
R\$ 22,98

R\$ 11,49
un

Filézinho de Frango Sassami Perdigão 2kg



NESSA OFERTA
O KG SAI POR
R\$ 16,99

R\$ 33,98
2kg

Linguíça Churrasco Perdigão Mista



R\$ 17,98
kg

Salsicha Rezende KG



R\$ 7,98
kg

Bebida Láctea Chocomil Chocolate 200ml



R\$ 0,99
un

Café Dom Pedro Trad/Ext Forte 500gr



R\$ 25,98
un.

Corte de Frango Coxinha da asa Granel



R\$ 11,98
kg

Corte de Frango Tulipa (Meio da Asa) Granel



R\$ 18,90
kg

Maionese Hellmann's Tradicional 500gr



R\$ 9,98
un.

Café Super Minas 500gr



R\$ 22,98
un.

Limpador Veja Multiuso Trad 500ml



R\$ 4,35
un

Margarina Qualy Tradicional 500gr



R\$ 7,89
un.

Biscoito Recheado Boa Vida 100gr



R\$ 0,99
un.

Bacalhau Desfiado Salgado (Polaca) cada 100gr



R\$ 5,00
100gr

Bacalhau Saithe Salgado Postas Cada 100gr



R\$ 8,99
100gr

Batata Palito Prime Fries 2kg



R\$ 22,98
PCT

Sardinha Coqueiro 125gr



R\$ 5,79
un.

Cerveja Heineken Latão 473ml



R\$ 5,98
un.

Pão de Alho Avivar 300gr



Data
14/04

R\$ 8,90
PCT

PROMOÇÕES VÁLIDAS ATÉ 20/03/2026 OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

UMA NOVA **PADARIA** ESTÁ CHEGANDO!
 MAIS **SABOR**, MAIS **QUALIDADE**,
 MAIS **CARINHO** EM CADA DETALHE.

VOVÓ LÚCIA



Confira nossas redes sociais e fique por dentro de cada detalhe

PÃES E DOCES

☎ 3799912-8833 📷 vovoluciapaesedoces

PIZZA
Pre Assada
R\$ 42,00

☎ 3799902-0794
 📷 alicekogasabores

Alice Koga
 SABORES

**TÁ COM FOME?
 VEM DE COMBO!**

COMBO CLÁSSICO
 R\$ 50,00

SUPER REFORÇADO
 R\$ 100,00

MEGA REFEIÇÃO
 R\$ 120,00

HIPER BANQUETE
 R\$ 140,00

FRANGO & CIA
 FAÇA SEU PEDIDO
 (37)99831-7703
 (37)99995-0346

NOVO ENDEREÇO: Rua Pres. Tancredo Neves, 04 Em frente a Matriz

O MELHOR SUSHI DE CAJURU

Oishi

PEÇA JÁ SEU COMBO
 ☎ 37.99945-0038
 📷 sushibaroishi
 Rua Tiradentes, 30 Shopping Carmo Center

RESTAURANTE & SUSHI BAR

VAGAS DE EMPREGO

EMPRESA	FUNÇÃO	CONTATO
OLIVEIRA SUPERMERCADO	AÇOUQUEIRO (2 VAGAS)	(37) 99977-5602
OLIVEIRA SUPERMERCADO	OPERADOR DE CAIXA (2 VAGAS)	(37) 99977-5602
LÍDER INTERIORES	AUXILIAR DE ESTOQUE	(37) 98422-3511
LÍDER INTERIORES	SOLDADOR	(37) 98422-3511
LÍDER INTERIORES	ASSISTENTE DE E-COMMERCE	(37) 98422-3511
PADARIA SÃO JOSÉ	PADIEIRO (COM EXPERIÊNCIA)	(37) 99807-5469
PADARIA SÃO JOSÉ	ATENDIMENTO	(37) 99807-5469
CRISTAL VIDROS	AUXILIAR DE PRODUÇÃO	(37) 99909-5168
AIQFOME	MOTOQUEIROS	(37) 99964-6629
NELSON SUPERMERCADO	ENTREGADOR (CARTEIRA AB)	LEVAR CURRÍCULO PRESENCIALMENTE
NELSON SUPERMERCADO	REPOSTOR	LEVAR CURRÍCULO PRESENCIALMENTE
PLOTTER	SERRALHEIRO	(37) 99117-2714
RESTAURANTE DONA SANTA	A COMBINAR	(37) 99922-0949

TILÁPIA DO ZÉ

☎ 37.99967-3060
 📷 tilapiadozecaajuru
 Av. José Marra da Silva, 301 - Centro

VOCÊ SABIA?

PAÍSES

- ♦ A Noruega já doou uma montanha inteira para a Finlândia como gesto simbólico (proposta histórica).
- ♦ A Índia tem um correio flutuante que funciona em um lago.
- ♦ Existe uma cidade na Espanha onde moradores vivem dentro de rochas gigantes.
- ♦ A Rússia tem 11 fusos horários diferentes.
- ♦ Há um país que não tem aeroporto (Liechtenstein).

Fonte: Internet.

FILMES e séries

QUE VOCÊ **PRECISA** ASSISTIR NA **NETFLIX** ou **prime video**

COERÊNCIA (2015) - prime video

O CONVITE - prime video

A VASTIDÃO DA NOITE - prime video

CALIBRE - NETFLIX

ALIBR - NETFLIX

SOBRENATURAL - prime video

THE WITCHER - NETFLIX

THE BOYS - prime video

LISTA NEGRA - NETFLIX

MINEIRO BURGUER

Pão de brioche, bife artesanal 150 grs, queijo, creme de alho poró, alface, tomate, cebola roxa e melasco de cana

R\$ 30,00

Derson

LANCHES

☎ 37 99908-1875

PROMOÇÃO VÁLIDA DE SEGUNDA À QUINTA

Feitas de coragem, presença e inspiração

Celebrar a mulher é reconhecer a força que constrói silenciosamente, a sensibilidade que transforma relações e a coragem que abre novos caminhos.

Mulheres são essência, movimento e permanência - presença que inspira, acolhe e deixa marcas que atravessam o tempo.

Feliz *Mulheres!*
Dia das

MIRRAGE



L LOTUS EMPREENDIMENTOS

Saiba mais



Receitas de **OURS**

Especial Dia das Mulheres

ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA

Ingredientes

- 500g de carne moída
- 1 kg de batata
- 1/2 xícara de leite
- 1 colher (sopa) de manteiga
- 1/2 cebola picada
- 1 tomate picado
- Queijo ralado a gosto
- Sal e temperos a gosto



Modo de preparo

Cozinhe as batatas e amasse com leite e manteiga até virar purê. Refogue a carne com cebola, tomate e temperos. Monte em camadas (purê + carne + purê), finalize com queijo e leve ao forno para gratinar.

BRIGADEIRÃO DE FORNO

Ingredientes

- 1 lata de leite condensado
- 1 caixa de creme de leite
- 1 xícara de chocolate em pó
- 3 ovos
- 1 colher (sopa) de manteiga



Modo de preparo

Bata tudo no liquidificador até ficar homogêneo. Despeje em forma untada e leve ao forno em banho-maria por cerca de 45 minutos a 180°C. Depois de frio, desenforme e decore com granulado.

NA PONTA DO LAPI\$

5 Estratégias Simples para Controlar Seus Gastos

1. Use a "regra do custo por hora"

Antes de comprar algo, pergunte: quantas horas eu precisei trabalhar para pagar isso? Quando você transforma o valor em horas de esforço, muitas compras perdem graça.

2. Crie um "atraso estratégico"

Quando receber o salário, finja que ele só caiu 2 dias depois. Continue vivendo como se ainda não tivesse recebido. Isso reduz o impulso inicial de gastar.

3. Faça um mês sem comprar nada não essencial

Escolha 30 dias para não comprar roupas, acessórios, delivery ou itens supérfluos. É um reset financeiro poderoso.

4. Tenha uma conta "esquecida"

Abra uma conta separada só para guardar dinheiro e não deixe aplicativo no celular. Quanto menos você vê, menos sente vontade de mexer.

5. Substitua consumo por criação

Em vez de comprar algo para se distrair (roupa, comida, passeio caro), tente criar algo: cozinhar, reorganizar, vender algo parado. Criar gera valor — consumir só tira.



VOCÊ SABIA?

GASTRONOMIA

- ◆ O wasabi verdadeiro é tão raro que a maioria dos restaurantes usa uma mistura de raiz-forte com corante.
- ◆ O queijo pode "suar" se armazenado errado por causa da separação de gordura.
- ◆ A maçã boia na água porque é composta por cerca de 25% de ar.
- ◆ O café descafeinado ainda contém cafeína — apenas em menor quantidade.
- ◆ O sabor picante não é um gosto, é uma reação de dor controlada.



O MELHOR PREÇO DA REGIÃO
COBRIMOS QUALQUER OFERTA

37 99963-7813

DISK SACOLAS



Dra. Jeany Cury

Meu propósito é
CUIDAR DE VOCÊ!

DRA. JEANYCURY NUTROLOGIA · DRA. JEANYCURY NUTROLOGIA

Emagrecimento e
hormônios em equilíbrio

(37) 99838-8350
@drajeanycury

Rua Guilherme Nunes, 335
Centro - Carmo do Cajuru - MG

**PINTURA,
LANTERNAGEM
E SOLDAS
EM GERAL**

QUALIDADE CONFIANÇA GARANTIA

37.99927-0955
37.99989-0138

RUA TANCREDO NEVES, 21 - CENTRO
CARMO DO CAJURU/MG

Histórias de CAJURU

**PRIMEIRA SEDE DA
PREFEITURA MUNICIPAL
DE CARMO DO CAJURU**

Essa edificação foi construída em 1915 por Antônio Altivo Nogueira, um grande empresário naquela época em Carmo do Cajuru. A casa foi sua residência por um bom tempo. Foi nela que nasceu um grande filho ilustre de Carmo do Cajuru, ou seja, Dr. Carlos Altivo, filho do referido empresário. Em 1949, Antônio Altivo mudou-se para Divinópolis e a casa passou a ser a primeira sede da Prefeitura Municipal. Ao longo dos tempos o imóvel passou por intervenções até o seu tombamento. Hoje é a sede da Biblioteca Municipal José Donizete Ribeiro.

Célio Antônio Cordeiro
Membro da Academia
Divinopolitana de Letras

Relembrar é viver

- Avaliação Clínica • Avaliação Psicossocial
- Audiometria • Acuidade Visual
- Eletrocardiograma - ECG
- Eletroencefalograma - EEG
- Espirometria • Exames laboratoriais
- Raio-X • Teste de Romberg

Rua Antônio Nogueira Gontijo nº244 - São Luiz
Carmo do Cajuru / MG

Rua Monsenhor Hilton nº135 - Jadir Marinho
Itaúna / MG



**MEDICINA
DO TRABALHO**

CONSULTORIA E ASSESSORIA
EMPRESA E PROFISSIONAIS CREDENCIADOS
JUNTO AOS ORGÃOS COMPETENTES.



- PGR • LTCAT • PPP • PPR • MEDIÇÕES AMBIENTAIS
- LAUDOS DE INSALUBRIDADE E PERICULOSIDADE
- PCMSO • PCA • ASO • EXAMES • EXAMES TOXICOLÓGICOS.

(37) 4141-0295

metamed.medicinaeengenharia

APONTE A CÂMERA.

VIVA O JOGO EM TEMPO REAL.

Classificação e
partidas do seu time

no **BRASILEIRÃO 2026**



ACESSE



O BRASILEIRÃO ESTÁ DE VOLTA

Dicas de **OURÇ**

5 Dicas Simples para Manter Seu Jardim Bonito e Saudável

1. Regar as plantas regularmente é essencial para manter o jardim saudável. Prefira fazer isso no início da manhã ou no final da tarde, quando o sol está mais fraco, evitando que a água evapore rápido e garantindo que o solo absorva melhor a umidade necessária.

2. Remover folhas secas, galhos quebrados e partes mortas das plantas ajuda a manter o jardim mais bonito e organizado. Além de melhorar a aparência, essa prática também evita o surgimento de pragas e estimula o crescimento de novos brotos.

3. Utilizar adubos orgânicos ou fertilizantes apropriados fortalece o solo e fornece os nutrientes necessários para o bom desenvolvimento das plantas. Um solo bem nutrido contribui para flores mais bonitas, folhas mais verdes e plantas mais resistentes.

4. Manter o solo bem drenado é fundamental para evitar o acúmulo excessivo de água nas raízes. O excesso de umidade pode causar apodrecimento e prejudicar o crescimento das plantas, por isso é importante observar se a água está sendo absorvida corretamente.

5. Observar o jardim com frequência ajuda a identificar rapidamente possíveis pragas, doenças ou mudanças no desenvolvimento das plantas. Assim, é possível agir rapidamente, protegendo o jardim e garantindo que ele continue bonito, saudável e cheio de vida.



Nome: Vanderlei Valeriano
Idade: 56 anos
Profissão: Jardineiro

VOCÊ SABIA?

ESPORTES

- ◆ Existe campeonato mundial de corrida de carregamento de esposa.
- ◆ O sumô tem rituais religiosos ligados ao xintoísmo.
- ◆ O golfe já foi proibido na Escócia no século XV.
- ◆ A Fórmula 1 perde até 3 kg de peso corporal por piloto em uma corrida.
- ◆ No tênis, a contagem 15-30-40 tem origem histórica controversa ligada a relógios antigos.

Fonte: Internet.



Estreias no **CINEMA**

MARÇO A ABRIL

MÊS DE MARÇO

- A Noiva! – 05/03
- Velhos Bandidos – 05/03
- Terror em Silent Hill: Regresso para o Inferno – 12/03
- Devoradores de Estrelas (Project Hail Mary) – 19/03
- Uma Segunda Chance – 26/03

MÊS DE ABRIL

- Zero D.C. – 02/04
- Super Mario Galaxy: O Filme – 02/04
- O Drama – 09/04
- Casamento Sangrento: A Viúva – 09/04
- A Múmia – 16/04
- Michael – 23/04
- O Diabo Veste Prada 2 – 30/04

COLETA EM CASA. O LISTER VAI ATÉ VOCÊ!

lister | ANÁLISES
CLÍNICAS
Cuidando sempre de você.



Dicas de **OUR\$**

Como evitar a obesidade e o diabetes

Manter a saúde em dia é um investimento que traz retorno para toda a vida. Pequenas mudanças na rotina podem prevenir problemas como obesidade e diabetes tipo 2. **Confira estas dicas de ouro:**

1. Priorize alimentos naturais

Prefira frutas, legumes, verduras, grãos integrais, fibras e proteínas magras. Evite produtos ultraprocessados, ricos em açúcar, sódio e gorduras saturadas.

2. Reduza o consumo de açúcar e bebida alcoólica

Refrigerantes, sucos industrializados, doces, sobremesas e bebidas alcoólicas aumentam o risco de desenvolver Diabetes mellitus tipo 2. Dê preferência a versões naturais e consuma com moderação.

3. Pratique atividade física regularmente

Exercícios ajudam a controlar o peso, melhorar a sensibilidade à insulina e prevenir a obesidade. O ideal é praticar pelo menos 150 minutos de atividade física por semana.

4. Mantenha um peso saudável

O excesso de peso está diretamente ligado ao aumento do risco de diabetes e doenças cardiovasculares. Pequenas perdas de peso já trazem grandes benefícios.

5. Beba bastante água

A hidratação adequada ajuda no funcionamento do metabolismo e pode evitar o consumo excessivo de bebidas açucaradas.

6. Tenha uma rotina de sono adequada

Dormir bem regula hormônios ligados ao apetite e ao controle da glicose no sangue.

7. Faça exames regularmente

Acompanhar taxas de glicemia e colesterol permite identificar alterações precocemente e agir antes que o problema se agrave.

Lembre-se: saúde não é sobre dietas radicais, mas sobre constância e equilíbrio. Pequenas atitudes diárias fazem toda a diferença no futuro!

Nome: Jeany Cury
Idade: 36 anos
Formação: Médica pós graduada em nutrologia/endocrinologia
Empresa: Jeany Cury Soluções Médica



AMÉRICO LUB

A troca de óleo inteligente com tecnologia.

SUPER TROCA DE ÓLEO E FILTROS

3799806-6387

RUA JOSÉ CAMILO 470, BONFIM



A LOTÉRICA MAIS SORTUDA DO BRASIL
 2X SORTEADA COM A MEGA DA VIRADA
 ESTÁ EM CARMO DO CAJURU
 CONCURSOS: 31/12/2011 CONC. 1350 | 31/12/2017 CONC. 2000

Vanderlei JARDINAGEM
 Jardinagem e Paisagismo
 37.99839-4956

CAJURU BIO
 Loja especializada em produtos hospitalares, ortopédicos e para fisioterapia.
 @cajuru.bio
(37) 99988-1062
 Praça Vigário José Alexandre, 247 Centro - Carmo do Cajuru/MG

Dicas de OURS

Porque fazer Pilates?

O Pilates é um método completo, que integra fortalecimento muscular, consciência corporal e equilíbrio emocional. Criado por Joseph Pilates, o método tem como princípio o controle, a precisão e a qualidade do movimento. Mais do que uma prática física, trata-se de um cuidado integral com o corpo.

1. Melhora da postura

Ao fortalecer a musculatura profunda do abdômen e da coluna, o Pilates contribui diretamente para o alinhamento corporal. Uma postura adequada não apenas melhora a estética, mas previne dores e sobrecargas articulares ao longo do tempo.

2. Alívio e prevenção de dores

O método é amplamente indicado para pessoas que sofrem com dores na coluna, ombros ou joelhos. Por meio de exercícios controlados e individualizados, promove equilíbrio muscular e maior consciência dos movimentos, reduzindo quadros dolorosos e prevenindo lesões.

3. Fortalecimento com segurança

Com exercícios de baixo impacto, o Pilates fortalece o

corpo de forma global, respeitando limites individuais.

É uma prática segura para diferentes faixas etárias e condições físicas.

4. Equilíbrio e estabilidade

A prática desenvolve coordenação motora, estabilidade e controle corporal. Esses benefícios refletem diretamente na qualidade de vida, na autonomia e na prevenção de quedas, especialmente em adultos e idosos.

5. Conexão entre corpo e mente

A respiração consciente e a concentração fazem parte da essência do método. Essa integração promove não apenas ganhos físicos, mas também redução do estresse e maior sensação de bem-estar.

O Pilates não é apenas exercício, é investimento em saúde e qualidade de vida.



Nome: Luísa Eduarda Silva Diniz

Idade: 26 anos

Profissão: Fisioterapeuta / Pós graduada e especialização pela UFMG em fisioterapia esportiva

Proprietária da MOVEUP Clínica de Fisioterapia e Pilates

REDES SOCIAIS QUE ENCANTAM

1. O truque da multiplicação invisível

Pegue um único conteúdo e transforme em vários. O público acha que você está produzindo muito — mas é só estratégia inteligente.

2. O início que trava o dedo

Nos primeiros 0,5 segundos, use algo inesperado: uma frase forte, um zoom brusco ou uma pergunta impossível de ignorar.

3. A resposta que vira conteúdo

Cada comentário pode virar um novo vídeo. Isso cria proximidade e o algoritmo adora.

4. Bastidores que contam história

Não é mostrar o bastidor — é mostrar o porquê. Conte a mini-história por trás e a retenção dispara.

5. O poder do "antes de depois" moderno

Mostre o processo acontecendo + o resultado final. Esse formato prende atenção até o fim e gera salvamentos.



LTC TOLDOS
 TOLDOS EM GERAL
 FAÇA SEU ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
(37) 99954-1594

IMPOSTO DE RENDA 2026: ALGUM IMPACTO COM A REFORMA TRIBUTÁRIA?

Muitos contribuintes imaginam que as mudanças na nova faixa de isenção do Imposto de Renda (até R\$ 5 mil mensais), anunciadas para 2026, já teriam efeitos na Declaração do Imposto de Renda da Pessoa Física a ser enviada entre março e maio deste ano. No entanto, essa interpretação está incorreta, pois as novas regras ainda não se aplicam a essa declaração.

Existe uma diferença entre ano-exercício e ano-calendário no Imposto de Renda (IRPF). Em 2026 (ano-exercício), são apresentadas as informações referentes a 2025 (ano-calendário). Portanto, as novas regras não se aplicam à Declaração de Ajuste Anual de 2026, que tem como base os rendimentos de 2025 (ano-base).

O que é a Reforma Tributária de 2026?

A Reforma Tributária de 2026 é uma mudança nas regras de cobrança de impostos sobre produtos e serviços no Brasil. O principal objetivo é simplificar o atual formato de cálculo, que hoje é considerado complicado, cheio de regras diferentes e com muitos tributos parecidos.

E, na prática, o que muda?

Ao comprar um produto ou contratar um serviço, vários impostos estão embutidos no preço, como PIS, Cofins, ICMS, ISS e parte do IPI. Cada um tem regras próprias, podendo variar conforme a cidade ou o estado do país.

Com a reforma, PIS, Cofins, ICMS, ISS e parte do IPI se transformarão em:

- CBS (Contribuição sobre Bens e Serviços) – Imposto Federal
 - IBS (Imposto sobre Bens e Serviços) – Imposto Estadual e Municipal
 - Imposto Seletivo – é um imposto extra para desestimular o consumo de itens como cigarros, bebidas alcoólicas e produtos poluentes.
- Em vez de diversos tributos com normas distintas, será adotado um sistema mais simples, padronizado e de fácil compreensão.

Os impostos vão aumentar ou diminuir?

Não necessariamente. A intenção é tornar o sistema mais justo e transparente, mas os preços podem subir ou descer dependendo do setor. Alguns produtos podem ficar mais caros, outros mais baratos. Isso vai depender de como cada empresa será afetada pelas novas regras.

A reforma tributária já começou?

Sim — a reforma tributária já começou em 2026, mas ainda está na fase inicial de transição.

Em 2026, as alíquotas são simbólicas:

- CBS: 0,9%
- IBS: 0,1%

Esses valores servem mais para testes e adaptação dos sistemas, podendo ser compensados com os tributos atuais.

Resumo:

- 2026: começou, mas é fase de teste
- 2027: começam as substituições reais
- 2026–2032: período de transição
- 2033: sistema novo completo





Histórias de **COJURU**

José Salomé, uma lenda da música em Carmo do Cajuru.

Carmo do Cajuru, ao longo de sua história, sempre se identificou pela cultura e pela música. Nesta edição, falarei um pouco de um dos maiores mitos que se destacou muito pela música em nossa querida terra: José Inácio Salomé.

Zé Salomé nasceu no município de Cláudio, hoje distrito denominado Monsenhor João Alexandre, no dia 01 de fevereiro de 1941. Pessoa de origem humilde e de família numerosa, que muito novo, foi desenvolvendo um dom muito especial para o lado da música. Com seu jeitinho calmo, fala baixa, espírito receptivo e cordial, sempre punha a prova sua vasta inteligência e facilidade incrível em lidar com a música. Podemos afirmar com muita convicção, que o Zé Salomé foi um dos maiores músicos que passou por Carmo do Cajuru.

Para ser muito bom em apenas um instrumento, depende do dom e da dedicação. José Salomé foi um dos poucos, que podemos chama-lo de MULTI-INSTRUMENTISTA, com mais um importante detalhe, ele também fabricava instrumentos musicais. Em sua marcante trajetória na música, executava com muita propriedade diversos tipos de instrumentos musicais.

Outra bela qualidade dele, além de sua bela voz, era compor músicas. Compôs diversas músicas. Dentre as muitas músicas podemos citar: "Violão amigo"- "Louco de amor por ti"- "Carnaval é coisa boa" - "Riquezas do Sertão"- "Orgulho Cruel"- "Jesus Verdade e Vida"- "Mãezinha Querida" - "Jardim Reflorido" - Compôs também, uma linda canção em homenagem aos ministros da eucaristia a pedido do saudoso Pe. Moacir Cândido, onde mostrou sua genialidade em matéria de música.

Participou de vários programas de rádio e de TV, onde tinha oportunidade de expor suas grandes qualidades e ainda elevava o nome de Carmo do Cajuru, terra que ele adotou, como sendo sua terra natal de coração.

Durante longos anos participou de forma notável do coral da Matriz, como instrumentista e também como cantor. Por algum tempo foi professor de música e funcionário da Prefeitura municipal de Carmo do Cajuru. Em vida, recebeu algumas homenagens pelos relevantes serviços prestados à nossa terra. Menciono aqui, duas delas: a Comenda CAA-YURU, pela Câmara Municipal e uma homenagem especial durante a apresentação de: Minas ao Luar em C.Cajuru, no ano de 2012, quando se comemorava o Centenário da Matriz de Nossa Senhora do Carmo.

José Salomé casou-se em 04 de fevereiro de 1978, com Maria das Graças Oliveira Rabelo Salomé. O Casal teve quatro filhos: Paulo César, Leonardo, Leandro e Alisson. Seu falecimento ocorreu em 26 de julho de 2011.



Célio Antônio Cordeiro
 Membro da Academia
 Divinopolitana de Letras

Relembrar é viver

Dicas de **OUR\$**

Até onde vai o direito de fazer barulho dentro da minha própria casa?

Que Carmo do Cajuru é uma cidade abençoada, próspera e muito boa de se viver, todos já sabem! Justamente por isso, a convivência entre vizinhos é parte importante do nosso dia a dia. Situações envolvendo som alto, festas, obras barulhentas ou animais que incomodam podem gerar desconforto e levantam uma dúvida comum: até onde vai o direito de fazer barulho dentro da própria casa?

A legislação brasileira protege o direito ao sossego. O artigo 1.277 do Código Civil garante ao morador o direito de impedir interferências prejudiciais à tranquilidade, enquanto o artigo 42 da Lei de Contravenções Penais prevê punição para quem perturba o sossego alheio com barulho excessivo.

Muitas pessoas acreditam que o barulho só é proibido após as 22 horas, porém isso é um mito. O excesso de ruído pode ser irregular em qualquer horário quando ultrapassa o limite do razoável e prejudica o descanso dos vizinhos, principalmente idosos, bebês e pessoas doentes.

Antes de medidas mais sérias, o melhor caminho é sempre o diálogo respeitoso. Muitas vezes o vizinho nem percebe que está incomodando, e atitudes simples como avisar sobre festas ou obras ajudam a manter a boa convivência.

Quando o problema persiste, o morador prejudicado pode registrar boletim de ocorrência por perturbação do sossego na Polícia Militar. Se as ocorrências continuarem, o caso pode ser encaminhado à Justiça, podendo o responsável ser obrigado a reduzir o barulho e até pagar multa. É importante guardar provas, como registros, mensagens e testemunhas que ajudem a demonstrar a situação.

Viver em comunidade exige compreensão dos dois lados. Assim como todos têm direito ao lazer, também têm direito ao descanso. A resposta da minha pergunta é: o direito de cada morador termina onde começa o direito do outro. O respeito e o bom senso continuam sendo o melhor caminho para manter Carmo do Cajuru como a cidade tranquila e acolhedora que todos nós valorizamos.



Luana Xavier Batista
 Advogada e Administradora de Empresas
 Presidente da Comissão de Direitos Humanos
 da OAB Divinópolis
 Diretora Jurídica das APACs de Itaúna

CONTEÚDO EDUCACIONAL
10 PÁGINAS EDUCACIONAIS
INFANTIS PARA SEU FILHO(A)




USE SUA CÂMERA PARA LER O QR CODE AO LADO, IMPRIMA E DIVIRTAM-SE!

Fonte: Google

VOCÊ SABIA?

PAÍSES

- ◆ A Noruega já doou uma montanha inteira para a Finlândia como gesto simbólico (proposta histórica).
- ◆ A Índia tem um correio flutuante que funciona em um lago.
- ◆ Existe uma cidade na Espanha onde moradores vivem dentro de rochas gigantes.
- ◆ A Rússia tem 11 fusos horários diferentes.
- ◆ Há um país que não tem aeroporto (Liechtenstein).



Fonte: Internet.

CONHEÇA ALGUNS SERVIÇOS DE IMPRESSÃO PARA SUA EMPRESA SE DESTACAR

TAPETES PERSONALIZADOS

KAPAZI GOLD IMPRESSO
KAPAZI GOLD FUSÃO TÉRMICA



CARTÕES VISITA/ FIDELIDADE

VERNIZ TOTAL / VERNIZ LOCALIZADO
CORTES PERSONALIZADOS

WIND BANNER

TECIDO OXFORD DIGITAL
FRENTE E VERSO



BLOCOS (COMANDAS / ANOTAÇÕES / RECIBO)

100 FLS CADA
OPCIONAL: COPIATIVO / NUMERADO

RECEITUÁRIOS E TIMBRADOS

100 FLS CADA
15X21 OU 21X30



PANFLETOS E FOLDERS

DIVERSOS TAMANHOS E DOBRAS

TAGS E ETIQUETAS

DIVERSOS TAMANHOS E GRAMATURAS



CAVALETES

ARMAÇÃO DE MADEIRA OU METAL - LONA DIGITAL

BANNERS E FAIXAS

LONA DIGITAL COM BASTÃO OU BASTÃO E CORDINHA



ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

☎ 37.99952-3888 @plotter

EMPRESA LICENCIADA

VANDERLEI NUNES DA FONSECA, CPF: 775.335.856-15, estabelecido Fazenda Água Espriada – Matrícula 22.656, zona rural município de Carmo do Cajuru/MG, CEP: 35.557-000, por determinação da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (SEMADES), torna público que solicitou, através do processo nº 15405/2025, a Licença Ambiental Simplificada (LAS) - Classe 2, para a atividade G-02-02-1- Avicultura, Números de cabeças: 120.000.

Histórias de CAJURU

PRAÇA DO CRUZEIRO

A Praça do Cruzeiro, um dos "cartões-postais" de Carmo do Cajuru, que além de ser um Santuário religioso a céu aberto, é um importante ponto turístico e local de grandes eventos religiosos e culturais.

A referida Praça, teve sua inauguração ocorrida em 19 de maio de 1966. Foi um momento marcante para a nossa cidade. Estavam presentes, várias autoridades civis e religiosas. Um número expressivo de professores e alunos de nossas escolas, irmandades religiosas e outros movimentos da Paróquia Nossa Senhora do Carmo. A inauguração e benção da Praça foi conduzida pelo Saudoso Dom Cristiano de Araújo Pena, bispo da Diocese na época, estando presente, o também saudoso Padre João Parreiras Vilaça, acompanhado de dois sacerdotes franciscanos. A Praça ainda não tinha a grande estrutura de hoje. Ainda não era calçada e a iluminação bem precária.

A Praça, teve como grande idealizador e construtor, o Padre João, cumprindo um sonho que surgiu no final da década de 50. Contou muito com a ajuda do povo e sempre tendo o apoio de todos os Prefeitos ao longo dos anos. Não chegou a ver a obra do jeito que queria, o que era o seu grande sonho.

Amava tanto aquele local, que manifestava sempre, o desejo de ser sepultado na mesma. Foi o que aconteceu em 25 de junho de 1982. Faleceu no dia 24 de junho.

Hoje o local tem a denominação, "Praça Nossa Senhora Aparecida" e a bonita rua que sai do centro em direção a mesma, passou a ser, Rua Cônego João Parreiras Vilaça.



Célio Antônio Cordeiro
Membro da Academia
Divinopolitana de Letras

Relembrar é viver

AÇÕES DE OURO

Toda ajuda monetária é destinada a melhoria das condições da instituição e dos serviços prestados aos idosos através do SOS Vila Vicentina.



SEJA UM DOADOR!



Essa é a senhora Advirgens Batista, moradora da Vila, ela também conta com você!



Formas de Doação:
PIX - vilavicentina3848@gmail.com
Coleta na Residência ou pela conta de água (SAAE)
Entre em contato no fone: (37) 99855 5865.

QUEM SOMOS

A Jornada da ONG Patinhas de Amor começou como uma chamada tímida de esperança em meio à escuridão da indiferença. Diante da triste realidade dos animais desamparados em Carmo do Cajuru, um grupo de pessoas dedicadas e sensíveis decidiu unir forças para fazer a diferença. Compartilhando o mesmo amor e compaixão pelos animais, comprometeram-se a criar um refúgio de esperança e proteção para os mais vulneráveis.

Fundada em abril de 2022, a ONG rapidamente se tornou uma voz incansável na luta pela causa animal em Cajuru. Sob a liderança de sua fundadora, a Dani, e com o apoio de uma equipe de voluntários, a organização vem trabalhando incansavelmente para resgatar, cuidar e encontrar lares amorosos para os animais desamparados. Com um compromisso firme em proteger e cuidar dos animais de rua, dos que sofreram mais traumas ou enfrentam algum tipo de dificuldade, a missão da ONG é oferecer uma nova chance e muito amor para cada patinha carente que cruzar o caminho com a organização. Graças à determinação dos envolvidos e ao apoio da comunidade, a organização vem ampliando sua visibilidade, tornando-se um farol de esperança para os animais silenciais no município.

Desde então, a Patinhas de Amor tem sido um símbolo de compaixão e solidariedade, onde sua história é uma prova do poder transformador do amor e da dedicação, inspirando pessoas a se juntarem à causa e fazerem a diferença na vida dos animais necessitados.

ESTAMOS PRECISANDO DE RAÇÃO, E OU AJUDA PARA QUITAR A DÍVIDA COM A ADOPTORINÁRIA (RANCHO DA VACA).

PODE AJUDAR, QUEM REUBER DOAR RAÇÃO, OU AJUDAR COM QUALQUER VALOR PARA QUITAR A DÍVIDA DA RAÇÃO E ASSIM CONTINUAR PEDANDO LA QUANDO PRECISO A RAÇÃO QUE TENHO NÃO VAI DURAR MUITO TEMPO E DEPOIS NÃO SEI COMO VOU FAZER. SÃO 33 CÉAS QUE VÃO PASSAR FOME!

PRECISAMOS MUITO DA AJUDA DE VOCÊS!!!

PIX - 37 998740624 - DANIELA

OU PODE PROCURAR O RANCHO DA VACA, FALAR COM ZEULER OU THIAGO



patinhas de amor

ONG



EMPRESAS LICENCIADAS



Fazenda Gameleira – Estiva Grande, CPF/CNPJ nº 097.067.041-91, torna público que solicitou, por meio do Processo nº LAS-RAS 635/2026, junto à SEMMADES – Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Carmo do Cajuru/MG, Licença Ambiental Simplificada (LAS) para a atividade de Loteamento do solo urbano, exceto distritos industriais e similares (E-04-01-4), Classe 02, referente ao empreendimento situado em Estiva Grande – Gameleira, Matrícula nº 16.945, Zona Rural, s/nº, Carmo do Cajuru/MG, com área total de 22,45 ha, conforme legislação vigente.

Área Descaracterizada 01 e 02 Brejo Alegre – Construtora Divinópolis, CNPJ nº 20.158.101/0001-00, torna público que solicitou, por meio do Processo nº LAS-RAS 12868/2025, junto à SEMMADES – Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Carmo do Cajuru/MG, Licença Ambiental Simplificada (LAS) para a atividade de Distrito industrial e zona estritamente industrial, comercial ou logística (E-04-02-2), Classe 02, referente ao empreendimento situado em Brejo Alegre, Áreas 01 e 02, matrículas nº 25.579 e 25.580, S/Nº, Carmo do Cajuru/MG, com área total de 1,22 ha, conforme legislação vigente.

SPE VILELA EMPREENDIMENTOS LTDA, CNPJ nº 53.163.909/0001-27, torna público que solicitou, por meio do Processo nº LAS-RAS 12882/2025, junto à SEMMADES – Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Carmo do Cajuru/MG, Licença Ambiental Simplificada (LAS) para a atividade de Distrito industrial e zona estritamente industrial, comercial ou logística (E-04-02-2), Classe 02, referente ao empreendimento situado na Fazenda Água Sumida, Distrito Industrial II, S/Nº, Carmo do Cajuru/MG, abrangendo as matrículas nº 24.345, 24.348 e 24.444, com área total de 7,3394 ha, conforme legislação vigente.

Versatto Móveis Ltda., CNPJ: 63.227.408/0001-10, estabelecida à Avenida Progresso, nº 481, bairro Distrito Industrial II, no município de Carmo do Cajuru/MG, por determinação da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (SEMADES), torna público que solicitou, através do PROCESSO LAS - RAS nº 1472/2026, a Licença Ambiental Simplificada (LAS) – Classe 2, para a atividade B-10-02-2 Fabricação de móveis de madeira, e/ou seus derivados, COM pintura e/ou verniz.

